

Øvelse 1. 200m fri, damer**Heat 1**

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK		_____
2	Sunniva M. Grønås	92	Ålgård SK	3.15,29	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	2.46,48	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.04,29	_____
5	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger VK		_____
6	Charlotte Jul Jensen	95	Madla SK		_____

Heat 2

1	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	2.45,12	_____
2	Ada Amalie Rom Abrahamson	94	Randaberg IL	2.43,71	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.38,87	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.40,03	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	2.44,35	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.45,85	_____

Heat 3

1	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	2.32,90	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.29,73	_____
3	Maren Larsen	94	Madla SK	2.24,66	_____
4	Lauren Fayssoux	85	Team Stavanger	2.25,00	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	2.31,68	_____
6	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.33,97	_____

Øvelse 2. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK		_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	3.04,25	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.48,50	_____
3	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	2.24,91	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.28,61	_____
5	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	3.03,25	_____
6					_____

Heat 3

1	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	2.19,33	_____
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	2.15,62	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	2.10,26	_____
4	Rune Skien Grannes	88	Sandnes SLK	2.10,90	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.17,70	_____
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.19,82	_____

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Stavanger VK	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	_____
2	Ida Knutsen	98	Madla SK	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	_____
4	Jasmine Rød	96	Madla SK	_____
5	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	_____

Heat 3

1	Ingrid Kleven Frøyland	96	Madla SK	_____
2	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	_____
3	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	_____
4	Sunniva Omdal	98	Madla SK	_____
5	Thea Runestad Stølen	94	Stavanger VK	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	_____

Heat 4

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	2.04,02	_____
2	Malin Forus	96	Sande SK	1.48,96	_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	1.45,83	_____
4	Erica Christensen	92	Ålgård SK	1.46,19	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	2.01,43	_____
6	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK		_____

Heat 5

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.44,85	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.43,09	_____
3	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	1.41,83	_____
4	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.41,92	_____
5	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	1.44,74	_____
6	Trine Friestad	94	Bryne SK	1.45,30	_____

Heat 6

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.37,76	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	1.35,09	_____
3	Ida Malde	95	Sande SK	1.34,32	_____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.34,58	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.36,35	_____
6	Karoline Vestly	93	Sande SK	1.40,09	_____

Heat 7

1	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.28,92	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.25,50	_____
3	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	1.23,24	_____
4	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.23,53	_____
5	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.25,74	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.32,41	_____

Heat 8

1	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.19,05	_____
2	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.16,33	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	1.11,64	_____
4	Stine Haferkamp	83	TS/Madla	1.13,62	_____
5	Christine Ørland	88	TS/Madla	1.19,00	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.22,97	_____

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Odin Næss Haga	95	Sola SK		_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK		_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Erling Belaska	98	Madla SK		_____
2	Olav Robertsen	97	Madla SK		_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
4	Øyvind Kleven Frøyland	95	Madla SK		_____
5	Einar Falkeid	96	Sola SK		_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	2.06,82	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.54,05	_____
3	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	1.48,04	_____
4	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.48,77	_____
5	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	1.54,13	_____
6	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	2.14,61	_____

Heat 4

1	Thomas Fardal	97	Egersund SK	1.44,10	_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.41,64	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.39,48	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.40,05	_____
5	Aleksander Malde	93	Sande SK	1.43,98	_____
6	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.47,29	_____

Heat 5

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.29,58	_____
2	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	1.25,15	_____
3	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.09,96	_____
4	Petter Ledsaak	89	Sandnes SLK	1.10,70	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.26,20	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	1.36,57	_____

Øvelse 5. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger VK		_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK		_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK		_____
4	Thea Runestad Stølen	94	Stavanger VK		_____
5	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.04,62	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	49,09	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	44,65	_____
4	Virginia Sitta	97	Madla SK	46,95	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	55,97	_____
6	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK		_____

Heat 3

1	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	43,86	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	42,60	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,47	_____
4	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	42,00	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	42,94	_____
6	Trine Friestad	94	Bryne SK	44,08	_____

Heat 4

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,04	_____
2	Tonje Sønneland	91	Madla SK	35,85	_____
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	35,18	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	35,33	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	36,14	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,36	_____

Heat 5

1	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,11	_____
2	Sarah Louise Rung	89	Madla SK	31,34	_____
3	Christine Ørland	88	TS/Madla	30,01	_____
4	Elisabeth S. Førland	88	TS/Madla	30,30	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,63	_____
6	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	34,82	_____

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK		_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	47,45	_____
3	Thomas Fardal	97	Egersund SK	42,19	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	43,02	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	49,17	_____
6	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK		_____

Heat 2

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	40,57	_____
2	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	36,09	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	34,37	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	35,75	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	40,05	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	40,69	_____

Heat 3

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	33,14	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	32,05	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	27,46	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	29,09	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	32,52	_____
6	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	33,98	_____

Øvelse 7. 100m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Stavanger VK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	_____
3	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	_____
4	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	_____
6				

Heat 3

1	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger VK	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	_____
3	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.51,08
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.57,75
5	Aleksandra Berge	94	Madla SK	_____
6	Linn Daland	97	Egersund SK	_____

Heat 4

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.31,51
2	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	1.26,64
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.24,60
4	Christine Arctander	93	Madla SK	1.25,17
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.30,94
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.34,59

Heat 5

1	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	1.19,40
2	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.10,68
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.06,33
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	1.08,04
5	Lotte Miller	96	Madla SK	1.18,90
6	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.22,00

Øvelse 8. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	_____
5	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	_____
6				

Heat 2

1	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.45,01
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.36,42
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.30,08
4	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	1.31,50
5	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.39,74
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.50,31

Heat 3

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.19,98	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	1.12,65	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	58,17	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.11,13	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.15,37	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.21,12	_____

Øvelse 9. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK		_____
2	Thea Runestad Stølen	94	Stavanger VK		_____
3	Ida Knutsen	98	Madla SK		_____
4	Julie Pestukova	94	Stavanger SC		_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK		_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____

Heat 2

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK		_____
2	Keerthana Balashankar	97	Madla SK		_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	49,07	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	52,03	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
6	Karen Hetland Nome	93	Stavanger VK		_____

Heat 3

1	Malin Forus	96	Sande SK	44,72	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	43,23	_____
3	Sine Gysland	97	Sola SK	41,82	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	42,38	_____
5	Cathrine Loddervik	96	Madla SK	44,69	_____
6	Charlotte Jul Jensen	95	Madla SK	48,49	_____

Heat 4

1	Erica Christensen	92	Ålgård SK	41,03	_____
2	Karoline Vestly	93	Sande SK	40,70	_____
3	Sunniva M. Grønås	92	Ålgård SK	39,96	_____
4	Ida Malde	95	Sande SK	40,40	_____
5	Kaia Dysjaland	93	Sande SK	41,02	_____
6	Birgitte Malde	95	Sande SK	41,15	_____

Heat 5

1	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	39,08	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	38,88	_____
3	Malin Klungtveit	96	Madla SK	37,69	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	37,95	_____
5	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	38,89	_____
6	Linn Daland	97	Egersund SK	39,86	_____

Heat 6

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	35,78	_____
2	Trine Friestad	94	Bryne SK	35,58	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	34,34	_____
4	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	34,62	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,73	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	37,46	_____

Heat 7

1	Julie Svanes	93	Egersund SK	34,01	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	32,51	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,88	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	32,44	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	33,97	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	34,23	_____

Heat 8

1	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	30,62	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	30,28	_____
3	Elisabeth S. Førland	88	TS/Madla	29,42	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	30,01	_____
5	Therese Tronerud	93	Egersund SK	30,39	_____
6	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	30,82	_____

Heat 9

1	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,01	_____
2	Lauren Fayssoux	85	Team Stavanger	28,34	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	27,14	_____
4	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	27,67	_____
5	Christine Ørland	88	TS/Madla	28,92	_____
6	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,42	_____

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Erling Belaska	98	Madla SK		_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK		_____
4	Einar Falkeid	96	Sola SK		_____
5	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC		_____
6					

Heat 2

1	Øyvind Kleven Frøyland	95	Madla SK		_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
3	Olav Robertsen	97	Madla SK	49,49	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK		_____
5	Edgar S. Røste	96	Stavanger SC		_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	46,81	_____
2	Odin Næss Haga	95	Sola SK	43,01	_____
3	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	37,26	_____
4	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	42,71	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	46,12	_____
6	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	48,71	_____

Heat 4

1	Espen Sønneland	94	Madla SK	36,66	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	34,97	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	33,86	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	34,32	_____
5	Thomas Fardal	97	Egersund SK	35,56	_____
6	Aleksander Malde	93	Sande SK	36,82	_____

Heat 5

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	33,40	_____
2	Anders Hjelmland	92	Sola SK	30,76	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	28,69	_____
4	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	30,43	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	31,82	_____
6	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	33,54	_____

Heat 6

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	28,19	_____
2	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	27,10	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	23,84	_____
4	Pål Jåtun Pedersen	82	TS/Madla	26,17	_____
5	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	27,55	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	28,55	_____

Øvelse 11. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK		_____
3	Cathrine Loddervik	96	Madla SK		_____
4	Erica Christensen	92	Ålgård SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK		_____
3	Sunniva M. Grønås	92	Ålgård SK	3.47,73	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK		_____
5	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK		_____
6					

Heat 3

1	Ada Amalie Rom Abrahamsen	94	Randaberg IL	3.36,91	_____
2	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	3.31,26	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.16,46	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.22,97	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.33,27	_____
6	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	3.46,98	_____

Heat 4

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	3.09,49	_____
2	Line Øie Nilsson	94	Madla SK	3.04,37	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	2.44,58	_____
4	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	2.56,90	_____
5	Tonje Sønneland	91	Madla SK	3.05,03	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	3.10,56	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Olav Robertsen	97	Madla SK		_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL		_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK		_____
6					

Heat 2

1	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	3.43,53	_____
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	3.15,49	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	3.01,66	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	3.11,38	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	3.21,96	_____
6	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	3.55,14	_____

Heat 3

1	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	2.54,57	_____
2	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.50,06	_____
3	Lars Einar Børsheim	80	TS/Madla	2.31,58	_____
4	Petter Ledsaak	89	Sandnes SLK	2.39,22	_____
5	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	2.52,45	_____
6	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.59,59	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Julie Pestukova	94	Stavanger SC		_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK		_____
3	Erica Christensen	92	Ålgård SK	49,53	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	50,50	_____
5	Keerthana Balashankar	97	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	48,99	_____
2	Sunniva M. Grønås	92	Ålgård SK	47,21	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	44,31	_____
4	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	45,65	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	48,29	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	49,02	_____

Heat 3

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	42,90	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	41,82	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	38,32	_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK	39,61	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	42,47	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	44,07	_____

Heat 4

1	Torhild Narvestad Anda	91	Randaberg IL	36,09	_____
2	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	33,51	_____
3	Ida Nordbø	89	TS/Madla	31,07	_____
4	Vibeke Brigg	89	TS/Madla	32,32	_____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	34,79	_____
6	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	36,71	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2	Anders Hjelmeland	92	Sola SK	_____
3	Edgar S. Røste	96	Stavanger SC	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	_____
5	Odin Næss Haga	95	Sola SK	_____
6				

Heat 2

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	_____
2	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	48,85
4	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	49,70
5	Einar Falkeid	96	Sola SK	_____
6	Hauk Næss Haga	92	Sola SK	_____

Heat 3

1	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	41,67
2	Andreas Sædberg	88	Ålgård SK	36,80
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	31,91
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	36,10
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	36,82
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	44,16

Øvelse 15. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Stavanger VK J1 jr.	JR	Stavanger VK	_____
2	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	2.26,11
3	Team Stavanger J1 sr.	SR	Team Stavanger	1.50,00
4	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	2.14,56
5	Ålgård SK J1 jr.	JR	Ålgård SK	_____
6	Sande SK	JR	Sande SK	_____

Øvelse 16. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	_____
3	Team Stavanger G1 sr.	SR	Team Stavanger	1.40,00
4	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK	_____
5				
6				