

## Tidsskjema Høstjakten 2008

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.13
Øvelse 3. 100m rygg, damer	11.26
Øvelse 4. 100m rygg, herrer	11.33
Øvelse 5. 50m bryst, damer	11.37
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	11.47
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	11.54
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer	11.59
Øvelse 9. 50m fri, damer	12.03
Øvelse 10. 50m fri, herrer	12.12
Øvelse 11. 100m bryst, damer	12.18
Øvelse 12. 100m bryst, herrer	12.30
<b>Pause (30 min)</b>	12:40
Øvelse 13. 100m fri, damer	13.10
Øvelse 14. 100m fri, herrer	13.18
Øvelse 15. 200m individuell medley, damer	13.26
Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer	13.34
<b>Pause (4 min)</b>	12:41
Øvelse 17. 4*50m fri, mixed - Forsøk	13.45
<b>Slutt</b>	14:05