



ÅPENT STEVNE LØRDAG 30. APRIL 2005

Med NSF's godkjenning har Sola Svømmeklubb gleden av å invitere til åpent stevne lørdag 30. april 2005 i Dysjalandhallen. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Innsvømming: kl. 1000
Lagledermøte: kl. 1015
Stevnestart: kl. 1100

Øvelser:

1-2	200 m butterfly	j/g
3-4	100 m rygg	j/g
5-6	50 m fri	j/g
7-8	200 m bryst	j/g
9-10	400 m medley	j/g
11-12	200 m fri	j/g
13-14	50 m bryst	j/g
15-16	4 x 50 m fri	j/g

Bassenget: 25 m, oppvarmet, 6 baner med bølgebrytende baneskiller.
Tidtaking: Manuell.

Påmelding: Elektronisk påmelding sendes til aasetveteraas@post.com innen fredag 22. april 2005.
Manuell påmelding må være stemplet senest 19. april og sendes til:
Sola Svømmeklubb
Postboks 81
4098 Tananger

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 1995 t.o.m. senior

Premiering: 1. 2 og 3. plass + 1/3 premiering
Deltakerpremie for årsklasse 1995.

Startkontingent: Kr 75,- pr. individuelle øvelse og kr 100,- pr. lag.
Kr 75,- pr. deltaker for årsklasse 1995

Startkontingent innbetales på konto nr. 3206 20 05695 innen 27. april 2005.

Eventuelle spørsmål kan rettes til May Brit Grytten Ree tlf.: 51 69 94 31.

Med vennlig hilsen
for **SOLA SVØMMEKLUBB**

May Brit Grytten Ree