



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkomen til ope stemne i Bryne symjehall laurdag 27. og sundag 28. september 2008

Med godkjenning frå NSF har Bryne symjeklubb gleda av å invitere til ope stemne laurdag 27. og sundag 28. september i Bryne symjehall. Stemnet vert arrangert i samsvar med NSF sine lover og reglar.

Tider:

Laurdag

Innsymjing: kl. 11.00
Stemnestart: kl. 12.00
Lagleiarmøte: kl. 11.00

Sundag

Innsymjing: kl. 09.00
Stemnestart: kl. 10.00

Øvingar:

Sjå side 2.

Bassenget:

Bassenget er 25 meter, har 5 baner og held ca. 27 C. Bølgebrytande baneskile. Påbode med badehette.

Tidtaking:

Elektronisk

Påmelding:

Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendast lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innan sundag 21. september 2008.

Klasser:

Alle årsklasser 1998 t.o.m. senior. Stafett berre ei klasse.

Premiering:

1/3 premiering. Deltakarpremie for årsklasse 1998.

Startkontingent:

kr 75 pr. individuell øving, kr 150 pr. lag, og kr 75 pr. deltakar i årsklasse 1998. Startkontingenten skal betalast på konto 3325.07.00291 innan sundag 21. september.

Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og berre dersom det er plass i eksisterande heatoppsett etter at listene er kopierte.

Viktig info:

Det er ikkje lov til å ete eller drikke inne i hallen (vatn er lov). Ikkje legg att søppel i hallen Det er berre lov til å gå med innesko/skoovtrekk inne i hallen.

Alle symjarar *skal* dusje med såpe før dei går i bassenget. Lagleiar har særskilt ansvar for å informere utøvarane om dette, men utøvarar og foreldre har også ansvar for å følgje opp.

Kafé:

Bryne symjeklubb arrangerer kafé med eit variert utval av mat og drikke.

Øvingar laurdag 27. september:

1-2	j/g	400m	IM
3-4	j/g	100m	fri
5-6	j/g	100m	butterfly
7-8	j/g	50m	bryst
Pause			
9-10	j/g	100m	rygg
11-12	j/g	50m	butterfly
13-14	j/g	400m	fri
15-16	j/g	4 x 50m	medley

Øvingar søndag 28. september:

17-18	j/g	200m	IM
19-20	j/g	800m	fri
21-22	j/g	50m	rygg
23-24	j/g	100m	bryst
Pause			
25-26	j/g	50m	fri
27-28	j/g	200m	rygg
29-30	j/g	100m	IM
31-32	j/g	200m	bryst
33-34	j/g	4 x 50m	fri

Spørsmål om påmeldinga kan rettast til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 / hans.hagenes@gagdata.no), og spørsmål om arrangementet til Eirik Kårstad (tlf 47 43 47 45 eller oppmann@brynesymjeklubb.no).

Heatlister og resultat vert lagt ut på [Bryne SK sine nettsider \(www.brynesymjeklubb.no\)](http://www.brynesymjeklubb.no). Stemnet med resultat kan også følgjast live på [Livetiming \(www.livetiming.no/rogaland\)](http://www.livetiming.no/rogaland).

Venleg helsing Bryne symjeklubb