

Øvelse 1. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	_____
2	Trine Friestad	94	Bryne SK	_____
3	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	_____
4	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK	_____
5	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	_____
2	Julie Lundal	96	Vågsbygd SLK	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	_____
5	Maria Jacobsen	95	Madla SK	_____
6	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	_____

Heat 3

1	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	58,45	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	54,37	_____
3	Sara Støebner	98	Vågsbygd SLK	52,28	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	52,87	_____
5	Andrea Bakk By	97	Klepp	57,33	_____
6	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	1.00,92	_____

Heat 4

1	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	50,55	_____
2	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	50,35	_____
3	Rebecca Baxter	97	Madla SK	49,86	_____
4	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	49,90	_____
5	Nora Flåten	96	Klepp	50,54	_____
6	Live Rørvik	98	Mandal SK	51,84	_____

Heat 5

1	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	49,25	_____
2	Herdis Høiland	96	Klepp	48,77	_____
3	Malin Larsen	92	Egersund SK	48,43	_____
4	Ena Kjær	96	Klepp	48,47	_____
5	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	48,99	_____
6	Linn Hegland	98	Mandal SK	49,58	_____

Heat 6

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	48,00	_____
2	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	47,92	_____
3	Emilie Fornasari	97	Madla SK	47,14	_____
4	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	47,39	_____
5	June Reilo Mørch	98	Kristiansand SA	48,00	_____
6	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	48,32	_____

Heat 7

1	Kristina Vatland	95	Vågsbygd SLK	46,87	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	45,78	_____
3	Linn Daland	97	Egersund SK	45,70	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	45,76	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	46,85	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	47,03	_____

Heat 8

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	45,62	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	45,00	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	44,32	_____
4	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	44,63	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	45,41	_____
6	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	45,68	_____

Heat 9

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	43,06	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	42,34	_____
3	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	42,27	_____
4	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	42,33	_____
5	Une Johnsen	96	Mandal SK	42,99	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	44,25	_____

Heat 10

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	42,04	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	41,99	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	41,88	_____
4	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	41,98	_____
5	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	42,02	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	42,15	_____

Heat 11

1	Nina Staveland	97	Madla SK	40,94	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	40,80	_____
3	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	40,48	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	40,52	_____
5	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	40,93	_____
6	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	41,32	_____

Heat 12

1	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	40,36	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	39,87	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	39,69	_____
4	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	39,86	_____
5	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	40,26	_____
6	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	40,40	_____

Heat 13

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	39,68	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	39,60	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	39,09	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	39,56	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	39,61	_____
6	Virginia Sitta	97	Madla SK	39,69	_____

Heat 14

1	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	38,84	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	38,76	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	38,72	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	38,73	_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	38,78	_____
6	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	38,90	_____

Heat 15

1	Julie Svanes	93	Egersund SK	38,32	_____
2	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	37,95	_____
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	37,84	_____
4	Alette Fladstad	94	Farsund SK	37,94	_____
5	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	38,29	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	38,46	_____

Heat 16

1	Alise Sandvik	91	Bryne SK	37,71	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	37,51	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	37,38	_____
4	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	37,44	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,69	_____
6	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	37,83	_____

Heat 17

1	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	37,34	_____
2	Iselin Raustein	90	Randaberg IL	37,19	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	37,14	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	37,16	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	37,32	_____
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	37,38	_____

Heat 18

1	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	36,50	_____
2	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	36,13	_____
3	Louise K Esdar	93	Kristiansand SA	35,92	_____
4	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	36,00	_____
5	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	36,33	_____
6	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	36,63	_____

Heat 19

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	35,61	_____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	35,40	_____
3	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	34,75	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	35,03	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	35,56	_____
6	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	35,84	_____

Heat 20

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	34,34	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	34,17	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	33,10	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	33,26	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	34,27	_____
6	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	34,54	_____

Heat 21

1	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	32,15	_____
2	Victoria Løken	91	TS/Madla	30,94	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	30,22	_____
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	30,61	_____
5	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	31,74	_____
6	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	32,92	_____

Øvelse 2. 50m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Maurice Sjødkamp	97	Randaberg IL	_____
3	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	_____
4	Martin Majahed	96	Sandnes SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	_____
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	_____
3	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	_____
6	Stian Saurdal	95	Bryne SK	_____

Heat 3

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	_____
2	Emil Holen	95	Mandal SK	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	55,29
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.02,99
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
6	Torbjørn Moltu	S6 - 92	Stavanger HAIK	_____ W

Heat 4

1	Fredrik Krag	96	Farsund SK	52,47
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	50,48
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	49,33
4	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	50,40
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	50,67
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	53,10

Heat 5

1	Bjørn Stian Vuillimienet	96	Klepp	47,28
2	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	45,97
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	45,54
4	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	45,68
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	46,74
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	47,89

Heat 6

1	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	45,25
2	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	43,84
3	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	42,06
4	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	42,53
5	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	45,20
6	Gord Behzadi	97	Madla SK	45,35

Heat 7

1	Simen Torp	95	Kristiansand SA	42,00
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	41,39
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	40,50
4	Vetle Håland	95	Stavanger SC	41,35
5	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	41,42
6	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	42,04

Heat 8

1	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	40,40	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	39,58	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	39,35	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	39,48	_____
5	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	39,89	_____
6	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	40,42	_____

Heat 9

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	38,65	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	37,70	_____
3	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	37,49	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	37,61	_____
5	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	38,06	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	38,86	_____

Heat 10

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	36,98	_____
2	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	36,52	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	35,68	_____
4	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	35,85	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,60	_____
6	Jacob Westermoen	95	Mandal SK	37,33	_____

Heat 11

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	35,52	_____
2	Armin Porobic	96	Karmøy SK	35,08	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	34,93	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	35,02	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	35,26	_____
6	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	35,52	_____

Heat 12

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	34,61	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	33,93	_____
3	Andreas Pedersen	92	Farsund SK	33,87	_____
4	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	33,88	_____
5	Adrian Hoby	95	Klepp	34,50	_____
6	Vegard Belaska	93	Madla SK	34,64	_____

Heat 13

1	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	33,63	_____
2	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	33,49	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	33,07	_____
4	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	33,20	_____
5	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	33,49	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	33,66	_____

Heat 14

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	32,89	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	32,69	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	32,12	_____
4	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	32,15	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	32,70	_____
6	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	33,04	_____

Heat 15

1	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	31,97	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	31,39	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	31,10	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	31,15	_____
5	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	31,62	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	32,11	_____

Heat 16

1	Kjetil Berg	93	Vennesla SK	30,43	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	30,13	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	26,92	_____
4	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	30,03	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	30,28	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	31,07	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC		_____
3	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
4	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Vivian Nesheim Indrevoll	98	Stavanger VK		_____
2	Danielle Cabral	97	Stavanger VK		_____
3	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
4	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
5	Solveig Watne Innbjo	97	Stavanger VK		_____
6					

Heat 3

1	Une Johnsen	96	Mandal SK		_____
2	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
3	Maria Jacobsen	95	Madla SK		_____
4	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC		_____
5	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____
6	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.10,86	_____
2	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	59,95	_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	57,96	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	58,55	_____
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	1.00,27	_____
6	Anna Røsøvåg Eikrem	96	Vågsbygd SLK		_____

Heat 5

1	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	57,60	_____
2	Andrea Bakk By	97	Klepp	56,71	_____
3	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	56,21	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	56,29	_____
5	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	57,39	_____
6	Emilie Fornasari	97	Madla SK	57,74	_____

Heat 6

1	Rebecca Baxter	97	Madla SK	55,65	_____
2	Live Rørvik	98	Mandal SK	55,15	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	54,49	_____
4	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	54,81	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	55,59	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	55,98	_____

Heat 7

1	Ena Kjær	96	Klepp	53,91	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	53,26	_____
3	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	52,01	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	52,34	_____
5	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	53,77	_____
6	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	54,06	_____

Heat 8

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	51,55	_____
2	Herdis Høiland	96	Klepp	50,60	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	50,55	_____
4	Nora Flåten	96	Klepp	50,55	_____
5	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK	50,72	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	51,87	_____

Heat 9

1	Live Jørgensen	96	Egersund SK	50,30	_____
2	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	50,19	_____
3	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	49,80	_____
4	June Reilo Mørch	98	Kristiansand SA	50,00	_____
5	Kristina Vatland	95	Vågsbygd SLK	50,24	_____
6	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	50,54	_____

Heat 10

1	Linn Hegland	98	Mandal SK	48,88	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	48,03	_____
3	Malin Larsen	92	Egersund SK	48,00	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	48,02	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	48,35	_____
6	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	48,98	_____

Heat 11

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	47,68	_____
2	Maren E Hermansen	94	Stavanger VK	47,63	_____
3	Trine Friestad	94	Bryne SK	47,51	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	47,53	_____
5	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	47,68	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	47,92	_____

Heat 12

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,88	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	46,59	_____
3	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	46,41	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	46,49	_____
5	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	46,73	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	47,44	_____

Heat 13

1	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	46,13	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	45,95	_____
3	Ingeborg Watne Innbjø	93	Stavanger VK	45,80	_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK	45,92	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	46,12	_____
6	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	46,15	_____

Heat 14

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	45,57	_____
2	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	45,29	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	45,15	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	45,15	_____
5	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	45,32	_____
6	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	45,58	_____

Heat 15

1	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	44,80	_____
2	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	44,43	_____
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	43,97	_____
4	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	44,29	_____
5	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	44,49	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	45,06	_____

Heat 16

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	43,75	_____
2	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK	43,73	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,34	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	43,43	_____
5	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	43,74	_____
6	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	43,96	_____

Heat 17

1	Alette Fladstad	94	Farsund SK	43,18	_____
2	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	43,03	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	42,97	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,02	_____
5	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	43,18	_____
6	Julie Svanes	93	Egersund SK	43,19	_____

Heat 18

1	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	42,81	_____
2	Tonje Margrethe Abrahamsen	92	Vågsbygd SLK	42,53	_____
3	Monica Avlesbug	95	Klepp	41,95	_____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	42,33	_____
5	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	42,63	_____
6	Christine Arctander	93	Madla SK	42,87	_____

Heat 19

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	41,86	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	41,54	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	41,29	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	41,46	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	41,84	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	41,91	_____

Heat 20

1	Stine Hegland	93	Mandal SK	41,14	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	40,93	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	40,53	_____
4	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	40,77	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	41,04	_____
6	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	41,19	_____

Heat 21

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,59	_____
2	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	39,31	_____
3	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	39,15	_____
4	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	39,19	_____
5	Alise Sandvik	91	Bryne SK	39,45	_____
6	Camilla Bø	93	Egersund SK	39,88	_____

Heat 22

1	Ida Nordbø	89	TS/Madla	39,11	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	38,31	_____
3	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	38,08	_____
4	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	38,15	_____
5	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	38,85	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	39,13	_____

Heat 23

1	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	37,96	_____
2	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,19	_____
3	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	36,88	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	36,91	_____
5	Trine Hovda	90	TS/Madla	37,28	_____
6	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	38,02	_____

Heat 24

1	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	36,27	_____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	35,78	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	35,51	_____
4	Victoria Løken	91	TS/Madla	35,71	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	35,86	_____
6	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	36,83	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK		_____
3	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK		_____
4	Stian Saurdal	95	Bryne SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK		_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
5	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
2	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	_____
3	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	_____
4	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK	_____
5	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK	_____
6	Emil Holen	95	Mandal SK	_____

Heat 4

1	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.06,62	_____
2	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	56,92	_____
3	Fredrik Krag	96	Farsund SK	56,59	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	56,74	_____
5	Sean Buckland	98	Haugesund SK	56,96	_____
6	Anders Lund	98	Frisinn SK		_____

Heat 5

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	54,77	_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	54,07	_____
3	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	53,12	_____
4	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	53,24	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	54,30	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	55,42	_____

Heat 6

1	Børre Gilje Birkeland	95	Flekkefjord SK	52,61	_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	52,36	_____
3	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	51,42	_____
4	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	51,87	_____
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	52,57	_____
6	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	53,10	_____

Heat 7

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	51,16	_____
2	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	50,79	_____
3	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	49,21	_____
4	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	50,37	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	50,97	_____
6	Einar Falkeid	96	Sola SK	51,31	_____

Heat 8

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	48,89	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	47,02	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	46,66	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	46,98	_____
5	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	47,65	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	48,94	_____

Heat 9

1	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	45,78	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	45,62	_____
3	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	45,14	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomene	96	Klepp	45,61	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	45,74	_____
6	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	46,07	_____

Heat 10

1	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	44,67	_____
2	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	44,44	_____
3	Magnus Leidland	94	Egersund SK	43,81	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	44,06	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	44,45	_____
6	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	45,02	_____

Heat 11

1	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	43,00	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	41,61	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	41,38	_____
4	Adrian Hoby	95	Klepp	41,51	_____
5	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	41,90	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,12	_____

Heat 12

1	Simen Torp	95	Kristiansand SA	41,02	_____
2	Andreas Eliassen	93	Mandal SK	40,72	_____
3	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	40,60	_____
4	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	40,64	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	40,94	_____
6	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	41,14	_____

Heat 13

1	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	40,24	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	39,98	_____
3	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	39,38	_____
4	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	39,49	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	40,09	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	40,27	_____

Heat 14

1	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	39,26	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	37,98	_____
3	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	37,16	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	37,46	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	38,48	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	39,26	_____

Heat 15

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	36,80	_____
2	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	36,14	_____
3	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	36,05	_____
4	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	36,09	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	36,75	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,93	_____

Heat 16

1	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	35,67	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	35,56	_____
3	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	35,04	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	35,27	_____
5	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	35,57	_____
6	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	35,94	_____

Heat 17

1	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	34,67	_____
2	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	34,55	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	34,35	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	34,49	_____
5	Ivar Idsøe Flaten	89	Sandnes SLK	34,63	_____
6	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	34,83	_____

Heat 18

1	Andreas Pedersen	92	Farsund SK	33,60	_____
2	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	32,26	_____
3	Morten Jarland	80	Rogaland Masters	31,14	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	31,50	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	34,08	_____

Øvelse 5. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK		_____
3	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK		_____
4	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK		_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
2	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK		_____
4	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK		_____
5	Malin Larsen	92	Egersund SK		_____
6	Live Rørvik	98	Mandal SK		_____

Heat 3

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK		_____
2	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK		_____
4	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK		_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK		_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____

Heat 4

1	Live Jørgensen	96	Egersund SK		_____
2	Linn Hegland	98	Mandal SK		_____
3	Kristin Frydnes	93	Mandal SK		_____
4	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK		_____
5	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK		_____
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____

Heat 5

1	Une Johnsen	96	Mandal SK		_____
2	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK		_____
3	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK		_____
5	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK		_____
6	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____

Heat 6

1	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK		_____
2	Andrea Bakk By	97	Klepp	1.57,90	_____
3	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	1.52,43	_____
4	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.54,46	_____
5	Hansine Olsen	98	Klepp	2.02,97	_____
6	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK		_____

Heat 7

1	Herdis Høiland	96	Klepp	1.46,90	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	1.44,59	_____
3	Nora Flåten	96	Klepp	1.43,03	_____
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.43,76	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	1.45,56	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.48,81	_____

Heat 8

1	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.38,71	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.37,24	_____
3	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.35,17	_____
4	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	1.36,58	_____
5	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	1.38,58	_____
6	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	1.42,70	_____

Heat 9

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.33,45	_____
2	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.31,38	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.31,02	_____
4	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	1.31,06	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.32,25	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.34,92	_____

Heat 10

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	1.30,11	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.29,52	_____
3	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.27,95	_____
4	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.27,96	_____
5	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.30,03	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.30,82	_____

Heat 11

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.27,82	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.27,60	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.26,69	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	1.26,78	_____
5	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	1.27,65	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.27,83	_____

Heat 12

1	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.25,81	_____
2	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.24,78	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.24,40	_____
4	Stine Hegland	93	Mandal SK	1.24,51	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.25,41	_____
6	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.26,40	_____

Heat 13

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.23,85	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.23,60	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.22,97	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.23,07	_____
5	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.23,62	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	1.24,12	_____

Heat 14

1	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.22,55	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.22,46	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,26	_____
4	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	1.22,34	_____
5	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.22,51	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.22,85	_____

Heat 15

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.22,09	_____
2	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.20,92	_____
3	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	1.20,27	_____
4	Alette Fladstad	94	Farsund SK	1.20,49	_____
5	Louise K Esdar	93	Kristiansand SA	1.21,34	_____
6	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.22,25	_____

Heat 16

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.20,07	_____
2	Birgitte Mjøs Brattelid	89	Sandnes SLK	1.19,17	_____
3	Alise Sandvik	91	Bryne SK	1.18,54	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	1.18,64	_____
5	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.19,81	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.20,19	_____

Heat 17

1	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	1.17,06	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.16,90	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.16,75	_____
4	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	1.16,85	_____
5	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	1.17,00	_____
6	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.18,11	_____

Heat 18

1	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.16,33	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.16,26	_____
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.15,77	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.16,17	_____
5	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.16,27	_____
6	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	1.16,38	_____

Heat 19

1	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.15,10	_____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.14,48	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.14,02	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.14,37	_____
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.14,59	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.15,59	_____

Heat 20

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.12,25	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.11,85	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.11,68	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.11,77	_____
5	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	1.11,99	_____
6	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	1.12,86	_____

Heat 21

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.10,92	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.10,17	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.06,56	_____
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.06,60	_____
5	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	1.10,92	_____
6	Christine Ørland	88	TS/Madla	1.11,07	_____

Øvelse 12. 4*100m fri, damer**Heat 1**

1	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	5.00,86	_____
2	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.35,00	_____
3	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	3.58,00	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.16,50	_____
5	Mandal SK J1 jr.	JR	Mandal SK	4.43,00	_____
6					_____

Øvelse 13. 4*100m fri, herrer**Heat 1**

1	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	4.40,00	_____
2	Vågsbygd SLK G2 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.06,18	_____
3	Team Stavanger G1 sr.	SR	Team Stavanger	3.45,00	_____
4	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	3.55,00	_____
5	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK	4.10,05	_____
6					_____

Pause 30 min

Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1				
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	_____
3	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	_____
2	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	_____
3	Jonas Johansen	96	Farsund SK	_____
4	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	_____
5	Emil Holen	95	Mandal SK	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	_____

Heat 3

1	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	_____
2	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	_____
4	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	_____
5	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	_____
6	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	_____

Heat 4

1	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	_____
2	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	_____
3	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK	_____
4	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	_____
5	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	_____
6	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	_____

Heat 5

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.55,77	_____
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.45,94	_____
3	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	1.43,55	_____
4	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.44,10	_____
5	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	1.46,75	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.58,84	_____

Heat 6

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.39,39	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.35,74	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	1.32,29	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.33,44	_____
5	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	1.37,45	_____
6	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.41,82	_____

Heat 7

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.30,82	_____
2	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.29,36	_____
3	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.25,75	_____
4	Simen Torp	95	Kristiansand SA	1.29,07	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.29,45	_____
6	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1.31,35	_____

Heat 8

1	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	1.22,84	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.20,35	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.19,32	_____
4	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	1.19,57	_____
5	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	1.21,44	_____
6	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.23,14	_____

Heat 9

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.18,83	_____
2	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	1.17,62	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.17,35	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	1.17,38	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.18,12	_____
6	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.19,24	_____

Heat 10

1	Adrian Hoby	95	Klepp	1.16,87	_____
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	1.15,88	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.15,28	_____
4	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.15,82	_____
5	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.16,14	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.16,92	_____

Heat 11

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.15,01	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.14,56	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.13,40	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	1.14,49	_____
5	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.14,86	_____
6	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.15,27	_____

Heat 12

1	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.12,95	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.12,66	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.11,63	_____
4	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.12,02	_____
5	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.12,92	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.13,38	_____

Heat 13

1	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.10,89	_____
2	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.10,17	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.09,19	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.09,29	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.10,64	_____
6	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.11,13	_____

Heat 14

1	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.08,92	_____
2	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.08,66	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.08,32	_____
4	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.08,41	_____
5	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	1.08,77	_____
6	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.09,03	_____

Heat 15

1	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.07,50	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.07,12	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.06,96	_____
4	Eirik Ramstad	91	TS/Madla	1.07,00	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.07,36	_____
6	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	1.07,59	_____

Heat 16

1	Kjetil Berg	93	Vennesla SK	1.06,22	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.03,87	_____
3	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.02,47	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	1.03,47	_____
5	Morten Jarland	80	Rogaland Masters	1.04,70	_____
6	Andreas Pedersen	92	Farsund SK	1.06,26	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
2	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
4	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK		_____
5	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
6	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____

Heat 2

1	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK		_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	59,48	_____
3	Bjørn Marie Pollestad	97	Klepp	54,84	_____
4	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	55,61	_____
5	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK		_____
6	Monica Avlesbug	95	Klepp		_____

Heat 3

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	52,58	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	51,23	_____
3	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	50,81	_____
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	51,11	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	52,27	_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	53,91	_____

Heat 4

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	50,03	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	48,59	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	47,68	_____
4	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	47,86	_____
5	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	49,63	_____
6	Nora Flåten	96	Klepp	50,59	_____

Heat 5

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	47,01	_____
2	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	46,37	_____
3	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	45,34	_____
4	Herdis Høiland	96	Klepp	46,06	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	46,54	_____
6	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	47,18	_____

Heat 6

1	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	44,61	_____
2	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	43,74	_____
3	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	43,37	_____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	43,38	_____
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	43,85	_____
6	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	44,78	_____

Heat 7

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	43,11	_____
2	Malin Larsen	92	Egersund SK	42,67	_____
3	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	42,61	_____
4	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	42,65	_____
5	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	42,91	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	43,28	_____

Heat 8

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	41,93	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	41,38	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,43	_____
4	Trine Friestad	94	Bryne SK	40,86	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	41,55	_____
6	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	42,08	_____

Heat 9

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	40,31	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	39,88	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	39,19	_____
4	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	39,19	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	40,12	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	40,33	_____

Heat 10

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	38,69	_____
2	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	38,27	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,93	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	38,21	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	38,60	_____
6	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	38,89	_____

Heat 11

1	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	37,37	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	37,07	_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	37,05	_____
4	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	37,05	_____
5	Aleksandra Berge	94	Madla SK	37,34	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	37,51	_____

Heat 12

1	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	36,62	_____
2	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	36,32	_____
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	35,53	_____
4	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	36,25	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	36,34	_____
6	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	36,73	_____

Heat 13

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	35,18	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	34,83	_____
3	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	34,72	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	34,83	_____
5	Alette Fladstad	94	Farsund SK	34,98	_____
6	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	35,40	_____

Heat 14

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	34,53	_____
2	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	34,50	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	34,40	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	34,42	_____
5	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	34,51	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	34,64	_____

Heat 15

1	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	34,33	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	34,12	_____
3	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	33,92	_____
4	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	33,95	_____
5	Birgitte Mjøs Brattelid	89	Sandnes SLK	34,30	_____
6	Alise Sandvik	91	Bryne SK	34,39	_____

Heat 16

1	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	32,84	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	32,65	_____
3	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,53	_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	32,56	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,79	_____
6	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	33,13	_____

Heat 17

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	32,01	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,85	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	31,48	_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,83	_____
5	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	31,90	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	32,47	_____

Heat 18

1	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	31,06	_____
2	Ida Nordbø	89	TS/Madla	30,84	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	29,90	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	30,26	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	30,86	_____
6	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	31,44	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK		_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK		_____
3	Sean Buckland	98	Haugesund SK	1.05,26	_____
4	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.05,31	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.00,26	_____
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	55,73	_____
3	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	53,19	_____
4	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	54,63	_____
5	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	56,66	_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.03,10	_____

Heat 3

1	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	51,52	_____
2	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	47,28	_____
3	Thomas Juvik	95	Stavanger SC	45,00	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	45,53	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	49,43	_____
6	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	53,16	_____

Heat 4

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	42,07	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	40,96	_____
3	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	40,46	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	40,71	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	41,46	_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	43,94	_____

Heat 5

1	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	39,62	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	39,35	_____
3	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	38,85	_____
4	Simen Torp	95	Kristiansand SA	39,07	_____
5	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	39,57	_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	39,65	_____

Heat 6

1	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	37,96	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	37,64	_____
3	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	36,51	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	37,08	_____
5	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	37,94	_____
6	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	38,57	_____

Heat 7

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	35,96	_____
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	35,18	_____
3	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	35,07	_____
4	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	35,15	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	35,32	_____
6	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	36,31	_____

Heat 8

1	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	34,74	_____
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	34,55	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	34,08	_____
4	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	34,28	_____
5	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,67	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	34,85	_____

Heat 9

1	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	33,16	_____
2	Adrian Hoby	95	Klepp	32,78	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	32,71	_____
4	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	32,73	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	33,11	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	33,44	_____

Heat 10

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	32,56	_____
2	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	32,45	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	32,05	_____
4	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	32,39	_____
5	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	32,56	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	32,61	_____

Heat 11

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	31,71	_____
2	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	31,62	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	31,50	_____
4	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	31,59	_____
5	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	31,65	_____
6	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	31,96	_____

Heat 12

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	31,42	_____
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	30,76	_____
3	Steffen Larsen	91	Madla SK	30,51	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,55	_____
5	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	31,12	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	31,44	_____

Heat 13

1	Andreas Pedersen	92	Farsund SK	30,32	_____
2	Arild Bråten	66	Rogaland Masters	29,80	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	29,77	_____
4	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	29,79	_____
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,06	_____
6	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	30,49	_____

Heat 14

1	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	29,60	_____
2	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	29,32	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	28,87	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	28,98	_____
5	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	29,34	_____
6	Eirik Ramstad	91	TS/Madla	29,63	_____

Heat 15

1	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	28,03	_____
2	Kjetil Berg	93	Vennesla SK	27,72	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	26,25	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	27,50	_____
5	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	27,95	_____
6	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	28,50	_____

Øvelse 9. 50m fri, damer

Heat 1

1				
2	Solveig Watne Innbjo	97	Stavanger VK	_____
3	Siren Anestad	95	Sandnes SLK	_____
4	Runa By Bordsgård	95	Sandnes SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Julie Lundal	96	Vågsbygd SLK	_____
2	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	_____
3	Maria Jacobsen	95	Madla SK	_____
4	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC	_____
5	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	_____
6				

Heat 3

1	Vivian Nesheim Indrevoll	98	Stavanger VK	_____
2	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	_____
3	Emma Pettersen	96	Stavanger SC	_____
4	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	_____
5	Anna Røsøvåg Eikrem	96	Vågsbygd SLK	_____
6	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC	_____

Heat 4

1	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	_____
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK	55,70
3	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	50,17
4	Lena Hegglund	96	Flekkefjord SK	54,05
5	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.05,78
6	Runa V. Sandemoen	96	Stavanger VK	_____

Heat 5

1	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	48,26
2	Rebecca Baxter	97	Madla SK	47,59
3	June Reilo Mørch	98	Kristiansand SA	46,79
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	46,87
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	47,68
6	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	49,15

Heat 6

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	46,67
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	46,46
3	Andrea Bakk By	97	Klepp	46,26
4	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	46,29
5	Siv Margrethe Strand Jensen	96	Vågsbygd SLK	46,47
6	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	46,68

Heat 7

1	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	43,71
2	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	43,68
3	Ena Kjær	96	Klepp	43,22
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	43,56
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	43,70
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,02

Heat 8

1	Hansine Olsen	98	Klepp	42,83	_____
2	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	42,70	_____
3	Linn Hegland	98	Mandal SK	41,81	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	42,60	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	42,77	_____
6	Madeleine Eie Illebæk	96	Flekkefjord SK	43,08	_____

Heat 9

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	41,72	_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK	41,39	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	40,98	_____
4	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	41,10	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	41,71	_____
6	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	41,79	_____

Heat 10

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	40,77	_____
2	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	40,23	_____
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	40,18	_____
4	Live Rørvik	98	Mandal SK	40,20	_____
5	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	40,56	_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	40,83	_____

Heat 11

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	39,69	_____
2	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	39,33	_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	39,25	_____
4	Danielle Cabral	97	Stavanger VK	39,30	_____
5	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	39,49	_____
6	Herdis Høiland	96	Klepp	39,76	_____

Heat 12

1	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	38,93	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	38,83	_____
3	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	38,73	_____
4	Kristina Vatland	95	Vågsbygd SLK	38,75	_____
5	Nora Flåten	96	Klepp	38,90	_____
6	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	39,14	_____

Heat 13

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	38,60	_____
2	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	38,11	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,07	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	38,09	_____
5	Linn Daland	97	Egersund SK	38,46	_____
6	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	38,64	_____

Heat 14

1	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	37,30	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	36,91	_____
3	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	36,63	_____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	36,80	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	37,12	_____
6	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	37,36	_____

Heat 15

1	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	36,60	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	36,39	_____
3	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	36,19	_____
4	Maren E Hermansen	94	Stavanger VK	36,38	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	36,55	_____
6	Malin Larsen	92	Egersund SK	36,60	_____

Heat 16

1	Nina Staveland	97	Madla SK	35,96	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	35,57	_____
3	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	35,45	_____
4	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK	35,50	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	35,86	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	36,16	_____

Heat 17

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	35,20	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	34,78	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	34,74	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,77	_____
5	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	34,88	_____
6	Ingeborg Watne Innbjo	93	Stavanger VK	35,39	_____

Heat 18

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	34,70	_____
2	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	34,47	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	34,31	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	34,43	_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK	34,66	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	34,74	_____

Heat 19

1	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	34,01	_____
2	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,82	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	33,69	_____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	33,76	_____
5	Malin Klungtveit	96	Madla SK	33,91	_____
6	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	34,06	_____

Heat 20

1	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	33,51	_____
2	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,37	_____
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	33,23	_____
4	Tonje Margrethe Abrahamsen	92	Vågsbygd SLK	33,32	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	33,40	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	33,53	_____

Heat 21

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	33,04	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp	32,98	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	32,91	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	32,92	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	33,03	_____
6	Susanne Fornasari	94	Madla SK	33,17	_____

Heat 22

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	32,76	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	32,60	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	32,38	_____
4	Camilla Bø	93	Egersund SK	32,51	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	32,73	_____
6	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	32,79	_____

Heat 23

1	Louise K Esdar	93	Kristiansand SA	32,34	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	32,25	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	32,09	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,15	_____
5	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	32,27	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	32,36	_____

Heat 24

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	32,03	_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	31,94	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____
4	Alise Sandvik	91	Bryne SK	31,74	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,94	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	32,08	_____

Heat 25

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,43	_____
2	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	31,27	_____
3	Alette Fladstad	94	Farsund SK	31,20	_____
4	Iselin Raustein	90	Randaberg IL	31,21	_____
5	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	31,43	_____
6	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	31,63	_____

Heat 26

1	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	31,14	_____
2	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	31,11	_____
3	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,03	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	31,06	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	31,14	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	31,15	_____

Heat 27

1	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	30,82	_____
2	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	30,57	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	30,44	_____
4	Birgitte Mjøs Brattelid	89	Sandnes SLK	30,47	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	30,78	_____
6	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	30,91	_____

Heat 28

1	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	30,32	_____
2	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	30,31	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	30,14	_____
4	Helen Holter	79	Rogaland Masters	30,18	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	30,31	_____
6	Therese Tronerud	93	Egersund SK	30,39	_____

Heat 29

1	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	30,03	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	29,96	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	29,61	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	29,78	_____
5	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	30,01	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	30,13	_____

Heat 30

1	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,43	_____
2	Ane Nygård	95	Stavanger SC	29,28	_____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla	29,13	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	29,13	_____
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	29,31	_____
6	Mai Linn Hanslien	90	TS/SVK	29,48	_____

Heat 31

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,97	_____
2	Ida Nordbø	89	TS/Madla	28,63	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,62	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,63	_____
5	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	28,83	_____
6	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	29,00	_____

Heat 32

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	28,61	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	28,28	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	27,43	_____
4	Christine Ørland	88	TS/Madla	28,12	_____
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	28,58	_____
6	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	28,61	_____

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Børre Gilje Birkeland	95	Flekkefjord SK	_____
2	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK	_____
3	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
6	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	_____

Heat 2

1	Martin Majahed	96	Sandnes SLK	_____
2	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	_____
3	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	_____
5	Stian Saurdal	95	Bryne SK	_____
6	Anders Lund	98	Frisinn SK	_____

Heat 3

1	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	_____
2	Maurice Sjødkamp	97	Randaberg IL	_____
3	Emil Holen	95	Mandal SK	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	_____
6	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	55,25	_____
2	Sean Buckland	98	Haugesund SK	49,27	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	45,95	_____
4	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	48,17	_____
5	Torbjørn Moltu	S6 - 92	Stavanger HAIK	54,02	_____ W
6	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.02,54	_____

Heat 5

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	43,21	_____
2	Einar Falkeid	96	Sola SK	42,78	_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	42,53	_____
4	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	42,61	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	42,96	_____
6	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	43,22	_____

Heat 6

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	42,38	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	41,16	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	40,83	_____
4	Fredrik Krag	96	Farsund SK	40,85	_____
5	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	41,78	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	42,52	_____

Heat 7

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	40,23	_____
2	Gustav Mathingsdal Pedersen	98	Farsund SK	39,91	_____
3	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	38,90	_____
4	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	39,67	_____
5	Thomas Juvik	95	Stavanger SC	40,00	_____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	40,66	_____

Heat 8

1	Jonas Johansen	96	Farsund SK	38,83	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	38,49	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	38,23	_____
4	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	38,26	_____
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	38,60	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	38,90	_____

Heat 9

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	37,07	_____
2	Stian Vigebo	96	Vågsbygd SLK	36,34	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	36,09	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	36,22	_____
5	Magnus Leidland	94	Egersund SK	36,63	_____
6	Simen Torp	95	Kristiansand SA	37,80	_____

Heat 10

1	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	35,71	_____
2	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	35,60	_____
3	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	34,95	_____
4	Andreas Eliassen	93	Mandal SK	35,04	_____
5	Vetle Håland	95	Stavanger SC	35,71	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	35,71	_____

Heat 11

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	34,85	_____
2	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	34,23	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	34,11	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	34,21	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	34,78	_____
6	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	34,87	_____

Heat 12

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	33,75	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	33,11	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	32,27	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	32,57	_____
5	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	33,33	_____
6	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	33,75	_____

Heat 13

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	31,74	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	31,03	_____
3	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	30,84	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	31,00	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	31,71	_____
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	31,90	_____

Heat 14

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	30,56	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	30,41	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	30,17	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	30,23	_____
5	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	30,49	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	30,74	_____

Heat 15

1	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	30,11	_____
2	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	29,75	_____
3	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	29,50	_____
4	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	29,57	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	29,95	_____
6	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	30,12	_____

Heat 16

1	Adrian Hoby	95	Klepp	29,35	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	29,28	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	29,19	_____
4	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	29,22	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	29,32	_____
6	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	29,37	_____

Heat 17

1	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	29,07	_____
2	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	29,04	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	28,82	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	28,96	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	29,04	_____
6	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	29,14	_____

Heat 18

1	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	28,52	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	28,16	_____
3	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	27,85	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	27,91	_____
5	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	28,32	_____
6	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	28,56	_____

Heat 19

1	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	27,74	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	27,69	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,57	_____
4	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	27,69	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	27,72	_____
6	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	27,74	_____

Heat 20

1	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	27,44	_____
2	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	27,25	_____
3	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	27,02	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	27,13	_____
5	Andreas Pedersen	92	Farsund SK	27,33	_____
6	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,48	_____

Heat 21

1	Morten Jarland	80	Rogaland Masters	27,00	_____
2	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	26,80	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	26,51	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	26,66	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	26,82	_____
6	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	27,00	_____

Heat 22

1	Kjetil Berg	93	Vennesla SK	25,77	_____
2	Per Erik Sørgaard	77	Rogaland Masters	25,48	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	23,75	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	24,69	_____
5	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	25,64	_____
6	Gaute Ravndal	94	Sola SK	26,08	_____

Pause 10 min.

Øvelse 11. 8*50m fri, mixed**Heat 1**

1				
2	Bryne SK	SR	Bryne SK	_____
3	Egersund SK Mix 1 jr.	JR	Egersund SK	_____
4	Haugesund SK Mix	JR	Haugesund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Kristiansand SA Mix jr.	JR	Kristiansand SA	_____
2	Stavanger SC Mix 1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
3	Vågsbygd SLK Mix 1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	5.28,88 _____
4	Frisinn SK Mix 1 jr.	JR	Frisinn SK	_____
5	Randaberg IL Mix 1 sr.	SR	Randaberg IL	_____
6				

Heat 3

1	Karmøy SK Mix	JR	Karmøy SK	4.10,05 _____
2	Madla SK Mix 1	JR	Madla SK	3.54,00 _____
3	Team Stavanger Mix	SR	Team Stavanger	3.34,15 _____
4	Sandnes SLK Mix	JR	Sandnes SLK	3.50,00 _____
5	Rogaland Masters Mix	SR	Rogaland Masters	3.54,90 _____
6	Mandal SK Mix sr.	SR	Mandal SK	5.15,00 _____

Tusen takk for denne gang!

Veiledende tidsskjema

Start

Øvelse 1. 50m rygg, damer	10.00
Øvelse 2. 50m rygg, herrer	10.26
Øvelse 3. 50m bryst, damer	10.45
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	11.16
Øvelse 5. 100m individuell medley, damer	11.39
Øvelse 12. 4*100m fri, damer	12.22
Øvelse 13. 4*100m fri, herrer	12.28

Pause

12:35

Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer	13.00
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	13.32
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	13.53
Øvelse 9. 50m fri, damer	14.10
Øvelse 10. 50m fri, herrer	14.46

Pause

15:10

Øvelse 11. 8*50m fri, mixed	15.20
-----------------------------	-------

Slutt

15:40