



## INNBYDELSE TIL ÅPENT STEVNE I KARMØYHALLEN 17. OKTOBER 2004

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler innbyr Karmøy Svømmeklubb til Åpent Stevne søndag 17. oktober i Karmøyhallen / Kopervik. Bassenget er 25m, har 6 baner, temperatur ca. 27 grader. Eget utsvømmingsbasseng.

<b>Øvelser:</b>	01 / 02	400m fri	jenter / gutter
	03 / 04	50m rygg	jenter / gutter
	05 / 06	100m b.fly	jenter / gutter
	07 / 08	50m fri	jenter / gutter
	09 / 10	100m bryst	jenter / gutter
		<i>Pause</i>	
	11 / 12	200m fri	jenter / gutter
	13 / 14	50m bryst	jenter / gutter
	15 / 16	100m rygg	jenter / gutter
	17 / 18	100m fri	jenter / gutter
	19 / 20	4 x 50m fri	jenter / gutter

**Innsvømming:** Kl. 10:00 (Det går ferje fra  
**Stevnestart:** Kl. 11:00 Mortavika kl. 08:40)  
**Lagledermøte:** Kl. 10:15

**Premiering:** 1/3 premiering

**Påmelding:** Påmelding på NSF's påmeldingsskjema eller på diskett (Stevnebørsen)

Påmelding sendes til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
eller på E-mail: [hpeike@online.no](mailto:hpeike@online.no)

**Påmeldingsfrist:** Fredag 08.10.2004

**Startkontingent:** Kr. 75,- pr ind. øvelse  
Kr. 150,- pr. lagøvelse

Betales før stevnestart til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
Bankgiro: 3361 11 06853

Eventuelle spørsmål kan stilles til Torunn Waage, tlf. 92801572

Hilsen  
*Styret i Karmøy Svømmeklubb*