

INNBYDELSE TIL ROGALANDSCUP I KARMØYHALLEN 15. OG 16. FEBRUAR 2003

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til svømmestevnet Rogalandscup i Karmøyhallen / Kopervik lørdag 15. februar og søndag 16. februar. Bassenget er 25m, holder 26 grader og har eget utsv. basseng.

Lørdag 15. februar:

Øvelser:	01 / 02	100m rygg	jenter / gutter
	03 / 04	50m rygg	jenter / gutter
	05 / 06	100m fri	jenter / gutter
	07 / 08	50m fri	jenter / gutter
	09 / 10	4 x 100m medley	senior jenter / gutter
	11 / 12	4 x 100m medley	junior jenter / gutter

Stevnestart: Kl. 15:00

Innsv.: Kl. 14:00

Lagl. møte: Kl. 14:30

Søndag 16. februar:

Øvelser:	13 / 14	100m butterfly	jenter / gutter (ikke årsklasse 92)
	15 / 16	50m butterfly	jenter / gutter (ikke årsklasse 92)
	17 / 18	100m bryst	jenter / gutter
	19 / 20	50m bryst	jenter / gutter
	21 / 22	8 x 50m fri	senior mix.* / junior mix.*
	* 4 jenter + 4 gutter, jentene svømmer først		

Stevnestart: Kl. 10:00

Innsv.: Kl. 09:00

Lagl. møte: Kl. 09:30

Hver utøver svømmer 100 og 50m (en serie) i samme svømmeart. En utøver kan starte i 2 serier à 150m.

Premiering: 1,2 og 3 premie (Rogalandscup medaljer) i lagøvelsene og i hver serie i de individuelle klassene.

Bestemannspremie basert på NSF – poeng for serie (100m + 50m) til beste gutt og jente i hver årsklasse.

Vandrepokal til beste klubb basert på plasseringspoeng 12, 10, 9, 8 osv.

Påmelding: Påmelding på NSF's påmeldingsskjema eller på diskett (Stevnebørsen)

Påmelding sendes til: Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund
att. Torunn Waage
eller mail adr. : tow@infosynergi.no

Frist: Påmeldingsfrist 2.februar. **Etteranmelding godtas ikke.**

Startkont.: Kr. 50,- pr. ind. øvelse
Kr. 100,- pr. lag øvelse

Betales før stevnestart til: Karmøy Svømmeklubb
Postboks 1923
5508 Karmsund
Bankgiro: 3361 11 06853

Eventuelle spørsmål kan stilles til: Torunn Waage tlf. 52 83 18 03
tow@infosynergi.no
Liv Jorunn Øvrebø tlf. 52 83 19 00
ljevreb@online.no

*For styret i Karmøy Svømmeklubb
Marianne Lie Hammer
Nestleder*