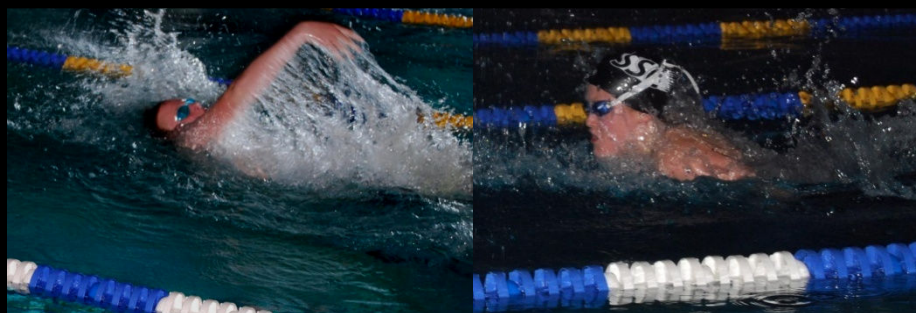


Musikk - Gøy - Svømming



Nattsvøm '08

Stavanger Svømmehall

Fredag 15. februar 2008

kl 20.00 – 00.05

Arr: SSC





Velkommen til Nattsvøm '08



I Stavanger Svømmehall **Fredag 15. Februar 2008 kl 20.00 – 00.05**

Vi gjentar suksessen fra i fjor og inviterer **DEG** igjen til Nattsvøm-stevne, med høyt tempo, kjappe vekslinger og garantert mye lyd! I pausen vil noen av SSC svømmerne underholde med et lite innslag. Er det noen fra andre klubber som ønsker å gjøre det samme så gi oss beskjed. (Ved mange henvendelser så må vi begrense pga tidsskjema).

Stevnet arrangeres ihht terminlisten fra NSF og det vil bli konkurrert i henhold til NSF's lover og regler.

Innsvømming fra kl 19.00. Lagledermøte kl 19.15

Øvelsesoppsett;

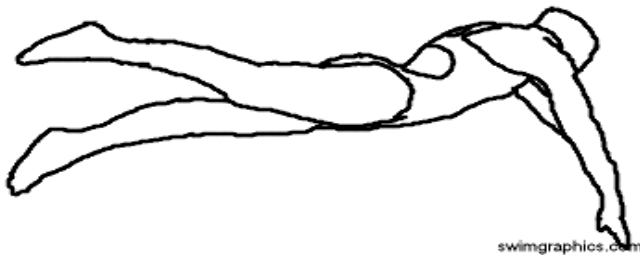
Nr	Øvelse	Klasse	Nr	Øvelse	Klasse
1	50 Butterfly	Damer	2	50 Butterfly	Herrer
3	50 Rygg	Damer	4	50 Rygg	Herrer
5	50 Bryst	Damer	6	50 Bryst	Herrer
7	50 Fri	Damer	8	50 Fri	Herrer
				Pause	
Superfinaler					
9	100 Medley	Damer 93-97	10	100 Medley	Herrer 93-97
11	100 Medley	Damer 92 oe	12	100 Medley	Herrer 92 oe
Nattstafett					
13	8x50 Medley mix (2 damer og 2 herrer svømmer 2 forskjellige distanser hver)				

Superfinalene består av to klasser for damer/herrer, årsklassene 93-97 og 92 – og eldre. Følgende blir kvalifisert til superfinalene i hver klasse; Vinnere av 50 Fly, 50 Rygg, 50 Bryst og 50 Fri + evt. høyest poengsum.

Premiering;

Deltakerpremie til alle i 1998 klassen. 1/3 premiering i de individuelle klassene, og til de tre beste i Superfinalene og nattstafetten.

Startkontingent; kr 75,- pr individuell øvelse, kr 150,- pr lagøvelse. Betaling sendes samtidig med påmeldingen til; SSC, postboks 151, 4001 Stavanger, Bankgiro 5413.06.34470



Påmelding. Frist Søndag 10 Februar 2008.

Sendes elektronisk i Stevnebørsformat til Hans Hagenes
hans.hagenes@gagdata.no

Evt spørsmål rettes til Morten Falck (morten.falck@lyse.net)
Tlf 51 81 59 63 (a) 51 55 20 21(p) 975 36 066 (mob)

Kafeteria med nystekt Pizzabakeren Pizza.

SSC tar forbehold om endringer i øvelsesoppsettet eller mulige begrensninger i deltakelsen for å holde tidsskjemaet.



For evt utenbys svømmere tilbys hospitering/overnatting hos lokale svømmere i SSC. Ved behov, ta kontakt direkte med noen av svømmerne du kjenner evt foreldrekontakt i SSC Hilde Nygård dag.nygard@lyse.net

Velkommen til Nattsvøm i Stavanger Svømmehall med SSC!