

Øvelse 1. 200m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Jasmine Rød	96	Madla SK	_____
3	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	3.24,17	_____
2	Trine Friestad	94	Bryne SK	3.00,94	_____
3	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	2.54,47	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	2.56,31	_____
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	3.02,04	_____
6	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____

Heat 3

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	2.50,64	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	2.46,48	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	2.46,01	_____
4	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	2.46,22	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	2.46,57	_____
6	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.53,58	_____

Heat 4

1	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	2.40,44	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	2.34,60	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.34,45	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.34,55	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.40,13	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	2.40,96	_____

Heat 5

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.31,20	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.27,14	_____
3	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	2.24,77	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	2.25,29	_____
5	Lotte Miller	96	Madla SK	2.28,66	_____
6	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.31,33	_____

Øvelse 2. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Gjesdal	95	Bryne SK		_____
3	Mathias Aarsland	96	Bryne SK		_____
4	Stian Saurdal	95	Bryne SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	3.01,24	_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	2.59,58	_____
3	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	2.48,81	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	2.50,98	_____
5	Filip Byberg	96	Stavanger SC	3.01,24	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	3.23,52	_____

Heat 3

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	2.46,80	_____
2	Espen Sønneland	94	Madla SK	2.41,19	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	2.25,23	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.30,27	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	2.42,11	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	2.47,92	_____

Heat 4

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.22,45	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.12,49	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.08,22	_____
4	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	2.11,89	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.14,75	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	2.24,47	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Emilie Chirico Indrebø	00	Frisinn SK		_____
2	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____
3	Ingeborg W. Innbjo	93	Stavanger VK		_____
4	Lene Thomson	98	Klepp		_____
5	Vivian Nesheim Indrevoll	98	Stavanger VK		_____
6					_____

Heat 2

1	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK		_____
2	Sara Kjær	98	Klepp		_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
4	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
5	Danielle Cabral	97	Stavanger VK		_____
6	Vilde Thorsen	98	Klepp		_____

Heat 3

1	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC		_____
2	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC		_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	1.03,81	_____
4	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.13,40	_____
5	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK		_____
6	Martine Borsheim	95	Klepp		_____

Heat 4

1	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	59,65	_____
2	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	58,66	_____
3	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	58,31	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	58,55	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	59,22	_____
6	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	59,95	_____

Heat 5

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	56,64	_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	55,53	_____
3	Nora Flåten	96	Klepp	54,92	_____
4	Ena Kjær	96	Klepp	55,47	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	56,29	_____
6	Andrea Bakk By	97	Klepp	56,71	_____

Heat 6

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	52,37	_____
2	Herdis Høiland	96	Klepp	50,80	_____
3	Lene Holm	96	Sandnes SLK	50,35	_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	50,54	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	51,87	_____
6	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	54,81	_____

Heat 7

1	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	49,92	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	49,51	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	49,12	_____
4	Elisabeth Aandal	94	Klepp	49,29	_____
5	Siren Aanestad	95	Sandnes SLK	49,88	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	50,35	_____

Heat 8

1	Malin Larsen	92	Egersund SK	48,00	_____
2	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	47,66	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	47,59	_____
4	Maren E Hermansen	94	Stavanger VK	47,63	_____
5	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	47,77	_____
6	Amanda Gitlesen	94	Klepp	48,34	_____

Heat 9

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	44,52	_____
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	43,75	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	42,91	_____
4	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,34	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	44,51	_____
6	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK	45,03	_____

Heat 10

1	Marte Staveland	95	Madla SK	42,33	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	41,91	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	39,13	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	40,85	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	42,11	_____
6	Monica Avlesbug	95	Klepp	42,43	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Andre Smith	97	Madla SK		_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Børge Grødem	96	Klepp		_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
3	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	55,93	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.01,78	_____
5	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK		_____
6	Anders Lund	98	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	52,06	_____
2	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	44,45	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	42,81	_____
4	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	43,72	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	47,02	_____
6	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	54,04	_____

Heat 4

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	42,32	_____
2	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	41,69	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	39,65	_____
4	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	40,64	_____
5	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	41,79	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	42,44	_____

Heat 5

1	Matteo Scarpanti	94	Madla SK	38,36	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	35,05	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	34,35	_____
4	Ivar Idsøe Flaten	89	Sandnes SLK	34,75	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	36,98	_____
6	Øyvind Malde	92	Madla SK	38,43	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
2	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.55,10	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK		_____
5	Keerthana Balashankar	97	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.49,46	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	1.43,82	_____
3	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.37,19	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.38,40	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.49,09	_____
6	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	1.54,47	_____

Heat 3

1	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	1.31,12	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.26,39	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	1.25,44	_____
4	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	1.26,03	_____
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.28,78	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.34,05	_____

Heat 4

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,06	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	1.21,04	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.13,56	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.20,98	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.21,81	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.23,86	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Erling Belaska	98	Madla SK	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	_____
4	Stian Saurdal	95	Bryne SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	1.35,03
3	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.33,79
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.33,86
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
6				

Heat 3

1	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.17,78
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.15,14
3	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	1.09,57
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.13,36
5	Adrian Hoby	95	Klepp	1.17,06
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.26,30

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Nora Flåten	96	Klepp	_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	49,58
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	47,68
2	Herdis Høiland	96	Klepp	46,06
3	Trine Friestad	94	Bryne SK	41,54
4	Malin Larsen	92	Egersund SK	42,67
5	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	47,18
6				

Heat 3

1	Nina Staveland	97	Madla SK	39,88
2	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	38,92
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	37,51
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	38,76
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	39,19
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,50

Heat 4

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	37,05
2	Inger Husveg	92	Klepp	34,91
3	Thea Runestad Stølen	94	Sandnes SLK	34,42
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	34,51
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	36,97
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	37,09

Heat 5

1	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	33,70	_____
2	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	32,94	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,83	_____
4	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	32,64	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,96	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	33,85	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK		_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK	56,27	_____
4	Sean Buckland	98	Haugesund SK	1.05,26	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	53,19	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	47,15	_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	44,62	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	45,24	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	49,43	_____
6					_____

Heat 3

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	42,73	_____
2	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	37,64	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	36,75	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	36,98	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	42,20	_____
6	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	44,23	_____

Heat 4

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	33,34	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	31,71	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	28,87	_____
4	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	31,59	_____
5	Adrian Hoby	95	Klepp	32,78	_____
6	Armin Porobic	96	Karmøy SK	34,84	_____

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Vigdis Andersen	94	Sandnes SLK		_____
3	Nora Flåten	96	Klepp		_____
4	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	2.02,97	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	1.55,95	_____
4	Andrea Bakk By	97	Klepp	1.57,90	_____
5	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	2.03,26	_____
6					_____

Heat 3

1	Ena Kjær	96	Klepp	1.49,82	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.48,39	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	1.40,49	_____
4	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.42,68	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.48,81	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.50,05	_____

Heat 4

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	1.35,71	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.32,19	_____
3	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.30,19	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.31,34	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.33,97	_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.37,24	_____

Heat 5

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	1.28,75	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.26,56	_____
3	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.24,78	_____
4	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	1.25,55	_____
5	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	1.26,69	_____
6	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.29,75	_____

Heat 6

1	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.23,07	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.22,50	_____
3	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.21,29	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,48	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	1.23,02	_____
6	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.24,47	_____

Heat 7

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.20,76	_____
2	Thea Runestad Stølen	94	Sandnes SLK	1.18,27	_____
3	Alvilde Morken	89	Sandnes SLK	1.09,59	_____
4	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	1.16,62	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.18,78	_____
6	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	1.20,92	_____

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
3	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK		_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	2.06,86	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.47,22	_____
3	Bjørn Stian Vuillioenenet	96	Klepp	1.33,80	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.37,00	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.57,20	_____
6	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	1.33,12	_____
2	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	1.26,66	_____
3	Matteo Scarpanti	94	Madla SK	1.19,51	_____
4	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.22,22	_____
5	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	1.28,21	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.33,73	_____

Heat 4

1	Adrian Hoby	95	Klepp	1.18,04	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.15,54	_____
3	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	1.08,75	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.09,41	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.15,92	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.19,22	_____

Pause 30 min.**Øvelse 11. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Viktoria Kristensen	95	Madla SK		_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK		_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
3	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____
4	Keerthana Balashankar	97	Madla SK		_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK		_____
6					

Heat 3

1	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	4.00,00	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	3.42,75	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	3.46,31	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK		_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK		_____

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.39,48	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.33,61	_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.30,89	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.32,18	_____
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	3.38,52	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.40,24	_____

Heat 5

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.24,50	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	3.18,81	_____
3	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	3.15,17	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	3.18,00	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	3.22,93	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	3.29,58	_____

Heat 6

1	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	3.13,45	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.10,06	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.52,51	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	3.08,36	_____
5	Aleksandra Berge	94	Madla SK	3.11,05	_____
6	Lotte Miller	96	Madla SK	3.14,20	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sean Buckland	98	Haugesund SK		_____
3	Matteo Scarpanti	94	Madla SK		_____
4	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK		_____
5	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	4.07,90	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.58,23	_____
3	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	3.36,36	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.41,27	_____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK	3.59,01	_____
6	Erling Belaska	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	3.25,70	_____
2	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	3.18,13	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	3.09,04	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	3.14,56	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	3.24,42	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	3.31,16	_____

Heat 4

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	3.01,66	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.57,13	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.45,11	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.48,93	_____
5	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.59,59	_____
6	Armin Porobic	96	Karmøy SK	3.06,73	_____

Øvelse 13. 50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Emilie Chirico Indrebø	00	Frisinn SK		_____
3	Siren Aanestad	95	Sandnes SLK		_____
4	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC		_____
3	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
5	Lene Thomson	98	Klepp		_____
6					_____

Heat 3

1	Sara Kjær	98	Klepp	_____
2	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC	_____
3	Ingrid Duun Norberg	93	Sandnes SLK	_____
4	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	_____
5	Ingeborg W. Innbjo	93	Stavanger VK	_____
6	Vivian Nesheim Indrevoll	98	Stavanger VK	_____

Heat 4

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.06,09	_____
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	49,79	_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	48,96	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,32	_____
5	Andrea Bakk By	97	Klepp	50,64	_____
6	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____

Heat 5

1	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	48,26	_____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	46,29	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	44,65	_____
4	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	45,01	_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	46,80	_____
6	Danielle Cabral	97	Stavanger VK	48,54	_____

Heat 6

1	Elisabeth Aandal	94	Klepp	43,06	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	40,99	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	40,31	_____
4	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	40,47	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	41,39	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	44,29	_____

Heat 7

1	Herdis Høiland	96	Klepp	39,76	_____
2	Nora Flåten	96	Klepp	38,90	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	38,30	_____
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	38,41	_____
5	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	39,59	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	40,11	_____

Heat 8

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,07	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	37,18	_____
3	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK	36,93	_____
4	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	37,09	_____
5	Malin Larsen	92	Egersund SK	37,70	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	38,11	_____

Heat 9

1	Maren E Hermansen	94	Stavanger VK	36,38	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	35,98	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,73	_____
4	Renate Young Sætre	92	Sandnes SLK	35,79	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	36,19	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	36,64	_____

Heat 10

1	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	35,10	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp	34,11	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	33,06	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	34,06	_____
5	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	34,74	_____
6	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	35,45	_____

Heat 11

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	32,87	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,36	_____
3	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,94	_____
4	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,97	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	32,87	_____
6	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	33,05	_____

Heat 12

1	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	31,42	_____
2	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	30,72	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,43	_____
4	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	29,61	_____
5	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	31,11	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____

Øvelse 14. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Børge Grødem	96	Klepp		_____
3	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Anders Lund	98	Frisinn SK		_____
2	Andre Smith	97	Madla SK		_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
4	Mathias Aarsland	96	Bryne SK		_____
5	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp		_____
6					

Heat 3

1	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK		_____
2	Erik Gjesdal	95	Bryne SK		_____
3	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	49,25	_____
4	Maurice Sydkamp	97	Randaberg IL		_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
6	Stian Saurdal	95	Bryne SK		_____

Heat 4

1	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	44,60	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	43,21	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	40,40	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,86	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	44,51	_____
6	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	46,87	_____

Heat 5

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	38,36	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	35,98	_____
3	Vetle Håland	95	Stavanger SC	35,71	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	35,72	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	36,22	_____
6	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	40,23	_____

Heat 6

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	34,43	_____
2	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	34,01	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	32,43	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	32,73	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	34,11	_____
6	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	34,87	_____

Heat 7

1	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	31,59	_____
2	Matteo Scarpanti	94	Madla SK	31,43	_____
3	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	31,16	_____
4	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	31,18	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	31,53	_____
6	Filip Byberg	96	Stavanger SC	31,59	_____

Heat 8

1	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	30,12	_____
2	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	28,01	_____
3	Ivar Idsøe Flaten	89	Sandnes SLK	26,31	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,69	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	28,03	_____
6	Adrian Hoby	95	Klepp	30,78	_____

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	1.57,89	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Trine Friestad	94	Bryne SK	1.38,56	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.29,44	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.30,60	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.41,76	_____
6					

Heat 3

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.21,15	_____
2	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.16,71	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.13,70	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.14,75	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.20,36	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	1.22,05	_____

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.51,47	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.38,99	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	1.39,61	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.53,01	_____
6	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK		_____

Heat 2

1	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.34,69	_____
2	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.30,21	_____
3	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.22,33	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.23,82	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.30,85	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.38,79	_____

Heat 3

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.16,56	_____
2	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.10,74	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.04,80	_____
4	Børre Bastiikeit	92	Haugesund SK	1.08,33	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.11,48	_____
6	Adrian Hoby	95	Klepp	1.17,37	_____

Øvelse 17. 50m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Danielle Cabral	97	Stavanger VK		_____
3	Emilie Chirico Indrebø	00	Frisinn SK		_____
4	Siren Aanestad	95	Sandnes SLK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Vilde Thorsen	98	Klepp		_____
3	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
4	Maren E Hermansen	94	Stavanger VK		_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
6					_____

Heat 3

1	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
2	Andrea Bakk By	97	Klepp	57,33	_____
3	Herdis Høiland	96	Klepp	48,77	_____
4	Jasmine Rød	96	Madla SK	50,08	_____
5	Anna S. Braadland	93	Stavanger VK		_____
6	Ingeborg W. Innbo	93	Stavanger VK		_____

Heat 4

1	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	47,90	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	47,03	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	46,04	_____
4	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	46,85	_____
5	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	47,55	_____
6	Ena Kjær	96	Klepp	48,47	_____

Heat 5

1	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	44,04	_____
2	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	40,40	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	39,61	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	40,25	_____
5	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	41,81	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	44,32	_____

Heat 6

1	Monica Avlesbug	95	Klepp	38,78	_____
2	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	35,84	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	33,51	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	34,04	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	37,16	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	39,60	_____

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Maurice Sjødkamp	97	Randaberg IL		_____
2	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	51,39	_____
3	Vetle Håland	95	Stavanger SC	46,07	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	49,33	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	55,29	_____
6	Tarald Egeland	98	Klepp		_____

Heat 2

1	Thomas A. Fardal	97	Egersund SK	41,58	_____
2	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	36,95	_____
3	Adrian Hoby	95	Klepp	34,50	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	35,26	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	38,39	_____
6	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	45,54	_____

Øvelse 19. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
2	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
3	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	1.48,37	_____
4	Andrea Bakk By	97	Klepp	1.53,46	_____
5	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	1.40,00	_____
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	1.35,98	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.33,55	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	1.35,16	_____
5	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	1.36,11	_____
6	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.44,50	_____

Heat 3

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.30,57	_____
2	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.30,00	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	1.28,36	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.29,64	_____
5	Nora Flåten	96	Klepp	1.30,11	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.33,38	_____

Heat 4

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.23,72	_____
2	Malin Larsen	92	Egersund SK	1.22,48	_____
3	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.21,67	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	1.21,98	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.23,62	_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.28,30	_____

Heat 5

1	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	1.20,17	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.18,84	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	1.18,28	_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.18,69	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK	1.19,87	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.20,78	_____

Heat 6

1	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	1.16,70	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.16,05	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.15,38	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.15,46	_____
5	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.16,62	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.17,68	_____

Heat 7

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.12,64	_____
2	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.11,39	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.10,45	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.10,75	_____
5	Siv Vuillienet	92	Klepp	1.11,71	_____
6	Solveig Vuillienet	94	Klepp	1.13,23	_____

Heat 8

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.08,90	_____
2	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.07,00	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.04,17	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.05,09	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.08,85	_____
6	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	1.09,07	_____

Øvelse 20. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Gjesdal	95	Bryne SK		_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
4	Stian Saurdal	95	Bryne SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK		_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	1.46,50	_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.43,17	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.45,57	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK		_____
6	Maurice Sydkamp	97	Randaberg IL		_____

Heat 3

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.38,68	_____
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.30,61	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	1.26,16	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	1.27,54	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.31,38	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.40,98	_____

Heat 4

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC	1.24,27	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.20,27	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.15,43	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.18,34	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.23,22	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.24,82	_____

Heat 5

1	Filip Byberg	96	Stavanger SC	1.15,22	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.13,63	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.12,62	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.13,32	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.15,07	_____
6	Filip T Byberg	96	Stavanger SC	1.15,22	_____

Heat 6

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.11,13	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.09,11	_____
3	Adrian Hoby	95	Klepp	1.08,99	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.09,09	_____
5	Ludwig Lahmeyer	93	Madla SK	1.10,70	_____
6	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	1.12,30	_____

Heat 7

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.08,25	_____
2	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.06,85	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.03,95	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.05,50	_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.07,95	_____
6	Armin Porobic	96	Karmøy SK	1.08,91	_____

Heat 8

1	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	1.01,11	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.00,97	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	59,58	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.00,23	_____
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.01,05	_____
6	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.02,01	_____

Øvelse 21. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	_____
2	Klepp J3 jr.	JR	Klepp	_____
3	Sandnes SLK J4 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
2	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	_____
3	Madla SK J6 jr.	JR	Madla SK	_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
5	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK	_____
6	Klepp J2 jr.	JR	Klepp	_____

Heat 3

1	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	2.16,60	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.06,72	_____
3	Sandnes SLK J1 sr.	SR	Sandnes SLK	2.01,70	_____
4	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.02,00	_____
5	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.11,44	_____
6	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	2.29,83	_____

Øvelse 22. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	2.19,42	_____
3	Sandnes SLK G1 sr.	SR	Sandnes SLK	1.50,38	_____
4	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK	2.19,15	_____
5	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.34,09	_____
6	Madla SK G3 jr.	JR	Madla SK		_____

Veiledende tidsskjema

Stevnestart

Øvelse 1. 200m fri, damer	12.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	12.18
Øvelse 3. 50m bryst, damer	12.33
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.48
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.55
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	13.04
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	13.11
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	13.18
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	13.24
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	13.38

Pause

13:50

Øvelse 11. 200m bryst, damer	14.20
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	14.46
Øvelse 13. 50m fri, damer	15.03
Øvelse 14. 50m fri, herrer	15.19
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	15.29
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	15.36
Øvelse 17. 50m rygg, damer	15.43
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	15.52
Øvelse 19. 100m fri, damer	15.55
Øvelse 20. 100m fri, herrer	16.11
Øvelse 21. 4*50m fri, damer	16.27
Øvelse 22. 4*50m fri, herrer	16.37

Slutt

16.45