



# Skagerrak Swim 2004

**Kristiansand 23. - 25. januar 2003**

KSA har på nytt den store glede å invitere til nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse i Kristiansand. Stevnet arrangeres for 21. gang og i løpet av disse årene har vi hatt besøk fra Finland, Sverige, Danmark og selvsagt fra hele Norge. Stevnet arrangeres i Kristiansand, Sørlandets hovedstad, helt syd i Norge hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.

## **Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler**

Bassenget inneholder saltvann, er 25 meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på 27 grader. Dette bassenget regnes for å være et av Norges raskeste.

Stevnedato: 23 – 25. januar 2004 Påmelding skjer på standard påmeldingsskjema eller Stevnebørsen (SB diskett el. E-mail) + påmeldingsskjema. Ikke startkort.

### Påmelding sendes til:

Torstein Michalsen	el. KSA
Natriumvn. 22	Postboks 435
N-4629 Kristiansand	N-4664 Kristiansand
Fax +47 38 09 73 90	
E-mail: <a href="mailto:tmichals@online.no">tmichals@online.no</a>	

Påmelding må være KSA i hende innen 11. januar 2004

### Startkontingent

Kr. 50,- pr. individuell start. Kr. 80,- pr. lagøvelse.  
Påmelding på stevnebørsen kr. 50,- pr. ind. start

Startkontingenten sendes til BANKGIRO  
3023.07.09250 mrk. Skagerrak Swim 2004  
Kvittering må forevises på stevnekontoret v/ankomst.

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 23. januar kl. 12.00.

**.Informasjon**

Lagledermøte fredag 23. januar kl. 13.00 i Svømmernes Hus  
Klubbtelefonen er åpen for informasjon hver dag under stevnet:  
Telefon 38 02 69 88  
Fax 38 02 69 84

For informasjon før stevnet:

Torstein Michalsen	(a) 38 14 80 00	Tom Chr. Bredesen	(a) 38 12 81 10
	(p) 38 03 34 41		(p) 38 09 28 05
Mobil	(m) 90 92 41 97	Mobil	90 11 45 56
E-mail	<a href="mailto:tmichals@online.no">tmichals@online.no</a>	E-mail	tom.bredesen@unico.no
Fax	+ 47 38 09 73 90	Fax	38 12 81 01

### Overnatting

Kristiansand Svømmeallianse har fremforhandlet avtaler med fem av byens hoteller. Klubbene bes selv ta kontakt for overnatting.

**Radisson SAS Caledonien Hotel**, Vestre Strandgt. 7, kontaktperson: Christer Paulsen ([christer.paulsen@radissonsas.com](mailto:christer.paulsen@radissonsas.com)), tlf. 38 11 21 51 , faks 38 11 21 10. Enkeltrom m/frokost kr. 625, dobbeltrom kr. 790, trippelrom kr. 945

**Rica Hotel Norge**, Dronningensgt. 5, kontaktperson: Ann-Kristin Tjørve tlf. 38 17 40 00, faks 38 17 40 01. Enkeltrom m/frokost kr. 610, dobbeltrom kr. 790 og trippelrom kr. 955.

**Hotel Fregatten**, Dronningensgt. 66, tlf. 38 02 15 00, faks 38 02 01 19. Enkeltrom m/frokost kr. 450, dobbeltrom kr. 600, trippelrom kr. 500, 4-mannsrom kr. 1000.

**Centrum Park Hotel (Bondeheimen Hotel)**, Kirkegt. 15, tlf. 38 02 44 40, faks 38 02 73 21. Enkeltrom m/frokost kr. 695, dobbeltrom kr. 895.

**Scandic Hotell**, Markengsgt. 39, Kontaktperson: Pål M. Steinsland ([palmagne.steinsland@scandic-hotels.com](mailto:palmagne.steinsland@scandic-hotels.com)), tlf. 21 61 42 15. Enkeltrom kr. 544, dobbeltrom kr. 744, trippelrom kr. 844, 4-mannsrom kr. 1344.

### Bespising

Alle hotellene har frokost inkludert i sine tilbud. Øvrig bespising må klubbene selv organisere.

### Stevnestart

Fredag	kl. 14.00		
Lørdag: 1. avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling:	kl. 15.00
Søndag: 1 avdeling:	kl. 09.00	2. avdeling:	kl. 12.00

### Tidsskjema

Vi bruker fast oppsatt tidsskjema som vi følger. Dette gir svømmere og leder muligheter til å planlegge dagen.

## Premiering

De 6 beste klubbene sammenlagt får pengepremier.

1. premie	kr. 10.000,-	4. premie	kr. 2.000,-
2. premie	kr. 6.000,-	5. premie	kr. 1.000,-
3. premie	kr. 3.000,-	6. premie	kr. 500,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7,5,4,3,2,1.

Dobbel poengsum til stafettlag.

Pengepremie til de tre beste svømmerne i hver øvelse uansett årsklasse.

1. premie	kr. 900,-
2. premie	kr. 600,-
3. premie	kr. 300,-

Medaljer i hver årsklassegruppe + 1/3 premiering

(+ premiering for jenter -92 + gutter -92)

Premie for lag: medaljer til 1., 2. og 3. plass. Utover dette INGEN premiering.

Bestemannspremie til beste svømmer etter FINA's tabell.

**Beste herre: Sykkel**

**Beste dame: Sykkel**

Pengepremier blir IKKE utbetalt til svømmere, kun til trenere/lagledere.

## Heatoppsett

Heatene blir satt opp etter beste tid, uansett klasse. Etteranmelding godtas IKKE.

Vi forbeholder oss retten til å begrense deltakelsen og forskyve starttidspunktet på lørdag og søndag.

## Superfinale 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly

Det svømmes superfinale på 50 fri, 50 bryst, 50 rygg og 50 butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 86/87	Gutter 88/89	Gutter 90/yngre
Senior D	Jenter 86/87	Jenter 88/89	Jenter 90/yngre

Utover dette svømmes det ingen superfinaler. Gavepremier.

## Innsvømming

Fredag	23. januar	12.30 – 13.45
Lørdag	24. januar	07.00 – 08.45
Søndag	25. januar	07.00 – 08.45

I tillegg er det eget utglidningsbasseng som kan benyttes. Egne tider blir opplyst på lagledermøte.

## Øvelsesoppsett med kvalifikasjonskrav

ØVELSE		HERRER/GUTTER				ØVELSE		DAMER/JENTER			
Nr.	Svømmeart	Herrer	86/87	88/89	90/yngre	Nr	Svømmeart	Damer	86/87	88/89	90/yngre
<i>FREDAG 23. JANUAR 2004</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
1	<b>400 FRI</b>	4.40.0	4.55.0	5.10.0	5.35.0	2	<b>400 FRI</b>	5.10.0	5.30	5.45.0	6.00.0
3	<b>50 BRYST</b>	35.5	37.5	40.5	43.5	4	<b>50 BRYST</b>	41.0	42,5	45.0	47.0
5	<b>100 RYGG</b>	1.09.0	1.13.0	1.17.0	1.24.0	6	<b>100 RYGG</b>	1.18.0	1.22.0	1.26.0	1.32.0
7	<b>50 BUTTERFLY</b>	30,5	32,5	35,5	38,0	8	<b>50 BUTTERFLY</b>	34,5	36,5	38,5	41,0
9	<b>8x50 FRI ÅPEN MIX</b>					10	<b>8x50 FRI ÅPEN MIX</b>				
<i>LØRDAG 24. JANUAR 2004</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
11	<b>200 IM</b>	2.32.0	2.40.0	2.50.0	3.05.0	12	<b>200 IM</b>	2.51.0	3.00.0	3.11.0	3.20.0
13	<b>50 FRI</b>	28.0	29.5	31.5	34.5	14	<b>50 FRI</b>	32.0	34.0	36.0	37.5
15	<b>100 BRYST</b>	1.18.0	1.22.0	1.28.0	1.34.0	16	<b>100 BRYST</b>	1.27.0	1.31.0	1.37.0	1.42.0
17	<b>4x100 FRI</b>	4.12		4.45.0		18	<b>4x100 FRI</b>	4.45		5.22.0	
<i>PAUSE</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
19	<b>SUPERFINALE 50 BRYST</b>	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	20	<b>SUPERFINALE 50 BRYST</b>	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST	50 BRYST
21	<b>SUPERFINALE 50 FRI</b>	50 FRI	50 FRI	50 FRI	50 FRI	22	<b>SUPERFINALE 50 FRI</b>	50 FRI	50 FRI	50 FRI	50 FRI
23	<b>100 BUTTERFLY</b>	1.08.0	1.11.0	1.17.0	1.23.0	24	<b>100 BUTTERFLY</b>	1.17.0	1.20.0	1.26.0	1.31.0
25	<b>200 RYGG</b>	2.30.0	2.38.0	2.49.0	3.00.0	26	<b>200 RYGG</b>	2.47.0	2.57.0	3.06.0	3.15.0
27	<b>4x100 FRI</b>					28	<b>4x100 FRI</b>				
<i>SØNDAG 25. JANUAR 2004</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
29	<b>50 RYGG</b>	32,0	33,5	36,0	38,5	30	<b>50 RYGG</b>	36,0	38,0	40,5	42,5
31	<b>200 BRYST</b>	2.48.0	2.57.0	3.10.0	3.23.0	32	<b>200 BRYST</b>	3.07.0	3.16.0	3.28.0	3.35.0
33	<b>100 FRI</b>	1.01.0	1.05.0	1.10.0	1.15.0	34	<b>100 FRI</b>	1.10.0	1.13.0	1.18.0	1.22.5
35	<b>4x100 MEDLEY</b>			5.12.0		36	<b>4x100 MEDLEY</b>			5.55.0	
<i>SØNDAG 25. JANUAR 2004</i>											
<i>Kvalifikasjonskrav</i>											
37	<b>SUPERFINALE 50 BF</b>	50 BF	50 BF	50 BF	50 BF	38	<b>SUPERFINALE 50 BF</b>	50 BF	50 BF	50 BF	50 BF
39	<b>SUPERFINALE 50 RYGG</b>	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	40	<b>SUPERFINALE 50 RYGG</b>	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG	50 RYGG
41	<b>200 FRI</b>	2.14.0	2.22.0	2.32.0	2.44.0	42	<b>200 FRI</b>	2.29.0	2.38.0	2.50.0	2.58.0
43	<b>4x100 MEDLEY</b>	4.37.0				44	<b>4x100 MEDLEY</b>	5.15.0			

## **Øvelsesoppsett med kvalifikasjonskrav**