

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer	11.00
Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer	11.14
Øvelse 3. 100m butterfly, damer	11.17
Øvelse 4. 100m butterfly, herrer	11.20
Øvelse 5. 200m fri, damer	11.22
Øvelse 6. 200m fri, herrer	11.30
Øvelse 7. 100m bryst, damer	11.38
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	11.51
Pause	12:00
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	12.30
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	12.42
Øvelse 11. 200m rygg, damer	12.49
Øvelse 12. 200m rygg, herrer	12.54
Øvelse 13. 50m bryst, damer	12.59
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	13.07
Øvelse 15. 100m fri, damer	13.14
Øvelse 16. 100m fri, herrer	13.28
Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer	13.40
Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer	13.43
Øvelse 19. 1500m fri, damer	13.46
Øvelse 20. 1500m fri, herrer	14.08
Slutt	14:30