

**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Heat 1 - 12.00.00**

1				
2	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	_____
5				
6				

**Heat 2 - 12.08.57**

1				
2	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	6.55,59
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	6.20,12
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	6.54,81
5	Erik Hystad	97	Stord IL	8.25,27
6				

**Heat 3 - 12.17.54**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	5.53,01
2	Eirik Johnsen	96	Bergens Svømme Club	5.47,24
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.32,46
4	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens Svømme Club	5.40,16
5	Are Mowatt Gruben	96	Bergens Svømme Club	5.48,90
6	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens Svømme Club	6.01,71

**Heat 4 - 12.24.27**

1	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	5.24,28
2	Armin Porobic	96	Karmøy SK	5.06,10
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	4.57,05
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	5.01,29
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	5.23,30
6	Øyvind Malde	92	Madla SK	5.29,97

**Heat 5 - 12.30.28**

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.41,74
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	4.40,70
3	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	4.37,87
4	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	4.38,48
5	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	4.40,97
6	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	4.42,09

**Heat 6 - 12.35.42**

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	4.34,36
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	4.31,22
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.17,46
4	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.18,41
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	4.32,90
6	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	4.35,87

**Heat 7 - 12.40.49**

1	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	4.11,59
2	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	4.11,07
3	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	3.09,32
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	4.00,77
5	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	4.11,28
6	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.12,29

**Øvelse 2. 400m fri, damer****Heat 1 - 12.46.00**

1	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK		_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	5.59,28	_____
3	Toni G. Coudray	97	Bergens Svømme Club	5.54,63	_____
4	Raili Karoline Haagenen	96	Haugesund SK	5.56,40	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK		_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK		_____

**Heat 2 - 12.52.31**

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	5.49,98	_____
2	Martha Maria Songstad	94	Bergens Svømme Club	5.43,13	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	5.38,46	_____
4	Nina Staveland	97	Madla SK	5.43,04	_____
5	Elise Trøan	92	Madla SK	5.44,23	_____
6	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	5.53,69	_____

**Heat 3 - 12.58.56**

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.35,34	_____
2	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens Svømme Club	5.32,41	_____
3	Eli Kristin Xlmheim	94	Bergens Svømme Club	5.30,50	_____
4	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	5.30,93	_____
5	Susanne Fornasari	94	Madla SK	5.34,66	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	5.38,13	_____

**Heat 4 - 13.05.06**

1	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	5.28,79	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	5.23,16	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	5.15,30	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	5.15,83	_____
5	Henriette Dahl	95	Bergens Svømme Club	5.25,41	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	5.29,74	_____

**Heat 5 - 13.11.07**

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	5.13,87	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.12,04	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	5.09,65	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.10,49	_____
5	Ingrid Larsen Wigestrånd	92	Sola SK	5.12,95	_____
6	Lotte Miller	96	Madla SK	5.14,61	_____

**Heat 6 - 13.16.53**

1	Hedvig Hjertaker	94	Bergens Svømme Club	5.07,07	_____
2	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	5.05,64	_____
3	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	5.01,41	_____
4	Tonje Sønneland	91	Madla SK	5.02,80	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	5.06,94	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	5.08,69	_____

**Heat 7 - 13.22.33**

1	Kristin Hagen	92	Karmøy SK	4.59,74	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	4.58,31	_____
3	Mariell Vik	92	Madla SK	4.57,58	_____
4	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	4.58,00	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.59,35	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	5.00,43	_____

**Heat 8 - 13.28.05**

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.40,84	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla	4.30,29	_____
3	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	4.28,82	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	4.29,63	_____
5	Karen Stødle	87	Team Stavanger	4.32,98	_____
6	Ane Nygård	95	Stavanger SC	4.41,28	_____

**Øvelse 3. 50m rygg, herrer****Heat 1 - 13.34.00**

1					_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____
3	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	53,78	_____
4	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	1.34,89	_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 13.36.06**

1					_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	48,85	_____
3	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	45,00	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	45,46	_____
5	Erik Hystad	97	Stord IL	49,27	_____
6					_____

**Heat 3 - 13.37.27**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	43,46	_____
2	Jim Steinsland	95	Stord IL	42,10	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	39,34	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	40,40	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	42,21	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	44,56	_____

**Heat 4 - 13.38.43**

1	Hoby Adrian	95	Klepp	37,55	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	36,63	_____
3	Alexander Øvestad	93	Sandnes SLK	36,13	_____
4	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	36,22	_____
5	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	37,02	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	38,09	_____

**Heat 5 - 13.39.53**

1	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	33,49	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	31,83	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	31,80	_____
4	Haakon Undheim	91	Karmøy SK	31,82	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	32,11	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	34,52	_____

**Heat 6 - 13.40.59**

1	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	30,80	_____
2	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	29,55	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	28,11	_____
4	Pål Jåtun Pedersen	82	TS/Madla	29,22	_____
5	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	29,67	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	31,57	_____

**Øvelse 4. 50m rygg, damer****Heat 1 - 13.43.00**

1	Andrea Bakk By	97	Klepp		_____
2	Sunniva Framnes	98	Stord IL	1.09,57	_____
3	Marit Hystad	96	Stord IL	49,40	_____
4	Hedda Waage	98	Stord IL	55,00	_____
5	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.39,0	_____
6					_____

**Heat 2 - 13.45.11**

1	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	48,21	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	46,38	_____
3	Sandra Gjermundnes	95	Bergens Svømme Club	45,05	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	45,41	_____
5	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	47,12	_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	49,19	_____

**Heat 3 - 13.46.32**

1	Demi Coudray	94	Bergens Svømme Club	43,06	_____
2	Virginia Sitta	97	Madla SK	40,45	_____
3	Elise Trøan	92	Madla SK	38,65	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	39,60	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	42,19	_____
6	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	43,29	_____

**Heat 4 - 13.47.47**

1	Henriette Dahl	95	Bergens Svømme Club	38,30	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	37,42	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	36,91	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	37,24	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,69	_____
6	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	38,36	_____

**Heat 5 - 13.48.57**

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	35,64	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	35,16	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	34,42	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	35,03	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	35,61	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,31	_____

**Heat 6 - 13.50.05**

1	Ingrid Hystad	92	Stord IL	34,24	_____
2	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	32,70	_____
3	Ida Nordbø	89	TS/Madla	31,07	_____
4	Trine Hovda	90	TS/Madla	31,85	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	33,51	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	34,37	_____

**Øvelse 5. 100m butterfly, herrer****Heat 1 - 13.52.00**

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.38,99	_____
2	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.30,21	_____
3	Hoby Adrian	95	Klepp	1.24,70	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.27,09	_____
5	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens Svømme Club	1.38,73	_____
6	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC		_____

**Heat 2 - 13.54.10**

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.14,17	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.13,08	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.09,24	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.09,33	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.14,00	_____
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.21,52	_____

**Heat 3 - 13.56.03**

1	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.05,07	_____
2	Thor Helge Billington	90	Sandnes SLK	1.02,60	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	56,78	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.01,04	_____
5	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.04,80	_____
6	Børre Bastiukeit	92	Haugesund SK	1.08,33	_____

**Øvelse 6. 100m butterfly, damer****Heat 1 - 13.58.00**

1					
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK		_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.37,98	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.42,61	_____
5					
6					

**Heat 2 - 14.00.14**

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.35,47	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.34,59	_____
3	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.29,44	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.30,60	_____
5	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	1.34,99	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.35,80	_____

**Heat 3 - 14.02.21**

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.24,96	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	1.21,67	_____
3	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.16,71	_____
4	Tonje Sønneland	91	Madla SK	1.18,58	_____
5	Kristin Hagen	92	Karmøy SK	1.23,72	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.25,85	_____

**Heat 4 - 14.04.18**

1	Malena Martens	94	Stord IL	1.12,20	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.08,21	_____
3	Victoria Løken	91	TS/Madla	1.01,46	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/RIL	1.05,19	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.10,22	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.13,90	_____

**Øvelse 7. 50m fri, herrer****Heat 1 - 14.07.00**

1					
2	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK		_____
3	Henrik Vatle	98	Stord IL	59,00	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
5					
6					

**Heat 2 - 14.08.31**

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	58,02	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	55,85	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	53,72	_____
4	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	54,90	_____
5	Sean Buckland	98	Haugesund SK	56,35	_____
6					_____

**Heat 3 - 14.10.01**

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	46,63	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	43,35	_____
3	Erik Hystad	97	Stord IL	42,45	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	43,29	_____
5	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	45,82	_____
6	Einar Falkeid	96	Sola SK	49,79	_____

**Heat 4 - 14.11.22**

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,86	_____
2	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	39,60	_____
3	Odin Næss Haga	95	Sola SK	38,52	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	39,36	_____
5	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	40,83	_____
6	Erling Osland	96	Stord IL	41,87	_____

**Heat 5 - 14.12.35**

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	37,74	_____
2	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	36,96	_____
3	Aleksander Malde	93	Sande SK	36,82	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	36,87	_____
5	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	37,12	_____
6	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb	38,36	_____

**Heat 6 - 14.13.45**

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	35,90	_____
2	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	35,45	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	34,74	_____
4	Eirik Johnsen	96	Bergens Svømme Club	35,08	_____
5	Are Mowatt Gruben	96	Bergens Svømme Club	35,63	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	36,23	_____

**Heat 7 - 14.14.53**

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	33,05	_____
2	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	32,62	_____
3	Armin Porobic	96	Karmøy SK	32,38	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	32,43	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	33,03	_____
6	Arman Noor	93	Sandnes SLK	33,68	_____

**Heat 8 - 14.15.58**

1	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	32,30	_____
2	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	31,91	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	31,71	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	31,82	_____
5	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens Svømme Club	32,07	_____
6	Hoby Adrian	95	Klepp	32,33	_____

**Heat 9 - 14.17.02**

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	31,51	_____
2	Jim Steinsland	95	Stord IL	31,22	_____
3	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	30,12	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	30,16	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	31,47	_____
6	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	31,71	_____

**Heat 10 - 14.18.05**

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	29,29	_____
2	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	29,07	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	28,35	_____
4	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	29,04	_____
5	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	29,22	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	29,58	_____

**Heat 11 - 14.19.06**

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	28,24	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	28,16	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	27,69	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	28,03	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	28,21	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	28,32	_____

**Heat 12 - 14.20.06**

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,12	_____
2	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	26,66	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	26,51	_____
4	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,58	_____
5	Haakon Undheim	91	Karmøy SK	26,78	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	27,36	_____

**Heat 13 - 14.21.05**

1	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	25,67	_____
2	Pål Jåtun Pedersen	82	TS/Madla	25,41	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	24,83	_____
4	Karsten Johannessen	88	Bergens Svømme Club	24,93	_____
5	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	25,46	_____
6	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,70	_____

**Øvelse 8. 50m fri, damer****Heat 1 - 14.23.00**

1	Viktoria Haavardsholm	97	Sande SK		_____
2	Karoline Vestly	93	Sande SK		_____
3	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	1.08,93	_____
4	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.25,00	_____
5	Rebekka Baxter	97	Madla SK		_____
6	Andrea Bakk By	97	Klepp		_____

**Heat 2 - 14.24.57**

1	Karianne Sørensen	96	Sande SK	52,80	_____
2	Guro Vestly	97	Sande SK	48,30	_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	47,89	_____
4	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	48,00	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	49,79	_____
6	Sunniva Framnes	98	Stord IL	56,86	_____

**Heat 3 - 14.26.25**

1	Hedda Waage	98	Stord IL	45,00	_____
2	Malin Forus	96	Sande SK	44,46	_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	42,14	_____
4	Herdis Høyland	96	Klepp	42,46	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	44,93	_____
6	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	47,38	_____

**Heat 4 - 14.27.44**

1	Marit Hystad	96	Stord IL	41,53	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	41,50	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger Vannpolklubb	40,82	_____
4	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	40,91	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	41,51	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	41,56	_____

**Heat 5 - 14.28.57**

1	Ida Malde	95	Sande SK	40,40	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	39,94	_____
3	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	38,73	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	39,61	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	40,11	_____
6	Emilie Fornasari	97	Madla SK	40,52	_____

**Heat 6 - 14.30.09**

1	Sandra Gjermundnes	95	Bergens Svømme Club	38,41	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,07	_____
3	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	36,88	_____
4	Martha Leivestad	94	Stord IL	38,06	_____
5	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	38,30	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	38,52	_____

**Heat 7 - 14.31.19**

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	36,17	_____
2	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	35,59	_____
3	Silje Nærland	94	Stavanger SC	34,89	_____
4	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	35,03	_____
5	Monica Beeder	93	Bergens Svømme Club	35,96	_____
6	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	36,82	_____

**Heat 8 - 14.32.27**

1	Marte Staveland	95	Madla SK	34,60	_____
2	Anna Teetzmann	95	Stord IL	33,89	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	33,53	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	33,69	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	34,28	_____
6	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	34,64	_____

**Heat 9 - 14.33.33**

1	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens Svømme Club	33,05	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	32,60	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	32,07	_____
4	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	32,38	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	33,05	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	33,30	_____

**Heat 10 - 14.34.38**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	31,35	_____
3	Thea Stølen	94	Sandnes SLK	31,19	_____
4	Ingrid Larsen Wigestrånd	92	Sola SK	31,27	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	31,57	_____
6	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	32,06	_____

**Heat 11 - 14.35.42**

1	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	31,14	_____
2	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	30,88	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	30,29	_____
4	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	30,57	_____
5	Hedvig Hjertaker	94	Bergens Svømme Club	30,92	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	31,15	_____

**Heat 12 - 14.36.45**

1	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	30,24	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	29,85	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	29,73	_____
4	Malena Martens	94	Stord IL	29,83	_____
5	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	30,14	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	30,28	_____

**Heat 13 - 14.37.47**

1	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	29,55	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	29,37	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	29,00	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,20	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,43	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	29,61	_____

**Heat 14 - 14.38.48**

1	Ingrid Hystad	92	Stord IL	28,57	_____
2	Ida Nordbø	89	TS/Madla	28,20	_____
3	Victoria Løken	91	TS/Madla	26,49	_____
4	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	26,98	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,34	_____
6	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,74	_____

**PAUSE****Øvelse 9. 100m bryst, herrer****Heat 1 - 15.10.00**

1					_____
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
4	Alexander Øvestad	93	Sandnes SLK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 15.12.50**

1	Sean Buckland	98	Haugesund SK		_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.08,60	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	2.18,95	_____
5	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK		_____
6	Haakon Buckland	96	Haugesund SK		_____

**Heat 3 - 15.15.40**

1	Erik Hystad	97	Stord IL	2.04,10	_____
2	Odin Næss Haga	95	Sola SK	2.01,28	_____
3	Einar Falkeid	96	Sola SK	1.56,02	_____
4	Henrik Vatle	98	Stord IL	1.59,00	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	2.01,68	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	2.06,68	_____

**Heat 4 - 15.18.18**

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	1.55,00	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.53,07	_____
3	Aleksander Malde	93	Sande SK	1.43,98	_____
4	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	1.52,79	_____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.53,74	_____
6	Erling Osland	96	Stord IL	1.55,00	_____

**Heat 5 - 15.20.45**

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.41,84	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.39,18	_____
3	Hoby Adrian	95	Klepp	1.36,11	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.38,59	_____
5	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.39,66	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.42,63	_____

**Heat 6 - 15.22.59**

1	Jim Steinsland	95	Stord IL	1.33,51	_____
2	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	1.27,30	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.25,96	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	1.26,63	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.28,85	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.35,13	_____

**Heat 7 - 15.25.06**

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.25,26	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	1.24,44	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.18,50	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.19,65	_____
5	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	1.25,15	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.25,53	_____

**Heat 8 - 15.27.03**

1	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.13,75	_____
2	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	1.11,17	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.06,59	_____
4	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	1.08,13	_____
5	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.12,40	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.16,80	_____

**Øvelse 10. 100m bryst, damer****Heat 1 - 15.29.00**

1					_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____
3	Rebekka Baxter	97	Madla SK		_____
4	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 15.32.06**

1	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK		_____
2	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	2.21,14	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	2.10,54	_____
4	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	2.10,94	_____
5	Sunniva Framnes	98	Stord IL	2.34,83	_____
6	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____

**Heat 3 - 15.35.12**

1	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	2.07,50	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.57,75	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.52,16	_____
4	Martha Leivestad	94	Stord IL	1.52,94	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	1.58,10	_____
6	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	2.09,24	_____

**Heat 4 - 15.37.53**

1	Toni G. Coudray	97	Bergens Svømme Club	1.49,15	_____
2	Malin Forus	96	Sande SK	1.48,96	_____
3	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	1.45,91	_____
4	Marit Hystad	96	Stord IL	1.46,87	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.49,12	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.50,64	_____

**Heat 5 - 15.40.15**

1	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	1.44,50	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.43,85	_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	1.42,36	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.42,59	_____
5	Demi Coudray	94	Bergens Svømme Club	1.44,12	_____
6	Sandra Gjermundnes	95	Bergens Svømme Club	1.44,73	_____

**Heat 6 - 15.42.31**

1	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	1.41,83	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.39,78	_____
3	Ida Malde	95	Sande SK	1.33,83	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.36,39	_____
5	Karoline Vestly	93	Sande SK	1.40,09	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger Vannpolklubb	1.42,14	_____

**Heat 7 - 15.44.45**

1	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	1.32,68	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.32,05	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.29,23	_____
4	Monica Beeder	93	Bergens Svømme Club	1.29,50	_____
5	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	1.32,49	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	1.33,06	_____

**Heat 8 - 15.46.50**

1	Silje Nærland	94	Stavanger SC	1.27,79	_____
2	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	1.27,25	_____
3	Malena Martens	94	Stord IL	1.26,17	_____
4	Eli Kristin Xlmheim	94	Bergens Svømme Club	1.26,53	_____
5	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla	1.27,63	_____
6	Ingrid Larsen Wigestrånd	92	Sola SK	1.27,89	_____

**Heat 9 - 15.48.49**

1	Tonje Sønneland	91	Madla SK	1.25,21	_____
2	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	1.24,35	_____
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.23,12	_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	1.23,13	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.24,36	_____
6	Martha Maria Songstad	94	Bergens Svømme Club	1.25,46	_____

**Heat 10 - 15.50.46**

1	Mariell Vik	92	Madla SK	1.21,06	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.19,45	_____
3	Victoria Løken	91	TS/Madla	1.15,89	_____
4	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.17,65	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	1.20,41	_____
6	Mari Mjølhøus Kristoffersen	95	Madla SK	1.22,97	_____

**Øvelse 11. 200m rygg, herrer****Heat 1 - 15.53.00**

1					
2	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb		_____
3	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	3.52,71	_____
4	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	4.17,51	_____
5					
6					

**Heat 2 - 15.57.49**

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	3.03,67	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.49,74	_____
3	Pål Jåtun Pedersen	82	TS/Madla	2.39,81	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	2.44,11	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.54,73	_____
6	Eirik Johnsen	96	Bergens Svømme Club	3.15,52	_____

**Heat 3 - 16.01.36**

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	2.30,88	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	2.26,81	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.24,34	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	2.26,14	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.29,74	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.33,78	_____

**Heat 4 - 16.04.41**

1	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	2.21,39	_____
2	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	2.10,68	_____
3	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.27,48	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.29,41	_____
5	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.20,41	_____
6	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.23,81	_____

**Øvelse 12. 200m rygg, damer****Heat 1 - 16.08.00**

1					
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.21,20	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.15,81	_____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	3.17,02	_____
5					
6					

**Heat 2 - 16.11.53**

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.07,00	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.02,67	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.51,56	_____
4	Henriette Dahl	95	Bergens Svømme Club	2.51,71	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	3.03,49	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpolklubb	3.14,25	_____

**Heat 3 - 16.15.39**

1	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	2.47,83	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.36,23	_____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla	2.26,40	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.32,88	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.41,99	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	2.50,23	_____

**Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer****Heat 1 - 16.20.00**

1					
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC		_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC		_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____
5					
6					

**Heat 2 - 16.22.27**

1					
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK		_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.55,00	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
6					

**Heat 3 - 16.24.54**

1	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	1.44,61	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.36,81	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb	1.33,12	_____
4	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.35,00	_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	1.39,83	_____
6	Erik Hystad	97	Stord IL	1.54,14	_____

**Heat 4 - 16.27.20**

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.29,45	_____
2	Jim Steinsland	95	Stord IL	1.23,79	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.23,21	_____
4	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	1.23,68	_____
5	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens Svømme Club	1.27,68	_____
6	Are Mowatt Gruben	96	Bergens Svømme Club	1.33,00	_____

**Heat 5 - 16.29.25**

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens Svømme Club	1.22,14	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.19,76	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.17,80	_____
4	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.19,24	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.20,35	_____
6	Hoby Adrian	95	Klepp	1.22,31	_____

**Heat 6 - 16.31.19**

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.15,08	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.12,13	_____
3	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	1.09,27	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.09,49	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.13,25	_____
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.15,28	_____

**Heat 7 - 16.33.06**

1	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.07,50	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.04,86	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	58,46	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	1.02,97	_____
5	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	1.06,29	_____
6	Haakon Undheim	91	Karmøy SK	1.08,86	_____

**Øvelse 14. 100m individuell medley, damer****Heat 1 - 16.35.00**

1	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK		_____
2	Toni G. Coudray	97	Bergens Svømme Club		_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.49,63	_____
4	Sunniva Framnes	98	Stord IL	1.59,00	_____
5	Maren Krogrud Lenschow	97	Stavanger Vannpolklubb		_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____

**Heat 2 - 16.37.31**

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.46,69	_____
2	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	1.42,98	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger Vannpolklubb	1.35,71	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.40,15	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.43,44	_____
6	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.47,14	_____

**Heat 3 - 16.39.50**

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.35,39	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.33,97	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.31,02	_____
4	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.31,38	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.35,38	_____
6	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	1.35,42	_____

**Heat 4 - 16.41.57**

1	Regine Sørddal Lindanger	96	Stavanger Vannpolklubb	1.30,63	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.30,24	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.29,72	_____
4	Martha Leivestad	94	Stord IL	1.30,00	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.30,30	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	1.30,88	_____

**Heat 5 - 16.43.59**

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.28,32	_____
2	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.27,69	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.26,56	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.26,75	_____
5	Monica Beeder	93	Bergens Svømme Club	1.27,76	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.29,15	_____

**Heat 6 - 16.46.00**

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.24,70	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.22,55	_____
3	Martha Maria Songstad	94	Bergens Svømme Club	1.22,24	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.22,46	_____
5	Elise Trøan	92	Madla SK	1.23,74	_____
6	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.25,68	_____

**Heat 7 - 16.47.57**

1	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.20,86	_____
2	Eli Kristin Xlmheim	94	Bergens Svømme Club	1.19,75	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.18,69	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	1.19,46	_____
5	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	1.20,49	_____
6	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.21,29	_____

**Heat 8 - 16.49.50**

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.17,33	_____
2	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.17,00	_____
3	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	1.16,26	_____
4	Ingrid Larsen Wigestrands	92	Sola SK	1.16,85	_____
5	Hedvig Hjertaker	94	Bergens Svømme Club	1.17,14	_____
6	Thea Stølen	94	Sandnes SLK	1.18,27	_____

**Heat 9 - 16.51.40**

1	Mariell Vik	92	Madla SK	1.15,01	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.14,80	_____
3	Malena Martens	94	Stord IL	1.14,41	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.14,59	_____
5	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.14,97	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.15,76	_____

**Heat 10 - 16.53.27**

1	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	1.14,08	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	1.12,85	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.11,85	_____
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	1.11,92	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.14,02	_____
6	Ingrid Hystad	92	Stord IL	1.14,19	_____

**Heat 11 - 16.55.13**

1	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.11,68	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.08,67	_____
3	Victoria Løken	91	TS/Madla	1.06,65	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/RIL	1.08,10	_____
5	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	1.11,18	_____
6	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.11,68	_____

**Øvelse 15. 4\*100m fri, herrer****Heat 1 - 16.57.00**

1					_____
2	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK		_____
3	JR BSC 1	JR	Bergens Svømme Club		_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 17.02.44**

1	Karmøy SK G2 jr.	JR	Karmøy SK	_____
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	_____
3	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK	_____
4	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL	_____
5	Stavanger SC G8 jr.	JR	Stavanger SC	_____
6				

**Heat 3 - 17.08.28**

1	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	5.12,51 _____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	3.52,0 _____
4	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	3.59,80 _____
5	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL	_____
6	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	_____

**Øvelse 16. 4\*100m fri, damer****Heat 1 - 17.15.00**

1				
2	Stavanger SC J3 jr.	JR	Stavanger SC	_____
3	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	_____
4	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	_____
5				
6				

**Heat 2 - 17.20.40**

1	JR BSC 1	JR	Bergens Svømme Club	_____
2	Stord IL J2 jr.	JR	Stord IL	_____
3	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	_____
4	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK	_____
5	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	_____
6	JR BSC 2	JR	Bergens Svømme Club	_____

**Heat 3 - 17.26.20**

1	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	4.59,90 _____
2	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	4.23,99 _____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	4.16,5 _____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.20,40 _____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	4.40,80 _____
6	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	5.08,53 _____

**SLUTT lørdag**

**Øvelse 17. 800m fri, damer****Heat 1 - 09.00.00**

1					
2	Ingrid Larsen Wigestrånd	92	Sola SK		_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	11.42,16	_____
4	Demi Coudray	94	Bergens Svømme Club	11.55,06	_____
5					
6					

**Heat 2 - 09.12.27**

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	11.26,94	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	11.15,28	_____
3	Kristin Hagen	92	Karmøy SK	10.15,80	_____
4	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	10.28,51	_____
5	Susanne Fornasari	94	Madla SK	11.17,90	_____
6					

**Øvelse 18. 800m fri, herrer****Heat 1 - 09.25.00**

1					
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	11.40,19	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	9.44,77	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	9.47,99	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK		_____
6					

**Heat 2 - 09.37.12**

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	9.27,85	_____
2	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	8.58,44	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	8.38,64	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	8.54,21	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	9.26,17	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	9.38,09	_____

**Øvelse 19. 50m bryst, damer****Heat 1 - 09.48.00**

1	Andrea Bakk By	97	Klepp		_____
2	Karoline Vestly	93	Sande SK		_____
3	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.35,00	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK		_____
5	Kaia Dysjaland	93	Sande SK		_____
6					

**Heat 2 - 09.50.07**

1	Hedda Waage	98	Stord IL	55,00	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	53,24	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger Vannpolklubb	52,34	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	52,39	_____
5	Herdig Høyland	96	Klepp	54,29	_____
6	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.00,21	_____

**Heat 3 - 09.51.39**

1	Martha Leivestad	94	Stord IL	50,29	_____
2	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	50,00	_____
3	Birgitte Malde	95	Sande SK	48,57	_____
4	Malin Forus	96	Sande SK	48,82	_____
5	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL	50,08	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	52,23	_____

**Heat 4 - 09.53.03**

1	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	48,03	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	47,82	_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	47,12	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger Vannpolklubb	47,14	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	48,02	_____
6	Marit Hystad	96	Stord IL	48,09	_____

**Heat 5 - 09.54.23**

1	Sandra Gjermundnes	95	Bergens Svømme Club	46,63	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	45,86	_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	45,30	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	45,61	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	46,06	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	46,73	_____

**Heat 6 - 09.55.41**

1	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	44,60	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	43,80	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,04	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	43,43	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	44,51	_____
6	Ida Malde	95	Sande SK	44,72	_____

**Heat 7 - 09.56.57**

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	41,86	_____
2	Monica Beeder	93	Bergens Svømme Club	41,68	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	40,74	_____
4	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	41,63	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	41,82	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	42,35	_____

**Heat 8 - 09.58.11**

1	Silje Nærland	94	Stavanger SC	40,14	_____
2	Thea Stølen	94	Sandnes SLK	39,61	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	39,36	_____
4	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,52	_____
5	Tonje Sønneland	91	Madla SK	40,04	_____
6	Ane Nygård	95	Stavanger SC	40,54	_____

**Heat 9 - 09.59.23**

1	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	39,01	_____
2	Ingrid Hystad	92	Stord IL	38,08	_____
3	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	37,96	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	38,02	_____
5	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	38,31	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	39,13	_____

**Heat 10 - 10.00.34**

1	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	37,56	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	36,91	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	36,47	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,48	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,03	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	37,87	_____

**Øvelse 20. 50m bryst, herrer****Heat 1 - 09.00.00**

1					_____
2	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK		_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp		_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 09.02.02**

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK		_____
2	Sean Buckland	98	Haugesund SK	1.10,42	_____
3	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.03,89	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.04,23	_____
5	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	1.30,67	_____
6					_____

**Heat 3 - 09.04.04**

1	Ole Lothe Foseid	98	Stord IL	55,00	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	54,12	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	51,83	_____
4	Odin Næss Haga	95	Sola SK	52,38	_____
5	Henrik Vatle	98	Stord IL	55,00	_____
6	Einar Falkeid	96	Sola SK	56,31	_____

**Heat 4 - 09.05.32**

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb	48,89	_____
2	Aleksander Malde	93	Sande SK	45,93	_____
3	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	45,35	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	45,61	_____
5	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	48,00	_____
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	49,85	_____

**Heat 5 - 09.06.53**

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	44,24	_____
2	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	42,60	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	42,14	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	42,46	_____
5	Jim Steinsland	95	Stord IL	44,05	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	44,43	_____

**Heat 6 - 09.08.09**

1	Arman Noor	93	Sandnes SLK	41,84	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	40,85	_____
3	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	40,27	_____
4	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	40,64	_____
5	Hoby Adrian	95	Klepp	41,75	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	41,86	_____

**Heat 7 - 09.09.22**

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	39,82	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	38,68	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	38,22	_____
4	Alexander Øvestad	93	Sandnes SLK	38,34	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	39,32	_____
6	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	40,15	_____

**Heat 8 - 09.10.34**

1	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	35,68	_____
2	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	33,60	_____
3	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	32,26	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
5	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	35,49	_____
6	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	37,16	_____

**Øvelse 21. 100m fri, damer****Heat 1 - 09.12.00**

1					
2	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK		_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK		_____
4	Rebekka Baxter	97	Madla SK		_____
5					
6					

**Heat 2 - 09.14.22**

1	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK		_____
2	Hedda Waage	98	Stord IL	1.50,00	_____
3	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.48,27	_____
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	1.49,19	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.50,85	_____
6	Ida Malde	95	Sande SK		_____

**Heat 3 - 09.16.44**

1	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.42,79	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.42,40	_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	1.37,32	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger Vannpolklubb	1.37,49	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.42,51	_____
6	Guro Vestly	97	Sande SK	1.47,73	_____

**Heat 4 - 09.19.03**

1	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	1.34,66	_____
2	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL	1.33,64	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	1.31,96	_____
4	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.33,13	_____
5	Karoline Vestly	93	Sande SK	1.34,25	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.35,64	_____

**Heat 5 - 09.21.10**

1	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.30,68	_____
2	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	1.29,76	_____
3	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.28,00	_____
4	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.29,54	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.30,27	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.31,10	_____

**Heat 6 - 09.23.13**

1	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.23,78	_____
2	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.20,75	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.19,65	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.20,56	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger Vannpolklubb	1.22,18	_____
6	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.26,17	_____

**Heat 7 - 09.25.11**

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.17,68	_____
2	Monica Beeder	93	Bergens Svømme Club	1.17,22	_____
3	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	1.16,93	_____
4	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.16,99	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	1.17,68	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	1.19,00	_____

**Heat 8 - 09.27.02**

1	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	1.14,41	_____
2	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens Svømme Club	1.13,06	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.10,75	_____
4	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.11,93	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.14,05	_____
6	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.15,98	_____

**Heat 9 - 09.28.49**

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.10,05	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	1.08,71	_____
3	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	1.08,25	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.08,46	_____
5	Thea Stølen	94	Sandnes SLK	1.09,71	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.10,23	_____

**Heat 10 - 09.30.31**

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.07,36	_____
2	Kristin Hagen	92	Karmøy SK	1.07,15	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.06,41	_____
4	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	1.07,00	_____
5	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.07,33	_____
6	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	1.07,97	_____

**Heat 11 - 09.32.10**

1	Christine Arctander	93	Madla SK	1.06,19	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.05,58	_____
3	Ingrid Hystad	92	Stord IL	1.04,61	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	1.05,57	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.05,74	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.06,35	_____

**Heat 12 - 09.33.48**

1	Malena Martens	94	Stord IL	1.04,17	_____
2	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.04,03	_____
3	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	57,02	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.02,29	_____
5	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.04,16	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.04,60	_____

## Øvelse 22. 100m fri, herrer

## Heat 1 - 09.36.00

1				
2	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	_____
4	Einar Falkeid	96	Sola SK	_____
5				
6				

## Heat 2 - 09.38.22

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	_____
2	Arman Noor	93	Sandnes SLK	_____
3	Henrik Vatle	98	Stord IL	1.50,00 _____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	_____
6				

## Heat 3 - 09.40.44

1	Erik Hystad	97	Stord IL	1.40,61 _____
2	Odin Næss Haga	95	Sola SK	1.33,27 _____
3	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	1.31,76 _____
4	Erling Osland	96	Stord IL	1.32,92 _____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.37,50 _____
6	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.49,62 _____

## Heat 4 - 09.43.05

1	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.27,28 _____
2	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	1.23,82 _____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.21,99 _____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.22,53 _____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.24,49 _____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.30,98 _____

## Heat 5 - 09.45.07

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.18,43 _____
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.16,88 _____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.14,28 _____
4	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens Svømme Club	1.15,78 _____
5	Are Mowatt Gruben	96	Bergens Svømme Club	1.17,06 _____
6	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.19,68 _____

## Heat 6 - 09.46.58

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.12,56 _____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.11,54 _____
3	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens Svømme Club	1.10,30 _____
4	Jim Steinsland	95	Stord IL	1.10,76 _____
5	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	1.11,56 _____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.12,72 _____

## Heat 7 - 09.48.42

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.08,52 _____
2	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	1.05,65 _____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.02,69 _____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.04,06 _____
5	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	1.07,54 _____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.09,57 _____

**Heat 8 - 09.50.23**

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.01,24	_____
2	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	59,73	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	59,18	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	59,58	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.00,56	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.02,31	_____

**Heat 9 - 09.51.57**

1	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	58,28	_____
2	Haakon Undheim	91	Karmøy SK	56,93	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	54,15	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	55,96	_____
5	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	57,42	_____
6	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	58,82	_____

**Øvelse 23. 100m rygg, damer****Heat 1 - 09.54.00**

1	Sandra Gjermundnes	95	Bergens Svømme Club	1.37,24	_____
2	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	1.31,38	_____
3	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.28,51	_____
4	Toni G. Coudray	97	Bergens Svømme Club	1.30,38	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.34,05	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.40,94	_____

**Heat 2 - 09.56.12**

1	Elise Trøan	92	Madla SK	1.24,36	_____
2	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	1.22,60	_____
3	Henriette Dahl	95	Bergens Svømme Club	1.21,54	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.22,47	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.23,20	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpolklubb	1.26,95	_____

**Heat 3 - 09.58.10**

1	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	1.20,84	_____
2	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.20,49	_____
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.19,03	_____
4	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	1.20,43	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.20,59	_____
6	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.21,13	_____

**Heat 4 - 10.00.03**

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,78	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	1.13,70	_____
3	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.07,40	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.13,09	_____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.14,69	_____
6	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.16,28	_____

**Øvelse 24. 100m rygg, herrer****Heat 1 - 10.02.00**

1					_____
2	Erik Hystad	97	Stord IL	1.51,20	_____
3	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	1.42,20	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	1.47,81	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____
6					_____

**Heat 2 - 10.04.23**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.33,40	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.24,60	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.19,16	_____
4	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	1.22,12	_____
5	Eirik Johnsen	96	Bergens Svømme Club	1.30,63	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.37,78	_____

**Heat 3 - 10.06.32**

1	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.17,78	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.15,77	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,92	_____
4	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	1.15,06	_____
5	Armin Porobic	96	Karmøy SK	1.16,58	_____
6	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.18,58	_____

**Heat 4 - 10.08.22**

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.05,75	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.02,60	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	59,16	_____
4	Karsten Johannessen	88	Bergens Svømme Club	1.01,01	_____
5	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	1.03,52	_____
6	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	1.06,01	_____

PAUSE

**Øvelse 25. 200m butterfly, damer****Heat 1 - 10.40.00**

1	Demi Coudray	94	Bergens Svømme Club	3.16,07	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	3.07,18	_____
3	Tonje Sønneland	91	Madla SK	2.51,84	_____
4	Mariell Vik	92	Madla SK	2.55,25	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	3.15,86	_____
6	Toni G. Coudray	97	Bergens Svømme Club	3.54,47	_____

**Øvelse 26. 200m butterfly, herrer****Heat 1 - 10.45.00**

1					_____
2	Thor Helge Billington	90	Sandnes SLK		_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.49,64	_____
4	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens Svømme Club		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 10.48.21**

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.46,33	_____
2	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	2.30,79	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.20,32	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.23,72	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	2.32,79	_____
6					_____

**Øvelse 27. 200m individuell medley, damer****Heat 1 - 10.52.00**

1	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger Vannpolklubb	3.29,43	_____
3	Malin Klungveit	96	Madla SK	3.20,43	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	3.25,67	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	4.08,04	_____
6	Mirna Porobic	93	Karmøy SK		_____

**Heat 2 - 10.56.40**

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.08,30	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpolklubb	3.07,56	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	3.06,16	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.06,33	_____
5	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.07,74	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.11,88	_____

**Heat 3 - 11.00.23**

1	Demi Coudray	94	Bergens Svømme Club	3.02,28	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	3.00,46	_____
3	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	2.55,30	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.57,32	_____
5	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.01,66	_____
6	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.05,48	_____

**Heat 4 - 11.04.00**

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	2.53,70	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	2.51,07	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	2.48,60	_____
4	Kristin Hagen	92	Karmøy SK	2.50,29	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.51,07	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	2.54,62	_____

**Heat 5 - 11.07.26**

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	2.41,82	_____
2	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	2.40,10	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.32,53	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.33,56	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.41,77	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.45,18	_____

**Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer****Heat 1 - 11.11.00**

1					_____
2	Espen Sønneland	94	Madla SK		_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 11.15.02**

1					_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb	3.21,86	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.15,93	_____
4	Eirik Johnsen	96	Bergens Svømme Club	3.20,37	_____
5	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	3.30,00	_____
6					_____

**Heat 3 - 11.19.04**

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.53,37	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.45,83	_____
3	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	2.42,12	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	2.42,57	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.51,18	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	2.53,58	_____

**Heat 4 - 11.22.29**

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	2.35,10	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	2.29,36	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	2.14,13	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	2.27,97	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.31,59	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.40,58	_____

**Øvelse 29. 50m butterfly, damer****Heat 1 - 11.26.00**

1					_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
3	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____
4	Cathrine Loddervik	96	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 11.27.29**

1	Rebekka Baxter	97	Madla SK		_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	57,94	_____
3	Emilie Fornasari	97	Madla SK	55,35	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	57,68	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____
6					_____

**Heat 3 - 11.28.58**

1	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	54,62	_____
2	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	52,45	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger Vannpolklubb	49,08	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	49,58	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	52,99	_____
6	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL	55,00	_____

**Heat 4 - 11.30.25**

1	Marit Hystad	96	Stord IL	47,04	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	45,91	_____
3	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	44,21	_____
4	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	45,02	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	46,71	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	48,69	_____

**Heat 5 - 11.31.45**

1	Virginia Sitta	97	Madla SK	43,85	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	41,80	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	40,92	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	41,38	_____
5	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	42,09	_____
6	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	44,08	_____

**Heat 6 - 11.33.01**

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpolklubb	40,31	_____
2	Henriette Dahl	95	Bergens Svømme Club	38,87	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	38,19	_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,36	_____
5	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	39,53	_____
6	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	40,52	_____

**Heat 7 - 11.34.13**

1	Marte Staveland	95	Madla SK	37,15	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	36,07	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	35,47	_____
4	Elise Trøan	92	Madla SK	35,80	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,65	_____
6	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens Svømme Club	37,96	_____

**Heat 8 - 11.35.22**

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	35,18	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	34,64	_____
3	Thea Stølen	94	Sandnes SLK	34,42	_____
4	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	34,52	_____
5	Christine Arctander	93	Madla SK	34,79	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	35,34	_____

**Heat 9 - 11.36.29**

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	34,40	_____
2	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	33,92	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	33,23	_____
4	Mariell Vik	92	Madla SK	33,63	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	34,06	_____
6	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	34,41	_____

**Heat 10 - 11.37.35**

1	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	32,91	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	32,56	_____
3	Malena Martens	94	Stord IL	32,35	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,53	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,63	_____
6	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,96	_____

**Heat 11 - 11.38.39**

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	31,13	_____
2	Ingrid Hystad	92	Stord IL	30,83	_____
3	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	28,56	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,42	_____
5	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	31,07	_____
6	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	31,44	_____

**Øvelse 30. 50m butterfly, herrer****Heat 1 - 11.40.00**

1	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK		_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	59,00	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK		_____
5	Barneby Baines	98	Madla SK		_____
6					_____

**Heat 2 - 11.41.31**

1	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	56,17	_____
2	Magnus Johnsen Horne	94	Stord IL	52,03	_____
3	Anders Lothe Losnegård	95	Stord IL	46,00	_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	48,54	_____
5	Erling Osland	96	Stord IL	55,36	_____
6	Erik Hystad	97	Stord IL	56,76	_____

**Heat 3 - 11.42.59**

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger Vannpolklubb	45,24	_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	42,73	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	41,10	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomnet	96	Klepp	42,53	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,69	_____
6	Are Mowatt Gruben	96	Bergens Svømme Club	45,97	_____

**Heat 4 - 11.44.16**

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens Svømme Club	39,43	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	39,14	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	37,88	_____
4	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	38,00	_____
5	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	39,35	_____
6	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	40,08	_____

**Heat 5 - 11.45.28**

1	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	37,78	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	36,23	_____
3	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	35,68	_____
4	Alexander Øvestad	93	Sandnes SLK	35,73	_____
5	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	36,52	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	37,83	_____

**Heat 6 - 11.46.37**

1	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	35,20	_____
2	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	35,07	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	32,62	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	33,11	_____
5	Hoby Adrian	95	Klepp	35,16	_____
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	35,41	_____

**Heat 7 - 11.47.44**

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	32,53	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	32,28	_____
3	Haakon Undheim	91	Karmøy SK	31,61	_____
4	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	32,00	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	32,52	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	32,56	_____

**Heat 8 - 11.48.48**

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,60	_____
2	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	30,22	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	30,11	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	30,13	_____
5	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	30,56	_____
6	Thomas C. Øvestad	92	Sandnes SLK	31,19	_____

**Heat 9 - 11.49.51**

1	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	29,60	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	28,37	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	27,10	_____
4	Thor Helge Billington	90	Sandnes SLK	27,11	_____
5	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	29,02	_____
6	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	29,81	_____

**Øvelse 31. 4\*100m lag medley, damer****Heat 1 - 11.51.00**

1					_____
2	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK		_____
3	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK		_____
4	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2 - 11.57.07**

1	Karmøy SK J1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
2	Stord IL J2 jr.	JR	Stord IL		_____
3	JR BSC 1	JR	Bergens Svømme Club		_____
4	Stavanger SC J3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
6					_____

**Heat 3 - 12.03.14**

1	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	5.15,45	_____
2	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	4.56,70	_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	4.50,0	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.52,55	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	5.05,60	_____
6	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	5.35,50	_____

**Øvelse 32. 4\*100m lag medley, herrer****Heat 1 - 12.10.00**

1					
2	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Stavanger SC G8 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
5					
6					

**Heat 2 - 12.16.31**

1					
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK		_____
5	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK		_____
6					

**Heat 3 - 12.23.02**

1	Stord IL G1 jr.	JR	Stord IL		_____
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	5.59,50	_____
3	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	4.18,0	_____
4	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	4.35,20	_____
5	Stord IL G2 jr.	JR	Stord IL		_____
6	JR BSC 1	JR	Bergens Svømme Club		_____

**Tidsskjema - lørdag**

Øvelse 1. 400m fri, herrer	12.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	12.46
Øvelse 3. 50m rygg, herrer	13.34
Øvelse 4. 50m rygg, damer	13.43
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	13.52
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	13.58
Øvelse 7. 50m fri, herrer	14.07
Øvelse 8. 50m fri, damer	14.23

**PAUSE 14.39**

Øvelse 9. 100m bryst, herrer	15.10
Øvelse 10. 100m bryst, damer	15.29
Øvelse 11. 200m rygg, herrer	15.53
Øvelse 12. 200m rygg, damer	16.08
Øvelse 13. 100m individuell medley, herrer	16.20
Øvelse 14. 100m individuell medley, damer	16.35
Øvelse 15. 4*100m fri, herrer	16.57
Øvelse 16. 4*100m fri, damer	17.15

**SLUTT 17.26**

**Tidsskjema – søndag**

Øvelse 17. 800m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 800m fri, herrer	09.25
Øvelse 19. 50m bryst, damer	09.48
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	09.00
Øvelse 21. 100m fri, damer	09.12
Øvelse 22. 100m fri, herrer	09.36
Øvelse 23. 100m rygg, damer	09.54
Øvelse 24. 100m rygg, herrer	10.02

**PAUSE 10.09**

Øvelse 25. 200m butterfly, damer	10.40
Øvelse 26. 200m butterfly, herrer	10.45
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	10.52
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	11.11
Øvelse 29. 50m butterfly, damer	11.26
Øvelse 30. 50m butterfly, herrer	11.40
Øvelse 31. 4*100m lag medley, damer	11.51
Øvelse 32. 4*100m lag medley, herrer	12.10

**SLUTT 12.23**