

INNBYDELSE TIL KM 19-21 MAI 2006 I STAVANGER



Rogaland Svømmekrets

**Rogaland Svømmekrets har gleden av å invitere til Kretsmesterskap i svømming
2006 i Stavanger svømmehall.
Fredag 19.mai til søndag 21. mai 2006.**

Stevnet blir arrangert etter NSF's lover og regler.

Bassenget er på 25 meter, har 6 baner med bølgedempende baneskillere, holder ca. 26 °C.
Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking.

Påmelding, startberettigelse og kvalifikasjonskrav

Kvalifikasjonsperioden er fra 06.07.2005 til 06.05.2006. Det er ingen kvalifikasjonskrav for KM, men begrenset deltakelse, maks 2 heat pr klasse (12 beste påmeldingstider + 2 reserver).

Klasser: Senior (SR), eldre jr (EJR) (88-90), yngre jr (YJR) (91-93), funksjonshemmede i klassene S.

Tilbaketrekking: I henhold til GE 36A. Tilbaketrekking er tillatt innen 1 time før konkurransens start stevnedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingent tilbakebetales ikke.

Etteranmeldelse: I henhold til GE 34B. Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøtet. Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til 10 ganger den individuelle startkontingent.

Påmeldingen sendes på e-mail med PRIMA format (for eksempel fra Stevnebørsen).

Frist for mottatt påmelding er fredag 5.mai kl. 24.00, påmelding blir bekreftet mottatt på E-mail.
Eller post stemplet tirsdag 2. mai 2006, påmelding blir bekreftet mottatt på telefon.

Påmeldingen sendes til:

Rogaland Svømmekrets
Postboks 3033, 4095 Stavanger
e-mail: Rogaland.Svomming@nif.idrett.no

Startlister legges ut på Rogaland Svømmekrets hjemmesider:

<http://www.n3sport.no/svomming/RogalandSk> senest den 09.05.06.

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 75,- pr. individuell start og kr. 150,- pr. lagstart. Startkontingenten betales etter at startlistene er klare, innen torsdag 11. mai til:

Rogaland Svømmekrets
Postboks 3033, 4095 Stavanger
Bankkonto: 3201.07.50767

Premiering

KM medaljer til de tre beste i hver klasse.

Bestemannspremie (høyest poeng) til beste jente/gutt i hver klasse (SR, EJR, YJR, funksjonshemmede).
Funksjonshemmede regnes % nærmest verdensrekord

Kontaktpersoner

Påmelding: David Calder, E-Mail: rogaland.svomming@nif.idrett.no mob. 928 38 720

Generelt: Wenche Salte, E-Mail: wenche.salte@netcom.no mob. 915 97 478
Hans Hagenes, E-Mail: hans.hagenes@gagdata.no mob. 928 11 685

ØVELSESUTVALG I KM SVØMMING 2006

Fredag		Lørdag		Søndag	
1	4x100 fri Menn	9	4x50 fri Menn	29	4x100 medley Menn
2	4x50 fri Kvinner	10	4x200 fri Kvinner	30	4x50 medley Kvinner
3	50 bryst Menn	11	400 fri Menn	31	50 fri Menn
4	50 rygg Kvinner	12	400 medley Kvinner	32	100 bryst Kvinner
5	100 medley Menn	13	100 butterfly Menn	33	200 fri Menn
6	100 medley Kvinner	14	100 fri Kvinner	34	50 fri Kvinner
7	1500 fri Menn	15	200 rygg Menn	35	100 rygg Menn
8	800 fri Kvinner	16	200 bryst Kvinner	36	200 butterfly Kvinner
		17	100 bryst Menn	37	50 butterfly Menn
		18	50 butterfly Kvinner		PAUSE
			PAUSE	38	4x100 medley Kvinner
		19	4x100 fri Kvinner	39	4x50 medley Menn
		20	4x200 fri Menn	40	200 fri Kvinner
		21	400 fri Kvinner	41	200 medley Menn
		22	400 medley Menn	42	100 rygg Kvinner
		23	100 butterfly Kvinner	43	200 butterfly Menn
		24	100 fri Menn	44	200 medley Kvinner
		25	50 bryst Kvinner	45	50 rygg Menn
		26	200 bryst Menn	46	1500 fri Kvinner
		27	200 rygg Kvinner		
		28	800 fri menn		

Timeplan

Dag	Innsvømming	Lagledermøte	Øvelser starter
Fredag 19.05.06	16.00 - 16.45	16.00	17.00
Lørdag 20.05.06	09.00 - 09.45		10.00
Lørdag 20.05.06	14.00 - 14.45		15.00
Søndag 21.05.06	09.00 - 09.45		10.00
Søndag 21.05.06	14.00 - 14.45		15.00

Overnatting

Servering

Under mesterskapet vil det være kiosk i direkte tilknytning til svømmehallen.

Velkommen til Stavanger Svømmehall.