



INVITASJON TIL
Junior-NM i svømming 2003 (kortbane)



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Sarpsborg IL's svømmegruppe, som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming 2003 for junior.

STED : Sarpsborghallen, Sarpsborg

TID : Torsdag 27. november til søndag 30. november 2003





BASSENG:

Bassenget er 25 m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: ca. 26 grader.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer på datalister eller NSF's standard påmeldingslister. Klubbens svømmere skal settes opp i alfabetisk rekkefølge.

Dersom ikke E-post kan benyttes, ønskes diskett vedlagt påmeldingslistene.

Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Startkort skal ikke benyttes. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 90973709 åpen til kl 24.00 den 17. november.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 26. november kl 19.00

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr. 500.-/1000.- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 17. november 2003 kl. 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmelding.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen
Torsvei 30 B
3040 Drammen

E-post: nmjuniorm@jechsoft.no

Mobiltf.: 90 97 37 09

Rangeringslister legges ut på www.jechsoft.no/nmjuniorm03 snarest etter påmeldingsfristen.

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 50.- pr. øvelse
Lag kr. 100.- pr. øvelse

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Sarpsborg IL's svømmegruppe Bankgiro: 1090 07 45953
Merk: NM junior 2003

KONTAKTPERSONER:

Erik Næss, mobiltelefon 92202526, e-post: erik1@halden.net

HJEMMESIDER PÅ INTERNET:

<http://home.no.net/silsvomm/JrNM2003.htm/>





OVERNATTING:

NM Hotell: **Rica Saga Hotell, Sandesundsveien 1, 1706 Sarpsborg
(I sentrum ca 500 m fra Sarpsborghallen)**
Tlf 69123400, Fax 69156080
E-post: rica.saga.hotell@rica.no

Priser: Enkeltrom: 745,- pr. natt pr. person
Dobbeltrom: 430,- pr. natt pr. person
Trippelrom: 360,- pr. natt pr. Person
Alle prisene er inkludert frokost.

NB: Oppgi Jr.NM i svømming ved bestilling av rom. (Kode SIL)

NM Hotell: **Quality Hotel og Badeland, Bjørnstadvn. 20, P.b. 173, 1713 Grålum
(Ved E6 ca 5km fra Sarpsborghallen)**
Tlf 69101500, Fax 69101501
E-post: booking.sarpsborg@quality.choisehotels.no

Priser Enkeltrom 725,- pr. natt pr. person
Dobbeltrom 405,- pr. natt pr. person
Trippelrom 350,- pr. natt pr. person
Alle prisene er inkludert frokost og inngang til Badeland.

NB: Oppgi Jr.NM i svømming ved bestilling av rom. (Kode SIL)

BESPISNING:

Vi vil kunne tilby varm middag og en velassortert kafeteria forøvrig. Middag må bestilles og betales på forhånd! Opplysninger om middag kommer på nettsidene våre:

<http://home.no.net/silsvomm/JrNM2003.htm>

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for juniorsvømmere på kr. 200.- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Reisefordeling skal være betalt innen 17. november 2003 til:
Norges Svømmeforbund, serviceboks 1, US 0840 Oslo.
Bankgiro: 5134.06.06276 Mrk. Reisefordeling NM junior 2003





PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse, individuelt og lagsvømming. Gavepremier til de 20 beste svømmere etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene. Gavepremie til den beste debutant født 1990 både i gutte og jenteklassen, etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 13, GE 30 og GE 31.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnestart konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000.- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

STEVNEKONTOR:

I Sarpsborghallen.

Åpent fra onsdag 26. november kl. 16.00 til 21.00.

Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag kl. 7.30 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til svømmehallen.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes i Sarpsborghallen onsdag 26. november kl 19.00.

INNSVØMMING:

Onsdag kl. 18.30 – 22.00

Torsdag kl. 07.30 – 09.45 kl. 16.00 – 17.45

Fredag kl. 07.30 – 09.45 kl. 16.00 – 17.45

Lørdag kl. 07.30 – 09.45 kl. 16.00 – 17.45

Søndag kl. 07.00 – 08.45 kl. 14.00 – 15.45

Torsdag, fredag, og lørdag starter forsøkene kl. 10.00 og finalene kl. 18.00.

Søndag starter forsøkene kl 09.00 og finalene kl 16.00.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene. Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

ÅPNINGSSEREMONI:

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 27. november.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 17. januar 2003 til 17. november 2003. (10 mnd.)

Det benyttes ikke omregning fra langbane. Kvalifiseringstider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.





Øvelsesoppsett NM kortbane Junior og NM langbane 2003

Dag 1

Øvelse

1	400 medley damer
2	400 fri herrer
3	100 bryst damer
4	100 butterfly herrer
5	200 fri damer
6	200 medley herrer
7	50 rygg damer
8	50 bryst herrer
9	4x100 fri damer
10	4x200 fri herrer

Dag 2

Øvelse

11	200 rygg herrer
12	50 fri damer
13	100 fri herrer
14	200 butterfly damer
15	200 bryst herrer
16	100 rygg damer
17	50 butterfly herrer
18	800 fri damer
19	1500 fri herrer
20	4x100 medley damer

Dag 3

Øvelse

21	400 medley herrer
22	400 fri damer
23	100 bryst herrer
24	100 butterfly damer
25	200 fri herrer
26	200 medley damer
27	50 rygg herrer
28	50 bryst damer
29	4x100 fri herrer
30	4x200 fri damer

Dag 4

Øvelse

31	200 rygg damer
32	50 fri herrer
33	100 fri damer
34	200 butterfly herrer
35	200 bryst damer
36	100 rygg herrer
37	50 butterfly damer
38	800 fri herrer
39	1500 fri damer
40	4x100 medley herrer





Kvalifikasjonskrav NM junior 2003

Øvelser	Herrer		Damer	
	25	50	25	50
50 fri	26.26	26.75	29.09	29.59
100 fri	56.70	58.79	1.03.11	1.04.87
200 fri	2.06.21	2.09.80	2.18.29	2.22.10
400 fri	4.32.01	4.38.98	4.54.01	4.58.32
800 fri	9.34.50	9.41.50	10.18.09	10.23.05
1500 fri	18.24.89	18.42.89	19.48.01	19.58.51
50 bryst	33.64	34.80	37.01	38.99
100 bryst	1.14.04	1.16.52	1.21.41	1.23.89
200 bryst	2.42.45	2.46.73	2.56.11	3.01.90
50 rygg	31.49	33.03	34.40	35.99
100 rygg	1.06.59	1.10.32	1.13.42	1.15.14
200 rygg	2.25.38	2.30.98	2.39.99	2.42.62
50 butterfly	29.19	29.61	32.02	32.94
100 butterfly	1.04.59	1.05.76	1.11.75	1.15.14
200 butterfly	2.35.45	2.40.08	2.49.09	2.51.77
200 IM	2.24.19	2.27.81	2.38.99	2.42.46
400 IM	5.18.98	5.30.49	5.40.95	5.54.46

Junior NM kortbane går i perioden 27. - 30. november 2003.

Kvalifikasjonsperioden er fra 17. januar 2003 - 17. november 2003.

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Det benyttes ikke "omregning" fra langbane. Kvaltider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

