

Sandnessprinten 2003
06.04.2003 Giskehallen
Sande Svømmeklubb

ØVELSESOPPSETT
Safir Stevnebørsen
Onsdag 2. april 2003
Side 1

Dag	Øvelse	Distanse	Stilart	Kjønn	Ant heat	Start
Søndag	1	400	FRI	KVINNER	5	11:00
Søndag	2	400	FRI	MENN	4	11:18
Søndag	3	50	BUTTERFLY	KVINNER	7	11:26
Søndag	4	50	BUTTERFLY	MENN	8	11:35
Søndag	5	200	BRYST	KVINNER	9	12:09
Søndag	6	200	BRYST	MENN	6	12:29
Søndag	7	50	RYGG	KVINNER	12	12:43
Søndag	8	50	RYGG	MENN	11	12:54
Søndag	9	100	BUTTERFLY	KVINNER	6	13:06
Søndag	10	100	BUTTERFLY	MENN	4	13:14
			PAUSE			
Søndag	11	200	MEDLEY	KVINNER	8	14:15
Søndag	12	200	MEDLEY	MENN	6	14:36
Søndag	13	50	BRYST	KVINNER	18	14:59
Søndag	14	50	BRYST	MENN	15	15:18
Søndag	15	200	RYGG	KVINNER	7	15:45
Søndag	16	200	RYGG	MENN	7	16:11
Søndag	17	50	FRI	KVINNER	21	16:35
Søndag	18	50	FRI	MENN	19	16:57