

**Øvelse 1, 50m Rygg Damer**  
**Heat 1 (22)**

**Finaler (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1				
2	Tove Nordstog	1990	SVK	
3	Therese Tronerud	1993	Egersund	
4	Elise Trøan	1992	Madla SK	
5				
6				

**Heat 2 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1				
2	Mirna Porobic	1993	Karmøy SK	
3	Maren Larsen	1994	Madla SK	
4	Kathrine Fardal	1992	Egersund	
5	Maren E. Hermansen	1994	SVK	
6				

**Heat 3 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Maria Holvik	1994	Vågsbygd	
2	Jenny Knutsen	1993	Madla SK	
3	Kristina Vatland	1995	Vågsbygd	
4	Guro Aas	1996	Vågsbygd	
5	Ine Egebakken	1994	Madla SK	
6	Regine Sjørdal Lindanger	1996	SVK	

**Heat 4 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Iselin Øvrebø	1996	SVK	1:07.16
2	Ingeborg Innbjo	1993	SVK	54.25
3	Bettina Sandstøl	1994	Ålgård SK	52.20
4	Silje Chirico Indrebø	1995	SSC	54.22
5	Karen Hetland Nome	1993	SVK	56.39
6	Sofie M. Hume	1992	SVK	

**Heat 5 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Lotte Stang Aune	1996	SSC	48.93	_____
2	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd	47.13	_____
3	Mine Louise Sandvær	1995	SSC	46.18	_____
4	Marte Breivik	1992	Ålgård SK	46.57	_____
5	Solveig Vuilliomenet	1994	Klepp	48.26	_____
6	Thea R. Stølen	1994	SVK	49.10	_____

**Heat 6 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ada Amalie Rom Abrahamsen	1994	Randaberg	46.01	_____
2	Aleksandra Berge	1994	Madla SK	45.76	_____
3	Inger Celine Torp Larsen	1995	KSK	45.38	_____
4	Julie Svanes	1993	Egersund	45.65	_____
5	Camilla Bø	1993	Egersund	45.99	_____
6	Aina B. Østerdal	1994	SSC	46.08	_____

**Heat 7 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Matilde Giovannelli	1994	Frisinn SK	45.31	_____
2	Vilde Liland Thorstensen	1994	Vågsbygd	44.60	_____
3	Malin Høysæther	1994	Haugesund	44.38	_____
4	Nora Svihus	1993	SSC	44.58	_____
5	Ingrid Nising Hoel	1993	SSC	45.24	_____
6	Heidi Gjerde	1992	SandnesSLK	45.36	_____

**Heat 8 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kristin Hagen	1992	Karmøy SK	44.13	_____
2	Christina Krogdahl	1995	Karmøy SK	43.97	_____
3	Henriette Fast Andersen	1993	Vågsbygd	43.73	_____
4	Sigrid Ramstad	1994	Madla SK	43.96	_____
5	Renate Laupstad	1992	Egersund	44.04	_____
6	Silje Lilledahl	1994	Haugesund	44.19	_____

**Heat 9 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Henriette Aartun	1994	Sola SK	43.20	_____
2	Silje S. Undheim	1994	Ålgård SK	42.99	_____
3	Susanne Fornasari	1994	Madla SK	42.91	_____
4	Tonje Immerstein	1989	SandnesSLK	42.94	_____
5	Amalie Kristiansen	1995	Haugesund	43.00	_____
6	Astrid F. Rasmussen	1991	Egersund	43.47	_____

**Heat 10 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Mari M. Kristoffersen	1995	Frisinn SK	42.40	_____
2	Louise Poole	1992	SandnesSLK	41.88	_____
3	Ellen Kristine Stangeland	1993	SandnesSLK	41.13	_____
4	Maren Gullvåg Aasen	1995	KSK	41.24	_____
5	Malin Haga	1995	SSC	42.13	_____
6	Emilie Knutsen Hegdal	1996	Madla SK	42.73	_____

**Heat 11 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Anne Hammersmark	1992	Vågsbygd	40.91	_____
2	Ingelin Helland	1992	Egersund	40.59	_____
3	Signe Kallhovd Kleppa	1992	SandnesSLK	40.54	_____
4	Christine Svaland	1992	Vågsbygd	40.55	_____
5	Annika Roland	1994	Randaberg	40.88	_____
6	Nina Marie Skadeberg	1993	KSA	41.08	_____

**Heat 12 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Hanne Sofie Nilsen	1993	KSA	40.32	_____
2	Ingrid Ånderå	1993	Ålgård SK	40.04	_____
3	Trine Gyland	1990	Egersund	39.91	_____
4	Siv Vuillomenet	1992	Klepp	40.01	_____
5	Lene P. Lovra	1990	Bryne SK	40.27	_____
6	Tonje Ringen Nilsen	1991	Randaberg	40.45	_____

**Heat 13 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Alise Sandvik	1991	Bryne SK	39.29	
2	Maria Wee Hollund	1992	Karmøy SK	39.28	_____
3	Maria Larsen Wigestrånd	1994	Sola SK	39.01	_____
4	Line Nilsson	1994	Frisinn SK	39.02	_____
5	Elisabeth Hedstrøm	1992	Vågsbygd	39.28	_____
6	Eva Marie Østerhus	1994	Sola SK	39.42	_____

**Heat 14 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Elizabeth Fardal	1990	Egersund	38.94	
2	Louise K Esdar	1993	KSA	38.83	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	38.77	_____
4	Ingeborg Ueland	1991	Sola SK	38.79	_____
5	Rebekka Andersen	1993	Frisinn SK	38.91	_____
6	Caroline Marki Mork	1993	SSC	38.99	_____

**Heat 15 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Julie Askeland	1993	Haugesund	38.56	
2	Anne Michelle Sødal	1994	KSA	38.55	_____
3	Mariken Asbjørnsen	1992	KSA	38.19	_____
4	Kristin Kwam	1993	KSA	38.52	_____
5	Siren Bergslid	1993	Madla SK	38.56	_____
6	Jeanett Gislefoss	1993	KSA	38.59	_____

**Heat 16 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Viktoria Solvik Conradi	1992	KSA	37.87	
2	Birgitte Alvestad	1991	Klepp	37.60	_____
3	Mai Linn Hanslien	1990	TS/SVK	37.27	_____
4	Thea Wingaard	1991	KSA	37.46	_____
5	Sarah Bøegh Meling	1987	TS/Madla	37.78	_____
6	Vannja Celine Brunsvik	1993	Haugesund	38.18	_____

**Heat 17 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Linn Hege Laudal	1989	KSA	37.18	
2	Kristin Bringedal	1991	Frisinn SK	37.04	_____
3	Karoline Eriksen	1992	SSC	36.96	_____
4	Vanessa Tuxen	1992	Sola SK	36.99	_____
5	Hege Harestad	1992	SSC	37.04	_____
6	Lisa Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	37.20	_____

**Heat 18 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ida Christine Nilsen	1991	KSA	36.42	
2	Sarah Louise Rung	1989	Frisinn SK	36.23	_____
3	Marthe Berg Sørensen	1992	Frisinn SK	36.03	_____
4	Hilde Kringlen	1991	KSA	36.17	_____
5	Torhild Narvestad Anda	1991	Randaberg	36.32	_____
6	Sydney Rice	1994	Madla SK	36.64	_____

**Heat 19 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Tiril Vike	1989	Madla SK	35.82	
2	Charlotte Svaland	1992	Vågsbygd	35.42	_____
3	Bente Wathne	1989	SandnesSLK	35.40	_____
4	Sollrunn Lie	1990	Farsund SK	35.41	_____
5	Elizabeth Førland	1988	TS/Madla	35.57	_____
6	Nicole Egeland	1993	SandnesSLK	35.84	_____

**Heat 20 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Anne Østbø	1991	Randaberg	35.19	
2	Elisabeth Kristiansen	1992	Haugesund	34.67	_____
3	Linn Mari Høgalmen	1987	TS/Madla	34.13	_____
4	Vibeke Brigg	1989	TS/Madla	34.38	_____
5	Mari Ask Rasmussen	1986	TS/SVK	34.98	_____
6	Victoria Rung	1992	Frisinn SK	35.22	_____

**Heat 21 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Malin Frestad	1991	KSA	33.84	_____
2	Maria Aasen	1992	KSA	33.82	_____
3	Tonje Elisabeth Langvik	1989	SSC	33.39	_____
4	Monica W. Johannessen	1990	Karmøy SK	33.43	_____
5	Trine Hovda	1990	Madla SK	33.83	_____
6	Alvilde Morken	1989	SSC	33.85	_____

**Heat 22 (22)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ida Nordbøe	1989	TS/Madla	32.57	_____
2	Line Jensen	1990	KSA	32.38	_____
3	Karen Stødle	1987	TS	30.25	_____
4	Cecilie W. Johannessen	1990	Karmøy SK	31.17	_____
5	Iselin Fardal	1988	Egersund	32.51	_____
6	Stine M. Kristoffersen	1993	Frisinn SK	33.26	_____

**Øvelse 2, 50m Rygg Herrer  
Heat 1 (13)****Finaler (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Anders Lindanger	1995	SSC		_____
3	Patrick Fardal	1988	Egersund		_____
4	Tom Kaafjord	1994	Vågsbygd		_____
5	Kjetil Sværen	1993	SVK		_____
6					_____

**Heat 2 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Bjørn Stian Vuillimomet	1996	Klepp	1:05.01	_____
2	Vigleik Kold Kallevik	1995	Karmøy SK	52.16	_____
3	Alf Martin Malmstrøm	1994	SSC	49.55	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	50.38	_____
5	Adrian Hoby	1995	Klepp	53.84	_____
6	Torbjørn Moltu	1992	HAIK	1:37.26	_____

**Heat 3 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jørgen Gundersen	1995	Eidsvoll	46.80	
2	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	45.24	_____
3	Jacob Westermoen	1995	Mandal SK	44.75	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	1994	KSK	45.07	_____
5	Sverre Haugen	1994	Haugesund	46.40	_____
6	Eirik Jørgensen	1995	KSK	47.85	_____

**Heat 4 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sander Kleiberg	1996	Madla SK	44.66	
2	Simen Alvestad	1994	Karmøy SK	42.63	_____
3	Mathias Janvin	1995	SSC	42.07	_____
4	Henrik Ariansen	1993	Mandal SK	42.23	_____
5	Ørjan Monsen	1992	Sola SK	43.22	_____
6	Armin Porobic	1996	Karmøy SK	44.66	_____

**Heat 5 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Thomas Brustveit	1993	SandnesSLK	41.62	
2	Oliver Haugberg	1994	SSC	40.64	_____
3	Didrik K. Grønseth	1992	Frisinn SK	40.31	_____
4	Erlend H. Hestnes	1993	Egersund	40.46	_____
5	Stian Frestad	1994	KSK	41.29	_____
6	Henry Ravndal	1993	SandnesSLK	42.00	_____

**Heat 6 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jan Morten Larsen	1993	Vågsbygd	39.29	
2	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	39.24	_____
3	Stian Randen	1990	Egersund	38.69	_____
4	Gaute Ravndal	1994	Sola SK	39.09	_____
5	Henrik Lossius	1993	Vågsbygd	39.26	_____
6	Morten Bordevich	1994	Sola SK	39.41	_____

**Heat 7 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Simon Gramvik	1994	Vågsbygd	38.15	
2	Erling Mjøs Brattelid	1991	Sola SK	37.63	_____
3	Sindre Lilledahl	1992	Haugesund	36.84	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	1992	Sola SK	37.30	_____
5	Andreas Sædberg	1988	Ålgård SK	37.97	_____
6	Alexander Øvestad	1993	SandnesSLK	38.54	_____

**Heat 8 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Erik Nodeland	1992	Mandal SK	36.36	
2	Andreas M. Pedersen	1992	Farsund SK	35.88	_____
3	Øystein Jørgensen	1993	KSA	35.76	_____
4	Daniel Skauge	1993	KSA	35.87	_____
5	Simon Høysæther	1993	Haugesund	36.20	_____
6	Christian Walvik	1987	Mandal SK	36.46	_____

**Heat 9 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Steffen Hodne	1989	KSA	35.65	
2	Per Øystein Turøy	1992	SSC	34.58	_____
3	Robin Gulseth	1992	KSA	34.46	_____
4	Kristian Evensen	1990	KSA	34.57	_____
5	Håkon Andersen	1992	KSA	35.18	_____
6	Henrik Knudsen	1994	SSC	35.75	_____

**Heat 10 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Per Steinar Nilssen	1989	Karmøy SK	34.22	
2	Thomas Øvestad	1992	SandnesSLK	33.21	_____
3	Jakaphan Hansen	1991	Farsund SK	32.90	_____
4	Christoffer Johansen	1985	TS	33.00	_____
5	Kevin Johansen	1990	Farsund SK	33.44	_____
6	Sander Rødje	1993	Haugesund	34.34	_____

**Heat 11 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Magnus H. Løland	1990	SSC	32.66	_____
2	Runar Laupstad	1989	Egersund	32.50	_____
3	Haakon Undheim	1991	Karmøy SK	31.49	_____
4	Erik William Ravndal	1990	SandnesSLK	31.87	_____
5	Hans B. Østerdal	1993	SSC	32.63	_____
6	Fredrik Nordbøe	1987	TS/Madla	32.89	_____

**Heat 12 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Eirik Ramstad	1991	Madla SK	31.45	_____
2	Christian Nicolaysen Juvik	1993	Madla SK	31.09	_____
3	Tom Eivind Skribeland	1988	KSA	30.80	_____
4	Stein Gundersen	1965	Eidsvoll	30.81	_____
5	Stein Erik Olsen	1984	Egersund	31.20	_____
6	Thor Helge Billington	1990	SandnesSLK	31.48	_____

**Heat 13 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Lars E Borsheim	1980	TS/Madla	30.60	_____
2	Bjarte Ravndal	1991	Sola SK	29.86	_____
3	Joar Skien Grannes	1990	SandnesSLK	27.62	_____
4	Jørgen Møllerop	1988	TS/Madla	28.37	_____
5	Jan Erik Borsheim	1986	TS/Madla	29.98	_____
6	Erlend Tvetraas	1991	Sola SK	30.74	_____

**Øvelse 3, 50m Bryst Damer****Heat 1 (24)****Finaler (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Ingrid Fjøsne	1992	SSC		_____
3	Lotte Stang Aune	1996	SSC		_____
4	Maria Bergfjord	1993	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Regine Sørdal Lindanger	1996	SVK	_____
2	Kaja Drangsholt	1994	Vågsbygd	_____
3	Ingeborg Jørmeland	1996	Madla SK	_____
4	Kristina Vatland	1995	Vågsbygd	_____
5	Guro Aas	1996	Vågsbygd	_____
6				_____

**Heat 3 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Christine Arctander	1993	Madla SK	_____
2	Maria Holvik	1994	Vågsbygd	_____
3	Lotte Miller	1996	Madla SK	1:17.13
4	Sofie M. Hume	1992	SVK	_____
5	Tove Nordstog	1990	SVK	_____
6	Elisabeth Berntsen	1992	SSC	_____

**Heat 4 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Arianne Johansen	1995	Madla SK	56.89
2	Kaja K. Grønseth	1995	Frisinn SK	55.76
3	Fryd B. Gunnarschjå	1996	Bryne SK	54.40
4	Signe Moltu	1994	Frisinn SK	54.43
5	Nora Svihus	1993	SSC	56.85
6	Iselin Øvrebø	1996	SVK	1:03.29

**Heat 5 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Solveig Vuillioinenet	1994	Klepp	53.00
2	Vilde Liland Thorstensen	1994	Vågsbygd	52.02
3	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd	51.39
4	May Synnøve Bartlett	1995	Madla SK	51.59
5	Amalie Kristiansen	1995	Haugesund	52.35
6	Alvilde Blitzner	1996	Bryne SK	53.08

**Heat 6 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Bettina Sandstøl	1994	Ålgård SK	50.45	_____
2	Julie Askeland	1993	Haugesund	49.95	_____
3	Louise K Esdar	1993	KSA	49.82	_____
4	Elisabeth Hedstrøm	1992	Vågsbygd	49.92	_____
5	Aina B. Østerdal	1994	SSC	49.97	_____
6	Matilde Giovannelli	1994	Frisinn SK	51.00	_____

**Heat 7 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Barbara Hansen	1993	Frisinn SK	49.57	_____
2	Tonje Vassbø	1990	Ålgård SK	49.02	_____
3	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	48.78	_____
4	Jeanett Gislefoss	1993	KSA	48.84	_____
5	Inger Celine Torp Larsen	1995	KSK	49.46	_____
6	Silje Holmen Sæterlid	1993	Vågsbygd	49.81	_____

**Heat 8 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Alice Øines	1994	SSC	48.01	_____
2	Rebekka Andersen	1993	Frisinn SK	47.87	_____
3	Maria Clausen	1996	Madla SK	47.75	_____
4	Eva Marie Østerhus	1994	Sola SK	47.82	_____
5	Karen Hetland Nome	1993	SVK	47.94	_____
6	Ada Amalie Rom Abrahamsen	1994	Randaberg	48.44	_____

**Heat 9 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Malin Haga	1995	SSC	47.57	_____
2	Tonje Immerstein	1989	SandnesSLK	47.42	_____
3	Christina Haugerud Nilsen	1995	Vågsbygd	46.38	_____
4	Amalie Thorstensen	1996	Vågsbygd	46.60	_____
5	Ingeborg Innbjo	1993	SVK	47.51	_____
6	Björg Helen Apeland	1991	Nærbø SK	47.66	_____

**Heat 10 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Vannja Celine Brunsvik	1993	Haugesund	46.23	_____
2	Siv Vuillioinenet	1992	Klepp	46.06	_____
3	Maria Larsen Wigestrånd	1994	Sola SK	45.97	_____
4	Malin Høysæther	1994	Haugesund	45.98	_____
5	Ingelin Helland	1992	Egersund	46.15	_____
6	Tonje Hamarsland	1993	Ålgård SK	46.35	_____

**Heat 11 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Maren Lootz	1995	Madla SK	45.53	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	1995	Karmøy SK	45.41	_____
3	Christine Svaland	1992	Vågsbygd	45.25	_____
4	Christina Krogdahl	1995	Karmøy SK	45.25	_____
5	Sandra H. Halvorsen	1991	Mandal SK	45.46	_____
6	Hanne Sofie Nilsen	1993	KSA	45.96	_____

**Heat 12 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Lina Hove	1992	Klepp	45.01	_____
2	Silje Gundersen	1992	Eidsvoll	44.83	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	1995	KSK	44.56	_____
4	Lene P. Lovra	1990	Bryne SK	44.76	_____
5	Stephanie Canoy Zielinski	1992	Vågsbygd	45.01	_____
6	Silje Lilledahl	1994	Haugesund	45.02	_____

**Heat 13 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Silje Nærland	1994	SSC	44.29	_____
2	Solvor Lende	1992	Bryne SK	44.23	_____
3	Heidi Andersen	1992	KSA	44.10	_____
4	Renate Laupstad	1992	Egersund	44.15	_____
5	Viktoría Solvik Conradi	1992	KSA	44.25	_____
6	Ragnhild Bjørndal	1992	SandnesSLK	44.49	_____

**Heat 14 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Nanna S. Schönhage	1991	Nærbø SK	43.76	_____
2	Camilla Bø	1993	Egersund	43.52	_____
3	Mari M. Kristoffersen	1995	Frisinn SK	43.42	_____
4	Tone Gundrosen	1990	KSA	43.45	_____
5	Anne Hammersmark	1992	Vågsbygd	43.55	_____
6	Astrid F. Rasmussen	1991	Egersund	44.01	_____

**Heat 15 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Julie Svanes	1993	Egersund	43.11	_____
2	Stine E. Lande Bekken	1992	Mandal SK	43.04	_____
3	Kathrine Fardal	1992	Egersund	42.68	_____
4	Henriette Aartun	1994	Sola SK	42.71	_____
5	Signe Lootz	1993	Madla SK	43.08	_____
6	Mariell Pettersen	1991	Ålgård SK	43.35	_____

**Heat 16 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Inger Gine Sørbø	1992	SSC	42.36	_____
2	Elizabeth Fardal	1990	Egersund	42.09	_____
3	Stine Hamarsland	1991	Ålgård SK	41.84	_____
4	Karoline Eriksen	1992	SSC	41.99	_____
5	Sollrunn Lie	1990	Farsund SK	42.31	_____
6	Stine Hegland	1993	Mandal SK	42.66	_____

**Heat 17 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ingrid Larsen Wigestrands	1992	Sola SK	41.54	_____
2	Alise Sandvik	1991	Bryne SK	41.46	_____
3	Maria Aasen	1992	KSA	41.24	_____
4	Ellen Kristine Stangeland	1993	SandnesSLK	41.41	_____
5	Mariken Asbjørnsen	1992	KSA	41.52	_____
6	Line Nilsson	1994	Frisinn SK	41.74	_____

**Heat 18 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Maren Larsen	1994	Madla SK	40.57	_____
2	Sarah Louise Rung	1989	Frisinn SK	40.53	_____
3	Annika Roland	1994	Randaberg	40.21	_____
4	Nicole T. Næsheim	1991	SSC	40.39	_____
5	Maren E. Hermansen	1994	SVK	40.57	_____
6	Tonje Sønneland	1991	Madla SK	40.70	_____

**Heat 19 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	40.15	_____
2	Mariell Vik	1992	Madla SK	40.05	_____
3	Heidi Høgalmen	1990	Madla SK	39.97	_____
4	Victoria Rung	1992	Frisinn SK	40.03	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	1991	Madla SK	40.06	_____
6	Ida Nordbøe	1989	TS/Madla	40.20	_____

**Heat 20 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Bente Wathne	1989	SandnesSLK	39.37	_____
2	Camilla Thoreby	1990	Madla SK	39.17	_____
3	Kristin Bringedal	1991	Frisinn SK	38.94	_____
4	Linn Hege Laudal	1989	KSA	39.03	_____
5	Siren Bergslid	1993	Madla SK	39.29	_____
6	Ranveig Skogland	1989	Haugesund	39.94	_____

**Heat 21 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Vibeke Brigg	1989	TS/Madla	38.72	_____
2	Monica Martinsen	1983	SSC	38.29	_____
3	Trine Hovda	1990	Madla SK	38.25	_____
4	Birgitte Mjøs Brattelid	1989	Sola SK	38.28	_____
5	Torhild Narvestad Anda	1991	Randaberg	38.55	_____
6	Thea R. Stølen	1994	SVK	38.86	_____

**Heat 22 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Hanna Hansen	1989	Sola SK	37.88	_____
2	Therese Tronerud	1993	Egersund	37.83	_____
3	Sarah Bøegh Meling	1987	TS/Madla	37.82	_____
4	Trine Gyland	1990	Egersund	37.82	_____
5	Cecilie W. Johannessen	1990	Karmøy SK	37.86	_____
6	Elisabeth Kristiansen	1992	Haugesund	37.93	_____

**Heat 23 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stine M. Kristoffersen	1993	Frisinn SK	37.54	_____
2	Elizabeth Førland	1988	TS/Madla	37.08	_____
3	Monica W. Johannessen	1990	Karmøy SK	37.04	_____
4	Hilde Kringlen	1991	KSA	37.05	_____
5	Marie Kristine Førleid	1988	SSC	37.34	_____
6	Christine Ørland	1988	TS/Madla	37.66	_____

**Heat 24 (24)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Linn Mari Høgalmen	1987	TS/Madla	36.18	_____
2	Hege Omdal	1989	KSA	35.24	_____
3	Mari Ask Rasmussen	1986	TS/SVK	33.06	_____
4	Mai Linn Hanslien	1990	TS/SVK	34.71	_____
5	Karen Stødle	1987	TS	35.38	_____
6	Caroline Thorstensen	1987	Vågsbygd	36.85	_____

**Øvelse 4, 50m Bryst Herrer****Heat 1 (15)****Finaler (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Olav Ravnda Skjølingstad	1995	SSC		_____
3	Kjetil Sværen	1993	SVK		_____
4	Anders Lindanger	1995	SSC		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Magnus Kjellby	1993	Mandal SK	_____
2	Thomas Juvik	1995	Madla SK	_____
3	Jarle Sundstøl	1995	Mandal SK	_____
4	Sondre Thygesen	1993	KSA	_____
5	Sondre Møll	1996	SSC	_____
6				_____

**Heat 3 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Adrian Hoby	1995	Klepp	_____
2	Armin Porobic	1996	Karmøy SK	56.67
3	Eirik Jørgensen	1995	KSK	52.44
4	Emil Holen	1995	Mandal SK	56.31
5	Bjørn Stian Vuillimomet	1996	Klepp	57.77
6	Tom Kaafjord	1994	Vågsbygd	_____

**Heat 4 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	51.10
2	Vigleik Kold Kallevik	1995	Karmøy SK	49.90
3	Magnus H. Aklestad	1994	Ålgård SK	49.63
4	Thomas E. Bentsen	1993	Mandal SK	49.78
5	Sverre Haugen	1994	Haugesund	50.93
6	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	51.79

**Heat 5 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Jørgen Gundersen	1995	Eidsvoll	48.16
2	Magnus Møkster	1994	Frisinn SK	47.51
3	Alexander S. Nilsen	1993	SSC	46.49
4	Mathias Janvin	1995	SSC	47.18
5	Trond Vasslag	1994	SSC	47.92
6	Jacob Westermoen	1995	Mandal SK	48.27

**Heat 6 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sondre S. Eiane	1994	Ålgård SK	45.87	_____
2	Tobias Lund	1993	SandnesSLK	45.19	_____
3	Henry Ravndal	1993	SandnesSLK	44.84	_____
4	Daniel Sandhåland	1995	Karmøy SK	44.96	_____
5	Stian Frestad	1994	KSK	45.20	_____
6	Alexander Marki Mork	1995	SSC	46.31	_____

**Heat 7 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Simon Gramvik	1994	Vågsbygd	44.36	_____
2	Martin Soma	1994	SandnesSLK	43.99	_____
3	Paul Sebastian Holand	1991	KSA	43.36	_____
4	Henrik Ariansen	1993	Mandal SK	43.79	_____
5	Nicolai Gerrard	1994	KSK	44.16	_____
6	Gaute Ravndal	1994	Sola SK	44.43	_____

**Heat 8 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Øystein Jørgensen	1993	KSA	43.08	_____
2	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	42.97	_____
3	Kris Thomas M. Austli	1992	Ålgård SK	42.78	_____
4	Erlend H. Hestnes	1993	Egersund	42.92	_____
5	Øyvind Holtskog	1993	KSA	43.04	_____
6	Remy Zakaria	1992	SSC	43.33	_____

**Heat 9 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sondre Haga	1991	SandnesSLK	42.71	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	42.13	_____
3	Robin Gulseth	1992	KSA	41.88	_____
4	Alf Martin Malmstrøm	1994	SSC	41.94	_____
5	Vegard Belaska	1993	Madla SK	42.29	_____
6	Stian Rolfsen Gilje	1990	HAIK	42.72	_____

**Heat 10 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kevin Johansen	1990	Farsund SK	41.38	
2	Sindre Lilledahl	1992	Haugesund	41.12	_____
3	Stian Randen	1990	Egersund	39.31	_____
4	Simen Jensen	1989	KSA	39.68	_____
5	Daniel Skauge	1993	KSA	41.14	_____
6	Glenn Skjæveland	1992	Ålgård SK	41.62	_____

**Heat 11 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Håkon Andersen	1992	KSA	39.01	
2	Timothy Jøraholmen	1993	Haugesund	38.34	_____
3	Steffen Larsen	1991	Madla SK	38.05	_____
4	Lars Bredesen	1990	KSA	38.13	_____
5	Simon Høysæther	1993	Haugesund	38.83	_____
6	Didrik K. Grønseth	1992	Frisinn SK	39.23	_____

**Heat 12 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Thorbjørn Birkeland	1993	Haugesund	37.29	
2	Tom Eivind Skribeland	1988	KSA	37.14	_____
3	Erik Vassøy Olsen	1991	SSC	36.93	_____
4	Jørn Nygård	1992	SSC	36.97	_____
5	Erik Nodeland	1992	Mandal SK	37.24	_____
6	Henning Skare Pryde	1992	SSC	37.63	_____

**Heat 13 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Thomas Eidsaa	1991	KSA	36.56	
2	Ivar Idsø Flaten	1989	SandnesSLK	36.06	_____
3	Krister Stokke	1991	Karmøy SK	34.99	_____
4	Sindre Tveteraas	1988	TS/Madla	35.18	_____
5	Mykola Kulynyn	1990	KSA	36.48	_____
6	Patrick Fardal	1988	Egersund	36.60	_____

**Heat 14 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Joar Skien Grannes	1990	SandnesSLK	34.57	_____
2	Stein Erik Olsen	1984	Egersund	33.74	_____
3	Jørgen Møllerop	1988	TS/Madla	33.52	_____
4	Rune Skien Grannes	1988	SandnesSLK	33.65	_____
5	Ole Martin Grytten Ree	1992	Sola SK	33.92	_____
6	Andreas M. Pedersen	1992	Farsund SK	34.79	_____

**Heat 15 (15)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jan Erik Borsheim	1986	TS/Madla	33.16	_____
2	Fredrik Nordbøe	1987	TS/Madla	32.69	_____
3	Christoffer Johansen	1985	TS	30.30	_____
4	Lars E Borsheim	1980	TS/Madla	32.11	_____
5	Petter Ledsaak	1990	SandnesSLK	33.12	_____
6	Jakaphan Hansen	1991	Farsund SK	33.23	_____

**Øvelse 5, 100m Medley Damer  
Heat 1 (20)****Finaler (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Silje S. Undheim	1994	Ålgård SK		_____
2	Ingeborg Jørmeland	1996	Madla SK		_____
3	Vanessa Tuxen	1992	Sola SK		_____
4	Julie Svanes	1993	Egersund		_____
5	Marie L. Nygaard	1994	Mandal SK		_____
6	Ine Egebakken	1994	Madla SK		_____

**Heat 2 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Lotte Stang Aune	1996	SSC		_____
2	Guro Aas	1996	Vågsbygd		_____
3	Renate Laupstad	1992	Egersund		_____
4	Elise Trøan	1992	Madla SK		_____
5	Camilla Bø	1993	Egersund		_____
6	Fryd B. Gunnarschjå	1996	Bryne SK		_____

**Heat 3 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Ingelin Helland	1992	Egersund	_____
2	Maria Holvik	1994	Vågsbygd	_____
3	Therese Tronerud	1993	Egersund	_____
4	Line Jensen	1990	KSA	_____
5	Hege Omdal	1989	KSA	_____
6	Lotte Miller	1996	Madla SK	_____

**Heat 4 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Mine Louise Sandvær	1995	SSC	1:48.70 _____
2	Silje Chirico Indrebø	1995	SSC	1:47.62 _____
3	May Synnøve Bartlett	1995	Madla SK	1:45.98 _____
4	Bettina Sandstøl	1994	Ålgård SK	1:46.60 _____
5	Christina Haugerud Nilsen	1995	Vågsbygd	1:48.34 _____
6	Arianne Johansen	1995	Madla SK	1:49.90 _____

**Heat 5 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Inger Celine Torp Larsen	1995	KSK	1:43.11 _____
2	Ada Amalie Rom Abrahamsen	1994	Randaberg	1:41.37 _____
3	Marte Breivik	1992	Ålgård SK	1:39.43 _____
4	Jenny Knutsen	1993	Madla SK	1:40.42 _____
5	Ingrid Nising Hoel	1993	SSC	1:42.83 _____
6	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd	1:45.06 _____

**Heat 6 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Ane Nygård	1995	SSC	1:38.84 _____
2	Amalie Thorstensen	1996	Vågsbygd	1:38.00 _____
3	Vilde Liland Thorstensen	1994	Vågsbygd	1:37.64 _____
4	Mirna Porobic	1993	Karmøy SK	1:37.76 _____
5	Barbara Hansen	1993	Frisinn SK	1:38.82 _____
6	Tonje Vassbø	1990	Ålgård SK	1:39.33 _____

**Heat 7 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Susanne Fornasari	1994	Madla SK	1:35.33
2	Henriette Fast Andersen	1993	Vågsbygd	1:33.43
3	Maria Bergfjord	1993	Madla SK	1:32.86
4	Emilie Knutsen Hegdal	1996	Madla SK	1:33.09
5	Christine Arctander	1993	Madla SK	1:34.32
6	Matilde Giovannelli	1994	Frisinn SK	1:36.00

**Heat 8 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Sigrid Ramstad	1994	Madla SK	1:30.82
2	Louise K Esdar	1993	KSA	1:30.17
3	Maren Lootz	1995	Madla SK	1:29.61
4	Maren Gullvåg Aasen	1995	KSK	1:30.04
5	Synnøve Fevang	1993	SSC	1:30.64
6	Aleksandra Berge	1994	Madla SK	1:31.26

**Heat 9 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Annika Roland	1994	Randaberg	1:29.05
2	Lisa Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	1:28.51
3	Silje Gundersen	1992	Eidsvoll	1:27.85
4	Susanne Sekkesæter	1995	Madla SK	1:28.45
5	Hanne Sofie Nilsen	1993	KSA	1:28.68
6	Christina Krogdahl	1995	Karmøy SK	1:29.29

**Heat 10 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Astrid F. Rasmussen	1991	Egersund	1:27.32
2	Elisabeth Hedstrøm	1992	Vågsbygd	1:26.91
3	Henriette Aartun	1994	Sola SK	1:26.27
4	Ingrid Ånderå	1993	Ålgård SK	1:26.27
5	Siv Vuillimomet	1992	Klepp	1:27.27
6	Maria Larsen Wigestrånd	1994	Sola SK	1:27.76

**Heat 11 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Kristin Hagen	1992	Karmøy SK	1:26.20
2	Stine Hamarsland	1991	Ålgård SK	1:25.47
3	Stine Hegland	1993	Mandal SK	1:25.34
4	Eva Marie Østerhus	1994	Sola SK	1:25.39
5	Anne Michelle Sødal	1994	KSA	1:25.67
6	Lene P. Lovra	1990	Bryne SK	1:26.22

**Heat 12 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Heidi Andersen	1992	KSA	1:25.16
2	Mariken Asbjørnsen	1992	KSA	1:24.73
3	Ingrid Larsen Wigestrånd	1992	Sola SK	1:24.46
4	Camilla S. Skretting	1992	Bryne SK	1:24.55
5	Christine Svaland	1992	Vågsbygd	1:25.03
6	Signe Kallhovd Kleppa	1992	SandnesSLK	1:25.17

**Heat 13 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Elizabeth Fardal	1990	Egersund	1:23.87
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	1:23.20
3	Ida Christine Nilsen	1991	KSA	1:23.08
4	Birgitte Alvestad	1991	Klepp	1:23.09
5	Ingalill Urrang Naustvik	1995	Karmøy SK	1:23.58
6	Sanne Risbakk	1994	SSC	1:24.44

**Heat 14 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Ane Cecilie Ekern	1991	SSC	1:22.65
2	Mari M. Kristoffersen	1995	Frisinn SK	1:22.45
3	Tonje Sønneland	1991	Madla SK	1:22.02
4	Ingeborg Ueland	1991	Sola SK	1:22.22
5	Anne Hammersmark	1992	Vågsbygd	1:22.47
6	Rebekka Andersen	1993	Frisinn SK	1:22.86

**Heat 15 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Renate Aasland Ranaweera	1991	Madla SK	1:21.48
2	Maria Wee Hollund	1992	Karmøy SK	1:21.09
3	Trine Gyland	1990	Egersund	1:20.60
4	Kathrine Fardal	1992	Egersund	1:20.91
5	Nicole Egeland	1993	SandnesSLK	1:21.39
6	Sollrunn Lie	1990	Farsund SK	1:21.65

**Heat 16 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Line Nilsson	1994	Frisinn SK	1:20.51
2	Kristin Bringedal	1991	Frisinn SK	1:19.59
3	Camilla Thoreby	1990	Madla SK	1:19.20
4	Sydney Rice	1994	Madla SK	1:19.46
5	Merete Falck	1991	SSC	1:20.29
6	Kristin Kwam	1993	KSA	1:20.54

**Heat 17 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Mariell Vik	1992	Madla SK	1:18.99
2	Charlotte Svaland	1992	Vågsbygd	1:18.16
3	Sarah Louise Rung	1989	Frisinn SK	1:16.93
4	Karoline Eriksen	1992	SSC	1:18.14
5	Siren Bergslid	1993	Madla SK	1:18.83
6	Maren Larsen	1994	Madla SK	1:19.13

**Heat 18 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Marthe Berg Sørensen	1992	Frisinn SK	1:16.63
2	Anne Østbø	1991	Randaberg	1:16.00
3	Maria Aasen	1992	KSA	1:15.25
4	Hilde Kringlen	1991	KSA	1:15.89
5	Torhild Narvestad Anda	1991	Randaberg	1:16.03
6	Tiril Vike	1989	Madla SK	1:16.73

**Heat 19 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Linn Hege Laudal	1989	KSA	1:14.39
2	Nicole T. Næsheim	1991	SSC	1:14.02
3	Thea Wingaard	1991	KSA	1:13.55
4	Victoria Rung	1992	Frisinn SK	1:13.92
5	Tonje Elisabeth Langvik	1989	SSC	1:14.16
6	Karoline Sørbø	1990	SSC	1:14.48

**Heat 20 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Stine M. Kristoffersen	1993	Frisinn SK	1:11.09
2	Monica Martinsen	1983	SSC	1:10.50
3	Alvilde Morken	1989	SSC	1:08.82
4	Stine Haferkamp	1983	TS/Madla	1:09.49
5	Mai Linn Hanslien	1990	TS/SVK	1:10.92
6	Iselin Fardal	1988	Egersund	1:12.88

**Øvelse 6, 100m Medley Herrer  
Heat 1 (14)****Finaler (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1				
2	Sondre Thygesen	1993	KSA	
3	Roy Inge Michaelsen	1993	Mandal SK	
4	Marius Horne	1992	SSC	
5				
6				

**Heat 2 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Emil Holen	1995	Mandal SK	
2	Sander Kleiberg	1996	Madla SK	
3	Steffen Hodne	1989	KSA	
4	Fredrik Berntsen	1990	SSC	
5	Stian Randen	1990	Egersund	
6				

**Heat 3 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Kjetil Sværen	1993	SVK	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	_____
3	Nicolai Gerrard	1994	KSK	_____
4	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	_____
5	Tom Kaafjord	1994	Vågsbygd	_____
6	Sondre S. Eiane	1994	Ålgård SK	_____

**Heat 4 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	_____
2	Armin Porobic	1996	Karmøy SK	1:48.17 _____
3	Thomas Juvik	1995	Madla SK	1:44.90 _____
4	Eirik Jørgensen	1995	KSK	1:47.93 _____
5	Erlend H. Hestnes	1993	Egersund	_____
6	Jacob Westermoen	1995	Mandal SK	_____

**Heat 5 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Magnus Møkster	1994	Frisinn SK	1:41.47 _____
2	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	1:32.92 _____
3	Jørgen Gundersen	1995	Eidsvoll	1:31.51 _____
4	Oliver Haugberg	1994	SSC	1:31.89 _____
5	Alf Martin Malmstrøm	1994	SSC	1:33.57 _____
6	Jostein Dalshov Kringlen	1994	KSK	1:43.60 _____

**Heat 6 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Henry Ravndal	1993	SandnesSLK	1:29.98 _____
2	Kris Thomas M. Austli	1992	Ålgård SK	1:29.27 _____
3	Mathias Janvin	1995	SSC	1:27.31 _____
4	Daniel Sandhåland	1995	Karmøy SK	1:28.38 _____
5	Ørjan Monsen	1992	Sola SK	1:29.36 _____
6	Thomas Brustveit	1993	SandnesSLK	1:31.17 _____

**Heat 7 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Simen Alvestad	1994	Karmøy SK	1:25.13
2	Øyvind Holtskog	1993	KSA	1:24.34
3	Morten Bordevich	1994	Sola SK	1:23.70
4	Fredrik K. Hegdal	1994	SSC	1:23.74
5	Simon Gramvik	1994	Vågsbygd	1:24.93
6	Stian Frestad	1994	KSK	1:26.95

**Heat 8 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Henrik Lossius	1993	Vågsbygd	1:23.23
2	Timothy Jøraholmen	1993	Haugesund	1:22.31
3	Øystein Jørgensen	1993	KSA	1:21.60
4	Henrik Knudsen	1994	SSC	1:21.91
5	Jan Morten Larsen	1993	Vågsbygd	1:22.73
6	Erik Nodeland	1992	Mandal SK	1:23.37

**Heat 9 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Børre Bastiqkeit	1992	Haugesund	1:21.12
2	Christian Walvik	1987	Mandal SK	1:19.91
3	Daniel Skauge	1993	KSA	1:18.49
4	Andreas Sædberg	1988	Ålgård SK	1:19.90
5	Glenn Skjæveland	1992	Ålgård SK	1:20.86
6	Stian Rolfsen Gilje	1990	HAIK	1:21.52

**Heat 10 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Kevin Johansen	1990	Farsund SK	1:18.14
2	Krister Stokke	1991	Karmøy SK	1:17.15
3	Thomas Øvestad	1992	SandnesSLK	1:16.14
4	Didrik K. Grønseth	1992	Frisinn SK	1:17.09
5	Robin Gulseth	1992	KSA	1:17.62
6	Vegard Belaska	1993	Madla SK	1:18.47

**Heat 11 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Håkon Andersen	1992	KSA	1:14.41
2	Runar Laupstad	1989	Egersund	1:12.11
3	Marek Labak	1991	Madla SK	1:11.49
4	Erik Vassøy Olsen	1991	SSC	1:11.97
5	Per Steinar Nilssen	1989	Karmøy SK	1:12.26
6	Mykola Kulynyn	1990	KSA	1:15.61

**Heat 12 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Erik William Ravndal	1990	SandnesSLK	1:10.37
2	Tom Eivind Skribeland	1988	KSA	1:10.08
3	Erlend Tveteraas	1991	Sola SK	1:09.55
4	Kristian Evensen	1990	KSA	1:09.68
5	Andreas M. Pedersen	1992	Farsund SK	1:10.11
6	Patrick Fardal	1988	Egersund	1:11.42

**Heat 13 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Petter Ledsaak	1990	SandnesSLK	1:09.22
2	Haakon Undheim	1991	Karmøy SK	1:09.15
3	Thor Helge Billington	1990	SandnesSLK	1:08.98
4	Bjarte Ravndal	1991	Sola SK	1:09.03
5	Erling Mjøs Brattelid	1991	Sola SK	1:09.16
6	Jakaphan Hansen	1991	Farsund SK	1:09.32

**Heat 14 (14)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Eirik Ramstad	1991	Madla SK	1:08.40
2	Stein Erik Olsen	1984	Egersund	1:06.45
3	Joar Skien Grannes	1990	SandnesSLK	1:04.28
4	Geir Paturson	1968	ROMA	1:04.90
5	Sindre Tveteraas	1988	TS/Madla	1:07.46
6	Rune Skien Grannes	1988	SandnesSLK	1:08.50

**Øvelse 7, 50m Butterfly Damer  
Heat 1 (18)****Finaler (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Renate Laupstad	1992	Egersund	_____
2	Therese Tronerud	1993	Egersund	_____
3	Ingelin Helland	1992	Egersund	_____
4	Lotte Stang Aune	1996	SSC	_____
5	Lotte Miller	1996	Madla SK	_____
6	Tonje Sønneland	1991	Madla SK	_____

**Heat 2 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Inger Celine Torp Larsen	1995	KSK	53.16
2	Maren Lootz	1995	Madla SK	50.96
3	Silje Chirico Indrebø	1995	SSC	49.68
4	Christina Haugerud Nilsen	1995	Vågsbygd	50.62
5	Björg Helen Apeland	1991	Nærbø SK	52.50
6	Mariell Vik	1992	Madla SK	_____

**Heat 3 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Maria Bergfjord	1993	Madla SK	45.86
2	Christine Svaland	1992	Vågsbygd	45.45
3	Synnøve Fevang	1993	SSC	44.90
4	Alice Øines	1994	SSC	45.34
5	Amalie Thorstensen	1996	Vågsbygd	45.83
6	Amalie Kristiansen	1995	Haugesund	48.22

**Heat 4 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Vanessa Tuxen	1992	Sola SK	43.48
2	Emilie Knutsen Hegdal	1996	Madla SK	43.01
3	Silje Lilledahl	1994	Haugesund	42.21
4	Marie L. Nygaard	1994	Mandal SK	42.52
5	Tonje Vassbø	1990	Ålgård SK	43.18
6	Louise K Esdar	1993	KSA	43.57

**Heat 5 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Henriette Fast Andersen	1993	Vågsbygd	41.56	_____
2	Ingrid Ånderå	1993	Ålgård SK	41.26	_____
3	Annika Roland	1994	Randaberg	40.95	_____
4	Maria Larsen Wigestrånd	1994	Sola SK	41.03	_____
5	Camilla S. Skretting	1992	Bryne SK	41.37	_____
6	Maria Clausen	1996	Madla SK	41.72	_____

**Heat 6 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Elise Trøan	1992	Madla SK	40.47	_____
2	Siv Vuillioinenet	1992	Klepp	39.78	_____
3	Nanna S. Schönhage	1991	Nærbø SK	39.41	_____
4	Ane Nygård	1995	SSC	39.65	_____
5	Lina Hove	1992	Klepp	39.86	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	1995	KSK	40.58	_____

**Heat 7 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Inger Gine Sørbø	1992	SSC	39.26	_____
2	Henriette Aartun	1994	Sola SK	39.13	_____
3	Solvor Lende	1992	Bryne SK	39.00	_____
4	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	39.08	_____
5	Heidi Andersen	1992	KSA	39.20	_____
6	Astrid F. Rasmussen	1991	Egersund	39.32	_____

**Heat 8 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Elisabeth Berntsen	1992	SSC	38.53	_____
2	Tone Gundrosen	1990	KSA	38.49	_____
3	Mari M. Kristoffersen	1995	Frisinn SK	38.43	_____
4	Mariken Asbjørnsen	1992	KSA	38.43	_____
5	Signe Lootz	1993	Madla SK	38.53	_____
6	Eva Marie Østerhus	1994	Sola SK	38.73	_____

**Heat 9 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Elisabeth Hedstrøm	1992	Vågsbygd	38.32	_____
2	Ida Christine Nilsen	1991	KSA	38.00	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	1995	Karmøy SK	37.94	_____
4	Caroline Marki Mork	1993	SSC	37.96	_____
5	Mariell Pettersen	1991	Ålgård SK	38.04	_____
6	Elizabeth Fardal	1990	Egersund	38.42	_____

**Heat 10 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ane Cecilie Ekern	1991	SSC	37.81	_____
2	Sanne Risbakk	1994	SSC	37.26	_____
3	Hege Harestad	1992	SSC	36.86	_____
4	Malin Høysæther	1994	Haugesund	36.93	_____
5	Line Nilsson	1994	Frisinn SK	37.64	_____
6	Kristin Bringedal	1991	Frisinn SK	37.89	_____

**Heat 11 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Nina Marie Skadeberg	1993	KSA	36.81	_____
2	Unn Elin Kleppa Øvestad	1988	SandnesSLK	36.76	_____
3	Hanne Sofie Nilsen	1993	KSA	36.22	_____
4	Merete Falck	1991	SSC	36.53	_____
5	Birgitte Alvestad	1991	Klepp	36.81	_____
6	Julie Askeland	1993	Haugesund	36.82	_____

**Heat 12 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Trine Gyland	1990	Egersund	35.64	_____
2	Kathrine Fardal	1992	Egersund	35.15	_____
3	Hilde Kringlen	1991	KSA	34.98	_____
4	Thea Wingaard	1991	KSA	35.13	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	1993	Haugesund	35.19	_____
6	Rebekka Andersen	1993	Frisinn SK	35.81	_____

**Heat 13 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Alise Sandvik	1991	Bryne SK	34.51	_____
2	Sollrunn Lie	1990	Farsund SK	34.16	_____
3	Anne Østbø	1991	Randaberg	33.77	_____
4	Kristin Kwam	1993	KSA	34.04	_____
5	Line Jensen	1990	KSA	34.25	_____
6	Anne Hammersmark	1992	Vågsbygd	34.78	_____

**Heat 14 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ellen Kristine Stangeland	1993	SandnesSLK	33.66	_____
2	Sarah Bøegh Meling	1987	TS/Madla	33.27	_____
3	Linn Hege Laudal	1989	KSA	33.03	_____
4	Marthe Berg Sørensen	1992	Frisinn SK	33.27	_____
5	Marie Kristine Førøid	1988	SSC	33.52	_____
6	Heidi Høgalmen	1990	Madla SK	33.76	_____

**Heat 15 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Victoria Rung	1992	Frisinn SK	32.81	_____
2	Ranveig Skogland	1989	Haugesund	32.71	_____
3	Malin Frestad	1991	KSA	32.49	_____
4	Sarah Louise Rung	1989	Frisinn SK	32.58	_____
5	Sandra Larsen	1990	KSA	32.76	_____
6	Bente Wathne	1989	SandnesSLK	32.84	_____

**Heat 16 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Iselin Fardal	1988	Egersund	32.40	_____
2	Maria Aasen	1992	KSA	32.17	_____
3	Birgitte Mjøs Brattelid	1989	Sola SK	32.05	_____
4	Charlotte Svaland	1992	Vågsbygd	32.09	_____
5	Linn Mari Høgalmen	1987	TS/Madla	32.25	_____
6	Hege Omdal	1989	KSA	32.45	_____

**Heat 17 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stine M. Kristoffersen	1993	Frisinn SK	31.94	_____
2	Mari Ask Rasmussen	1986	TS/SVK	31.85	_____
3	Stine Haferkamp	1983	TS/Madla	31.26	_____
4	Mai Linn Hanslien	1990	TS/SVK	31.39	_____
5	Karoline Sørbø	1990	SSC	31.87	_____
6	Trine Hovda	1990	Madla SK	32.00	_____

**Heat 18 (18)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Cecilie W. Johannessen	1990	Karmøy SK	31.23	_____
2	Christine Ørland	1988	TS/Madla	30.44	_____
3	Karen Stødle	1987	TS	29.54	_____
4	Elizabeth Førland	1988	TS/Madla	29.68	_____
5	Monica Martinsen	1983	SSC	31.00	_____
6	Ida Nordbøe	1989	TS/Madla	31.24	_____

**Øvelse 8, 50m Butterfly Herrer  
Heat 1 (13)****Finaler (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Kjetil Sværen	1993	SVK		_____
3	Roy Inge Michaelsen	1993	Mandal SK		_____
4	Sondre Thygesen	1993	KSA		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Magnus Kjellby	1993	Mandal SK	58.33	_____
2	Paul Sebastian Holand	1991	KSA	53.78	_____
3	Thomas Juvik	1995	Madla SK	50.46	_____
4	Eirik Jørgensen	1995	KSK	51.64	_____
5	Sander Kleiberg	1996	Madla SK	54.82	_____
6	Steffen Hodne	1989	KSA		_____

**Heat 3 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Trond Vasslag	1994	SSC	46.93	_____
2	Sverre Haugen	1994	Haugesund	43.57	_____
3	Henrik Ariansen	1993	Mandal SK	42.25	_____
4	Remy Zakaria	1992	SSC	42.33	_____
5	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	44.44	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	1996	Madla SK	49.67	_____

**Heat 4 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stian Frestad	1994	KSK	41.16	_____
2	Alexander Marki Mork	1995	SSC	38.98	_____
3	Didrik K. Grønseth	1992	Frisinn SK	38.52	_____
4	Alexander Øvestad	1993	SandnesSLK	38.82	_____
5	Henning Skare Pryde	1992	SSC	40.54	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	1994	KSK	41.72	_____

**Heat 5 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	37.44	_____
2	Simon Gramvik	1994	Vågsbygd	36.85	_____
3	Øystein Jørgensen	1993	KSA	36.62	_____
4	Fredrik K. Hegdal	1994	SSC	36.67	_____
5	Henrik Lossius	1993	Vågsbygd	37.44	_____
6	Glenn Skjæveland	1992	Ålgård SK	38.45	_____

**Heat 6 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Øyvind Holtskog	1993	KSA	36.33	_____
2	Erlend H. Hestnes	1993	Egersund	35.78	_____
3	Morten Bordevich	1994	Sola SK	35.43	_____
4	Børre Bastiqkeit	1992	Haugesund	35.68	_____
5	Andreas Sædberg	1988	Ålgård SK	35.78	_____
6	Jan Morten Larsen	1993	Vågsbygd	36.34	_____

**Heat 7 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stian Randen	1990	Egersund	35.13	
2	Christian Walvik	1987	Mandal SK	34.86	_____
3	Marius Horne	1992	SSC	34.62	_____
4	Sondre Haga	1991	SandnesSLK	34.79	_____
5	Robin Gulseth	1992	KSA	34.87	_____
6	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	35.42	_____

**Heat 8 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stian Rolfsen Gilje	1990	HAIK	34.13	
2	Simen Jensen	1989	KSA	33.66	_____
3	Steffen Larsen	1991	Madla SK	32.90	_____
4	Håkon Andersen	1992	KSA	33.53	_____
5	Daniel Skauge	1993	KSA	33.73	_____
6	Andreas M. Pedersen	1992	Farsund SK	34.26	_____

**Heat 9 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Mykola Kulynyn	1990	KSA	32.79	
2	Kevin Johansen	1990	Farsund SK	32.20	_____
3	Tom Eivind Skribeland	1988	KSA	32.08	_____
4	Thomas Eidsaa	1991	KSA	32.11	_____
5	Thorbjørn Birkeland	1993	Haugesund	32.33	_____
6	Per Øystein Turøy	1992	SSC	32.87	_____

**Heat 10 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Runar Laupstad	1989	Egersund	31.93	
2	Ivar Idsø Flaten	1989	SandnesSLK	31.45	_____
3	Hans B. Østerdal	1993	SSC	31.19	_____
4	Marek Labak	1991	Madla SK	31.33	_____
5	Sindre Lilledahl	1992	Haugesund	31.59	_____
6	Magnus H. Løland	1990	SSC	31.99	_____

**Heat 11 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Petter Ledsaak	1990	SandnesSLK	30.45	_____
2	Sander Rødje	1993	Haugesund	30.09	_____
3	Sindre Tveteraas	1988	TS/Madla	29.89	_____
4	Patrick Fardal	1988	Egersund	30.00	_____
5	Erik William Ravndal	1990	SandnesSLK	30.26	_____
6	Erling Mjøs Brattelid	1991	Sola SK	31.04	_____

**Heat 12 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stein Gundersen	1965	Eidsvoll	28.58	_____
2	Rune Skien Grannes	1988	SandnesSLK	28.03	_____
3	Jakaphan Hansen	1991	Farsund SK	27.91	_____
4	Christian Nicolaysen Juvik	1993	Madla SK	27.91	_____
5	Jan Erik Borsheim	1986	TS/Madla	28.53	_____
6	Jørn Nygård	1992	SSC	29.54	_____

**Heat 13 (13)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Fredrik Nordbøe	1987	TS/Madla	27.47	_____
2	Lars E Borsheim	1980	TS/Madla	27.42	_____
3	Jørgen Møllerop	1988	TS/Madla	26.87	_____
4	Christoffer Johansen	1985	TS	26.94	_____
5	Thor Helge Billington	1990	SandnesSLK	27.44	_____
6	Stein Erik Olsen	1984	Egersund	27.73	_____

**Øvelse 9, 50m Fri Damer****Heat 1 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Maria Holvik	1994	Vågsbygd		_____
3	Regine Sørdal Lindanger	1996	SVK		_____
4	Tove Nordstog	1990	SVK		_____
5					_____
6					_____

**Finaler (30)**

**Heat 2 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1				
2	Kaja Drangsholt	1994	Vågsbygd	
3	Guro Aas	1996	Vågsbygd	
4	Sofie M. Hume	1992	SVK	
5	Ingeborg Jørmeland	1996	Madla SK	
6				

**Heat 3 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Ingrid Fjøsne	1992	SSC	
2	Silje Nærland	1994	SSC	55.57
3	Alvilde Blitzner	1996	Bryne SK	46.06
4	Thea R. Stølen	1994	SVK	55.51
5	Iselin Øvrebø	1996	SVK	1:00.86
6	Kristina Vatland	1995	Vågsbygd	

**Heat 4 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	Maren E. Hermansen	1994	SVK	44.65
2	Fryd B. Gunnarschjå	1996	Bryne SK	44.02
3	Kaja K. Grønseth	1995	Frisinn SK	43.31
4	Hannah Wærenskjold	1994	Mandal SK	43.79
5	Jeanett Myhre	1992	SandnesSLK	44.64
6	Karen Hetland Nome	1993	SVK	45.02

**Heat 5 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid
1	May Synnøve Bartlett	1995	Madla SK	42.44
2	Mirna Porobic	1993	Karmøy SK	41.75
3	Ragnhild Bjørndal	1992	SandnesSLK	41.44
4	Lotte Stang Aune	1996	SSC	41.64
5	Bettina Sandstøl	1994	Ålgård SK	42.32
6	Signe Moltu	1994	Frisinn SK	42.99

**Heat 6 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Aleksandra Berge	1994	Madla SK	40.93	_____
2	Ingeborg Innbjo	1993	SVK	40.28	_____
3	Silje S. Undheim	1994	Ålgård SK	39.38	_____
4	Inger Celine Torp Larsen	1995	KSK	39.78	_____
5	Mine Louise Sandvær	1995	SSC	40.74	_____
6	Arianne Johansen	1995	Madla SK	41.13	_____

**Heat 7 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Lotte Miller	1996	Madla SK	39.10	_____
2	Ine Egebakken	1994	Madla SK	38.90	_____
3	Nora Svihus	1993	SSC	38.72	_____
4	Ada Amalie Rom Abrahamsen	1994	Randaberg	38.75	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	1996	Madla SK	38.92	_____
6	Silje Holmen Sæterlid	1993	Vågsbygd	39.12	_____

**Heat 8 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jenny Knutsen	1993	Madla SK	38.51	_____
2	Amalie Thorstensen	1996	Vågsbygd	38.39	_____
3	Aina B. Østerdal	1994	SSC	38.07	_____
4	Barbara Hansen	1993	Frisinn SK	38.13	_____
5	Solveig Vuilliomenet	1994	Klepp	38.44	_____
6	Alice Øines	1994	SSC	38.51	_____

**Heat 9 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Christina Haugerud Nilsen	1995	Vågsbygd	37.79	_____
2	Marte Breivik	1992	Ålgård SK	37.63	_____
3	Stephanie Canoy Zielinski	1992	Vågsbygd	37.03	_____
4	Camilla Bø	1993	Egersund	37.61	_____
5	Elise Fjeldstad	1995	Vågsbygd	37.68	_____
6	Marie L. Nygaard	1994	Mandal SK	38.03	_____

**Heat 10 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Anne Michelle Sødal	1994	KSA	37.00	_____
2	Renate Laupstad	1992	Egersund	36.88	_____
3	Ingrid Nising Hoel	1993	SSC	36.53	_____
4	Heidi Gjerde	1992	SandnesSLK	36.56	_____
5	Matilde Giovannelli	1994	Frisinn SK	36.90	_____
6	Tonje Immerstein	1989	SandnesSLK	37.03	_____

**Heat 11 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Tonje Vassbø	1990	Ålgård SK	36.45	_____
2	Maria Clausen	1996	Madla SK	35.63	_____
3	Jeanett Gislefoss	1993	KSA	35.45	_____
4	Tina Pham	1992	SandnesSLK	35.47	_____
5	Louise Poole	1992	SandnesSLK	35.70	_____
6	Sigrid Ramstad	1994	Madla SK	36.47	_____

**Heat 12 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Julie Svanes	1993	Egersund	35.18	_____
2	Christine Arctander	1993	Madla SK	34.95	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	1995	KSK	34.94	_____
4	Nanna S. Schönhage	1991	Nærbø SK	34.94	_____
5	Tonje Hamarsland	1993	Ålgård SK	34.96	_____
6	Renate Young Sætre	1992	SandnesSLK	35.42	_____

**Heat 13 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Vilde Liland Thorstensen	1994	Vågsbygd	34.87	_____
2	Susanne Fornasari	1994	Madla SK	34.74	_____
3	Henriette Fast Andersen	1993	Vågsbygd	34.67	_____
4	Tonje Ringen Nilsen	1991	Randaberg	34.71	_____
5	Stine Hegland	1993	Mandal SK	34.84	_____
6	Lisa Viola Haraldstad	1994	Mandal SK	34.89	_____

**Heat 14 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Elisabeth Hedstrøm	1992	Vågsbygd	34.65	_____
2	Sanne Risbakk	1994	SSC	34.47	_____
3	Mari M. Kristoffersen	1995	Frisinn SK	34.41	_____
4	Signe Kallhovd Kleppa	1992	SandnesSLK	34.45	_____
5	Ingelin Helland	1992	Egersund	34.59	_____
6	Louise K Esdar	1993	KSA	34.66	_____

**Heat 15 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sandra H. Halvorsen	1991	Mandal SK	34.12	_____
2	Tone Gundrosen	1990	KSA	34.09	_____
3	Nina Marie Skadeberg	1993	KSA	34.01	_____
4		0		34.05	_____
5	Ingrid Larsen Wigestrاند	1992	Sola SK	34.12	_____
6	Stine E. Lande Bekken	1992	Mandal SK	34.20	_____

**Heat 16 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ingrid Ånderå	1993	Ålgård SK	33.91	_____
2	Lina Hove	1992	Klepp	33.89	_____
3	Henriette Aartun	1994	Sola SK	33.74	_____
4	Synnøve Fevang	1993	SSC	33.81	_____
5	Inger Gine Sørbø	1992	SSC	33.91	_____
6	Annika Roland	1994	Randaberg	33.95	_____

**Heat 17 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ane Nygård	1995	SSC	33.70	_____
2	Malin Haga	1995	SSC	33.60	_____
3	Maria Larsen Wigestrاند	1994	Sola SK	33.20	_____
4	Anne Hammersmark	1992	Vågsbygd	33.40	_____
5	Lene P. Lovra	1990	Bryne SK	33.69	_____
6	Mariell Pettersen	1991	Ålgård SK	33.71	_____

**Heat 18 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Camilla S. Skretting	1992	Bryne SK	33.17	
2	Christine Svaland	1992	Vågsbygd	33.09	_____
3	Ingeborg Ueland	1991	Sola SK	33.04	_____
4	Christina Krogdahl	1995	Karmøy SK	33.05	_____
5	Hanne Sofie Nilsen	1993	KSA	33.15	_____
6	Vanessa Tuxen	1992	Sola SK	33.18	_____

**Heat 19 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Susanne Sekkesæter	1995	Madla SK	32.84	
2	Kristin Bringedal	1991	Frisinn SK	32.76	_____
3	Eva Marie Østerhus	1994	Sola SK	32.64	_____
4	Rebekka Andersen	1993	Frisinn SK	32.72	_____
5	Siv Vuillioinenet	1992	Klepp	32.84	_____
6	Silje Gundersen	1992	Eidsvoll	32.96	_____

**Heat 20 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Solvor Lende	1992	Bryne SK	32.42	
2	Stine Hamarsland	1991	Ålgård SK	32.16	_____
3	Signe Lootz	1993	Madla SK	32.14	_____
4	Elisabeth Berntsen	1992	SSC	32.14	_____
5	Tiril Vike	1989	Madla SK	32.17	_____
6	Astrid F. Rasmussen	1991	Egersund	32.58	_____

**Heat 21 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kristine Mathingsdal Pedersen	1994	Farsund SK	32.03	
2	Kristin Hagen	1992	Karmøy SK	31.99	_____
3	Hilde Kringlen	1991	KSA	31.82	_____
4	Nicole Egeland	1993	SandnesSLK	31.88	_____
5	Camilla Thoreby	1990	Madla SK	32.03	_____
6	Ane Cecilie Ekern	1991	SSC	32.08	_____

**Heat 22 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Viktoría Solvik Conradi	1992	KSA	31.80	_____
2	Elizabeth Fardal	1990	Egersund	31.73	_____
3	Sarah Louise Rung	1989	Frisinn SK	31.60	_____
4	Maria Wee Hollund	1992	Karmøy SK	31.70	_____
5	Heidi Andersen	1992	KSA	31.78	_____
6	Caroline Marki Mork	1993	SSC	31.81	_____

**Heat 23 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kristin Kwam	1993	KSA	31.48	_____
2	Maria Aasen	1992	KSA	31.35	_____
3	Birgitte Alvestad	1991	Klepp	31.26	_____
4	Thea Wingaard	1991	KSA	31.31	_____
5	Sollrunn Lie	1990	Farsund SK	31.36	_____
6	Therese Tronerud	1993	Egersund	31.52	_____

**Heat 24 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Ellen Kristine Stangeland	1993	SandnesSLK	31.23	_____
2	Hege Harestad	1992	SSC	31.14	_____
3	Malin Frestad	1991	KSA	31.07	_____
4	Sarah Bøegh Meling	1987	TS/Madla	31.07	_____
5	Sydney Rice	1994	Madla SK	31.16	_____
6	Line Nilsson	1994	Frisinn SK	31.25	_____

**Heat 25 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Marie Kristine Føreid	1988	SSC	30.98	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	1991	Madla SK	30.90	_____
3	Torhild Narvestad Anda	1991	Randaberg	30.78	_____
4	Elisabeth Kristiansen	1992	Haugesund	30.78	_____
5	Trine Gyland	1990	Egersund	30.96	_____
6	Ida Christine Nilsen	1991	KSA	31.06	_____

**Heat 26 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sandra Larsen	1990	KSA	30.61	_____
2	Mai Linn Hanslien	1990	TS/SVK	30.51	_____
3	Merete Falck	1991	SSC	30.28	_____
4	Unn Elin Kleppa Øvestad	1988	SandnesSLK	30.43	_____
5	Heidi Høgalmen	1990	Madla SK	30.56	_____
6	Kathrine Fardal	1992	Egersund	30.64	_____

**Heat 27 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Stine M. Kristoffersen	1993	Frisinn SK	30.22	_____
2	Tonje Elisabeth Langvik	1989	SSC	30.19	_____
3	Line Jensen	1990	KSA	29.71	_____
4	Charlotte Svaland	1992	Vågsbygd	29.80	_____
5	Trine Aasland	1967	ROMA	30.20	_____
6	Ranveig Skogland	1989	Haugesund	30.24	_____

**Heat 28 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Bente Wathne	1989	SandnesSLK	29.47	_____
2	Birgitte Mjøs Brattelid	1989	Sola SK	29.14	_____
3	Victoria Rung	1992	Frisinn SK	28.96	_____
4	Christine Ørland	1988	TS/Madla	28.99	_____
5	Hege Omdal	1989	KSA	29.39	_____
6	Linn Hege Laudal	1989	KSA	29.60	_____

**Heat 29 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Karoline Sørbø	1990	SSC	28.90	_____
2	Trine Hovda	1990	Madla SK	28.85	_____
3	Marthe Berg Sørensen	1992	Frisinn SK	28.79	_____
4	Elizabeth Førland	1988	TS/Madla	28.84	_____
5	Nicole T. Næsheim	1991	SSC	28.88	_____
6	Iselin Fardal	1988	Egersund	28.93	_____

**Heat 30 (30)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Linn Mari Høgalmen	1987	TS/Madla	28.53	_____
2	Mari Ask Rasmussen	1986	TS/SVK	27.58	_____
3	Cecilie W. Johannessen	1990	Karmøy SK	26.63	_____
4	Karen Stødle	1987	TS	26.99	_____
5	Vibeke Brigg	1989	TS/Madla	27.99	_____
6	Ida Nordbøe	1989	TS/Madla	28.68	_____

**Øvelse 10, 50m Fri Herrer****Heat 1 (20)****Finaler (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Fredrik Berntsen	1990	SSC		_____
3	Tom Kaafjord	1994	Vågsbygd		_____
4	Thomas E. Bentsen	1993	Mandal SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sondre Thygesen	1993	KSA		_____
2	Roy Inge Michaelsen	1993	Mandal SK		_____
3	Anders Lindanger	1995	SSC		_____
4	Thomas Juvik	1995	Madla SK		_____
5	Kjetil Sværen	1993	SVK		_____
6					_____

**Heat 3 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Torbjørn Moltu	1992	HAIK	1:03.30	_____
2	Magnus Kjellby	1993	Mandal SK	45.35	_____
3	Bjørn Stian Vuillimenes	1996	Klepp	43.96	_____
4	Olav Ravnda Skjølingstad	1995	SSC	44.60	_____
5	Jarle Sundstøl	1995	Mandal SK	46.20	_____
6	Adrian Hoby	1995	Klepp		_____

**Heat 4 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Alexander S. Nilsen	1993	SSC	42.04	_____
2	Emil Holen	1995	Mandal SK	40.28	_____
3	Trond Vasslag	1994	SSC	39.92	_____
4	Sondre Møll	1996	SSC	39.94	_____
5	Arman Noor	1993	SandnesSLK	41.75	_____
6	Vigleik Kold Kallevik	1995	Karmøy SK	43.74	_____

**Heat 5 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sondre S. Eiane	1994	Ålgård SK	38.73	_____
2	Magnus H. Aklestad	1994	Ålgård SK	38.46	_____
3	Armin Porobic	1996	Karmøy SK	38.00	_____
4	Magnus Møkster	1994	Frisinn SK	38.38	_____
5	Jacob Westermoen	1995	Mandal SK	38.59	_____
6	Eirik Jørgensen	1995	KSK	39.26	_____

**Heat 6 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jostein Dalshov Kringlen	1994	KSK	36.76	_____
2	Martin Soma	1994	SandnesSLK	35.85	_____
3	Morten Wee Hollund	1996	Karmøy SK	35.66	_____
4	Jørgen Gundersen	1995	Eidsvoll	35.84	_____
5	Marius Horne	1992	SSC	36.59	_____
6	Nicolai Gerrard	1994	KSK	37.12	_____

**Heat 7 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Henry Ravndal	1993	SandnesSLK	35.19	_____
2	Fredrik K. Hegdal	1994	SSC	35.07	_____
3	Daniel Sandhåland	1995	Karmøy SK	34.87	_____
4	Stian Frestad	1994	KSK	34.92	_____
5	Oliver Haugberg	1994	SSC	35.09	_____
6	Thomas Brustveit	1993	SandnesSLK	35.31	_____

**Heat 8 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Mathias Janvin	1995	SSC	34.66	
2	Alexander Øvestad	1993	SandnesSLK	33.48	_____
3	Jan Morten Larsen	1993	Vågsbygd	33.42	_____
4	Øyvind Holtskog	1993	KSA	33.43	_____
5	Alexander Marki Mork	1995	SSC	33.74	_____
6	Tobias Lund	1993	SandnesSLK	34.72	_____

**Heat 9 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Simon Gramvik	1994	Vågsbygd	33.17	
2	Morten Bordevich	1994	Sola SK	32.69	_____
3	Henrik Lossius	1993	Vågsbygd	32.65	_____
4	Henrik Ariansen	1993	Mandal SK	32.66	_____
5	Simen Alvestad	1994	Karmøy SK	32.92	_____
6	Ørjan Monsen	1992	Sola SK	33.22	_____

**Heat 10 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Kris Thomas M. Austli	1992	Ålgård SK	32.55	
2	Daniel B. Havre	1993	Mandal SK	31.99	_____
3	Paul Sebastian Holand	1991	KSA	31.76	_____
4	Remy Zakaria	1992	SSC	31.77	_____
5	Gaute Ravndal	1994	Sola SK	32.02	_____
6	Henrik Knudsen	1994	SSC	32.64	_____

**Heat 11 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Christian Walvik	1987	Mandal SK	31.66	
2	Glenn Skjæveland	1992	Ålgård SK	31.25	_____
3	Didrik K. Grønseth	1992	Frisinn SK	30.81	_____
4	Timothy Jøraholmen	1993	Haugesund	31.16	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	1992	Mandal SK	31.33	_____
6	Daniel Skauge	1993	KSA	31.71	_____

**Heat 12 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sondre Haga	1991	SandnesSLK	30.66	_____
2	Vegard Belaska	1993	Madla SK	30.62	_____
3	Thomas Øvestad	1992	SandnesSLK	30.47	_____
4	Simen Jensen	1989	KSA	30.51	_____
5	Øystein Jørgensen	1993	KSA	30.63	_____
6	Børre Bastiqkeit	1992	Haugesund	30.75	_____

**Heat 13 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Krister Stokke	1991	Karmøy SK	30.25	_____
2	Simon Høysæther	1993	Haugesund	30.05	_____
3	Mykola Kulynyn	1990	KSA	29.94	_____
4	Stian Rolfsen Gilje	1990	HAIK	30.01	_____
5	Erik Nodeland	1992	Mandal SK	30.13	_____
6	Robin Gulseth	1992	KSA	30.26	_____

**Heat 14 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Christian Nicolaysen Juvik	1993	Madla SK	29.85	_____
2	Erik Vassøy Olsen	1991	SSC	29.54	_____
3	Thomas Eidsaa	1991	KSA	29.28	_____
4	Erlend H. Hestnes	1993	Egersund	29.49	_____
5	Magnus H. Løland	1990	SSC	29.71	_____
6	Stian Randen	1990	Egersund	29.87	_____

**Heat 15 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Erling Mjøs Brattelid	1991	Sola SK	29.13	_____
2	Andreas Sædberg	1988	Ålgård SK	29.09	_____
3	Christoffer Johansen	1985	TS	29.00	_____
4	Håkon Andersen	1992	KSA	29.01	_____
5	Lars Bredesen	1990	KSA	29.13	_____
6	Kevin Johansen	1990	Farsund SK	29.18	_____

**Heat 16 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Steffen Hodne	1989	KSA	28.85	_____
2	Per Øystein Turøy	1992	SSC	28.70	_____
3	Marek Labak	1991	Madla SK	28.17	_____
4	Henning Skare Pryde	1992	SSC	28.24	_____
5	Andreas M. Pedersen	1992	Farsund SK	28.77	_____
6	Steffen Larsen	1991	Madla SK	29.00	_____

**Heat 17 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Sander Rødje	1993	Haugesund	27.80	_____
2	Ivar Idsø Flaten	1989	SandnesSLK	27.60	_____
3	Finn Øivind Fevang	1990	SSC	27.29	_____
4	Kristian Evensen	1990	KSA	27.60	_____
5	Erlend Tvetraas	1991	Sola SK	27.63	_____
6	Per Steinar Nilssen	1989	Karmøy SK	27.82	_____

**Heat 18 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Haakon Undheim	1991	Karmøy SK	27.09	_____
2	Thorbjørn Birkeland	1993	Haugesund	26.95	_____
3	Patrick Fardal	1988	Egersund	26.83	_____
4	Jakaphan Hansen	1991	Farsund SK	26.93	_____
5	Runar Laupstad	1989	Egersund	27.03	_____
6	Thor Helge Billington	1990	SandnesSLK	27.16	_____

**Heat 19 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Eirik Ramstad	1991	Madla SK	26.81	_____
2	Bjarte Ravndal	1991	Sola SK	25.99	_____
3	Lars E Borsheim	1980	TS/Madla	25.67	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	1992	Sola SK	25.86	_____
5	Jørn Nygård	1992	SSC	26.32	_____
6	Tom Eivind Skribeland	1988	KSA	26.83	_____

**Heat 20 (20)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Jan Erik Borsheim	1986	TS/Madla	25.30	_____
2	Rune Skien Grannes	1988	SandnesSLK	25.09	_____
3	Jørgen Møllerop	1988	TS/Madla	24.16	_____
4	Joar Skien Grannes	1990	SandnesSLK	24.60	_____
5	Fredrik Nordbøe	1987	TS/Madla	25.20	_____
6	Stein Erik Olsen	1984	Egersund	25.35	_____

**Øvelse 11, 8x50m Fri Mix****Heat 1 (3)****Finaler (3)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Vågsbygd Mix	1987	Vågsbygd		_____
3	Haugesund SK Mix	1987	Haugesund		_____
4	Sandnes Mix	1987	SandnesSLK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 (3)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1					_____
2	Åsk Mixed	1987	Ålgård SK	4:31.87	_____
3	Madla Mix	1987	Madla SK	4:16.00	_____
4	Mandal SK Mix 1	1987	Mandal SK	4:30.00	_____
5	Esk1 Lag	1987	Egersund		_____
6					_____

**Heat 3 (3)**

Bane	Navn	Fødselsår	Klubb	Tid	
1	Roma Mix	1982	ROMA	4:00.00	_____
2	Karmøy Mix	1987	Karmøy SK	3:56.00	_____
3	Sola SK	1987	Sola SK	3:48.00	_____
4	SSC	1987	SSC	3:52.00	_____
5	Team Stavanger Mix	1987	TS	3:56.00	_____
6	Frisinn Julemix	1987	Frisinn SK	4:10.67	_____