

Øvelse 1. 400m fri, herrer**Heat 1**

1	Erlend Anfinson	97	Sandnes SLK		_____
2	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	6.32,49	_____
4	Sean Buckland	98	Haugesund SK	7.30,27	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	6.14,34	_____
2	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	6.07,82	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	5.46,53	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	5.54,22	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	6.10,86	_____

Heat 3

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	5.40,06	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.30,91	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	5.15,19	_____
4	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	5.26,69	_____
5	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	5.35,36	_____

Heat 4

1	Daniel Getachew Nesbø	96	Skjetten Svømming	5.00,23	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	4.31,38	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	3.58,60	_____
4	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	4.17,61	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	4.43,99	_____

Øvelse 2. 400m fri, damer**Heat 1**

1	Siv Vuillioinenet	92	Klepp		_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK		_____
3	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
4	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp		_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK		_____

Heat 2

1	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC		_____
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK		_____
3	Marit Hystad	96	IL Solid	6.28,65	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	6.35,92	_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	6.08,32	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	5.30,54	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	5.20,32	_____
4	Nina Staveland	97	Madla SK	5.27,91	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.36,70	_____

Heat 4

1	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	5.17,44	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	5.10,25	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	5.07,97	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	5.09,80	_____
5	Rachel Eden	95	Madla SK	5.14,55	_____

Heat 5

1	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.07,60	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	4.59,69	_____
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	4.29,96	_____
4	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	4.58,49	_____
5	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	5.02,22	_____

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC		_____
3	Elias Jensen	94	Nærbø SK		_____
4	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
2	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	1.01,34	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	57,53	_____
4	Henrik Harbo	97	Nærbø SK	59,36	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.02,01	_____

Heat 3

1	Sean Buckland	98	Haugesund SK	56,96	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	52,76	_____
3	Mathias Aarmland	96	Bryne SK	50,01	_____
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	52,33	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp	55,99	_____

Heat 4

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	48,36	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	43,99	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	41,96	_____
4	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	43,71	_____
5	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	46,82	_____

Heat 5

1	Jim Steinsland	95	IL Solid	40,66	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	38,91	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,36	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	38,67	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,18	_____

Heat 6

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	35,77	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	34,56	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	33,63	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	33,86	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	35,30	_____

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
2	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC		_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.03,37	_____
4	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
5	Elise Høidal	94	Nærbø SK		_____

Heat 2

1	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	1.01,81	_____
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	54,83	_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	52,93	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	53,92	_____
5	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	58,01	_____

Heat 3

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	51,36	_____
2	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	49,55	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	47,74	_____
4	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	47,87	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	51,29	_____

Heat 4

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	47,25	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	45,46	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	43,95	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	45,23	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	46,35	_____

Heat 5

1	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	43,85	_____
2	Malene Tangedal Mehus	94	IL Solid	42,03	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	41,37	_____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	41,55	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	42,30	_____

Heat 6

1	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	41,09	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	39,65	_____
3	Ingrid Hystad	92	IL Solid	38,41	_____
4	Malena Martens	94	IL Solid	39,61	_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	40,49	_____

Heat 7

1	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	37,46	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	36,28	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	35,48	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	36,26	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	37,24	_____

Øvelse 5. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK		_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.56,03	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.40,64	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	1.37,08	_____
3	Ben Davidson	97	Stavanger SC	1.35,03	_____
4	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.36,70	_____
5	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.37,93	_____

Heat 3

1	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	1.31,89	_____
2	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	1.28,95	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.27,12	_____
4	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	1.28,83	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	1.30,25	_____

Heat 4

1	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.24,01	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.10,45	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	1.05,45	_____
4	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.09,59	_____
5	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.23,47	_____

Heat 5

1	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.03,85	_____
2	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.02,03	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	57,94	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.01,45	_____
5	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	1.03,22	_____

Øvelse 6. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK		_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK		_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK		_____

Heat 2

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK		_____
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	1.51,94	_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.38,23	_____
4	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.38,66	_____
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.33,16	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.31,23	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.28,14	_____
4	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.30,56	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.32,55	_____

Heat 4

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,06	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	1.19,54	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,98	_____
4	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	1.17,49	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.20,40	_____

Heat 5

1	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	1.13,02	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	1.12,23	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.08,57	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.11,64	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.12,48	_____

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.30,88	_____
3	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	1.26,39	_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.30,31	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.42,46	_____

Heat 2

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.17,89	_____
2	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.01,30	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	57,03	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	57,59	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.06,64	_____

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK		_____
3	Malene Tangedal Mehus	94	IL Solid	1.36,51	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.52,50	_____
5					

Heat 2

1					
2	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.31,41	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.28,11	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.29,84	_____
5					

Heat 3

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.20,71	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.20,68	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.16,68	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.18,31	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	1.20,71	_____

Heat 4

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.15,43	_____
2	Ingrid Hystad	92	IL Solid	1.12,44	_____
3	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.11,48	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.12,17	_____
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.12,96	_____

Heat 5

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.09,60	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.08,59	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.04,97	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.05,40	_____
5	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	1.09,55	_____

PAUSE

Øvelse 9. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
3	Sean Buckland	98	Haugesund SK	3.41,12	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK		_____
5					

Heat 2

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	3.29,74	_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	3.16,37	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	3.07,69	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	3.08,60	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.27,68	_____

Heat 3

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	3.01,10	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	2.31,97	_____
3	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	2.24,97	_____
4	Jim Steinsland	95	IL Solid	2.30,00	_____
5	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	2.41,59	_____

Heat 4

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.17,86	_____
2	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	2.06,93	_____
3	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	2.02,75	_____
4	Morten Bordevich	94	Sola SK	2.05,36	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.07,34	_____

Heat 5

1	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	1.58,18	_____
2	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.53,01	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	1.50,31	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	1.51,49	_____
5	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.57,01	_____

Øvelse 10. 200m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK		_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK		_____

Heat 2

1	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp		_____
3	Rebecca Baxter	97	Madla SK	3.49,29	_____
4	Sunniva Omdal	98	Madla SK	4.41,27	_____
5	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.30,07	_____
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	3.12,04	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	3.03,20	_____
4	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	3.10,12	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.26,12	_____

Heat 4

1	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	2.57,79	_____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	2.42,80	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	2.33,72	_____
4	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	2.41,19	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	2.44,19	_____

Heat 5

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.27,91	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	2.26,46	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.22,44	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.23,95	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.26,51	_____

Heat 6

1	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	2.21,36	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	2.19,79	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	2.16,04	_____
4	Malena Martens	94	IL Solid	2.17,85	_____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	2.21,13	_____

Heat 7

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.14,81	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.13,80	_____
3	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	2.07,17	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.07,47	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.14,15	_____

Øvelse 11. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
3	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	53,70	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	55,05	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK		_____

Heat 2

1	Ben Davidson	97	Stavanger SC	52,27	_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	50,91	_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	49,24	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	50,10	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	51,06	_____

Heat 3

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	45,92	_____
2	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	41,38	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	39,37	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	39,46	_____
5	Barneby Baines	98	Madla SK	45,27	_____

Heat 4

1	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	39,21	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	37,33	_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	35,74	_____
4	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	35,84	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	38,19	_____

Heat 5

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	30,92	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	30,68	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	29,85	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,09	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	30,69	_____

Øvelse 12. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
3	Sunniva Omdal	98	Madla SK		_____
4	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	51,79	_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	50,37	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	50,42	_____
5					_____

Heat 3

1	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	48,77	_____
2	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	44,99	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	43,19	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	44,98	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	46,29	_____

Heat 4

1	Marit Hystad	96	IL Solid	42,79	_____
2	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	42,23	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	40,65	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	41,51	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	42,72	_____

Heat 5

1	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	40,50	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,75	_____
3	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	36,44	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	36,83	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	39,07	_____

Heat 6

1	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	35,90	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp	35,37	_____
3	Rachel Eden	95	Madla SK	34,99	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	35,06	_____
5	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	35,46	_____

Heat 7

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	34,79	_____
2	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	32,88	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	32,49	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	32,72	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	33,64	_____

Heat 8

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,21	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	30,36	_____
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	27,52	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	29,99	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	32,16	_____

Øvelse 13. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	3.31,56	_____
2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	2.54,98	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	2.46,26	_____
4	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	2.53,56	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.02,13	_____

Heat 2

1	Daniel Getachew Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.42,83	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.33,56	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	2.23,56	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.31,01	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.36,31	_____

Øvelse 14. 200m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Rebecca Baxter	97	Madla SK		_____
3	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	2.55,20	_____
4	Sunniva Svanes	98	Madla SK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.53,61	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.48,15	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.53,48	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.54,19	_____

Heat 3

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.46,57	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	2.44,25	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	2.43,38	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.43,61	_____
5	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.44,42	_____

Heat 4

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.42,32	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.39,49	_____
3	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	2.25,71	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.33,11	_____
5	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	2.39,50	_____

Øvelse 15. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1	Klepp G1 jr.	JR	Klepp		_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.17,5	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	1.56,00	_____
4	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.05,00	_____
5	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	2.20,00	_____

Øvelse 16. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Klepp J1 jr.	JR	Klepp		_____
3	Haugesund SK J2 jr.	JR	Haugesund SK	2.20,00	_____
4	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.30,00	_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.16,7	_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.02,00	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.10,00	_____
5					_____

SLUTT LØRDAG

Øvelse 17. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
3	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____
3	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	_____
4	Karl Erik Vasslag	98	Stavanger SC	_____
5				

Heat 3

1	Aune Lagestrand	98	Klepp	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	48,98 _____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	45,36 _____
4	Tarald Egeland	98	Klepp	45,87 _____
5	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	53,81 _____

Heat 4

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	44,17 _____
2	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	43,33 _____
3	Sean Buckland	98	Haugesund SK	42,07 _____
4	Børge Grødem	96	Klepp	42,98 _____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	43,58 _____

Heat 5

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	40,99 _____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	39,39 _____
3	Elias Jensen	94	Nærbø SK	38,06 _____
4	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	39,25 _____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	39,41 _____

Heat 6

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	37,68 _____
2	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	37,21 _____
3	Mathias Aarmland	96	Bryne SK	36,22 _____
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	36,79 _____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	37,41 _____

Heat 7

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	34,81 _____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	32,84 _____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	30,05 _____
4	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	30,28 _____
5	Adrian Sviland	94	Nærbø SK	34,12 _____

Heat 8

1	Hoby Andrian	95	Klepp	28,92 _____
2	Vegard Belaska	93	Madla SK	26,49 _____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	25,62 _____
4	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	25,69 _____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,22 _____

Øvelse 18. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Ingrid Jahren	96	Frisinn SK		_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	50,90	_____
4	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	49,19	_____
3	Sunniva Svanes	98	Madla SK	46,09	_____
4	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	48,69	_____
5	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	50,26	_____

Heat 3

1	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	45,97	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	44,00	_____
3	Julianne Ryden	94	Nærbø SK	41,72	_____
4	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	42,09	_____
5	Andrea Edland	98	Frisinn SK	44,70	_____

Heat 4

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	41,11	_____
2	Elise Høidal	94	Nærbø SK	38,46	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	38,21	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	38,46	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	40,75	_____

Heat 5

1	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	37,67	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	37,08	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	36,35	_____
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	36,80	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	37,50	_____

Heat 6

1	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	35,57	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	34,57	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,22	_____
4	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	34,29	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	34,70	_____

Heat 7

1	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,27	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	33,16	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	32,60	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	33,03	_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	33,22	_____

Heat 8

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,35	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	32,12	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	31,71	_____
4	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	31,98	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	32,20	_____

Heat 9

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	31,49	_____
2	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	31,24	_____
3	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,11	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,13	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,36	_____

Heat 10

1	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,03	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	30,29	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	29,69	_____
4	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	30,08	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	30,33	_____

Heat 11

1	Lotte Miller	96	Madla SK	29,22	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,63	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,24	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	28,27	_____
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	28,81	_____

Øvelse 19. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	2.20,46	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp	2.08,67	_____
4	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	2.11,38	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____

Heat 2

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	2.01,92	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.53,10	_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK	1.47,97	_____
4	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	1.50,50	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.59,37	_____

Heat 3

1	Erling Belaska	98	Madla SK	1.46,97	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.46,74	_____
3	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	1.44,35	_____
4	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	1.46,02	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.46,81	_____

Heat 4

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.44,07	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.36,27	_____
3	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.21,44	_____
4	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	1.32,70	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.37,88	_____

Heat 5

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.19,31	_____
2	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.18,62	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.14,40	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.15,57	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.19,23	_____

Øvelse 20. 100m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	_____
3	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	_____
4	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	_____
2	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.58,25
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	2.04,30
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	_____

Heat 3

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.58,10
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.51,83
3	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	1.49,02
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.49,40
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	1.52,77

Heat 4

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.48,40
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.36,63
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.35,29
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.36,13
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.47,31

Heat 5

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.29,78
2	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.22,82
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.08,43
4	Ingallil Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.12,94
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.29,51

Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.53,74
3	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	3.31,32
4	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	3.31,64
5				

Heat 2

1				
2	Barneby Baines	98	Madla SK	3.14,29
3	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.01,49
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.07,46
5				

Heat 3

1	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	3.00,17
2	Daniel Getachew Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.41,68
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	2.06,67
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.32,48
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	2.54,08

Øvelse 22. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK		_____
5	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK		_____

Heat 2

1	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	3.32,03	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	3.21,80	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	3.11,91	_____
4	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	3.13,61	_____
5	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.26,53	_____

Heat 3

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	3.07,31	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.58,45	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	2.54,98	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	2.56,50	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.06,32	_____

Heat 4

1	Regine SørDAL Lindanger	96	Frisinn SK	2.52,82	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.49,15	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.45,07	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	2.46,40	_____
5	Rachel Eden	95	Madla SK	2.50,21	_____

Heat 5

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.45,03	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.41,20	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.34,52	_____
4	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.40,09	_____
5	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.42,39	_____

Øvelse 23. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1	Klepp G1 jr.	JR	Klepp		_____
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	2.30,00	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	2.10,00	_____
4	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	2.20,00	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.36,00	_____

Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK		_____
3	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK	2.46,79	_____
4	Klepp J1 jr.	JR	Klepp		_____
5					

Heat 2

1	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.38,9	_____
2	Haugesund SK J2 jr.	JR	Haugesund SK	2.35,00	_____
3	Haugesund SK J1 jr.	JR	Haugesund SK	2.20,00	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.30,00	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.35,00	_____

PAUSE

Øvelse 25. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Erlend Anfinfen	97	Sandnes SLK		_____
3	Børge Grødem	96	Klepp		_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp		_____
5					_____

Heat 2

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp		_____
3	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	1.37,43	_____
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.49,34	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.29,20	_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	1.25,99	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.21,67	_____
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	1.25,62	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.26,57	_____

Heat 4

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.20,80	_____
2	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.10,38	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	1.06,70	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.09,58	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.12,34	_____

Heat 5

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.05,70	_____
2	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	56,06	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	52,48	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	54,13	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	57,76	_____

Øvelse 26. 100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK		_____
3	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
4	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK		_____
5	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____

Heat 2

1	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.45,62	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.36,72	_____
4	Sunniva Svanes	98	Madla SK	1.38,67	_____
5	Amalie Tørle	97	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.32,58	_____
2	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.23,38	_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.22,01	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.22,21	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.31,10	_____

Heat 4

1	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.20,39	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.17,12	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.16,06	_____
4	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.16,52	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	1.17,15	_____

Heat 5

1	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.15,92	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,64	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.09,54	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	1.11,99	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.14,78	_____

Heat 6

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.09,26	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.05,88	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.04,40	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.05,51	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.08,15	_____

Heat 7

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.03,69	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.02,04	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.01,63	_____
4	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.02,02	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.02,77	_____

Øvelse 27. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.01,90	_____
4	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	56,77	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	49,16	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	47,90	_____
4	Tarald Egeland	98	Klepp	48,41	_____
5	Børge Grødem	96	Klepp	51,37	_____

Heat 3

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	45,07	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	42,59	_____
3	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	42,03	_____
4	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,17	_____
5	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	45,06	_____

Heat 4

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	36,29	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	33,01	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	32,99	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	33,16	_____

Øvelse 28. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Sunniva Omdal	98	Madla SK		_____
3	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK		_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
5					

Heat 2

1	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK		_____
2	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
3	Andrea Edland	98	Frisinn SK		_____
4	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK		_____
5	Ingrid Jahren	96	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	49,59	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	48,45	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	46,52	_____
4	Hanne Reime	98	Bryne SK	46,85	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	48,55	_____

Heat 4

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	41,47	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	40,40	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	38,60	_____
4	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	39,44	_____
5	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	40,49	_____

Heat 5

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	38,28	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	36,86	_____
3	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	35,27	_____
4	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	35,74	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	37,66	_____

Heat 6

1	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	35,26	_____
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	34,16	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	32,82	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	33,54	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	35,08	_____

Øvelse 29. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	_____
4	Sean Buckland	98	Haugesund SK	_____
5				

Heat 2

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	_____
5	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____

Heat 3

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.43,24 _____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.24,97 _____
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	1.37,18 _____
5	Tarald Egeland	98	Klepp	2.12,27 _____

Heat 4

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.23,37 _____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	1.12,26 _____
3	Thorbjørn Mangersnes Birkeland	93	Haugesund SK	1.08,64 _____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.11,37 _____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	1.20,20 _____

Øvelse 30. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
5	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	_____

Heat 2

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	_____
3	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.58,30 _____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	2.51,80 _____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.58,12 _____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	1.46,22 _____
3	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.38,09 _____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.42,04 _____
5	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.57,80 _____

Heat 4

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.35,66 _____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.30,87 _____
3	Marte Staveland	95	Madla SK	1.23,84 _____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.24,73 _____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.31,16 _____

Heat 5

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.23,84	_____
2	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.21,67	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	1.20,40	_____
4	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	1.21,31	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.23,37	_____

Heat 6

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.16,32	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.14,85	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.08,65	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.12,30	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,22	_____

Øvelse 31. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Martin Nilsen	94	Haugesund SK		_____
3	Børge Grødem	96	Klepp		_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK		_____
5					_____

Heat 2

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK		_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	4.22,41	_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	4.04,97	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	4.07,90	_____
5	Sean Buckland	98	Haugesund SK	4.36,56	_____

Heat 3

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.34,27	_____
2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.22,87	_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	3.18,14	_____
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.21,71	_____
5	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	3.26,21	_____

Heat 4

1	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	3.14,87	_____
2	Daniel Getachew Nesbø	96	Skjetten Svømming	3.09,85	_____
3	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.54,38	_____
4	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	2.56,70	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	3.12,15	_____

Heat 5

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.51,38	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.44,04	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.37,88	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.41,97	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.48,17	_____

Øvelse 32. 200m bryst, damer

Heat 1

1	Maren Larsen	94	Madla SK	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	_____
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	_____

Heat 2

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	_____
3	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.37,55
4	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	3.47,64
5	Christina Vestre	99	Haugesund SK	_____

Heat 3

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	3.34,76
2	Nina Staveland	97	Madla SK	3.24,83
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	3.22,59
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	3.23,13
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	3.26,53

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.22,53
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.19,82
3	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	3.15,23
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	3.16,11
5	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	3.20,04

Heat 5

1	Rachel Eden	95	Madla SK	3.15,00
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	3.06,90
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	3.01,22
4	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	3.02,45
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	3.07,34

Heat 6

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.00,38
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.57,50
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.42,20
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.54,94
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.59,44

SLUTT SØNDAG

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.27
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	12.00
Øvelse 4. 50m bryst, damer	12.09
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	12.19
Øvelse 6. 100m rygg, damer	12.30
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	12.41
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	12.46
 Pause	 12.56
 Øvelse 9. 200m fri, herrer	 13.30
Øvelse 10. 200m fri, damer	13.48
Øvelse 11. 50m butterfly, herrer	14.15
Øvelse 12. 50m butterfly, damer	14.22
Øvelse 13. 200m rygg, herrer	14.32
Øvelse 14. 200m rygg, damer	14.40
Øvelse 15. 4*50m fri, herrer	14.54
Øvelse 16. 4*50m fri, damer	14.57
 Slutt lørdag	 15.05
 Øvelse 17. 50m fri, herrer	 11.00
Øvelse 18. 50m fri, damer	11.09
Øvelse 19. 100m bryst, herrer	11.22
Øvelse 20. 100m bryst, damer	11.34
Øvelse 21. 200m individuell medley, herrer	11.47
Øvelse 22. 200m individuell medley, damer	11.55
Øvelse 23. 4*50m lag medley, herrer	12.14
Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer	12.18
 Pause	 12.25
 Øvelse 25. 100m fri, herrer	 12.55
Øvelse 26. 100m fri, damer	13.06
Øvelse 27. 50m rygg, herrer	13.20
Øvelse 28. 50m rygg, damer	13.26
Øvelse 29. 100m individuell medley, herrer	13.34
Øvelse 30. 100m individuell medley, damer	13.45
Øvelse 31. 200m bryst, herrer	14.01
Øvelse 32. 200m bryst, damer	14.23
 Slutt søndag	 14:50