



## ÅPENT STEVNE SØNDAG 9. MARS 2008

Med godkjennelse fra NSF har Sola Svømmeklubb gleden av å invitere til åpent stevne søndag 9. mars i Dysjalandhallen. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

**Innsvømming:** kl. 1000  
**Lagledermøte:** kl. 1000  
**Stevnestart:** kl. 1100

<b>Øvelser:</b>	1-2	200 m fri	j/g
	3-4	100 m bryst	j/g
	5-6	50 m butterfly	j/g
	7-8	100 m rygg	j/g
	9-10	50 m fri	j/g
	11-12	200 m bryst	j/g
	13-14	50 m rygg	j/g
	15-16	4 x 50 m fri	j/g

**Bassenget:** 25 m, oppvarmet, 6 baner med bølgebrytende baneskiller.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen søndag 2. mars 2008.  
Heatliste vil bli lagt ut på [www.svomming.com](http://www.svomming.com)

**Klasser:** Alle årsklasser f.o.m. 1998 t.o.m. senior

**Premiering:** 1/3 premiering  
Deltakerpremie for årsklasse 1998.

**Startkontingent:** Kr 75,- pr. individuelle øvelse og kr 150,- pr. lag.  
Kr 75,- pr. deltaker for årsklasse 1998

Startkontingent innbetales på konto nr. 3206 20 05695 innen 4. mars 2008.

Eventuelle spørsmål ang. påmeldingen kan rettes til Hans Hagenes mobil 928 11 685 andre spørsmål kan rettes til May Brit Grytten Ree tlf.: 51 69 94 31.

Etter stevnets slutt, vil resultatlistene bli lagt ut på [www.svomming.com](http://www.svomming.com)

Med vennlig hilsen  
for **SOLA SVØMMEKLUBB**

May Brit Grytten Ree

**NB!** Det er et par ting vi må gjøre alle dommere, svømmere og ledere oppmerksom på. En har verken lov til spise eller drikke (kun vann) inne i svømmehallen, og det er kun lov å gå med innesko inne i hallen. Går en ut av svømmehallen må en bytte sko.