



INNBYDELSE TIL

ÅPENT STEVNE

**LØRDAG 21. OG
SØNDAG 22. FEBRUAR 2004**

Haugesund Svømmeklubb har gleden av å
invitere til Åpent Stevne i Haraldshallen i Haugesund den 21. og 22. Februar 2004.
Med siste mulighet for kvalifikasjonskrav til Senior N.M. Og det er lagt inn Å.M. Øvelsene.

Stevnet arrangeres etter NSF's lover og regler.
Bassenget er 25 meter, har 6 baner og holder ca. 27 C.
Bølgebrytende baneskillere. Saltvann.
Manuell tidtaking, og det er påbudt med badehette.

Premiering.

Det er vanlig premiering med 1, 2 og 3 plass uansett. (H.S.K. Medaljer)
Alle kan delta i alle øvelser. 1993 t.o.m. Senior. Gutter og Jenter.

Påmelding:

Påmelding innen 16. Februar Kl. 2400 til:

Haugesund Svømmeklubb.

Postboks 155.

5501 Haugesund.

Telefon: 52843021 (privat), mobil 95989176 eller til Klubbkontor 52729832

E- mail: <mailto:hgsdsvkl@start.no>

Påmeldingen sendes på diskett eller helst e-mail <mailto:hgsdsvkl@start.no>, eller på NSF's
standard påmeldingslister eller maskinskrevet liste med samme opplysning
Vi kjører Safir Stevnebørsen.

Etteranmelding kan godtas til dagen før stevnet Fredag 19 Februar.

Startkontingent:

Kr. 50,- pr individuell start, kr. 100,- pr. lag.

Startavgiften betales samtidig med påmeldingen til:

Haugesund Svømmeklubb

Bankkonto: 32404261885

Postboks 155, 5501 Haugesund.

ØVELSESOPPSETT LØRDAG:

Øvelse 1. 400	Fri	Jenter
Øvelse 2. 400	Fri	Gutter
Øvelse 3. 100	Medley	Jenter
Øvelse 4. 100	Medley	Gutter
Øvelse 5. 100	Bryst	Jenter
Øvelse 6. 100	Bryst	Gutter
Øvelse 7. 200	Rygg	Jenter
Øvelse 8. 200	Rygg	Gutter
Øvelse 9. 50	Bu. Fly	Jenter
Øvelse 10.50	Bu. Fly	Gutter
Øvelse 11.50	Rygg	Jenter
Øvelse 12.200	Medley	Gutter
Øvelse 13.4x100	Medley	Jenter

ØVELSESOPPSETT SØNDAG:

Øvelse 14. 400	Medley	Gutter
Øvelse 15. 400	Medley	Jenter
Øvelse 16. 100	Bu. Fly	Gutter
Øvelse 17. 100	Bu. Fly	Jenter
Øvelse 18. 200	Bryst	Gutter
Øvelse 19. 200	Bryst	Jenter
Øvelse 20. 50	Fri	Gutter
Øvelse 21. 50	Fri	Jenter
Øvelse 22. 50	Bryst	Gutter
Øvelse 23. 50	Bryst	Jenter
Øvelse 24. 50	Rygg	Gutter
Øvelse 25. 200	Medley	Jenter
Øvelse 26. 4x100	Medley	Gutter

Stevnestart:

Lørdag:

Stevnestart.....kl.12.00

Innsvømming.....kl.10.00

Lagledermøte.....kl.11.00

Søndag:

Stevnestart.....kl.09.00

Innsvømming.....kl.07.30

Overnatting: Om det ønskes overnatting på skole / klubbhus eller lignende kan dette la seg ordne. Send en oversikt på vedlagte skjema over antall som ønsker overnatting og betal sammen med startkontingenten innen 16. Februar. Pris for overnatting på skole / Klubbhus er kr. 60,- pr. pers. pr. natt. Ta med liggeunderlag, Sovepose.

Hotell overnatting:

Comfort Amanda Hotell. Tlf. 52808200.

<mailto:booking.amanda@comfort.choicehotels.no>

Neptun Hotell. http://infoside.no/neptun_hotel_as/

E.post hotel-neptun@sensewave.com

Skeisvang Gjestgiveri. Tlf. 52712146 <http://www.skeisvang-gjestgiveri.no/>

E.post. post@skeisvang-gjestgiveri.no

Måltider: Det vil bli anledning å få kjøpt frokostpakke i svømmehallen.

For de som overnatter på skole / klubbhus.

Påsmurt Baguett, frukt og Juice. Dette må da forhåndsbestilles (vedlagt skjema) sendes og betales sammen med startavgift og evnt. overnatting innen 16. Februar.

Frokost: lørdag og søndag kr. 50,- pr. måltid.

Det vil bli kafe i forbindelse med stevne.

Kontaktpersoner.

Stevneopplysning. Overnatting m.m. Arvid Høyberg Tlf. 52843021. Mob. 95989176 E.Mail. arvid.hoyberg@tiscali.no

Stevnekontoret vil være åpent fra Lørdag 21 Februar 09.00 og til stevnets slutt.

ÅPENT STEVNE 21 OG 22 FEBRUAR.

	Antall	Kostnad	Sum
Indiv.starter		Kr 50	
Stafetter		Kr 100	
Overnatting lørd/sønd		Kr 60	
Frokost søndag		Kr 50	
	Totalt	Kr	

Klubb: _____
Lagleder: _____
Kontaktperson: _____
Telefonnummer: _____

Dette skjema sendes inn sammen med påmeldingsskjema.
hgsdsykl@start.no

Betalingen sendes på bankgiro til:
Haugesund Svømmeklubb
Pb 155
5501 Haugesund.

Bankgiro: 32404261885.

Da ønskes Svømmere, Ledere, Dommere
o.a. Velkommen til Åpent Stevne.

Med Hilsen.
Haugesund Svømmeklubb.