

Øvelse 1. 400m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	_____
3	Linn Hegland	98	Mandal SK	_____
4	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Live Rørvik	98	Mandal SK	_____
2	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	_____
3	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	7.40,58 _____
4	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	_____
6				

Heat 3

1	Marte Staveland	95	Madla SK	6.08,29 _____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	5.55,28 _____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	5.43,04 _____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	5.49,61 _____
5	Malin Klungtveit	96	Madla SK	5.55,68 _____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	6.29,93 _____

Heat 4

1	Susanne Fornasari	94	Madla SK	5.22,97 _____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	5.13,76 _____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	4.40,43 _____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.10,49 _____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	5.21,82 _____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	5.35,83 _____

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Erling Belaska	98	Madla SK	_____
3	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	_____
4	Odin Moen	94	Egersund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	_____
3	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	6.15,62 _____
4	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	8.11,11 _____
5	Thomas Fardal	97	Egersund SK	_____
6				

Heat 3

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	5.52,49 _____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.32,46 _____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	4.45,70 _____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	5.05,83 _____
5	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	5.34,74 _____
6	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	5.54,83 _____

Heat 4

1	Ørjan Monsen	92	Sola SK	4.32,73	_____
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	4.22,01	_____
3	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	4.11,28	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	4.19,67	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	4.32,09	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.41,74	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Wenche Kalvik	96	Mandal SK		_____
2	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL		_____
3	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK		_____
4	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand IL		_____
5	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK		_____
6	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK		_____

Heat 2

1	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
2	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK		_____
3	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
4	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
5	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
6	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK		_____

Heat 3

1	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.50,42	_____
2	Viktoria Haavardsholm	97	Sande SK	1.21,76	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	58,62	_____
4	Karianne Sørensen	96	Sande SK	1.05,82	_____
5	Laila Ousdal	CB - 71	Egersund SK	1.29,43	_____ W
6	Elin Marie Strand Jensen	93	Vågsbygd SLK		_____

Heat 4

1	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	57,39	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	55,59	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	53,56	_____
4	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	54,66	_____
5	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	56,21	_____
6	Live Jørgensen	96	Egersund SK	57,96	_____

Heat 5

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	52,81	_____
2	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	52,40	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	52,37	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	52,39	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	52,61	_____
6	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	53,25	_____

Heat 6

1	Herdis Høyland	96	Klepp	51,18	_____
2	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK	50,72	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	49,67	_____
4	Nina Staveland	97	Madla SK	49,81	_____
5	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	51,04	_____
6	Katharina Bø	97	Egersund SK	52,25	_____

Heat 7

1	Linn Hegland	98	Mandal SK	48,88	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	48,03	_____
3	Malin Larsen	92	Egersund SK	47,76	_____
4	Karoline Vestly	93	Sande SK	47,86	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	48,36	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	49,16	_____

Heat 8

1	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	47,36	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	46,80	_____
3	Malin Forus	96	Sande SK	46,37	_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp	46,54	_____
5	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	47,00	_____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	47,57	_____

Heat 9

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	46,12	_____
2	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	45,42	_____
3	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	45,23	_____
4	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	45,36	_____
5	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	46,06	_____
6	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK	46,25	_____

Heat 10

1	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	43,80	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,43	_____
3	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	43,13	_____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	43,19	_____
5	Alette Fladstad	94	Farsund SK	43,60	_____
6	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	43,84	_____

Heat 11

1	Renate Laupstad	92	Egersund SK	41,91	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	41,65	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	39,88	_____
4	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	41,53	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	41,82	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,04	_____

Heat 12

1	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	38,02	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,48	_____
3	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	35,82	_____
4	Therese Tronerud	93	Egersund SK	36,16	_____
5	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	37,96	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,59	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Johan Masvie	98	Farsund SK	_____	_____
2	Olav H. Hjellup	97	Mandal SK	_____	_____
3	Leon Lee	95	Flekkefjord SK	_____	_____
4	Magnus Leidland	94	Egersund SK	_____	_____
5	Emil Holen	95	Mandal SK	_____	_____
6	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	_____	_____

Heat 2

1	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK		_____
2	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	1.40,91	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.04,13	_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.06,62	_____
5	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK		_____
6	Christian Walvik	S14 - 87	Mandal SK		_____

Heat 3

1	Barneby Baines	98	Madla SK	59,18	_____
2	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	55,59	_____ W
3	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	54,03	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	54,30	_____
5	Fredrik Krag	96	Farsund SK	56,59	_____
6	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	1.00,56	_____

Heat 4

1	Odin Næss Haga	95	Sola SK	52,38	_____
2	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	50,69	_____
3	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	49,00	_____
4	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	49,12	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	51,32	_____
6	Roy Hadland	CD - 70	Egersund SK	53,95	_____

Heat 5

1	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	47,11	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	45,81	_____
3	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	44,48	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	45,61	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	46,07	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	47,96	_____

Heat 6

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,12	_____
2	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	41,90	_____
3	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	41,34	_____
4	Adrian Hoby	95	Klepp	41,75	_____
5	Thomas Fardal	97	Egersund SK	42,88	_____
6	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	44,42	_____

Heat 7

1	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	40,31	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	39,19	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	38,79	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	39,03	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	39,74	_____
6	Odin Moen	94	Egersund SK	40,37	_____

Heat 8

1	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	34,93	_____
2	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	33,60	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	31,65	_____
4	Petter Ledsaak	89	Sandnes SLK	32,26	_____
5	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	34,86	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	35,05	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Linn Daland	97	Egersund SK	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	_____
4	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Rebecca Baxter	97	Madla SK	_____
2	Live Rørvik	98	Mandal SK	_____
3	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	_____
4	Elin Marie Strand Jensen	93	Vågsbygd SLK	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	_____
6				

Heat 3

1	Sara Støebner	98	Vågsbygd SLK	1.51,77	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	1.41,78	_____
3	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	1.35,36	_____
4	Ida Kristine Jøsdal	96	Vågsbygd SLK	1.39,83	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.45,84	_____
6	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.55,86	_____

Heat 4

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.34,21	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	1.24,62	_____
3	Anne Isabel Larsen	93	Farsund SK	1.21,01	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	1.21,68	_____
5	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.32,77	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.35,00	_____

Heat 5

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.14,36	_____
2	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.11,57	_____
3	Ida Nordbø	89	TS/Madla	1.08,04	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.11,10	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.12,71	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.16,83	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	_____
2	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	_____
4	Emil Holen	95	Mandal SK	_____
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	_____
6				

Heat 2

1	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	2.01,34	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.32,30	_____
3	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.25,56	_____
4	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.30,05	_____
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.45,60	_____
6	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK		_____

Heat 3

1	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.21,65	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.18,70	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.15,06	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.15,14	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.20,64	_____
6	Christian Walvik	S14 - 87	Mandal SK	1.23,45	_____

Heat 4

1	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.12,88	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.06,77	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	59,16	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	1.04,52	_____
5	Eirik Ramstad	91	TS/Madla	1.07,18	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.13,25	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Cathrine Loddervik	96	Madla SK		_____
3	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL		_____
4	Iselin Stenberg	98	Varodd SK		_____
5	Wenche Kalvik	96	Mandal SK		_____
6					

Heat 2

1	Josefine R. Pedersen	96	Farsund SK		_____
2	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	56,02	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	53,91	_____
4	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	55,61	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	57,22	_____
6	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____

Heat 3

1	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	52,35	_____
2	Live Rørvik	98	Mandal SK	50,23	_____
3	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK	47,77	_____
4	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	48,56	_____
5	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	51,88	_____
6	Linn Hegland	98	Mandal SK	52,73	_____

Heat 4

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	46,62	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	45,91	_____
3	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	43,76	_____
4	Malin Larsen	92	Egersund SK	44,64	_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK	46,17	_____
6	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	47,12	_____

Heat 5

1	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	43,53	_____
2	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	42,61	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	41,51	_____
4	Une Johnsen	96	Mandal SK	41,93	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	43,38	_____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	43,74	_____

Heat 6

1	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	38,60	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	38,04	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	37,38	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	37,52	_____
5	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,36	_____
6	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	40,94	_____

Heat 7

1	Julie Svanes	93	Egersund SK	37,07	_____
2	Anne Isabel Larsen	93	Farsund SK	36,92	_____
3	Alette Fladstad	94	Farsund SK	34,98	_____
4	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	35,28	_____
5	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	37,02	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	37,37	_____

Heat 8

1	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,11	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,96	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,63	_____
4	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	32,70	_____
5	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	33,92	_____
6	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	34,33	_____

Heat 9

1	Kathrine Fardal	92	Egersund SK	32,16	_____
2	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	30,94	_____
3	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	30,82	_____
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	30,84	_____
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	31,13	_____
6	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	32,50	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Viktor Hermansen	97	Klepp		_____
3	Olav H. Hjellup	97	Mandal SK		_____
4	Odin Moen	94	Egersund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK		_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	47,88	_____
4	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	54,69	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____
6					

Heat 3

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	42,53	_____
2	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	41,12	_____
3	Thomas Fardal	97	Egersund SK	39,79	_____
4	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	40,46	_____
5	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	41,89	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	47,28	_____

Heat 4

1	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	37,94	_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	36,98	_____
3	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	35,49	_____
4	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	35,68	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	37,32	_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	39,65	_____

Heat 5

1	Adrian Hoby	95	Klepp	34,22	_____
2	Maxim Christensen	89	Vågsbygd SLK	28,90	_____
3	Thor Helge Billington	90	Sandnes SLK	27,11	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	27,31	_____
5	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	29,02	_____
6	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	35,15	_____

Øvelse 9. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Ena Kjær	96	Klepp		_____
3	Josefine R. Pedersen	96	Farsund SK		_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp		_____
5					
6					

Heat 2

1	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Amalie B Reme	97	Mandal SK		_____
3	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand IL		_____
4	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
5	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK		_____
6	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	1.42,98	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.40,17	_____
3	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	1.35,91	_____
4	Herdis Høyland	96	Klepp	1.36,61	_____
5	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.42,79	_____
6	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	1.46,84	_____

Heat 4

1	Sara Stobner	98	Vågsbygd SLK	1.35,82	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.35,14	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.33,38	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	1.34,34	_____
5	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.35,71	_____
6	Linn Hegland	98	Mandal SK	1.35,84	_____

Heat 5

1	Linn Daland	97	Egersund SK	1.28,61	_____
2	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	1.24,33	_____
3	Malin Larsen	92	Egersund SK	1.22,48	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.24,03	_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK	1.26,79	_____
6	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.30,94	_____

Heat 6

1	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.21,15	_____
2	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	1.20,14	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.19,65	_____
4	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.20,13	_____
5	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	1.20,28	_____
6	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	1.21,86	_____

Heat 7

1	Nina Staveland	97	Madla SK	1.19,00	_____
2	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.17,20	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.15,76	_____
4	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	1.16,70	_____
5	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.17,57	_____
6	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.19,46	_____

Heat 8

1	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.12,47	_____
2	Anne Isabel Larsen	93	Farsund SK	1.11,79	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.10,75	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.11,44	_____
5	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.12,00	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.14,15	_____

Heat 9

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.08,85	_____
2	Alette Fladstad	94	Farsund SK	1.08,60	_____
3	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	1.07,16	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.08,17	_____
5	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	1.08,68	_____
6	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	1.08,91	_____

Heat 10

1	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.04,17	_____
2	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.02,73	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.01,24	_____
4	Trine Hovda	90	TS/Madla	1.01,78	_____
5	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.03,48	_____
6	Kathrine Fardal	92	Egersund SK	1.06,47	_____

PAUSE

Øvelse 10. 100m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	_____
3	Johan Masvie	98	Farsund SK	_____
4	Kristoffer Munksgaard	91	Flekkefjord SK	_____
5	Olav H. Hjellup	97	Mandal SK	_____
6				

Heat 2

1	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	_____
2	Maurice Sjødkamp	97	Randaberg IL	_____
3	Magnus Leidland	94	Egersund SK	_____
4	Emil Holen	95	Mandal SK	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	_____
6	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	_____

Heat 3

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.49,99	_____
2	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	1.40,70	_____
3	Fredrik Krag	96	Farsund SK	1.33,67	_____
4	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.33,76	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.45,92	_____
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK		_____

Heat 4

1	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.32,46	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	1.27,54	_____
3	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	1.25,86	_____
4	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	1.27,24	_____
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	1.29,12	_____
6	Odin Næss Haga	95	Sola SK	1.33,27	_____

Heat 5

1	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.21,83	_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.19,55	_____
3	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	1.18,67	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.19,17	_____
5	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	1.19,91	_____
6	Vetle Håland	95	Stavanger SC	1.24,27	_____

Heat 6

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.17,92	_____
2	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.15,58	_____
3	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL	1.14,46	_____
4	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	1.15,07	_____
5	Christian Walvik	S14 - 87	Mandal SK	1.15,69	_____
6	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.17,98	_____

Heat 7

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.13,10	_____
2	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	1.10,45	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.08,78	_____
4	Adrian Hoby	95	Klepp	1.09,48	_____
5	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.11,48	_____
6	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.13,95	_____

Heat 8

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.08,15	_____
2	Odin Moen	94	Egersund SK	1.07,58	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.05,50	_____
4	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	1.05,70	_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.08,15	_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.08,46	_____

Heat 9

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.02,03	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	58,29	_____
3	Eirik Ramstad	91	TS/Madla	56,10	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	58,28	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.00,23	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.02,31	_____

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
2	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
3	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK		_____
4	Elin Marie Strand Jensen	93	Vågsbygd SLK		_____
5	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK		_____
6	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand IL		_____

Heat 2

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.01,48	_____
2	Linn Hegland	98	Mandal SK	49,58	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	48,00	_____
4	Malin Larsen	92	Egersund SK	49,32	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	54,88	_____
6	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____

Heat 3

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	46,54	_____
2	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	44,96	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	43,01	_____
4	Eline Hølvik	94	Vågsbygd SLK	43,54	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	45,18	_____
6	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	46,80	_____

Heat 4

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	42,04	_____
2	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	41,81	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	40,54	_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp	41,67	_____
5	Maria Hølvik	94	Vågsbygd SLK	41,98	_____
6	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	42,42	_____

Heat 5

1	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	40,26	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	38,32	_____
3	Alette Fladstad	94	Farsund SK	37,94	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	38,11	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	39,09	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	40,52	_____

Heat 6

1	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	37,10	_____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	35,40	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	32,36	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	35,27	_____
5	Anne Isabel Larsen	93	Farsund SK	36,97	_____
6	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	37,79	_____

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp		_____
3	Martin Majahed	86	Sandnes SLK		_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	47,28	_____
3	Jonas Johansen	96	Farsund SK	46,74	_____
4	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	47,05	_____
5	Emil Holen	95	Mandal SK		_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	43,83	_____
2	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	42,47	_____
3	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	38,06	_____
4	Christian Walvik	S14 - 87	Mandal SK	38,42	_____
5	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	43,60	_____
6	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	46,20	_____

Heat 4

1	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	37,49	_____
2	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	36,22	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	35,22	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	35,26	_____
5	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	37,33	_____
6	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	37,53	_____

Heat 5

1	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	33,56	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	31,37	_____
3	Maxim Christensen	89	Vågsbygd SLK	30,00	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	30,26	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	31,57	_____
6	Adrian Hoby	95	Klepp	34,68	_____

Øvelse 13. 100m bryst, damer**Heat 1**

1	Elin Marie Strand Jensen	93	Vågsbygd SLK		_____
2	Josefine R. Pedersen	96	Farsund SK		_____
3	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL		_____
4	Ena Kjær	96	Klepp		_____
5	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK		_____
6	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____

Heat 2

1	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
2	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK		_____
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	2.13,83	_____
4	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp		_____
6	Amalie B Reme	97	Mandal SK		_____

Heat 3

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	2.08,41	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.57,63	_____
3	Guro Vestly	97	Sande SK	1.57,18	_____
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	1.57,18	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	2.02,34	_____
6	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	2.10,69	_____

Heat 4

1	Herdis Høyland	96	Klepp	1.56,80	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.52,16	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.51,09	_____
4	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	1.51,55	_____
5	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	1.53,54	_____
6	Live Rørvik	98	Mandal SK	1.57,07	_____

Heat 5

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.48,83	_____
2	Linn Hegland	98	Mandal SK	1.46,81	_____
3	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.44,98	_____
4	Malin Larsen	92	Egersund SK	1.45,51	_____
5	Malin Forus	96	Sande SK	1.47,03	_____
6	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK	1.49,24	_____

Heat 6

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.42,90	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.40,56	_____
3	Karoline Vestly	93	Sande SK	1.40,09	_____
4	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.40,18	_____
5	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	1.41,83	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.44,08	_____

Heat 7

1	Marte Staveland	95	Madla SK	1.37,71	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.36,23	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.34,26	_____
4	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	1.35,84	_____
5	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.37,31	_____
6	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.38,24	_____

Heat 8

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.31,73	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.29,83	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,66	_____
4	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	1.18,98	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	1.30,25	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.33,92	_____

Øvelse 14. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Kristoffer Munksgaard	91	Flekkefjord SK		_____
3	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK		_____
4	Magnus Leidland	94	Egersund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Emil Holen	95	Mandal SK		_____
3	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	2.20,45	_____
4	Roger Larsen	CA - 74	Egersund SK	3.36,24	_____
5	Børre Gilje Birkeland	95	Flekkefjord SK		_____
6					

Heat 3

1	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	2.04,48	_____ W
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	2.03,42	_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	2.01,84	_____
4	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	2.02,28	_____
5	Fredrik Krag	96	Farsund SK	2.03,73	_____
6	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	2.12,93	_____

Heat 4

1	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	2.01,19	_____
2	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	1.56,54	_____
3	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.54,26	_____
4	Jonas Johansen	96	Farsund SK	1.54,38	_____
5	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.57,27	_____
6	Kjetil Holm	96	Egersund SK	2.01,25	_____

Heat 5

1	Olav H. Hjellup	97	Mandal SK	1.50,33	_____
2	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	1.46,38	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.41,39	_____
4	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	1.42,63	_____
5	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.48,81	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.53,92	_____

Heat 6

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.38,87	_____
2	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	1.34,17	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.32,93	_____
4	Thomas Fardal	97	Egersund SK	1.33,10	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.37,87	_____
6	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	1.39,84	_____

Heat 7

1	Adrian Hoby	95	Klepp	1.32,72	_____
2	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL	1.31,33	_____
3	Odin Moen	94	Egersund SK	1.27,42	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.30,89	_____
5	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	1.32,20	_____
6	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.32,77	_____

Heat 8

1	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.24,21	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	1.17,51	_____
3	Petter Ledsaak	89	Sandnes SLK	1.11,17	_____
4	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.12,02	_____
5	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.18,43	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.25,46	_____

Øvelse 15. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL		_____
2	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK		_____
3	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
4	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK		_____
5	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK		_____
6	Vilde Ræge Egeland	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK		_____
2	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
4	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL		_____
5	Elin Marie Strand Jensen	93	Vågsbygd SLK		_____
6	Lena Hegglund	96	Flekkefjord SK		_____

Heat 3

1	Laila Ousdal	CA - 71	Egersund SK	1.34,88	_____ W
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK	59,65	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	49,07	_____
4	Karianne Sørensen	96	Sande SK	50,26	_____
5	Viktoria Haavardsholm	97	Sande SK	1.01,04	_____
6	Helene Romslo	CA - 85	Egersund SK	1.48,54	_____

Heat 4

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	46,61	_____
2	Ena Kjær	96	Klepp	45,86	_____
3	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	45,16	_____
4	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	45,68	_____
5	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK	46,47	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	46,85	_____

Heat 5

1	Guro Vestly	97	Sande SK	43,87	_____
2	Malin Forus	96	Sande SK	43,54	_____
3	Wenche Kalvik	96	Mandal SK	42,59	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	42,60	_____
5	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	43,66	_____
6	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	43,97	_____

Heat 6

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	41,69	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	41,26	_____
3	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	41,10	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	41,13	_____
5	Linn Hegland	98	Mandal SK	41,54	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	42,11	_____

Heat 7

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	40,96	_____
2	Karoline Vestly	93	Sande SK	40,83	_____
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	40,39	_____
4	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	40,70	_____
5	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	40,91	_____
6	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	40,99	_____

Heat 8

1	Herdis Høyland	96	Klepp	39,76	_____
2	Malin Larsen	92	Egersund SK	38,10	_____
3	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	37,99	_____
4	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	38,00	_____
5	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	39,42	_____
6	Live Rørvik	98	Mandal SK	40,20	_____

Heat 9

1	Monica Avlesbug	95	Klepp	37,23	_____
2	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	36,63	_____
3	Malin Klungtveit	96	Madla SK	36,35	_____
4	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	36,39	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	36,80	_____
6	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	37,80	_____

Heat 10

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	35,98	_____
2	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	35,80	_____
3	Trine Friestad	94	Bryne SK	35,58	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	35,59	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	35,86	_____
6	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	36,05	_____

Heat 11

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	35,20	_____
2	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	34,47	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	33,76	_____
4	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	34,24	_____
5	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	34,74	_____
6	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	35,45	_____

Heat 12

1	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	33,23	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,36	_____
3	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	31,94	_____
4	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	31,97	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	32,51	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	33,30	_____

Heat 13

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____
2	Alette Fladstad	94	Farsund SK	31,20	_____
3	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	31,11	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	31,15	_____
5	Anne Isabel Larsen	93	Farsund SK	31,61	_____
6	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	31,94	_____

Heat 14

1	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	30,62	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	30,03	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,43	_____
4	Kathrine Fardal	92	Egersund SK	29,69	_____
5	Therese Tronerud	93	Egersund SK	30,39	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	31,06	_____

Heat 15

1	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,20	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	28,86	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	28,58	_____
4	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	28,83	_____
5	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	29,00	_____
6	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	29,31	_____

Øvelse 16. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Magnus Leidland	94	Egersund SK		_____
3	Johan Masvie	98	Farsund SK		_____
4	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK		_____
2	Emil Holen	95	Mandal SK		_____
3	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK		_____
4	Tor Thorbjørnsen	87	Flekkefjord SK		_____
5	Maurice Sjødkamp	97	Randaberg IL		_____
6	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK		_____

Heat 3

1	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.02,54	_____
2	Roger Larsen	CC - 74	Egersund SK	55,16	_____
3	Roald Skaara	CC - 83	Egersund SK	49,86	_____ W
4	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	54,49	_____
5	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	1.00,58	_____
6	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.59,78	_____

Heat 4

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	47,58	_____
2	Kjetil Holm	96	Egersund SK	46,12	_____
3	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	44,71	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	45,22	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	46,81	_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	49,78	_____

Heat 5

1	Olav H. Hjellup	97	Mandal SK	41,55	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	40,33	_____
3	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	38,90	_____
4	Jonas Johansen	96	Farsund SK	39,03	_____
5	Fredrik Krag	96	Farsund SK	40,85	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	42,52	_____

Heat 6

1	Martin Majahed	86	Sandnes SLK	37,91	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	37,12	_____
3	Odin Næss Haga	95	Sola SK	36,81	_____
4	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	37,01	_____
5	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	37,52	_____
6	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	38,60	_____

Heat 7

1	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	36,34	_____
2	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	35,71	_____
3	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	34,95	_____
4	Vetle Håland	95	Stavanger SC	35,71	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	35,90	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	36,67	_____

Heat 8

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	34,78	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	33,51	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	32,91	_____
4	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	33,33	_____
5	Thomas Fardal	97	Egersund SK	34,27	_____
6	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	34,78	_____

Heat 9

1	Christian Walvik	S14 - 87	Mandal SK	32,49	_____
2	Adrian Hoby	95	Klepp	31,67	_____
3	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	31,18	_____
4	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	31,18	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	32,43	_____
6	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	32,73	_____

Heat 10

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	30,70	_____
2	Odin Moen	94	Egersund SK	30,16	_____
3	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	29,33	_____
4	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	29,72	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	30,39	_____
6	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	30,84	_____

Heat 11

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	28,21	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,12	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	25,45	_____
4	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	25,67	_____
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	27,36	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	28,32	_____

Øvelse 17. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	2.01,90	_____
2	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.57,98	_____
3	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.46,02	_____
4	Amalie B Reme	97	Mandal SK	1.49,11	_____
5	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	2.00,91	_____
6	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK		_____

Heat 2

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.38,23	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.31,17	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.20,66	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.30,60	_____
5	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.36,36	_____
6	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	1.41,94	_____

Heat 3

1	Lotte Miller	96	Madla SK	1.17,36	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	1.09,93	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.08,21	_____
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	1.09,13	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.14,75	_____
6	Alette Fladstad	94	Farsund SK	1.19,47	_____

Øvelse 18. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL		_____
2	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL		_____
3	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL		_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK		_____
5	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK		_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK		_____

Heat 2

1	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.34,69	_____
2	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	1.29,98	_____
3	Adrian Hoby	95	Klepp	1.24,70	_____
4	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.25,11	_____
5	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.30,21	_____
6	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.39,51	_____

Heat 3

1	Eirik Ramstad	91	TS/Madla	1.06,11	_____
2	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.04,80	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	59,43	_____
4	Thor Helge Billington	90	Sandnes SLK	1.02,60	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.05,07	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.10,40	_____

Øvelse 19. 200m fri, damer**Heat 1**

1	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand IL		_____
2	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK		_____
3	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	3.37,54	_____
4	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK		_____
6	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____

Heat 2

1	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.34,63	_____
2	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	3.34,46	_____
3	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	3.27,44	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	3.28,67	_____
5	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	3.34,54	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.35,47	_____

Heat 3

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.12,32	_____
2	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	2.51,65	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.31,20	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	2.34,60	_____
5	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	2.58,23	_____
6	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	3.16,72	_____

Heat 4

1	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	2.25,30	_____
2	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	2.23,58	_____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla	2.14,52	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	2.22,58	_____
5	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	2.24,77	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	2.29,83	_____

Øvelse 20. 200m fri, herrer**Heat 1**

1	Henrik Ariansen	93	Mandal SK		_____
2	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	3.19,35	_____
3	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	3.16,85	_____
4	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	3.19,13	_____
5	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.23,75	_____
6	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK		_____

Heat 2

1	Espen Sønneland	94	Madla SK	2.48,57	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.34,14	_____
3	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	2.25,90	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.30,29	_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.36,97	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.00,44	_____

Heat 3

1	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.23,00	_____
2	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	2.10,26	_____
3	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	1.55,70	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	2.02,19	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.14,03	_____
6	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.25,06	_____

SLUTT

Veiledende Tidsskjema bastert på hengende starter.**Stevne start 11:00**

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.30
Øvelse 3. 50m bryst, damer	12.00
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.20
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.33
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	12.45
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	12.54
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	13.06
Øvelse 9. 100m fri, damer	13.13

Pause 13:33

Øvelse 10. 100m fri, herrer	14.00
Øvelse 11. 50m rygg, damer	14.18
Øvelse 12. 50m rygg, herrer	14.26
Øvelse 13. 100m bryst, damer	14.33
Øvelse 14. 100m bryst, herrer	14.53
Øvelse 15. 50m fri, damer	15.16
Øvelse 16. 50m fri, herrer	15.37
Øvelse 17. 100m butterfly, damer	15.54
Øvelse 18. 100m butterfly, herrer	16.01
Øvelse 19. 200m fri, damer	16.08
Øvelse 20. 200m fri, herrer	16.24

Slutt 16.34

Deltaker oversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Bryne SK	2	8	0	2	8	0	4	16	0
Egersund SK	11	39	0	14	57	0	25	96	0
Farsund SK	3	14	0	5	23	0	8	37	0
Flekkefjord SK	4	5	0	9	12	0	13	17	0
Frisinn SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Klepp	5	25	0	3	18	0	8	43	0
Lillesand IL	3	12	0	2	6	0	5	18	0
Madla SK	21	66	0	8	25	0	29	91	0
Mandal SK	11	54	0	8	50	0	19	104	0
Randaberg IL	2	6	0	5	14	0	7	20	0
Sande SK	6	16	0	1	3	0	7	19	0
Sandnes SLK	13	30	0	8	23	0	21	53	0
Sola SK	1	2	0	5	14	0	6	16	0
Stavanger SC	19	41	0	19	41	0	38	82	0
TS/Frisinn	2	6	0	0	0	0	2	6	0
TS/Madla	2	5	0	1	3	0	3	8	0
TS/Sola	0	0	0	1	3	0	1	3	0
TS/SVK	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Varodd SK	3	12	0	0	0	0	3	12	0
Vågsbygd SLK	19	93	0	7	32	0	26	125	0
Ålgård SK	2	6	0	1	3	0	3	9	0
Sammenlagt	130	443	0	100	337	0	230	780	0