

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	_____
3	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	_____
4	Kristin Hansen	98	Madla SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Marte Staveland	95	Madla SK	6.27,44	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	5.52,60	_____
3	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	5.42,96	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	5.47,02	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	6.07,10	_____
6	Ida Jensen Lirhus	97	Stavanger VK		_____

**Heat 3**

1	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	5.35,35	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.16,50	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	5.13,99	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	5.15,15	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	5.17,53	_____
6	Christine Arctander	93	Madla SK	5.37,65	_____

**Heat 4**

1	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	5.03,50	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	5.02,45	_____
3	Lauren Fayssoux	85	Team Stavanger	4.40,00	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	5.01,54	_____
5	Tonje Sønneland	91	Madla SK	5.02,80	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	5.05,74	_____

**Øvelse 2. 400m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK		_____
2	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	6.03,52	_____
3	Jim Steinsland	95	Stord IL	5.54,35	_____
4	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	5.56,76	_____
5	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	7.20,88	_____
6					

**Heat 3**

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	5.31,64	_____
2	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	5.23,74	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	5.01,75	_____
4	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	5.16,57	_____
5	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	5.24,28	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	5.45,62	_____

**Heat 4**

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	4.47,55	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	4.45,28	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	4.40,70	_____
4	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	4.43,90	_____
5	Monsen Ørjan	92	Sola SK	4.47,39	_____
6	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	4.53,81	_____

**Heat 5**

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	4.34,36	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.20,52	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.18,16	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.19,27	_____
5	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	4.24,39	_____
6	Morten Bordevich	94	Sola SK	4.40,42	_____

**Øvelse 3. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK		_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	49,13	_____
2	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	45,02	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,82	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	44,65	_____
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	46,95	_____
6	Emilie Fornasari	97	Madla SK	55,35	_____

**Heat 3**

1	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	42,00	_____
2	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	40,31	_____
3	Anne Ask Rasmussen	S9 - 89	TS/Madla	38,43	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	39,16	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	41,25	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	42,94	_____

**Heat 4**

1	Thea Runestad Stølen	94	Stavanger VK	37,27	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	36,23	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	35,42	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	35,58	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,65	_____
6	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	38,04	_____

**Heat 5**

1	Mariell Vik	92	Madla SK	34,66	_____
2	Sanne Risbakk	94	Madla SK	33,48	_____
3	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	32,00	_____
4	Malena Martens	94	Stord IL	32,83	_____
5	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	33,72	_____
6	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	35,33	_____

**Heat 6**

1	Stine Haferkamp	SR	TS/Madla	30,50	_____
2	Elizabeth Førland	88	TS/Madla	30,30	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	28,99	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	29,49	_____
5	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	30,49	_____
6	Sarah Louise Rung	89	Madla SK	31,34	_____

**Øvelse 4. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,69	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	40,05	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	33,14	_____
4	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	33,98	_____
5	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	42,33	_____
6	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	54,21	_____

**Heat 2**

1	Eirik Ramstad	91	Madla SK	29,63	_____
2	Lars E Børsheim	80	TS/Madla	28,02	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	25,73	_____
4	Ole Martin G Ree	92	TS/Sola	27,62	_____
5	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	28,50	_____
6	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	30,13	_____

**Øvelse 5. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Helene Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.12,92	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	59,22	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	54,80	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	55,59	_____
5	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL	1.00,40	_____
6					_____

**Heat 3**

1	Erica Christensen	92	Ålgård SK	49,40	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	48,39	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	48,02	_____
4	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	48,03	_____
5	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	48,42	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	53,04	_____

**Heat 4**

1	Anne Ask Rasmussen	SB9 - 89	TS/Madla	45,57	_____
2	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	45,09	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	44,96	_____
4	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK	45,00	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	45,45	_____
6	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	46,72	_____

**Heat 5**

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	44,43	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,34	_____
3	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	41,63	_____
4	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	43,13	_____
5	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	43,35	_____
6	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	44,45	_____

**Heat 6**

1	Sarah Louise Rung	89	Madla SK	40,47	_____
2	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	37,96	_____
3	Mariell Vik	92	Madla SK	37,67	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	37,87	_____
5	Ingrid Hystad	92	Stord IL	38,17	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	40,74	_____

**Heat 7**

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,03	_____
2	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	34,68	_____
3	Stine Haferkamp	SR	TS/Madla	33,75	_____
4	Karen Stødle	87	Team Stavanger	34,44	_____
5	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	36,04	_____
6	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	37,56	_____

**Øvelse 6. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1	Svein Magne Øvrebø	98	Haugesund SK		_____
2	Henrik Furre	93	Randaberg IL		_____
3	Lise Benum Hansen	97	Haugesund SK		_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK		_____
5	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL		_____
6	Simen Grimstvedt	94	Randaberg IL		_____

**Heat 2**

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
2	Markus Borgeharbor	97	Randaberg IL		_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.01,30	_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	1.08,93	_____
5	Lasse Albertsen	95	Randaberg IL		_____
6	Nicholas Anfinsen	96	Haugesund SK		_____

**Heat 3**

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	55,50	_____
2	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	45,28	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	35,91	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	41,57	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	45,53	_____
6	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	56,02	_____

**Heat 4**

1	Ole Martin G Ree	92	TS/Sola	33,66	_____
2	Lars E Borsheim	80	TS/Madla	32,19	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	31,29	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	31,78	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
6	Stig Hansen	86	Madla SK	35,76	_____

**Øvelse 7. 200m rygg, damer****Heat 1**

1				
2	Marit Hystad	96	Stord IL	_____
3	Elise Trøan	92	Madla SK	_____
4	Camilla Thoreby	90	Madla SK	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	_____
6				

**Heat 2**

1	Marte Staveland	95	Madla SK	3.22,09	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.18,24	_____
3	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.12,03	_____
4	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	3.14,76	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	3.19,35	_____
6	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK		_____

**Heat 3**

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.53,34	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	2.50,45	_____
3	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.49,01	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	2.49,51	_____
5	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	2.50,94	_____
6	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	3.03,49	_____

**Heat 4**

1	Malena Martens	94	Stord IL	2.45,90	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	2.41,20	_____
3	Ida Nordbø	89	TS/Madla	2.35,00	_____
4	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	2.35,57	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.41,99	_____
6	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	2.47,83	_____

**Øvelse 8. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1				
2	Erik Hystad	97	Stord IL	_____
3	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	3.05,67	_____
2	Monsen Ørjan	92	Sola SK	2.47,76	_____
3	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.43,96	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.44,81	_____
5	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	2.51,18	_____
6	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____

**Heat 3**

1	Eirik Ramstad	91	Madla SK	2.34,43	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.29,24	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	2.11,70	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	2.26,14	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.34,16	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.41,76	_____

**Øvelse 9. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Kristin Hansen	98	Madla SK		_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK		_____
3	Emilie Fornasari	97	Madla SK	3.47,01	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL		_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Stavanger VK		_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____

**Heat 2**

1	Anna Teetzmann	95	Stord IL	3.32,43	_____
2	Virginia Sitta	97	Madla SK	3.20,91	_____
3	Elise Trøan	92	Madla SK	3.05,55	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.16,86	_____
5	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	3.27,22	_____
6	Marit Hystad	96	Stord IL	3.41,93	_____

**Heat 3**

1	Sanne Risbakk	94	Madla SK	2.51,12	_____
2	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	2.50,38	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.46,58	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.48,39	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.51,07	_____
6	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	3.00,01	_____

**Heat 4**

1	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	2.43,71	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	2.41,82	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	2.38,83	_____
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	2.40,96	_____
5	Mariell Vik	92	Madla SK	2.43,32	_____
6	Tonje Sønneland	91	Madla SK	2.46,37	_____

**Heat 5**

1	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	2.36,00	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.30,88	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	2.26,19	_____
4	Lauren Fayssoux	85	Team Stavanger	2.30,00	_____
5	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	2.32,76	_____
6	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	2.36,19	_____

**Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK		_____
2	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC		_____
3	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	3.32,38	_____
4	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
5	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	2.56,84	_____
2	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.46,22	_____
3	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	2.39,40	_____
4	Monsen Ørjan	92	Sola SK	2.40,58	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.51,95	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	3.15,04	_____

**Heat 3**

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.31,59	_____
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.22,13	_____
3	Lars E Børsheim	80	TS/Madla	2.14,98	_____
4	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	2.21,08	_____
5	Eirik Ramstad	91	Madla SK	2.29,00	_____
6	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	2.32,54	_____

**Øvelse 11. 50m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
3	Helene Markhus Endresen	98	Haugesund SK	59,43	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,98	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	43,20	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	41,67	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	42,11	_____
5	Maren K. Lenschow	97	Stavanger VK	44,61	_____
6	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL	54,57	_____

**Heat 3**

1	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	40,72	_____
2	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	38,89	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	37,57	_____
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	38,88	_____
5	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	39,86	_____
6	Erica Christensen	92	Ålgård SK	41,03	_____

**Heat 4**

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	36,35	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,73	_____
3	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	35,16	_____
4	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK	35,41	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	36,07	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	36,95	_____

**Heat 5**

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	34,62	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	34,03	_____
3	Thea Runestad Stølen	94	Stavanger VK	33,94	_____
4	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	33,95	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	34,27	_____
6	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	34,74	_____

**Heat 6**

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	33,06	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	32,06	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	30,97	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	31,50	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	32,38	_____
6	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	33,53	_____

**Heat 7**

1	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	30,82	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	30,01	_____
3	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	27,67	_____
4	Ingrid Hystad	92	Stord IL	28,57	_____
5	Mariell Vik	92	Madla SK	30,31	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	30,95	_____

**Øvelse 12. 50m fri, herrer****Heat 1**

1	Lasse Albertsen	95	Randaberg IL		_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK		_____
3	Henrik Furre	93	Randaberg IL		_____
4	Eirik Nygård	S14 - 84	Randaberg IL		_____
5	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
6	Nicholas Anfinen	96	Haugesund SK		_____

**Heat 2**

1	Simen Grimstvedt	94	Randaberg IL		_____
2	Lise Benum Hansen	97	Haugesund SK		_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	49,57	_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	1.21,64	_____
5	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK		_____
6	Svein Magne Øvrebø	98	Haugesund SK		_____

**Heat 3**

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	46,14	_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	39,46	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	33,40	_____
4	Jim Steinsland	95	Stord IL	34,29	_____
5	Nicolai Birkeland	96	Haugesund SK	42,99	_____
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	46,33	_____

**Heat 4**

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	30,12	_____
2	Simon Høisæter	93	Haugesund SK	27,81	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,59	_____
4	Stig Hansen	86	Madla SK	27,71	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	28,69	_____
6	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	31,19	_____

**Heat 5**

1	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	27,52	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	26,99	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	24,44	_____
4	Ole Martin G Ree	92	TS/Sola	25,46	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	27,17	_____
6	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	27,55	_____

**Øvelse 13. 50m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Kristin Hansen	98	Madla SK		_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	50,50	_____
4	Marte Johanne Tangedal Mehus	97	Stord IL		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Emilie Fornasari	97	Madla SK	50,45	_____
2	Erica Christensen	92	Ålgård SK	49,66	_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	46,74	_____
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	48,99	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	49,75	_____
6					_____

**Heat 3**

1	Virginia Sitta	97	Madla SK	45,25	_____
2	Anna Teetzmann	95	Stord IL	43,49	_____
3	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	41,73	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Stavanger VK	42,64	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	43,90	_____
6	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	46,26	_____

**Heat 4**

1	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	40,32	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	38,92	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	38,10	_____
4	Elise Trøan	92	Madla SK	38,65	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	39,61	_____
6	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	40,40	_____

**Heat 5**

1	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	36,71	_____
2	Christina Krogdahl	95	Karmøy SK	35,93	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	35,64	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	35,72	_____
5	Lotte Miller	96	Madla SK	36,53	_____
6	Camilla Thoreby	90	Madla SK	36,77	_____

**Heat 6**

1	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	34,17	_____
2	Sanne Risbakk	94	Madla SK	33,88	_____
3	Ida Nordbø	89	TS/Madla	31,07	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	32,14	_____
5	Sarah Louise Rung	89	Madla SK	34,16	_____
6	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	34,79	_____

**Øvelse 14. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Lasse Albertsen	95	Randaberg IL		_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK		_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	50,48	_____
2	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	46,21	_____
3	Sverre Haugen	94	Haugesund SK	40,53	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	46,18	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	48,85	_____
6	Eirik Nygård	S14 - 84	Randaberg IL		_____

**Heat 3**

1	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	36,80	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	31,87	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	30,02	_____
4	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	30,37	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	32,55	_____
6	Monsen Ørjan	92	Sola SK	37,97	_____

**Øvelse 15. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK		_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK		_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	1.44,26	_____
4	Marit Hystad	96	Stord IL		_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	1.34,99	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.31,09	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	1.26,81	_____
4	Anne Ask Rasmussen	S9 - 89	TS/Madla	1.26,91	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	1.32,16	_____
6	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.36,78	_____

**Heat 3**

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.23,06	_____
2	Tonje Sønneland	91	Madla SK	1.18,58	_____
3	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.16,62	_____
4	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	1.18,05	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.18,83	_____
6	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.23,44	_____

**Heat 4**

1	Eva Marie Wilson Østerhus	94	Madla SK	1.14,89	_____
2	Ingrid Hystad	92	Stord IL	1.10,59	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.06,23	_____
4	Elizabeth Førland	88	TS/Madla	1.10,00	_____
5	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.13,11	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	1.15,18	_____

**Øvelse 16. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK		_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.19,55	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.15,22	_____
3	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	1.10,84	_____
4	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.12,63	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.17,61	_____
6					_____

**Heat 3**

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.07,29	_____
2	Ole Martin G Ree	92	TS/Sola	1.00,42	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	57,03	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.00,00	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.03,20	_____
6	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.09,33	_____

**Øvelse 17. 4\*50m lag medley, damer****Heat 1**

1	Stavanger VK	SR	Stavanger VK		_____
2	Ålgård SK J1 jr.	JR	Ålgård SK		_____
3	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	2.49,48	_____
4	Randaberg IL J1 jr.	JR	Randaberg IL		_____
5	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	2.30,49	_____
2	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.14,0	_____
3	Team Stavanger J1 sr.	SR	Team Stavanger	2.00,00	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.12,00	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	2.17,00	_____
6	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.46,8	_____

**Øvelse 18. 4\*50m lag medley, herrer****Heat 1**

1	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL		_____
2	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.10,6	_____
3	Team Stavanger G1 sr.	SR	Team Stavanger	1.50,00	_____
4	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	2.04,00	_____
5	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK	2.40,76	_____
6					_____