



BRYNE SYMJEKLUBB

Velkommen til rekruttstevne i Bryne Svømmehall Lørdag 02. Oktober 2004

Tid og sted: Bryne ungdomsskole, Svømmehall.
Innsvømming : Kl. 10.00
Stevne start : Kl. 11.00
Lagledermøte: Kl. 10.15

Øvelser:

1-2	25 m bryst	Gutter/jenter
3-4	50 m rygg	Gutter/jenter
5-6	100 m fri	Gutter/jenter
7-8	25 m rygg	Gutter/jenter
9-10	50 m bryst	Gutter/jenter
11-12	100 rygg	Gutter/jenter
13-14	50 m fri	Gutter/jenter
15-16	25 m fri	Gutter/jenter
17-18	100 m bryst	Gutter/jenter
19	4 x 25 m	Mix

Påmelding: Påmeldingsfrist innen lørdag 25. September kl 2400.

Påmelding sendes elektronisk til : s-fjerm@c2i.net på
"Stevnebørs" fil eller lignende.

Etteranmelding kun hvis det er strykninger eller plass i eksisterende heat.

Aldersgrense 6 år.

Startkontingent: Kr. 50 pr. deltager innbetales til konto nr. 3325. 07. 00291
Bryne Symjeklubb innen 30. september.

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Bassenget: 25 m, 5 baner og bølge dempende baneskiller, påbudt med badehette.

Spørsmål kan stilles til Wenche Salte wenche.salte@netcom.no

Vennlig hilsen
Bryne Symjeklubb