

HAGESUND SVØMMEKLUBB INNBYR TIL REKRUTTSTEVNE I HARALDSHALLEN.

Haugesund Svømmeklubb inviterer til Rekruttstevne i Haraldshallen
Søndag 23 November 2003.

Øvelser:

01 / 02	100m bryst	jenter / gutter
03 / 04	50 m rygg	jenter / gutter
05 / 06	50m fri	jenter / gutter
07 / 08	50m bryst	jenter / gutter
09 / 10	100m fri	jenter / gutter
11 / 12	25m fri	jenter / gutter
13 / 14	4 x 50m fri	jenter / gutter

Stevnestart: Kl. 12:30

Innsv.: Kl. 11:30
Det går ferje fra Mortavika kl. 10:00, fra Mekjarvik kl. 09:00.

Lagl. møte: Kl. 11:45

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Påmelding: Påmelding på NSF's påmeldingskjema eller på diskett (stevnebørsen).
Maksimum 3 øvelser pr. svømmer. Husk årsklasse.
Heatlister settes opp etter alder.

Påmelding sendes til: Haugesund Svømmeklubb
P.B. 155. 5501 Haugesund
Eller mail adr.: <mailto:hgsdsvkl@start.no>

Frist: Påmeldingsfrist Fredag 14 November.

Startkont.: Kr. 50,- pr. svømmer.

Betales før stevnestart til: Haugesund Svømmeklubb
Postboks 155
5501 Haugesund.
Bankgiro: 32404261885

Eventuelle spørsmål kan stilles til: Ivar Jacobsen 90780799
Eller på E.Post til <mailto:hgsdsvkl@start.no>

Hilsen
Haugesund Svømmeklubb.