



INNBYDELSE TIL RIL SVØM 2008

Randaberg 2. mars

Med godkjenning fra NSF har Randaberg IL Svømmegruppe gleden av å invitere til Åpent svømmestevne i Randaberghallen søndag 2.mars. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Bassenget: 25 m med bølgebrytende baneskiller. Temperaturen i vannet er ca 26 grader. 6 baner.

Tidtaking: Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.
<http://www.livetiming.no/rogaland>

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til hans.hagenes@gagdata.no innen søndag 24. februar. Etteranmeldinger godtaes mot dobbelt startkontingent.

Heatlister vil bli lagt ut på www.svomming.com

Kontaktpersoner: Påmeldinger: Hans Hagenes tlf. 928 11 685
RIL Kontakt: Håkon Haugvaldstad tlf. 470 58 455

Startkontingent: Kr. 75 pr. individuell start og kr. 150 pr. stafett start.
Kr. 75 pr. deltaker for årsklasse 98.

Startkontingenten betales til Randaberg IL Svømming, kontonr: 3230.07.38124 innen tirsdag 26. februar og merkes "RIL-SVØM + klubbnavn".

Randaberg IL Svømmegruppe
P.B. 69
4096 Randaberg

Tidspunkt: Innsvømming: kl. 10:00
Lagledermøte kl. **10:00**
Stevnestart: kl. 11:00

Øvelser:

Øvelse nr.	Distanse	Klasser	Øvelse nr.	Distanse	Klasser
1 – 2	400m fri	J/G	9 – 10	200m medley	J/G
3 – 4	50m butterfly	J/G	11 – 12	50m fri	J/G
5 – 6	50m bryst	J/G	13 – 14	50m rygg	J/G
7 – 8	200m rygg	J/G	15 – 16	100m butterfly	J/G
	Pause		17 – 18	4 x 50 medley	J/G

Premiering: 1/3 premiering. Deltakerpremie for årsklasse 98.

Etter at stevnet er slutt, blir resultatlister, bilder og annen info lagt ut på www.svomming.com

Svømmere, trenere, ledere og dommere ønskes velkommen til Randaberghallen.

Med vennlig hilsen
Randaberg IL Svømmegruppe

Thor M. Larsen
Stevneleder

Våre sponsorer:



STAVANGER VARMESENTER
Norges største varmesenter

