



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.n3sport.no/svomming/bryne

Velkomen til ope stemne i Bryne symjehall laurdag 29. mars 2008

Med godkjenning frå NSF har Bryne symjeklubb gleda av å invitere til ope stemne laurdag 29. mars i Bryne symjehall. Stemnet vert arrangert i samsvar med NSF sine lover og reglar.

- Tider:** Innsymjing: kl. 10.00
Stemnestart: kl. 11.00
Lagleiarmøte: kl. 10.00
- Øvingar:**
- | | | | |
|-------|-----|---------|------------------------|
| 1-2 | j/g | 400m | IM |
| 3-4 | j/g | 100m | butterfly |
| 5-6 | j/g | 200m | fri |
| 7-8 | j/g | 100m | bryst |
| Pause | | | |
| 9-10 | j/g | 100m | IM |
| 11-12 | j/g | 200m | rygg |
| 13-14 | j/g | 50m | bryst |
| 15-16 | j/g | 100m | fri |
| 17 | j/g | 4 x 50m | medleystafett |
| 18 | j/g | 1500m | fri (NM-kvalifisering) |
- Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og held ca. 27 C. Bølgjebrytande baneskile. Påbode med badehette.
- Tidtaking:** Elektronisk
- Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendast lagvis til hans.hagenes@gagdata.no innan tysdag 25. mars 2008.
- Klasser:** Alle årsklasser f.o.m. 1998 t.o.m. Stafett berre ei klasse.
- Premiering:** 1/3 premiering. Deltakarpremie for årsklasse 1998.
- Startkontingent:** kr 75 pr. individuell øving, kr 150 pr. lag, og kr 75 pr. deltakar i årsklasse 1998. Startkontingenten skal betalast på konto 3325.07.00291 innan tysdag 25. mars. *Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og berre dersom det er plass i eksisterande heatoppsett etter at listene er kopierte.*
- Viktig info:** Det er ikkje lov til å ete eller drikke inne i hallen (vatn er lov). Ikkje legg att søppel i hallen Det er berre lov til å gå med innesko/skooverdrag inne i hallen.
Alle symjarar skal dusje med såpe før dei går i bassenget. Lagleiar har særskilt ansvar for å informere utøvarane om dette, men utøvarar og foreldre har også ansvar for å følgje opp.

Spørsmål om påmeldinga kan rettast til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685).
Spørsmål om arrangementet kan rettast til Eirik Kårstad (tlf 47 43 47 45 eller eirik@kaarstad.com).
Heatlister og resultat vert lagt ut på Bryne SK sine nettsider. Stemnet med resultat kan også følgjast live på [Livetiming \(www.livetiming.no/rogaland\)](http://Livetiming (www.livetiming.no/rogaland)).

Venleg helsing Bryne symjeklubb