



INNBYDELSE TIL RIL – SVØM

Randaberg 19. februar

Med godkjenning fra NSF har Randaberg IL Svømmegruppe gleden av å invitere til Åpent svømmestevne i Randaberghallen søndag 19. februar. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Bassenget: 25 m med bølgebrytende baneskiller. Temperaturen i vannet er ca 27 grader. 6 baner.

Tidtaking: Manuell og ordningen med en-start vil bli praktisert.

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til hakon.haugvaldstad@lyse.net innen søndag 12. februar.

Manuell påmelding må postlegges innen fredag 10. februar.

Heatlister vil bli lagt ut på www.svomming.com

Kontaktpersoner: Håkon Haugvaldstad tlf. 47 05 84 55 (m) / 51 41 84 21 (p) og Thor Magne Larsen tlf. 90 59 03 28 (m)

Startkontingent: Kr. 75 pr. individuell start og kr. 150 pr. stafett start.
Kr 75 pr. deltaker for årsklasse 96.

Startkontingenten betales til Randaberg IL Svømming, kontonr: 3230.07.38124 innen tirsdag 14. februar og merkes "RIL-SVØM + klubbnavn".

Randaberg IL Svømmegruppe
P.B. 31
4070 Randaberg

Tidspunkt: Innsvømming: kl. 11.00
 Lagledermøte kl. 11.15
 Stevnestart: kl. 12.00

Øvelser:

Øvelse nr.	Distanse	Klasser	Øvelse nr.	Distanse	Klasser
1 – 2	400m fri	J/G	11 - 12	200m bryst	J/G
3 – 4	50m butterfly	J/G	13 - 14	50m fri	J/G
5 – 6	50m bryst	J/G	15 - 16	200m medley	J/G
7 – 8	100m fri	J/G	17 - 18	50m rygg	J/G
9 - 10	200m rygg	J/G	19 - 20	100m butterfly	J/G
	Pause		21 - 22	4 x 50 medley	J/G

Premiering: 1/3 premiering. Deltakerpremie for årsklasse 96

Etter at stevnet er slutt, blir resultatlistene, bilder og annen info lagt ut på vår hjemmeside www.svømming.com/randaberg og resultatfiler blir sendt til klubbene pr. e-post.

Svømmere, trenere, ledere og dommere ønskes velkommen til Randaberghallen.

Med vennlig hilsen
Randaberg IL Svømmegruppe

Thor M. Larsen
Stevneleder