

**Søndag 30. mars 2003 – kl 12.00**
**Øvelse 26 – 50 rygg damer**

•Heat 1, Øvelse 26, 50 rygg, damer F			
1. Skalstad, Carol	JF	Bergkameratene	0:55.07
2. Asper, Nina P	JF	Oslo IL	0:44.00
3. Sivertsen, Anne E	JF	Oslo IL	0:43.50
4. Sundelin, Annika	JF	Oslo IL	0:44.00
5. Johnsen, Åshild	JF	Tromsø SK	0:45.20
6. Olsen, Edny Nylund	JF	Sørreisa SK	? : .
•Heat 2, Øvelse 26, 50 rygg, damer G, E			
1. Titterton, Rosemary	JE	ROMA	? : .
2. Rødsand, Helen	JE	Bergens SC	0:40.00
3. Leversen, Gjertrud	JE	Åstveit	0:37.74
4. Sandnes, Åse	JE	BOM	0:38.70
5. Hansen, Torild	JE	Tønsberg SK	0:48.00
6. Torstenson, Rita	JG	BOM	0:52.38
•Heat 3, Øvelse 26, 50 rygg, damer c, D			
1. Guttormsen, Inger	JD	Oslo Dolphin	? : .
2. Slettebø, Lisbeth A	JD	UllensakerSvø	0:42.10
3. Sjøttem, Eva	JD	Tromsø SK	0:35.00
4. Møllerop, Ingrid	JD	ROMA	0:37.20
5. Nilsen, Mona	JD	Bergkameratene	0:42.87
6. Lauritzen, Jannecke	JC	Lambertseter SK	0:40.00
•Heat 4, Øvelse 26, 50 rygg, damer B			
1. Dønnum Jensen, Inger J	JB	Eidsvoll	0:36.90
2. Blørstad, Brita	JB	Mandal SK	0:35.90
3. Hallberg, Anette	JB	ROMA	0:33.90
4. Pley, Sissel	JB	BOM	0:34.00
5. Spidsø, May-Elise	JB	ROMA	0:36.10
6. Solheim, Marit	JB	Tønsberg SK	0:41.00
•Heat 5, Øvelse 26, 50 rygg, damer A			
1. Stensby, Ellin Kristine	JA	UllensakerSvø	0:38.86
2. Johansen, Anne Karine	JA	Grimstad SK	0:34.50
3. Gjerde, Heidi	JA	Varg IL Y	0:32.35
4. Vassbotn, Helene	JA	Varg IL Y	0:33.45
5. Olsen, Aslaug Cecilie	JA	BOM	0:35.90

**Øvelse 27 – 50 rygg herrer**

•Heat 6, Øvelse 27, 50 rygg, herrer H, I, L			
2. Bryne, Sverre	GL	Oslo IL	1:02.00
3. Basthus, Kjell	GI	Oslo IL	0:47.00
4. Nesse, William	GH	Tønsberg SK	0:55.00
•Heat 7, Øvelse 27, 50 rygg, herrer G			
1. Christophersen, Jan	GG	Tønsberg SK	0:42.00
2. Thorstensen, Egil	GG	ROMA	0:39.06
3. Korsvold, Jan Erik	GG	BOM	0:37.50
4. Tunold-Hansen, Jarl	GG	Gjøvik SK	0:38.70
5. Wold, Trygve	GG	Tønsberg SK	0:40.00
•Heat 8, Øvelse 27, 50 rygg, herrer E			
2. Eriksen, Rolf	GE	SVK	? : .
3. Skålnes, Thomas	GE	BOM	0:36.44
4. Haakonsen, Jan	GE	Oslo IL	0:36.50

•Heat 9, Øvelse 27, 50 rygg, herrer E			
1. Løvberg, Lasse	GE	Bærumsvømmerne	0:36.00
2. Østheim, Rune	GE	Mandal SK	0:35.50
3. Lorentzen, Reidar	GE	TS&LK	0:33.00
4. Aas, Pål	GE	Lambertseter SK	0:35.00
5. Cook, Christopher	GE	Moss SK	0:35.84
6. Sølvsberg, Stig	GE	Tønsberg SK	0:36.10
•Heat 10, Øvelse 27, 50 rygg, herrer D			
2. Ikonomou, Nikolaos	GD	Bærumsvømmerne	0:37.50
3. Gerhardsen, Pål	GD	Oslo Dolphin	0:33.00
4. Mjelde, Stig	GD	Varg IL	0:33.00
•Heat 11, Øvelse 27, 50 rygg, herrer D			
2. Larsen, Rune	GD	TS&LK	0:32.30
3. Ulvestad, Petter	GD	Molde SK	0:30.90
4. Johansen, Bjørn W	GD	Varg IL	0:31.50
5. Måløy, Knut	GD	Lambertseter SK	0:32.80
•Heat 12, Øvelse 27, 50 rygg, herrer C			
2. Breivik, Even	GC	Bergkameratene	0:41.91
3. Vold, Ole	GC	BOM	0:31.60
4. Østbye, Erik	GC	Varg IL	0:32.00
•Heat 13, Øvelse 27, 50 rygg, herrer C			
1. Bråten, Aril	GC	ROMA	0:31.20
2. Hvid, Jens Martin	GC	ROMA	0:31.00
3. Berg, Jørgen	GC	Halden SK	0:30.18
4. Heddeland, John	GC	Speed	0:31.00
5. Gundersen, Stein	GC	Eidsvoll	0:31.00
•Heat 14, Øvelse 27, 50 rygg, herrer B			
2. Amundsen, Sten	GB	Vennesla SK	0:36.20
3. Myrvold, Rune	GB	Øvre Eiker SK	0:31.46
4. Nordbø, Pål I.	GB	TS&LK	0:32.80
5. Hansen, Per Tore	GB	Alta SK	0:41.26
•Heat 15, Øvelse 27, 50 rygg, herrer A			
2. Amundsen, Geir	GA	Vennesla SK	0:34.64
3. Sørgaard, Per Erik	GA	ROMA	0:33.00
4. Olsen, Ståle	GA	Tønsberg SK	0:33.00
•Heat 16, Øvelse 27, 50 rygg, herrer A			
1. Konstad, Stian	GA	Oslo Dolphin	0:32.50
2. Adolfsen, Henning	GA	SSC	0:32.00
3. Karlsen, Tom Eilert	GA	Varg IL Y	0:27.33
4. Bratt, Karl Otto	GA	Team Stavanger	0:27.76
5. Bjerkeseth, Amund I	GA	ROMA	0:32.10
<b>Øvelse 28 – 100 medley damer</b>			
•Heat 17, Øvelse 28, 100 medley, damer E, F, G			
1. Olsen, Edny Nylund	JF	Sørreisa SK	? : .
2. Larsen, Grethe	JF	Oslo IL	1:30.00
3. Hansen, Torild	JE	Tønsberg SK	1:40.00
4. Sandnes, Åse	JE	BOM	1:31.00
5. Hernes, Marit T.	JE	BOM	1:37.00
6. Larsen, Randi	JG	Drammen SK	1:35.93
•Heat 18, Øvelse 28, 100 medley, damer E			
1. Folvik, Kirsten S.	JE	Larvik SK	1:29.50
2. Bruusgaard, Eva	JE	Oslo IL	1:26.00
3. Bergersen, Torill	JE	BOM	1:18.50
4. Monsen, Annicke Bergh	JE	Bergens SC	1:19.30
5. Drake, Astrid	JE	Bærumsvømmerne	1:26.96
6. Hjertnes, Hilde	JE	BOM	1:31.00

•Heat 19, Øvelse 28, 100 medley, damer D			
1. Guttormsen, Inger	JD	Oslo Dolphin	1:40.00
2. Mjøs, Eli	JD	ROMA	1:23.99
3. Aasland, Jeanette	JD	ROMA	1:22.50
4. Lundh, Anne	JD	Tønsberg SK	1:22.60
5. Slettebø, Lisbeth A	JD	UllensakerSvø	1:32.90
6. Haaland, Unn	JD	UllensakerSvø ? : .	

•Heat 20, Øvelse 28, 100 medley, damer C			
2. Jenssen, Hilde	JC	Tromsø SK	1:23.00
3. Løvberg, Merete	JC	Lambertseter SK	1:14.00
4. Dønnum Jensen, Birgit	JC	Eidsvoll	1:14.80
5. Knudsen, Gry	JC	ROMA	1:33.20

•Heat 21, Øvelse 28, 100 medley, damer B			
2. Johnsen, Ann	JB	Lambertseter SK	1:23.00
3. Skogstrand, Monica	JB	BOM	1:15.00
4. Maanum, Monika	JB	Oslo Dolphin	1:20.00
5. Thauale, Elisabeth	JB	ROMA	1:24.20

•Heat 22, Øvelse 28, 100 medley, damer A			
3. Austevoll, Elin	JA	BOM	1:11.00
4. Dønnum Jensen, Lisbeth	JA	Eidsvoll	1:12.50

**Øvelse 29 - 100 medley herrer**

•Heat 23, Øvelse 29, 100 medley, herrer H, I, L			
2. Høeg, Jan	GL	Larvik SK	1:50.00
3. Olsen, Per	GI	Oslo IL	1:35.00
4. Liby, Leif	GH	Bergens SC	1:20.00
5. Bagle, Rolf	GH	Oslo IL	1:24.00

•Heat 24, Øvelse 29, 100 medley, herrer G			
1. Sletten, Dag	GG	Bergens SC	1:28.00
2. Wold, Trygve	GG	Tønsberg SK	1:21.60
3. Tunold-Hansen, Jarl	GG	Gjøvik SK	1:19.30
4. Eklund, John S	GG	ROMA	1:20.30
5. Christophersen, Jan	GG	Tønsberg SK	1:25.00

•Heat 25, Øvelse 29, 100 medley, herrer F			
1. Tønnessen, Tor	GF	SVK	1:25.00
2. Lillevold, Pål	GF	Oslo IL	1:20.00
3. Mills, Alexander	GF	Hamar	1:07.50
4. Myrvang, Bjørn Ove	GF	Eidsvoll	1:16.90
5. Ovesen, Terje	GF	Kristiansund SL	1:24.00
6. Krohn, Ivar	GF	Bærumsvømmerne	1:27.50

•Heat 26, Øvelse 29, 100 medley, herrer E			
1. Eriksen, Rolf	GE	SVK	? : .
2. Haakonsen, Jan	GE	Oslo IL	1:20.00
3. Sølvberg, Stig	GE	Tønsberg SK	1:19.50
4. Halvorsen, Ole Jan	GE	Eidsvoll	1:19.50
5. Berntsen, Petter	GE	Tønsberg SK	1:23.00
6. Fardal, Øystein	GE	Egersund SK	? : .

•Heat 27, Øvelse 29, 100 medley, herrer E			
1. Cook, Christopher	GE	Moss SK	1:17.25
2. Clark, Tony	GE	Nedre Eiker SK	1:15.00
3. Lorentzen, Reidar	GE	TS&LK	1:12.00
4. Hamre, Reidar	GE	ROMA	1:13.40
5. Løvberg, Lasse	GE	Bærumsvømmerne	1:16.00
6. Hansen, Tony	GE	Modum SK	1:17.50

•Heat 28, Øvelse 29, 100 medley, herrer D			
2. Thorstensen, Jan	GD	ROMA	? : .
3. Dæhli, Per Ørnulf	GD	Vestkantsvømmer	1:19.15
4. Slettebø, Øyvind	GD	UllensakerSvø	1:22.56

**NB! MIDLERTIDIG HEATLISTE 26.03.03**

•Heat 29, Øvelse 29, 100 medley, herrer D			
2. Reppe, Sjur	GD	Lambertseter SK	1:19.00
3. Haugane, Gunnar	GD	Holmestrand	1:15.21
4. Ikonomou, Nikolaos	GD	Bærumsvømmerne	1:17.00
5. Persen, Steiner	GD	Lakselv SK	1:19.10

•Heat 30, Øvelse 29, 100 medley, herrer D			
1. Eknes, Per Rune	GD	Lambertseter SK	1:12.00
2. Måløy, Knut	GD	Lambertseter SK	1:11.00
3. Ulvestad, Petter	GD	Molde SK	1:05.70
4. Thorsen, Øyvind	GD	Lambertseter SK	1:09.00
5. Kvan, Lasse	GD	Oslo Dolphin	1:11.50
6. Barstein, Jan	GD	TS&LK	1:13.00

•Heat 31, Øvelse 29, 100 medley, herrer C			
2. Breivik, Even	GC	Bergkameratene	1:28.22
3. Bagle, Eyvind	GC	Oslo Dolphin	1:15.50
4. Paulsen, Jan	GC	Alta SK	1:18.00

•Heat 32, Øvelse 29, 100 medley, herrer C			
2. Åmås, Einar	GC	BOM	1:10.80
3. Husebø, Rolf	GC	ROMA	1:10.00
4. Høeg, Jan Petter	GC	Larvik SK	1:10.30
5. Løining, Vidar	GC	ROMA	1:15.00

•Heat 33, Øvelse 29, 100 medley, herrer C			
1. Bråten, Aril	GC	ROMA	1:08.80
2. Ihle, Helge	GC	ROMA	1:07.60
3. Patursson, Geir	GC	ROMA	1:04.90
4. Staveland, Bengt	GC	BOM	1:07.00
5. Michalsen, Frode	GC	Skjetten SSK	1:08.50
6. Olsen, Preben	GC	BOM	1:09.90

•Heat 34, Øvelse 29, 100 medley, herrer B			
2. Kvalbein, Asgeir	GB	ROMA	1:13.00
3. Wetterhus, Tov	GB	Lambertseter SK	1:11.00
4. Grønberg, Kjell	GB	Tromsø SK	1:12.00
5. Thieme, Heiko	GB	Oslo IL	1:18.70

•Heat 35, Øvelse 29, 100 medley, herrer B			
1. Onarheim, Ronny	GB	Stord SK	1:07.00
2. Myrvold, Rune	GB	Øvre Eiker SK	1:04.88
3. Christensen, Rune	GB	Varg IL Y	1:01.00
4. Nyhus, Øyvind	GB	Molde SK	1:03.16
5. Helland, Pål	GB	Stord SK	1:05.00
6. Evensen, Bjørnar	GB	Øvre Eiker SK	1:08.00

•Heat 36, Øvelse 29, 100 medley, herrer A			
2. Gjerdal, Kjell G	GA	Mandal SK	1:20.00
3. Johansen, Christoffer	GA	Tønsberg SK	1:13.70
4. Lentz, Atle	GA	ROMA	1:16.20

•Heat 37, Øvelse 29, 100 medley, herrer A			
1. Bjerkeseth, Amund I	GA	ROMA	1:13.30
2. Brenna, Anders	GA	Oslo Dolphin	1:06.80
3. Off, Morten Kristian	GA	TS&LK	1:01.44
4. Landmark, Halvor	GA	Stord SK	1:01.99
5. Olsen, Åge Andreas F	GA	Lambertseter SK	1:12.00

**NB! MIDLERTIDIG HEATLISTE 26.03.03**

**Øvelse 30 – 50 fri damer**

•Heat 38, Øvelse 30, 50 fri, damer F, G, H			
1. Notø, Åshild	JH	Oslo IL	0:41.00
2. Torstenson, Rita	JG	BOM	0:39.38
3. Johnsen, Åshild	JF	Tromsø SK	0:41.50
4. Skalstad, Carol	JF	Bergkameratene	0:43.35
5. Olsen, Edny Nylund	JF	Sørreisa SK	? : .
•Heat 39, Øvelse 30, 50 fri, damer F			
1. Sundelin, Annika	JF	Oslo IL	0:38.00
2. Aagesen, Kristin	JF	Tønsberg SK	0:37.00
3. Sivertsen, Anne E	JF	Oslo IL	0:34.50
4. Larsen, Grethe	JF	Oslo IL	0:35.00
5. Rødberg, Reidun	JF	BOM	0:38.00
•Heat 40, Øvelse 30, 50 fri, damer E			
2. Rødsand, Helen	JE	Bergens SC	0:36.00
3. Drake, Astrid	JE	Bærumsvømmerne	0:34.02
4. Thoen, Trine	JE	Oslo IL	0:34.50
•Heat 41, Øvelse 30, 50 fri, damer E			
1. Hernes, Marit T.	JE	BOM	0:34.00
2. Lydersen, Wenche	JE	Oslo IL	0:33.50
3. Jenssen, Lene	JE	BOM	0:31.00
4. Leversen, Gjertrud	JE	Åstveit	0:31.12
5. Johannessen, Birte F	JE	Modum SK	0:34.00
•Heat 42, Øvelse 30, 50 fri, damer D			
1. Guttormsen, Inger	JD	Oslo Dolphin	0:40.00
2. Svendsen, Kari	JD	Larvik SK	0:37.50
3. Nilsen, Mona	JD	Bergkameratene	0:35.88
4. Dahl, Ann-Irene	JD	Modum SK	0:36.00
5. Kamfjord, Marit	JD	Larvik SK	0:38.00
6. Haaland, Unn	JD	UllensakerSvø ? : .	
•Heat 43, Øvelse 30, 50 fri, damer D			
1. Møllerop, Ingrid	JD	ROMA	0:30.80
2. Andersen, Torunn	JD	Lambertseter SK	0:29.20
3. Walin, Bente	JD	Larvik SK	0:29.00
4. Kogstad, Guri	JD	Bærumsvømmerne	0:29.02
5. Aasland, Jeanette	JD	ROMA	0:30.00
6. Lundh, Anne	JD	Tønsberg SK	0:32.10
•Heat 44, Øvelse 30, 50 fri, damer C			
1. Olsen, Anita	JC	Alta SK	0:38.02
2. Knudsen, Gry	JC	ROMA	0:34.10
3. Christiansen, Anne G	JC	Alta SK	0:33.57
4. Vølstad, Trude R	JC	ROMA	0:33.60
5. Haven, Irene	JC	Mandal SK	0:35.60
6. Ferguson, Catherine	JC	ROMA	? : .
•Heat 45, Øvelse 30, 50 fri, damer C			
1. Arctander, Inger	JC	ROMA	0:32.90
2. Jenssen, Hilde	JC	Tromsø SK	0:32.00
3. Løvberg, Merete	JC	Lambertseter SK	0:29.00
4. Ramde, Lisbeth	JC	Horten SK	0:32.00
5. Sunde, Gunn	JC	Eidsvoll	0:32.80
6. Nordbø, Hege	JC	ROMA	0:33.10
•Heat 46, Øvelse 30, 50 fri, damer B			
2. McDonald, Sheila	JB	ROMA	? : .
3. Stensrud, Laila	JB	UllensakerSvø	? : .
4. Johansen, Nina	JB	Alta SK	? : .

•Heat 47, Øvelse 30, 50 fri, damer B			
2. Daniloff, Cecilie	JB	Alta SK	0:33.57
3. Schanche, Elisabeth	JB	Modum SK	0:33.00
4. Thaul, Elisabeth	JB	ROMA	0:33.20
5. Dhal, Dagmar	JB	Bærumsvømmerne	0:35.00
•Heat 48, Øvelse 30, 50 fri, damer B			
1. Spidsø, May-Elise	JB	ROMA	0:30.80
2. Skaar, Linda	JB	ROMA	0:30.20
3. Lundvik, Malin	JB	Oslo Dolphin	0:28.50
4. Hallberg, Anette	JB	ROMA	0:29.80
5. Pleym, Sissel	JB	BOM	0:30.50
6. Haugstvedt, Maren	JB	BOM	0:31.00
•Heat 49, Øvelse 30, 50 fri, damer A			
2. Stensby, Ellin Kristine	JA	UllensakerSvø ? : .	
3. Ross, Christina	JA	Bergkameratene ? : .	
4. Stensrud, Mette	JA	UllensakerSvø ? : .	
•Heat 50, Øvelse 30, 50 fri, damer A			
2. Nodeland, Siri	JA	Mandal SK	0:38.00
3. Lunde, Olaug	JA	ROMA	0:31.90
4. Olsen, Aslaug Cecilie	JA	BOM	0:32.00
5. Bollestad, Torill	JA	ROMA	? : .
<b>Øvelse 31 – 50 fri herrer</b>			
•Heat 51, Øvelse 31, 50 fri, herrer I, J, L			
2. Bryne, Sverre	GL	Oslo IL	0:50.00
3. Høeg, Jan	GL	Larvik SK	0:42.00
4. Nestaas, Paul	GJ	Moss SK	0:39.86
5. Gunnerud, Øivind	GI	Oslo IL	0:31.50
6. Olsen, Per	GI	Oslo IL	0:32.00
•Heat 52, Øvelse 31, 50 fri, herrer H			
2. Halvorsen, Tellef	GH	Hamar	0:36.00
3. Bagle, Rolf	GH	Oslo IL	0:31.00
4. Liby, Leif	GH	Bergens SC	0:33.00
5. Nesse, William	GH	Tønsberg SK	0:39.00
•Heat 53, Øvelse 31, 50 fri, herrer G			
2. Sletten, Dag	GG	Bergens SC	0:32.00
3. Kallekleiv, Tor	GG	BOM	0:31.80
4. Eklund, John S	GG	ROMA	0:32.00
•Heat 54, Øvelse 31, 50 fri, herrer G			
1. Wold, Trygve	GG	Tønsberg SK	0:31.60
2. Thorstensen, Egil	GG	ROMA	0:31.12
3. Korsvold, Jan Erik	GG	BOM	0:29.00
4. Christophersen, Jan	GG	Tønsberg SK	0:30.00
5. Lyngberg, Ove	GG	BOM	0:31.40
•Heat 55, Øvelse 31, 50 fri, herrer F			
2. Søyland, Leif Egil	GF	Nærbø SK	? : .
3. Lybeck, Kjell	GF	Modum SK	0:36.00
4. Jørgensen, Tor	GF	Bergkameratene	0:37.50
•Heat 56, Øvelse 31, 50 fri, herrer F			
1. Krohn, Ivar	GF	Bærumsvømmerne	0:32.40
2. Karlsen, Rolf	GF	ROMA	0:30.90
3. Bjerke, Yngvar	GF	Oslo IL	0:30.50
4. Myrvang, Bjørn Ove	GF	Eidsvoll	0:30.80
5. Lerstad, Magne	GF	BOM	0:32.00
6. Torp, Erling	GF	Horten SK	0:32.50

<b>*Heat 57, Øvelse 31, 50 fri, herrer F</b>			
1. Tønnessen, Tor	GF	SVK	0:30.00
2. Wangsmo, Carsten	GF	BOM	0:28.95
3. Mills, Alexander	GF	Hamar	0:26.80
4. AAreskjold, Jarle H	GF	ROMA	0:28.00
5. Kristensen, Wiggo	GF	Lambertseter SK	0:30.00
6. Lillevold, Pål	GF	Oslo IL	0:30.00
<b>*Heat 58, Øvelse 31, 50 fri, herrer E</b>			
2. Sjøblom, Rune	GE	Kongstenvømmer?	: .
3. Nordvik, Håkon	GE	ROMA	0:32.00
4. Eriksen, Rolf	GE	SVK	? : .
<b>*Heat 59, Øvelse 31, 50 fri, herrer E</b>			
2. Skålnes, Thomas	GE	BOM	0:30.09
3. Clark, Tony	GE	Nedre Eiker SK	0:29.58
4. Berntsen, Petter	GE	Tønsberg SK	0:30.00
5. Kjenner, Geir	GE	Egersund SK	0:31.00
<b>*Heat 60, Øvelse 31, 50 fri, herrer E</b>			
1. Berg, Morten	GE	Tromsø SK	0:29.30
2. Eilertsen, Kjell G.	GE	TS&LK	0:29.00
3. Eide, Tom	GE	BOM	0:29.00
4. Hansen, Tony	GE	Modum SK	0:29.00
5. Sølvberg, Stig	GE	Tønsberg SK	0:29.20
6. Alterhaug, Gunnar	GE	Eidsvoll	0:29.50
<b>*Heat 61, Øvelse 31, 50 fri, herrer E</b>			
1. Cook, Christopher	GE	Moss SK	0:28.56
2. Carstensen, Frank	GE	KSA	0:27.40
3. Warncke, Fritz	GE	BOM	0:26.40
4. Lien, Øyvind	GE	BOM	0:26.50
5. Løvberg, Lasse	GE	Bærumsvømmerne	0:28.50
6. Wisløff, Ove	GE	Alta SK	0:28.90
<b>*Heat 62, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
2. Thorstensen, Håkon	GD	ROMA	? : .
3. Andersson, Hans Petter	GD	Bergkameratene	0:34.91
4. Thorstensen, Jan	GD	ROMA	? : .
<b>*Heat 63, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
1. Dæhli, Per Ørnulf	GD	Vestkantvømmer	0:30.53
2. Gundersen, Per Chr	GD	Tromsø SK	0:29.70
3. Hoff, Geir A.	GD	TS&LK	0:29.10
4. Ikonou, Nikolaos	GD	Bærumsvømmerne	0:29.50
5. Slettebø, Øyvind	GD	UllensakerSvø	0:29.94
<b>*Heat 64, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
1. Håbesland, Frank	GD	KSA	0:28.78
2. Josephsen, Rune	GD	Larvik SK	0:28.31
3. Jakobsen, Tom	GD	Tønsberg SK	0:28.00
4. Eknes, Per Rune	GD	Lambertseter SK	0:28.00
5. Løvberg, Petter	GD	Varg IL Y	0:28.50
6. Sande, Dag A	GD	ROMA	0:29.00
<b>*Heat 65, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
1. Johansen, Bjørn W	GD	Varg IL	0:28.00
2. Andreassen, Jan Egil	GD	Tønsberg SK	0:27.80
3. Walle, Tom	GD	Varg IL	0:27.30
4. Heiberg, Gustav	GD	Lambertseter SK	0:27.30
5. Wisløff, Rune	GD	Oslo IL	0:28.00
6. Kristensen, Tommy	GD	Halden SK	0:28.00

<b>*Heat 66, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
1. Persen, Steiner	GD	Lakselv SK	0:27.20
2. Mjelde, Stig	GD	Varg IL	0:27.00
3. Kvan, Lasse	GD	Oslo Dolphin	0:27.00
4. Klemp, Henning	GD	Varg IL	0:27.00
5. Lindbäck, Harald	GD	Varg IL	0:27.10
6. Gunnerud, Thomas	GD	Varg IL	0:27.20
<b>*Heat 67, Øvelse 31, 50 fri, herrer D</b>			
1. Thorsen, Øyvind	GD	Lambertseter SK	0:26.50
2. Stokke, Haakon	GD	Varg IL	0:25.80
3. Rødseth, Martin	GD	SSC	0:25.50
4. Larsen, Rune	GD	TS&LK	0:25.57
5. Andersen, Sigmund	GD	Larvik SK	0:26.00
6. Ulvestad, Petter	GD	Molde SK	0:26.90
<b>*Heat 68, Øvelse 31, 50 fri, herrer C</b>			
2. Kvia, Bjørn-Helge	GC	Nærbø SK	? : .
3. Brekke, Ståle	GC	Nærbø SK	? : .
4. Svendsen, Andre	GC	Leksvik IL	? : .
<b>*Heat 69, Øvelse 31, 50 fri, herrer C</b>			
1. Strand, Per Øyvind	GC	Horten SK	0:35.50
2. Hystad, Kenneth	GC	Stord SK	0:29.00
3. Bjørnstad, John Olav	GC	KSA	0:28.79
4. Bagle, Eyvind	GC	Oslo Dolphin	0:28.90
5. Breivik, Even	GC	Bergkameratene	0:33.25
<b>*Heat 70, Øvelse 31, 50 fri, herrer C</b>			
1. Tørnkvist, Geir Ove	GC	KSA	0:28.50
2. Holgersen, Helge	GC	BOM	0:28.00
3. Olsen, Preben	GC	BOM	0:27.00
4. Østbye, Erik	GC	Varg IL	0:28.00
5. Staveland, Per Ove	GC	ROMA	0:28.30
6. Jakobsen, Per Gunnar	GC	Vestkantvømmer	0:28.76
<b>*Heat 71, Øvelse 31, 50 fri, herrer C</b>			
1. Johannessen, Brage	GC	BOM	0:26.20
2. Ihle, Helge	GC	ROMA	0:25.64
3. Eikkje, Torgeir	GC	SSC	0:25.40
4. Berg, Jørgen	GC	Halden SK	0:25.50
5. Nævdal, Bjarte	GC	Eidsvoll	0:26.00
6. Helland, Ronny	GC	Tromsø SK	0:26.60
<b>*Heat 72, Øvelse 31, 50 fri, herrer B</b>			
2. Sørum, Espen	GB	UllensakerSvø	? : .
3. Limstrand, Alfred	GB	Stord SK	0:29.70
4. Hansen, Per Tore	GB	Alta SK	0:30.90
<b>*Heat 73, Øvelse 31, 50 fri, herrer B</b>			
1. Kvalbein, Asgeir	GB	ROMA	0:28.50
2. Amundsen, Sten	GB	Vennesla SK	0:28.10
3. Monstad, Rune	GB	Tønsberg SK	0:28.00
4. Hellenen, Leif A	GB	Mandal SK	0:28.00
5. Liset, Ståle	GB	Stord SK	0:28.20
<b>*Heat 74, Øvelse 31, 50 fri, herrer B</b>			
1. Wetterhus, Tov	GB	Lambertseter SK	0:27.50
2. Solhøy, Jan	GB	Oslo Dolphin	0:27.00
3. Sørensen, Erik	GB	Larvik SK	0:26.60
4. Røsjorde, Knut Erling	GB	Stord SK	0:26.60
5. Evensen, Bjørnar	GB	Øvre Eiker SK	0:27.50
6. Ursin, Tord	GB	Bærumsvømmerne	0:27.50

•Heat 75, Øvelse 31, 50 fri, herrer B			
1. Nordbø, Pål I.	GB	TS&LK	0:25.90
2. Bue, Kjell	GB	KSA	0:25.50
3. Nore, Thomas	GB	Varg IL Y	0:24.18
4. Brath, Rune	GB	Varg IL Y	0:24.25
5. Afdal, Svein-Harald	GB	UllensakerSvø	0:25.71
6. Rimmereide, Geir Inge	GB	Stord SK	0:26.49
•Heat 76, Øvelse 31, 50 fri, herrer A			
2. Medhus, Kjetil	GA	ROMA	? : .
3. Gjerdal, Thomas	GA	Mandal SK	0:34.00
4. Mathisen, Arild	GA	UllensakerSvø	? : .
•Heat 77, Øvelse 31, 50 fri, herrer A			
1. Gjerdal, Kjell G	GA	Mandal SK	0:30.50
2. Hestholm, Stig Egge	GA	Vestkantsvømmer	0:28.18
3. Johansen, Christoffer	GA	Tønsberg SK	0:27.90
4. Leganger-Hansen, Stig	GA	Vestkantsvømmer	0:28.02
5. Bjerkeseth, Amund I	GA	ROMA	0:28.40
6. Lentz, Atle	GA	ROMA	0:30.60
•Heat 78, Øvelse 31, 50 fri, herrer A			
1. Olsen, Ståle	GA	Tønsberg SK	0:26.90
2. Kristoffersen, Rolf	GA	Oslo Dolphin	0:26.70
3. Nilsen, Martin L	GA	Varg IL Y	0:26.00
4. Vik, Bartek	GA	BOM	0:26.50
5. Konstad, Stian	GA	Oslo Dolphin	0:26.90
6. Amundsen, Geir	GA	Vennesla SK	0:27.80
•Heat 79, Øvelse 31, 50 fri, herrer A			
1. Lillebø, Odd Arne	GA	Stord SK	0:25.20
2. Landmark, Halvor	GA	Stord SK	0:24.55
3. Bratt, Karl Otto	GA	Team Stavanger	0:23.86
4. Jensen, Fredrik	GA	TS&LK	0:24.30
5. Sørgaard, Per Erik	GA	ROMA	0:25.08
6. Flatum, Bjarte	GA	SSC	0:25.30

## Øvelse 32 - 4x50 fri mix

•Heat 80, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding D, E			
2. O.I. old mixs	BE	Oslo IL	2:41.00
3. O.I. grand mix	BE	Oslo IL	2:17.00
4. BOM 2.lag(200-239)Mix	BD	BOM	2:23.00
5. Tønsberg Mix 1	BD	Tønsberg SK	2:11.00
6. O.I. hot mix	BD	Oslo IL	2:15.00
•Heat 81, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding A, D			
1. ROMA lag 1 Mix D	BD	ROMA	2:03.40
2. BSC Mix	BD	Bergens SC	2:01.00
3. BOM 1.lag(200-239) Mix	BD	BOM	2:03.00
4. O.I. small mix	BD	Oslo IL	2:09.00
5. BOM 1.lag(100-119)Mix	BA	BOM	1:49.50
6. Varg IL Mix	BA	Varg IL Y	1:50.00
•Heat 82, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding C			
1. ROMA lag 6 Mix C	BC	ROMA	? : .
2. Tromsø Mix 2	BC	Tromsø SK	2:14.00
3. O.I. baby mix	BC	Oslo IL	2:10.00
4. Modum SK Mix	BC	Modum SK	2:13.00
5. ROMA lag 4 Mix C	BC	ROMA	2:20.00
6. ROMA lag 5 Mix C	BC	ROMA	? : .

•Heat 83, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding C			
1. TS&LK Mix	BC	TS&LK	2:08.00
2. ROMA lag 2 Mix C	BC	ROMA	2:07.20
3. BOM 2.lag(160-199)Mix	BC	BOM	1:59.50
4. ROMA lag 1 Mix C	BC	ROMA	2:02.80
5. ROMA lag 3 Mix C	BC	ROMA	2:07.70
6. BOM 3.lag(160-199)Mix	BC	BOM	2:09.00
•Heat 84, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding C			
1. Larvik Sv.klubb 1.lag MixBC	BC	Larvik SK	1:59.00
2. Eidsvoll SK Mix 2	BC	Eidsvoll	1:56.00
3. BOM 1.lag(160-199) Mix	BC	BOM	1:50.50
4. Lambertseter bigMix	BC	Lambertseter SK	1:51.50
5. Bærumsvømmerne Mix	BC	Bærumsvømmerne	1:57.00
6. Tromsø Mix	BC	Tromsø SK	1:59.50
•Heat 85, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding B			
2. ROMA lag 5 Mix	BB	ROMA	? : .
3. Ullensaker Svømmerne Mix2BB	BB	UllensakerSvø	? : .
4. Ullensaker Svømmerne Mix BB	BB	UllensakerSvø	? : .
5. KOMA	BB	Bergkameratene	? : .
•Heat 86, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding B			
1. Alta SK mix 1	BB	Alta SK	2:12.05
2. Tønsberg Mix 3	BB	Tønsberg SK	2:08.00
3. ROMA lag 4 Mix	BB	ROMA	2:04.90
4. ODM 1 Mix	BB	Oslo Dolphin	2:05.20
5. ODM 2 Mix	BB	Oslo Dolphin	2:09.20
6. Alta SK Mix 2	BB	Alta SK	2:22.20
•Heat 87, Øvelse 32, 4x50 fri mix, Blanding B			
1. ROMA lag 2 Mix	BB	ROMA	1:59.30
2. Lambertseter smallMix	BB	Lambertseter SK	1:56.00
3. BOM 1.lag(120-159) Mix	BB	BOM	1:50.00
4. ROMA lag 1 Mix	BB	ROMA	1:53.50
5. Eidsvoll SK Mix	BB	Eidsvoll	1:57.00
6. ROMA lag 3 Mix	BB	ROMA	2:02.50