



**EGERSUND
SVØMMEKLUBB**

Til klubber og dommere

Egersund, 16. desember 2003

INNBYDELSE TIL KRETSMØNSTRING I EGERSUND

I samarbeid med Rogaland svømmekrets har Egersund Svømmeklubb gleden av å invitere til kretsmønstring i Egersundshallen søndag 18. og 19. januar 2003.

Kretsmønstring holdes årlig og her kåres kretsens mest allsidige gutt/jente i følgende

årsklasser: Gutter: 11-17 år (1992 – 1986)

Jenter: 11-16 år (1992 – 1987)

Se øvelsesoppsettet hvilke øvelser som er obligatoriske og hvordan kåringen foregår.

Bassenget: 25m, 27°C, 6 baner med bølgebrytende baneskiller.

Tidtaking: Manuell

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til kristian@fuglseth.no innen søndag 12.januar 2003.

Ved manuell påmelding må denne være poststempelt senest fredag 10. januar. Denne sendes til:

**Egersund Svømmeklubb
Postboks 361
4379 EGERSUND**

Heatlister vil bli sendt til klubbens mail-adresse (oppgitt ved påmelding) for korreksjon innen torsdag 16. januar.

Klubber som ikke innen denne tid mottar startlister på E-post eller får annen bekreftelse på mottatt påmelding må selv, snarest, melde tilbake om dette.

Kontaktperson: Kristian Fuglseth, tlf 51 49 31 76 (p), 51 49 12 67 (a), 90 99 20 22 (mob)

Startkontigent: kr. 200 pr. svømmer (gjelder uansett antall starter). Kr. 100 pr. stafettlag.

Innbetales til kto. no. 3270.67.01663 innen 12. januar til ovenforstående adresse, og merket med "Kretsmønstring 2003".

Tidspunkt:	LØRDAG:	SØNDAG:
	Innsvømming.: kl.11.00	Innsvømming: kl. 09.00
	Lagledermøte: kl.11.15	Lagledermøte: kl. 09.15
	Stevnestart: kl.12.00	Stevnestart: kl. 10.00



ØVELSER LØRDAG:

	ØVELSE		ÅRSKL.
1	400 FRI	JENTER	87-91
2	400 FRI	GUTTER	86-90
3	200 FRI	JENTER	92
4	200 FRI	GUTTER	91-92
5	200 RYGG	JENTER	87-91
6	200 RYGG	GUTTER	87-90
7	100 RYGG	JENTER	92
8	100 RYGG	GUTTER	91-92
9	4X100 MEDLEY	JENTER	87-89
10	4X100 MEDLEY	GUTTER	86-88
11	4X50 MEDLEY	JENTER	90-92
12	4X50 MEDLEY	GUTTER	89-92

ØVELSER SØNDAG:

	ØVELSE		ÅRSKL.
13	100 BUTTERFLY	GUTTER	86-92
14	100 BUTTERFLY	JENTER	87-92
15	50 BUTTERFLY	GUTTER	91-92
16	50 BUTTERFLY	JENTER	92
17	200 BRYST	GUTTER	86-90
18	200 BRYST	JENTER	87-91
19	100 BRYST	GUTTER	91-92
20	100 BRYST	JENTER	92
21*	200 MEDLEY	GUTTER	86-90
22*	200 MEDLEY	JENTER	87-91
23*	100 MEDLEY	GUTTER	91-92
24*	100 MEDLEY	JENTER	92
25	4X100 FRI	GUTTER	86-89
26	4X100 FRI	JENTER	87-89
27	4X50 FRI	GUTTER	89-92
28	4X50 FRI	JENTER	90-92

*Øvelser merket med * er obligatoriske!*


Alle øvelser merket med stjerne er obligatoriske, dvs. disse øvelsene må svømmes. I tillegg skal tre av de øvrige øvelsene telle i sammendraget, men svømmerne kan stille opp i hvor mange øvelser de vil. Den svømmer som har høyest poengsum sammenlagt i fire øvelser blir kåret til kretsens mst allsidige svømmer i sin klasse. Ved diskvalifikasjon oppnår man 0 poeng på den aktuelle øvelsen

Premiering: Hver øvelse: 1, 2 og 3. plass
Sammenlagt (4 øvelser): 1. 2. 3. plass + 1/3 premiering.
Bestemannspremie: Beste poengsum i hver klasse uansett øvelse.
Stafetter: Medaljer til nr. 1, 2, 3
HC klasser svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egen resultatklasse.

Vandrepokal: Til den klubb som oppnår høyeste sammenlagte poengsum etter NSF's poengberegning for 4 svømmere, gutt eller jente i hver av de 3 yngste årsklasser (92, 91 og 90) 4 øvelser er tellende med 400/200m fri som en av de tellende.

Etter stevnets avslutning blir resultatlister og resultatfiler sendt pr. E-post til hver enkel klubb
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Egersundshallen!

Med vennlig hilsen Egersund Svømmeklubb


Kristian Fuglseth, oppmann