



REKRUTTSTEVNE SØNDAG 6. MARS 2005

Sola Svømmeklubb har gleden av å invitere til rekruttstevne i Dysjalandhallen søndag 6. mars 2005.

Innsvømming kl 1000.
Stevnestart kl 1100.
Lagledermøte kl 1015

ØVELSER:

1/2	50 m fri	jenter/gutter
3/4	25 m bryst	jenter/gutter
5/6	25 m rygg	jenter/gutter
7/8	100 m medley	jenter/gutter
9/10	50 m rygg	jenter/gutter
11/12	25 m fri	jenter/gutter
13/14	25 m butterfly	jenter/gutter
15/16	50 m bryst	jenter/gutter
17/18	100 m fri	jenter/gutter
19	4 x 25 m mix lag	

Basseng: 25 m, oppvarmet, 6 baner med bølgebrytende baneskiller.

Påmelding: Påmeldingen sendes elektronisk til aasetveteraas@post.com innen søndag 27. februar 2005. Etteranmelding kun hvis det plass i heatene.

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Startkontingent: kr 50,- pr. svømmer som innbetales til Sola Svømmeklubb, konto: 3206 20 05695 innen onsdag 2. mars 2005.

Eventuelle spørsmål kan rettes til May Brit Grytten Ree på telefon 51 86 87 31 jobb eller 51 69 94 31 privat.

Med vennlig hilsen
for SOLA SVØMMEKLUBB

May Brit Grytten Ree