

# INNBYDELSE TIL ROGALANDSCUP I KARMØYHALLEN 07. OG 08. FEBRUAR 2004

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSF's lover og regler, innbyr Karmøy Svømmeklubb til svømmestevnet Rogalandscup i Karmøyhallen / Kopervik lørdag 07. februar og søndag 08. februar. Bassenget er 25m, holder 26 grader og har eget utsvømmingsbasseng.

## Lørdag 07. februar:

<b>Øvelser:</b>	01 / 02	100m rygg	jenter / gutter
	03 / 04	50m rygg	jenter / gutter
	05 / 06	100m fri	jenter / gutter
	07 / 08	50m fri	jenter / gutter
	09 / 10	4 x 100m medley	senior jenter / gutter
	11 / 12	4 x 100m medley	junior jenter / gutter

**Stevnestart:** Kl. 15:00

**Innsv.:** Kl. 14:00

**Lagl. møte:** Kl. 14:15

## Søndag 08. februar:

<b>Øvelser:</b>	13 / 14	100m butterfly	jenter / gutter (ikke årsklasse 93)
	15 / 16	50m butterfly	jenter / gutter (ikke årsklasse 93)
	17 / 18	100m bryst	jenter / gutter
	19 / 20	50m bryst	jenter / gutter
	21 / 22	8 x 50m fri	senior mix.* / junior mix.*
		* 4 jenter + 4 gutter, jentene svømmer først	

**Stevnestart:** Kl. 10:00

**Innsv.:** Kl. 09:00

**Lagl. møte:** Kl. 09:15

Hver utøver svømmer 100 og 50m (en serie) i samme svømmeart. En utøver kan starte i 2 serier à 150m.

**Premiering:** 1,2 og 3 premie (Rogalandscup medaljer) i lagøvelsene og i hver serie i de individuelle klassene.

Bestemannspremie basert på NSF – poeng for serie (100m + 50m) til beste gutt og jente i hver årsklasse.

Vandrepokal til beste klubb basert på plasseringspoeng 12, 10, 9, 8 osv.

**Påmelding:** Påmelding på NSF's påmeldingsskjema eller på diskett (Stevnebørsen)

Påmelding sendes til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
att. Hans Petter Eike  
eller mail adr. : [hpeike@online.no](mailto:hpeike@online.no)

**Frist:** Påmeldingsfrist mandag 26.januar. **Etteranmelding godtas ikke.**

**Startkont.:** Kr. 50,- pr. ind. øvelse  
Kr. 100,- pr. lag øvelse

Betales før stevnestart til: Karmøy Svømmeklubb  
Postboks 1923  
5508 Karmsund  
Bankgiro: 3361.11.06853

**Overnatting:** De som ønsker, kan overnatte på Eide skole. Skolen ligger i gangavstand til Karmøyhallen.  
Pris: kr. 20,- pr. person

Overnattingen kan betales kontant under stevnet, eller til bankgiro: 3361.11.06853.  
Ta med kvittering.

Bestilling av overnatting og eventuelle spørsmål kan stilles til: [Torunn Waage tlf. 92801572](mailto:tow@infosynergi.no)  
[tow@infosynergi.no](mailto:tow@infosynergi.no)

*For styret i Karmøy Svømmeklubb  
Marianne Lie Hammer  
Nestleder*