

**Fredag 28. mars 2003 - kl 16.00**
**Øvelse 1 - 400 medley damer**

•Heat 1, Øvelse 1, 400 medley, damer				
1. Hansen, Torild	JE	Tønsberg SK	7:50.00	_____
2. Tingvold, Anne Gunn	JE	BOM	7:06.58	_____
3. Dønnum Jensen, Birgit	JC	Eidsvoll	5:44.90	_____
4. Monsen, Annicke Bergh	JE	Bergens SC	6:20.34	_____
5. Hjertnes, Hilde	JE	BOM	7:40.00	_____

**Øvelse 2 - 400 medley herrer**

•Heat 2, Øvelse 2, 400 medley, herrer				
1. Gjerdal, Kjell G	GA	Mandal SK	? : .	_____
2. Berntsen, Petter	GE	Tønsberg SK	6:45.00	_____
3. Clark, Tony	GE	Nedre Eiker SK	6:30.00	_____
4. Wold, Trygve	GG	Tønsberg SK	6:32.00	_____
5. Nordvik, Håkon	GE	ROMA	6:50.30	_____
6. Tunold-Hansen, Jarl	GG	Gjøvik SK	? : .	_____

•Heat 3, Øvelse 2, 400 medley, herrer				
1. Grønsberg, Kjell	GB	Tromsø SK	6:20.00	_____
2. Wist, Tor Morten	GD	ROMA	5:48.00	_____
3. Dybvig, Svein Åge	GC	Lambertseter SK	5:35.00	_____
4. Løining, Vidar	GC	ROMA	5:45.00	_____
5. Myrvang, Bjørn Ove	GF	Eidsvoll	5:57.70	_____
6. Gundersen, Per Chr	GD	Tromsø SK	6:20.00	_____

•Heat 4, Øvelse 2, 400 medley, herrer				
1. Ulvestad, Petter	GD	Molde SK	5:20.50	_____
2. Hvid, Jens Martin	GC	ROMA	5:20.00	_____
3. Nyhus, Øyvind	GB	Molde SK	4:58.00	_____
4. Patursson, Geir	GC	ROMA	5:05.00	_____
5. Eilertsen, Steiner	GB	Tromsø SK	5:20.43	_____
6. Mills, Alexander	GF	Hamar	5:21.00	_____

**Øvelse 3 - 100 fri damer**

•Heat 5, Øvelse 3, 100 fri, damer K, H, G				
2. Notø, Åshild	JH	Oslo IL	1:40.00	_____
3. Larsen, Randi	JG	Drammen SK	1:24.30	_____
4. Torstenson, Rita	JG	BOM	1:36.00	_____
5. Ullmann, Monica	JK	Lillehammer SK	1:58.69	_____

•Heat 6, Øvelse 3, 100 fri, damer F				
1. Olsen, Edny Nylund	JF	Sørreisa SK	? : .	_____
2. Aagesen, Kristin	JF	Tønsberg SK	1:30.00	_____
3. Sivertsen, Anne E	JF	Oslo IL	1:19.20	_____
4. Larsen, Grethe	JF	Oslo IL	1:22.00	_____
5. Johnsen, Åshild	JF	Tromsø SK	1:33.50	_____

•Heat 7, Øvelse 3, 100 fri, damer E				
1. Titterton, Rosemary	JE	ROMA	? : .	_____
2. Thoen, Trine	JE	Oslo IL	1:19.00	_____
3. Bergersen, Torill	JE	BOM	1:09.00	_____
4. Leversen, Gjertrud	JE	Åstveit	1:10.23	_____
5. Lydersen, Wenche	JE	Oslo IL	1:20.00	_____

•Heat 8, Øvelse 3, 100 fri, damer D				
2. Guttormsen, Inger	JD	Oslo Dolphin	1:30.00	_____
3. Lundh, Anne	JD	Tønsberg SK	1:10.10	_____
4. Sjøttem, Eva	JD	Tromsø SK	1:20.00	_____

•Heat 9, Øvelse 3, 100 fri, damer D				
2. Andersen, Torunn	JD	Lambertseter SK	1:06.50	_____
3. Walin, Bente	JD	Larvik SK	1:05.00	_____
4. Aasland, Jeanette	JD	ROMA	1:06.00	_____
5. Møllerop, Ingrid	JD	ROMA	1:07.50	_____

•Heat 10, Øvelse 3, 100 fri, damer C				
2. Knudsen, Gry	JC	ROMA	1:17.30	_____
3. Løvberg, Merete	JC	Lambertseter SK	1:02.50	_____
4. Foldøy, Bjørg G	JC	ROMA	1:14.50	_____

•Heat 11, Øvelse 3, 100 fri, damer B				
1. Schanche, Elisabeth	JB	Modum SK	1:15.00	_____
2. Maanum, Monika	JB	Oslo Dolphin	1:10.00	_____
3. Lundvik, Malin	JB	Oslo Dolphin	1:02.00	_____
4. Johnsen, Ann	JB	Lambertseter SK	1:10.00	_____
5. Thaulle, Elisabeth	JB	ROMA	1:12.50	_____
6. Dahl, Dagmar	JB	Bærumsvømmerne	1:17.00	_____

•Heat 12, Øvelse 3, 100 fri, damer A				
1. Forssell, Heidi	JA	Bergens SC	1:20.00	_____
2. Dønnum Jensen, Lisbeth	JA	Eidsvoll	1:07.00	_____
3. Gjerde, Heidi	JA	Varg IL Y	1:04.50	_____
4. Vassbotn, Helene	JA	Varg IL Y	1:04.70	_____
5. Lunde, Olaug	JA	ROMA	1:10.50	_____
6. Stensrud, Mette	JA	UllensakerSvø ? : .	_____	_____

**Øvelse 4 - 100 fri herrer**

•Heat 13, Øvelse 4, 100 fri, herrer L, J, I				
1. Høeg, Jan	GL	Larvik SK	1:30.00	_____
2. Basthus, Kjell	GI	Oslo IL	1:25.00	_____
3. Gunnerud, Øivind	GI	Oslo IL	1:11.00	_____
4. Olsen, Per	GI	Oslo IL	1:15.00	_____
5. Nestaas, Paul	GJ	Moss SK	1:36.71	_____

•Heat 14, Øvelse 4, 100 fri, herrer H				
2. Halvorsen, Tellef	GH	Hamar	1:28.00	_____
3. Bagle, Rolf	GH	Oslo IL	1:10.00	_____
4. Liby, Leif	GH	Bergens SC	1:12.00	_____
5. Nesse, William	GH	Tønsberg SK	1:36.00	_____

•Heat 15, Øvelse 4, 100 fri, herrer G				
2. Lyngberg, Ove	GG	BOM	1:14.00	_____
3. Kallekleiv, Tor	GG	BOM	1:11.50	_____
4. Sletten, Dag	GG	Bergens SC	1:13.00	_____

•Heat 16, Øvelse 4, 100 fri, herrer G				
2. Wold, Trygve	GG	Tønsberg SK	1:10.00	_____
3. Korsvold, Jan Erik	GG	BOM	1:07.90	_____
4. Christophersen, Jan	GG	Tønsberg SK	1:10.00	_____
5. Thorstensen, Egil	GG	ROMA	1:10.21	_____

•Heat 17, Øvelse 4, 100 fri, herrer F				
2. Krohn, Ivar	GF	Bærumsvømmerne	1:13.40	_____
3. Lerstad, Magne	GF	BOM	1:11.00	_____
4. Karlsen, Rolf	GF	ROMA	1:11.90	_____

•Heat 18, Øvelse 4, 100 fri, herrer F				
2. Kristensen, Wiggo	GF	Lambertseter SK	1:08.00	_____
3. Mills, Alexander	GF	Hamar	0:59.00	_____
4. Bengtsson, Glen	GF	Bergens SC	1:01.20	_____
5. Lillevold, Pål	GF	Oslo IL	1:10.00	_____

•Heat 19, Øvelse 4, 100 fri, herrer E			
1. Sjøblom, Rune	GE	Kongstenvømmer?	: .
2. Berntsen, Petter	GE	Tønsberg SK	1:09.00
3. Skålnes, Thomas	GE	BOM	1:07.00
4. Sølvberg, Stig	GE	Tønsberg SK	1:07.10
5. Clark, Tony	GE	Nedre Eiker SK	1:09.47
•Heat 20, Øvelse 4, 100 fri, herrer E			
1. Eide, Tom	GE	BOM	1:06.00
2. Cook, Christopher	GE	Moss SK	1:02.22
3. Warncke, Fritz	GE	BOM	0:59.90
4. Carstensen, Frank	GE	KSA	1:02.00
5. Løvberg, Lasse	GE	Bærumsvømmerne	1:05.00
6. Hansen, Tony	GE	Modum SK	1:07.00
•Heat 21, Øvelse 4, 100 fri, herrer D			
1. Dæhli, Per Ørnulf	GD	Vestkantsvømmer	1:08.20
2. Jakobsen, Tom	GD	Tønsberg SK	1:05.00
3. Hoff, Geir A.	GD	TS&LK	1:04.00
4. Wisløff, Rune	GD	Oslo IL	1:04.00
5. Slettebø, Øyvind	GD	UllensakerSvø	1:07.13
•Heat 22, Øvelse 4, 100 fri, herrer D			
1. Andreassen, Jan Egil	GD	Tønsberg SK	1:03.50
2. Løvberg, Petter	GD	Varg IL Y	1:02.75
3. Kristensen, Tommy	GD	Halden SK	1:02.00
4. Haugane, Gunnar	GD	Holmestrand	1:02.57
5. Persen, Steiner	GD	Lakselv SK	1:02.90
6. Sande, Dag A	GD	ROMA	1:03.50
•Heat 23, Øvelse 4, 100 fri, herrer D			
1. Klemp, Henning	GD	Varg IL	1:00.00
2. Thorsen, Øyvind	GD	Lambertseter SK	0:58.50
3. Stokke, Haakon	GD	Varg IL	0:56.00
4. Andersen, Sigmund	GD	Larvik SK	0:57.50
5. Larsen, Rune	GD	TS&LK	0:59.10
6. Lindbäck, Harald	GD	Varg IL	1:00.30
•Heat 24, Øvelse 4, 100 fri, herrer C			
2. Holgersen, Helge	GC	BOM	1:03.00
3. Åmås, Einar	GC	BOM	1:02.00
4. Bagle, Eyvind	GC	Oslo Dolphin	1:02.90
5. Hystad, Kenneth	GC	Stord SK	1:05.00
•Heat 25, Øvelse 4, 100 fri, herrer C			
1. Helland, Ronny	GC	Tromsø SK	0:59.90
2. Berg, Jørgen	GC	Halden SK	0:58.50
3. Ihle, Helge	GC	ROMA	0:57.64
4. Johannessen, Brage	GC	BOM	0:58.20
5. Nævdal, Bjarte	GC	Eidsvoll	0:59.00
6. Østbye, Erik	GC	Varg IL	1:00.00
•Heat 26, Øvelse 4, 100 fri, herrer B			
1. Liset, Ståle	GB	Stord SK	1:05.50
2. Thieme, Heiko	GB	Oslo IL	1:04.00
3. Wetterhus, Tov	GB	Lambertseter SK	1:01.50
4. Ursin, Tord	GB	Bærumsvømmerne	1:02.50
5. Limstrand, Alfred	GB	Stord SK	1:05.40
6. Monstad, Rune	GB	Tønsberg SK	1:07.00

•Heat 27, Øvelse 4, 100 fri, herrer B			
1. Onarheim, Ronny	GB	Stord SK	0:59.50
2. Rimmereide, Geir Inge	GB	Stord SK	0:58.50
3. Christensen, Rune	GB	Varg IL Y	0:52.52
4. Sørensen, Erik	GB	Larvik SK	0:58.10
5. Fageraas, Arve	GB	SSC	0:59.00
6. Evensen, Bjørnar	GB	Øvre Eiker SK	1:00.00
•Heat 28, Øvelse 4, 100 fri, herrer A, B			
1. Gjerdal, Thomas	GA	Mandal SK	1:30.00
2. Olsen, Åge Andreas F	GA	Lambertseter SK	1:06.00
3. Solhøy, Jan	GB	Oslo Dolphin	1:01.30
4. Leganger-Hansen, Stig	GA	Vestkantsvømmer	1:03.18
5. Lentz, Atle	GA	ROMA	1:05.20
6. Gjerdal, Kjell G	GA	Mandal SK	1:09.00
•Heat 29, Øvelse 4, 100 fri, herrer A			
1. Brenna, Anders	GA	Oslo Dolphin	1:00.00
2. Off, Morten Kristian	GA	TS&LK	0:56.22
3. Sørgeard, Per Erik	GA	ROMA	0:55.08
4. Jensen, Fredrik	GA	TS&LK	0:55.10
5. Olsen, Ståle	GA	Tønsberg SK	1:00.00
6. Johansen, Christoffer	GA	Tønsberg SK	1:01.50
<b>Øvelse 5 - 200 rygg damer</b>			
•Heat 30, Øvelse 5, 200 rygg, damer E, F			
2. Titterton, Rosemary	JE	ROMA	? : .
3. Sandnes, Åse	JE	BOM	3:00.00
4. Hansen, Torild	JE	Tønsberg SK	3:50.00
5. Olsen, Edny Nylund	JF	Sørreisa SK	? : .
•Heat 31, Øvelse 5, 200 rygg, damer C, D			
3. Møllerop, Ingrid	JD	ROMA	2:53.80
4. Jenssen, Hilde	JC	Tromsø SK	2:59.80
5. Ramde, Lisbeth	JC	Horten SK	? : .
•Heat 32, Øvelse 5, 200 rygg, damer A, B			
1. Solheim, Marit	JB	Tønsberg SK	3:21.20
2. Dønnum Jensen, Inger J	JB	Eidsvoll	3:01.00
3. Hallberg, Anette	JB	ROMA	2:44.00
4. Johansen, Anne Karine	JA	Grimstad SK	2:42.00
5. Forssell, Heidi	JA	Bergens SC	3:05.00
<b>Øvelse 6 - 200 rygg herrer</b>			
•Heat 33, Øvelse 6, 200 rygg, herrer F, G			
2. Tunold-Hansen, Jarl	GG	Gjøvik SK	2:52.90
3. Kile, Sverre	GF	BOM	2:51.00
4. Myrvang, Bjørn Ove	GF	Eidsvoll	2:51.40
•Heat 34, Øvelse 6, 200 rygg, herrer E			
2. Berntsen, Petter	GE	Tønsberg SK	3:20.00
3. Haakonsen, Jan	GE	Oslo IL	2:59.00
4. Østheim, Rune	GF	Mandal SK	3:00.00
5. Nordvik, Håkon	GE	ROMA	3:10.20
•Heat 35, Øvelse 6, 200 rygg, herrer E			
1. Skålnes, Thomas	GE	BOM	2:55.07
2. Hansen, Tony	GE	Modum SK	2:47.00
3. Aas, Pål	GE	Lambertseter SK	2:35.00
4. Cook, Christopher	GE	Moss SK	2:45.00
5. Løvberg, Lasse	GE	Bærumsvømmerne	2:52.00
6. Sølvberg, Stig	GE	Tønsberg SK	2:57.00

•Heat 36, Øvelse 6, 200 rygg, herrer D			
2. Måløy, Knut	GD	Lambertseter SK	2:39.00
3. Ulvestad, Petter	GD	Molde SK	2:28.80
4. Gerhardsen, Pål	GD	Oslo Dolphin	2:36.00

•Heat 37, Øvelse 6, 200 rygg, herrer C			
1. Bråten, Aril	GC	ROMA	2:35.60
2. Heddeland, John	GC	Speed	2:35.00
3. Hvid, Jens Martin	GC	ROMA	2:30.00
4. Michalsen, Frode	GC	Skjetten SSK	2:32.00
5. Gundersen, Stein	GC	Eidsvoll	2:35.30

•Heat 38, Øvelse 6, 200 rygg, herrer A, B			
2. Myrvold, Rune	GB	Øvre Eiker SK	2:24.61
3. Landmark, Halvor	GA	Stord SK	2:18.90
4. Bjerkeseth, Amund I	GA	ROMA	2:25.10

**Øvelse 7 - 4x50 medley damer**

•Heat 39, Øvelse 7, 4x50 medley, damer D			
2. BOM 1.lag(200-239)	JD	BOM	2:48.00
3. O.I. hot mamas	JD	Oslo IL	2:37.00
4. O.I. old mamas	JD	Oslo IL	2:47.00

•Heat 40, Øvelse 7, 4x50 medley, damer C			
2. ROMA lag 3 C	JC	ROMA	? : .
3. Tønsberg 1	JC	Tønsberg SK	2:42.00
4. Tromsø 1	JC	Tromsø SK	2:42.00

•Heat 41, Øvelse 7, 4x50 medley, damer C			
2. BSC	JC	Bergens SC	2:27.8
3. BOM 1.lag(160-199)	JC	BOM	2:16.50
4. ROMA lag 1 C	JC	ROMA	2:21.20
5. ROMA lag 2 C	JC	ROMA	2:28.10

•Heat 42, Øvelse 7, 4x50 medley, damer B			
2. ROMA lag 3	JB	ROMA	? : .
3. Alta SK	JB	Alta SK	2:41.91
4. Ullensaker Svømmerne	JB	UllensakerSvø	? : .

•Heat 43, Øvelse 7, 4x50 medley, damer B			
1. ODM	JB	Oslo Dolphin	2:35.20
2. ROMA lag 1	JB	ROMA	2:19.50
3. Eidsvoll SK	JB	Eidsvoll	2:15.00
4. Lambertseter ladies	JB	Lambertseter SK	2:18.00
5. ROMA lag 2	JB	ROMA	2:32.20
6. Modum SK	JB	Modum SK	2:40.00

**Øvelse 8 - 4x50 medley herrer**

•Heat 44, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer D, E, F			
1. O.I. grand papas	GF	Oslo IL	3:04.00
2. O.I. old papas	GE	Oslo IL	2:34.00
3. O.I. hot papas	GD	Oslo IL	2:19.00
4. BSC	GD	Bergens SC	2:22.03
5. SVK	GD	SVK	? : .

•Heat 45, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer D			
2. ROMA	GD	ROMA	2:13.60
3. BOM 1.lag(200-239)	GD	BOM	2:10.00
4. Tønsberg 3	GD	Tønsberg SK	2:13.00
5. BOM 2.lag(200-239)	GD	BOM	2:18.00

•Heat 46, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer C			
2. Bærumsvømmerne	GC	Bærumsvømmerne	2:22.00
3. ROMA lag 1 C	GC	ROMA	2:11.30
4. Varg IL 3	GC	Varg IL	2:12.00
5. ROMA lag 2 C	GC	ROMA	2:19.60
6. ROMA lag 3 C	GC	ROMA	? : .

•Heat 47, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer C			
1. Eidsvoll SK	GC	Eidsvoll	2:08.50
2. Varg IL 2	GC	Varg IL	2:05.00
3. Varg IL	GC	Varg IL	1:58.00
4. BOM 1.lag(160-199)	GC	BOM	2:01.00
5. Lamber seter menn	GC	Lamber seter	2:03.00
6. Tromsø 1	GC	Tromsø SK	2:05.00

•Heat 48, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer B			
2. ROMA lag 3	GB	ROMA	? : .
3. Stord SK 2	GB	Stord SK	2:10.00
4. Alta SK	GB	Alta SK	2:25.95

•Heat 49, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer B			
1. The KEIKO Brothers	GB	Vestkant svømmer	2:07.59
2. Lambertseter boys	GB	Lambertseter SK	2:05.50
3. Larvik Svømmeklubb	GB	Larvik SK	2:04.00
4. ROMA lag 2	GB	ROMA	2:04.50
5. ODM 2	GB	Oslo Dolphin	2:07.30

•Heat 50, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer B			
1. Øvre Eiker Svømmeklub	GB	Øvre Eiker SK	2:02.30
2. BOM 1.lag(120-159)	GB	BOM	2:00.00
3. Varg IL2	GB	Varg IL Y	1:51.50
4. SSC	GB	SSC	1:59.50
5. ROMA lag 1	GB	ROMA	2:00.20
6. ODM 1	GB	Oslo Dolphin	2:03.20

•Heat 51, Øvelse 8, 4x50 medley, herrer A			
2. Tønsberg 1	GA	Tønsberg SK	2:08.00
3. Varg IL	GA	Varg IL Y	1:50.00
4. Stord SK 1	GA	Stord SK	1:58.00
5. TS&LK	GA	TS&LK	1:59.30