

Rekruttstevne

i Hetlandshallen
04.10.2003



Stavanger Svømme Club SSC har gleden av å invitere til Rekruttstevne i Hetlandshallen 04.10.2003

Basseng: Deltakeravgift:
25m, 5 baner, bølgebrytende baneskiller. Pris: 50,- pr. svømmer
Manuell tidtakning

Påmelding : Frist 25 september
Sendes til Terje Fadnes på:
e-mail: terje.fadnes@akerkvaerner.com
på PRIMA format (eks Stevne Børsen)
Eller på diskett til:
Terje Fadnes
Dugane 42
4048 Hafrsfjord
tlf. 915 44 808

Stevnetider:
Innsvømming: kl. 09.00
Lagledermøte: kl. 09.30
Stevne start: kl. 10.00

Premiering: Deltakerpremie til alle svømmere:
Betales til : Stavanger Svømme club SSC
Postboks 151,
4001 Stavanger
konto:

Øvelsesoppsett:

Øvelse	1-2	25m.	fri	(jenter/gutter)
Øvelse	3-4	25m.	rygg	(jenter/gutter)
Øvelse	5-6	50m.	bryst	(jenter/gutter)
Øvelse	7-8	4x25m	mix	(jenter/gutter)
Øvelse	9-10	50m.	fri	(jenter/gutter)
Øvelse	11-12	25m.	butterfly	(jenter/gutter)
Øvelse	13-14	25m.	bryst	(jenter/gutter)
Øvelse	15-16	100m	fri	(jenter/gutter)

Maks 2 øvelser i 2 forskjellige svømmearter pr. svømmer

Etterpåmelding må finne sted innen 2 dager før stevnestart. Etter dette vil det kun bli anledning til etter-påmelding hvis ledig i heatene.

Om påmelding sendes elektronisk vil resultatliste oversendes elektronisk like etter stevnet.

Er det noen spørsmål kan dere kontakte Arthur Abrahamsen på telefon nr. 51 84 02 34 (jobb) eller 481 22 316.

Hilsen
Arthur Abrahamsen