

**Øvelse 1. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1				
2	Charlotte Jul Jensen	95	Madla SK	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK	_____
5	Brtia Stang Aune	97	Stavanger SC	_____
6				

**Heat 2**

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	_____
2	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	49,36 _____
3	Ingrid N. Hoel	93	Stavanger SC	47,83 _____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	48,55 _____
5	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.04,51 _____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	_____

**Heat 3**

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	46,73 _____
2	Silje Nærland	94	Stavanger SC	44,25 _____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	42,72 _____
4	Ida Jenssen Lirhus	97	Stavanger VK	43,57 _____
5	Malin Klungtveit	96	Madla SK	44,84 _____
6	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	46,85 _____

**Heat 4**

1	Tonje Vassbø	90	Ålgård SK	41,38 _____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	40,28 _____
3	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	39,69 _____
4	Nina Staveland	97	Madla SK	40,21 _____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	41,28 _____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	42,24 _____

**Heat 5**

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	38,89 _____
2	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	38,04 _____
3	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	37,05 _____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	37,15 _____
5	Lene Pettersen Lovra	90	Bryne SK	38,25 _____
6	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	39,03 _____

**Heat 6**

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,65 _____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	36,19 _____
3	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	35,20 _____
4	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	35,33 _____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	36,33 _____
6	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	36,76 _____

**Heat 7**

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	34,25 _____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,11 _____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	33,07 _____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	33,81 _____
5	Alise Sandvik	91	Bryne SK	34,13 _____
6	Emilie Knudsen Hegdal	96	Stavanger SC	34,56 _____

**Heat 8**

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	32,21	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	31,89	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	31,07	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	31,21	_____
5	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	32,00	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	32,70	_____

**Øvelse 2. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC		_____
2	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK		_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK		_____
5	Thomas Fardal	97	Egersund SK		_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK		_____

**Heat 2**

1	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK		_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK		_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	49,17	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	53,60	_____
5	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC		_____
6	Øyvind Malde	92	Madla SK		_____

**Heat 3**

1	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,69	_____
2	Olav R. Skjølingstad	95	Stavanger SC	42,74	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	37,78	_____
4	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	42,33	_____
5	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	43,02	_____
6	Sondre Møll	96	Stavanger SC	48,62	_____

**Heat 4**

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	35,79	_____
2	Håkon P Ludviksen	96	Randaberg IL	35,40	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	34,76	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	34,88	_____
5	Øystein Fjellberg	93	Randaberg IL	35,75	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	37,48	_____

**Heat 5**

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	33,33	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	33,18	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	32,96	_____
4	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	32,97	_____
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	33,24	_____
6	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	33,81	_____

**Heat 6**

1	Ørjan Monsen	92	Sola SK	32,05	_____
2	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	31,31	_____
3	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	30,65	_____
4	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	30,79	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	31,36	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	32,52	_____

**Heat 7**

1	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	29,32	_____
2	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	28,94	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	27,10	_____
4	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	28,35	_____
5	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	29,09	_____
6	Fredrik Knudsen Hegdal	94	Stavanger SC	30,53	_____

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC		_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
4	Brtia Stang Aune	97	Stavanger SC		_____
5	Ruth Marieke De vries	95	Stavanger SC		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK		_____
3	Marte Staveland	95	Madla SK		_____
4	Emilie Bøgelund	96	Bryne SK		_____
5	Amalie Erfjord	95	Stavanger SC		_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____

**Heat 3**

1	Karoline Evensen	96	Frisinn SK		_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK		_____
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	49,95	_____
4	Charlotte Jul Jensen	95	Madla SK	52,59	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK		_____
6	Silje Nærland	94	Stavanger SC		_____

**Heat 4**

1	Erica Christensen	92	Ålgård SK	49,66	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	47,07	_____
3	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	46,26	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	46,80	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	49,65	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	49,75	_____

**Heat 5**

1	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	45,23	_____
2	Ingrid N. Hoel	93	Stavanger SC	43,25	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	42,72	_____
4	Tonje Vassbø	90	Ålgård SK	43,22	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	43,81	_____
6	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	45,38	_____

**Heat 6**

1	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	42,23	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	41,98	_____
3	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	41,96	_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	41,97	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	42,10	_____
6	Ida Jenssen Lirhus	97	Stavanger VK	42,70	_____

**Heat 7**

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	41,60	_____
2	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	39,40	_____
3	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	38,29	_____
4	Lene Pettersen Lovra	90	Bryne SK	39,39	_____
5	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	40,40	_____
6	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	41,77	_____

**Heat 8**

1	Alise Sandvik	91	Bryne SK	37,78	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	36,71	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,60	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	36,62	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	36,91	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	38,00	_____

**Heat 9**

1	Emilie Knudsen Hegdal	96	Stavanger SC	35,80	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	35,20	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	32,19	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	34,79	_____
5	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	35,68	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,31	_____

**Øvelse 4. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2	Christer Emil Haga Bru	90	Stavanger HAIK		_____
3	Eivind Meling	92	Sandnes SLK		_____
4	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Ludvig Lahmeyer	93	Madla SK		_____
2	Vetle Håland	95	Stavanger SC		_____
3	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC		_____
4	Olav R. Skjølingstad	95	Stavanger SC		_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC		_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC		_____
2	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	50,14	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	49,66	_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	49,75	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK		_____
6	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC		_____

**Heat 4**

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	48,89	_____
2	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	45,49	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	44,16	_____
4	Thomas Fardal	97	Egersund SK	44,49	_____
5	Sondre Møll	96	Stavanger SC	48,16	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	49,66	_____

**Heat 5**

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	40,93	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	37,69	_____
3	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	35,63	_____
4	Morten Bordevich	94	Sola SK	35,89	_____
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	40,03	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	41,38	_____

**Heat 6**

1	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	34,20	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	33,08	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	32,12	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	32,55	_____
5	Fredrik Knudsen Hegdal	94	Stavanger SC	33,61	_____
6	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	35,52	_____

**Heat 7**

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	31,91	_____
2	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	31,00	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	29,55	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	30,80	_____
5	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	31,23	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	32,11	_____

**Øvelse 5. 50m bryst, damer****Heat 1**

1	Ruth Marieke De vries	95	Stavanger SC		_____
2	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____
3	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK		_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK		_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK		_____
6	Heidi Husa Knutsen	92	Sandnes SLK		_____

**Heat 2**

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
2	Brtia Stang Aune	97	Stavanger SC		_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK		_____
5	Ingrid N. Hoel	93	Stavanger SC		_____
6	Amalie Erfjord	95	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Cecilie Drabsch	SB8 - 78	Stavanger HAIK		_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK		_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.02,10	_____
4	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	7.46,07	_____
5	Une Kvelvane	97	Frisinn SK		_____
6	Henriette Grødem	97	Bryne SK		_____

**Heat 4**

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	55,97	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	55,78	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	53,04	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	54,29	_____
5	Sine Gysland	97	Sola SK	55,84	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	58,88	_____

**Heat 5**

1	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	52,25	_____
2	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	49,94	_____
3	Erica Christensen	92	Ålgård SK	49,40	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	49,78	_____
5	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	50,18	_____
6	Ida Jenssen Lirhus	97	Stavanger VK	52,66	_____

**Heat 6**

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	48,06	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	47,25	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	45,96	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	46,52	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	47,30	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	49,06	_____

**Heat 7**

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	45,46	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	45,24	_____
3	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	45,09	_____
4	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	45,23	_____
5	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	45,36	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	45,58	_____

**Heat 8**

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	44,59	_____
2	Tonje Vassbø	90	Ålgård SK	44,36	_____
3	Lene Pettersen Lovra	90	Bryne SK	43,59	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	43,80	_____
5	Marta Furuseth	89	Ålgård SK	44,45	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	44,75	_____

**Heat 9**

1	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	43,13	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	42,90	_____
3	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	42,47	_____
4	Emilie Knudsen Hegdal	96	Stavanger SC	42,71	_____
5	Ane Nygård	95	Stavanger SC	42,93	_____
6	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	43,35	_____

**Heat 10**

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	41,20	_____
2	Ingrid Wigestrands	92	Sola SK	40,34	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	39,88	_____
4	Silje Nærland	94	Stavanger SC	40,14	_____
5	Alise Sandvik	91	Bryne SK	40,64	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	41,82	_____

**Heat 11**

1	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	38,83	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,48	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	36,27	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	36,43	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,03	_____
6	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	39,35	_____

## Øvelse 6. 50m bryst, herrer

## Heat 1

1					
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
3	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK		_____
4	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK		_____
5	Filip T Byberg	95	Stavanger SC		_____
6					

## Heat 2

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC		_____
2	Vegar Lende	93	Sandnes SLK		_____
3	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	54,67	_____
4	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	57,29	_____
5	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC		_____
6	Ludvig Lahmeyer	93	Madla SK		_____

## Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	52,00	_____
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	49,49	_____
3	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	48,02	_____
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	48,97	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	49,69	_____
6	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	53,89	_____

## Heat 4

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	47,41	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	46,94	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	45,25	_____
4	Thomas Fardal	97	Egersund SK	46,25	_____
5	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	47,01	_____
6	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	47,61	_____

## Heat 5

1	Eivind Meling	92	Sandnes SLK	45,19	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	43,51	_____
3	Hauk Ness Haga	92	Sola SK	42,31	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	42,74	_____
5	Olav R. Skjølingstad	95	Stavanger SC	43,74	_____
6	Morten Bordevich	94	Sola SK	45,23	_____

## Heat 6

1	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	41,48	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	40,79	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	39,98	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	40,37	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	40,94	_____
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	41,64	_____

## Heat 7

1	Fredrik Knudsen Hegdal	94	Stavanger SC	39,24	_____
2	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	37,12	_____
3	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	36,76	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	36,78	_____
5	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	38,72	_____
6	Gaute Ravndal	94	Sola SK	39,45	_____

**Heat 8**

1	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	35,59	_____
2	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	34,51	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	31,65	_____
4	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	33,60	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	35,13	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	35,91	_____

**Øvelse 7. 50m fri, damer****Heat 1**

1	Amalie Erfjord	95	Stavanger SC		_____
2	Henriette Grødem	97	Bryne SK		_____
3	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
5	Linn Daland	97	Egersund SK		_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Ruth Marieke De vries	95	Stavanger SC		_____
2	Heidi Husa Knutsen	92	Sandnes SLK		_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK		_____
4	Une Kvelvane	97	Frisinn SK		_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK		_____
6	Brtia Stang Aune	97	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,98	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	48,23	_____
3	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	43,42	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Stavanger VK	44,61	_____
5	Charlotte Jul Jensen	95	Madla SK	48,49	_____
6	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	51,90	_____

**Heat 4**

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Stavanger VK	42,38	_____
2	Sine Gysland	97	Sola SK	41,82	_____
3	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	41,35	_____
4	Julie Kristina Gjerde	96	Frisinn SK	41,62	_____
5	Emilie Bøgelund	96	Bryne SK	42,16	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	43,20	_____

**Heat 5**

1	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	39,30	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	38,61	_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	38,00	_____
4	Ida Jenssen Lirhus	97	Stavanger VK	38,45	_____
5	Bettina Sandstøl	94	Ålgård SK	38,89	_____
6	Erica Christensen	92	Ålgård SK	41,03	_____

**Heat 6**

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	37,61	_____
2	Regine S. Lindanger	96	Stavanger VK	37,40	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	37,11	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	37,40	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	37,57	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	37,83	_____

**Heat 7**

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	36,38	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Stavanger SC	35,60	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	35,06	_____
4	Tonje Vassbø	90	Ålgård SK	35,29	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	35,73	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	36,91	_____

**Heat 8**

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	34,83	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	34,63	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	34,34	_____
4	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	34,62	_____
5	Silje S. Undheim	94	Ålgård SK	34,74	_____
6	Silje Nærland	94	Stavanger SC	34,89	_____

**Heat 9**

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	33,97	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	33,68	_____
3	Lene Pettersen Lovra	90	Bryne SK	33,09	_____
4	Mariell Pettersen	91	Ålgård SK	33,53	_____
5	Marta Furusest	89	Ålgård SK	33,95	_____
6	Ingrid N. Hoel	93	Stavanger SC	34,29	_____

**Heat 10**

1	Camilla Bø	93	Egersund SK	32,51	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Ålgård SK	32,06	_____
3	Ingrid Wigestrød	92	Sola SK	31,98	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	32,02	_____
5	Cecilie Drabsch	S8 - 78	Stavanger HAIK	32,36	_____
6	Emilie Knudsen Hegdal	96	Stavanger SC	32,98	_____

**Heat 11**

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	31,57	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	31,42	_____
3	Alise Sandvik	91	Bryne SK	31,15	_____
4	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	31,33	_____
5	Elisabeth Berntsen	92	Stavanger SC	31,46	_____
6	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,73	_____

**Heat 12**

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	30,31	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	30,01	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	28,46	_____
4	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	29,69	_____
5	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	30,23	_____
6	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	30,49	_____

## Øvelse 8. 50m fri, herrer

## Heat 1

1	Ludvig Lahmeyer	93	Madla SK		_____
2	Filip T Byberg	95	Stavanger SC		_____
3	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC		_____
4	Christer Emil Haga Bru	90	Stavanger HAIK		_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
6					

## Heat 2

1	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	54,35	_____
2	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	46,81	_____
3	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	40,15	_____
4	Espen Knudsen Hegdal	97	Stavanger SC	42,71	_____
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	48,24	_____
6	Vetle Håland	95	Stavanger SC		_____

## Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Stavanger VK	39,46	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	39,03	_____
3	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	37,13	_____
4	Vegar Lende	93	Sandnes SLK	38,74	_____
5	Oskar Lahmeyer	97	Madla SK	39,25	_____
6	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	39,85	_____

## Heat 4

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	36,90	_____
2	Thomas Fardal	97	Egersund SK	36,43	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	35,19	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	35,59	_____
5	Olav R. Skjølingstad	95	Stavanger SC	36,51	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	37,01	_____

## Heat 5

1	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	34,97	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	33,75	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	32,38	_____
4	Eivind Meling	92	Sandnes SLK	32,93	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	33,93	_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	35,18	_____

## Heat 6

1	Øystein Fjellberg	93	Randaberg IL	30,12	_____
2	Fredrik Knudsen Hegdal	94	Stavanger SC	29,42	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	29,20	_____
4	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	29,22	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	29,99	_____
6	Hauk Ness Haga	92	Sola SK	30,78	_____

## Heat 7

1	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	28,74	_____
2	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	28,64	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	28,16	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	28,55	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Ålgård SK	28,69	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	29,00	_____

**Heat 8**

1	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	27,85	_____
2	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	27,59	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	26,99	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	27,10	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,59	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	27,99	_____

**Heat 9**

1	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	26,71	_____
2	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	26,54	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	25,45	_____
4	Ivar Idsøe Flaten	89	Sandnes SLK	26,41	_____
5	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,58	_____
6	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	26,80	_____

**Øvelse 13. 8\*50m individuell medley, mixed****Heat 1**

1					
2	Stavanger SC Mix 7	SR	Stavanger SC		_____
3	Stavanger SC Mix 5	SR	Stavanger SC		_____
4	Stavanger SC Mix 6	SR	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Stavanger SC Mix 3	SR	Stavanger SC		_____
2	Bryne SK Mix 1	JR	Bryne SK		_____
3	Frisinn SK Mix 1 jr.	JR	Frisinn SK	4.45,90	_____
4	Stavanger SC Mix 1	SR	Stavanger SC		_____
5	Stavanger SC Mix 2	SR	Stavanger SC		_____
6	Stavanger SC Mix 4	SR	Stavanger SC		_____