

Øvelse 1. 400m fri, damer**Heat 1**

1	Mathilde Opheim	98	Lillesand IL	7.25,00	_____
2	Vilde Næss	98	Lillesand IL	7.17,63	_____
3	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	6.23,97	_____
4	Aulona Bytyqi	95	Lillesand IL	6.55,74	_____
5	Andrea Heimdal	98	Lillesand IL	7.25,00	_____
6	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____

Heat 2

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	6.18,85	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	6.13,41	_____
3	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	5.52,20	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	5.57,12	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	6.16,33	_____
6	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	6.22,02	_____

Heat 3

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	5.40,15	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.23,40	_____
3	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	4.23,80	_____
4	Trine Hovda	90	TS/Madla	4.44,33	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	5.35,87	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	5.47,95	_____

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK		_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	7.26,50	_____
4	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	7.36,12	_____
5					
6					

Heat 2

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	6.35,17	_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	6.09,84	_____
3	Andreas Brobakken	96	Lillesand IL	6.02,63	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	6.04,65	_____
5	Erling Belaska	98	Madla SK	6.32,49	_____
6					

Heat 3

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	5.46,53	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	4.31,38	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	4.22,36	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	4.27,09	_____
5	Barneby Baines	98	Madla SK	5.30,02	_____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	5.50,44	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	_____
3	Jane Rita Tengesdal	99	Egersund SK	_____
4	Cecilie Sørli	95	Madla SK	_____
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	_____
2	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	_____
4	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	_____
5	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK	_____
6	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	_____

Heat 3

1	Laila Orene Ousdal	S14 - 71	Egersund SK	1.44,46	_____
2	Ann Tiril Tengesdal	94	Egersund SK	57,30	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	55,98	_____
4	Hansine Olsen	98	Klepp	56,78	_____
5	Sara Kjær	98	Klepp	1.00,85	_____
6	Helene Romslo	S14 - 85	Egersund SK	1.46,12	_____

Heat 4

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	54,42	_____
2	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	54,15	_____
3	Sunniva Svanes	98	Madla SK	52,48	_____
4	Ena Kjær	96	Klepp	53,46	_____
5	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	54,25	_____
6	Vivian Asplin	96	Madla SK	54,61	_____

Heat 5

1	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	50,64	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	49,87	_____
3	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	49,53	_____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	49,55	_____
5	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	50,34	_____
6	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	50,70	_____

Heat 6

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	49,34	_____
2	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	48,82	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	48,14	_____
4	Jasmine Rød	96	Madla SK	48,73	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	49,34	_____
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	49,45	_____

Heat 7

1	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	47,93	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,75	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	46,47	_____
4	Live Jørgensen	96	Egersund SK	46,70	_____
5	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	47,20	_____
6	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	48,00	_____

Heat 8

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	44,10	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	43,76	_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	43,14	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	43,58	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	43,85	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	45,81	_____

Heat 9

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	41,78	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	39,80	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	37,24	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,01	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	39,83	_____
6	Victoria Gram	93	Lillesand IL	42,95	_____

Heat 10

1	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	36,26	_____
2	Therese Tronerud	93	Egersund SK	35,33	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	32,60	_____
4	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	34,37	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	35,48	_____
6	Maren Larsen	94	Madla SK	36,28	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
3	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK		_____
4	Jan Åge Westergård	96	Klepp		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	1.32,89	_____
2	Bjørn Erik Lomeland	S14 - 82	Egersund SK	1.03,63	_____
3	Hector Moland	99	Madla SK	59,25	_____
4	Jakob Skaftun	99	Madla SK	1.01,53	_____
5	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	1.13,14	_____
6	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	58,65	_____
2	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	54,43	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	53,41	_____
4	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK	53,69	_____
5	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	55,89	_____
6	Roy Hadland	S14 - 70	Egersund SK	59,11	_____

Heat 4

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	51,82	_____
2	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	50,03	_____
3	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	49,20	_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK	49,68	_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	50,88	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp	52,27	_____

Heat 5

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	48,56	_____
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	48,27	_____
3	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	45,77	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	47,02	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	48,36	_____
6	Kjetil Holm	96	Egersund SK	48,65	_____

Heat 6

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	45,49	_____
2	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	44,05	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	43,45	_____
4	Magnus Leidland	94	Egersund SK	43,81	_____
5	Erlend Anfinssen	97	Sandnes SLK	44,44	_____
6	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	45,57	_____

Heat 7

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	39,51	_____
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	38,29	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,36	_____
4	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL	37,41	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	39,12	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,19	_____

Heat 8

1	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	35,50	_____
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,59	_____
3	Bjørn Terje Bratt	79	TS/Madla	32,00	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	32,21	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	35,44	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	35,68	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Thea Støle	96	Frisinn SK		_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
4	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL		_____
5	Sunniva Omdal	98	Madla SK		_____
6					

Heat 2

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.38,05	_____
2	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.34,50	_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.30,56	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.33,16	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.34,77	_____
6	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.50,34	_____

Heat 3

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.23,03	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.19,36	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.12,48	_____
4	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.15,70	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	1.20,74	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.29,67	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
3	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	1.56,10	_____
4	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.39,72	_____
2	Barneby Baines	98	Madla SK	1.27,19	_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	1.21,46	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.24,16	_____
5	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	1.31,89	_____
6					

Heat 3

1	Hoby Andrian	95	Klepp	1.14,97	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.11,05	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.09,94	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.10,16	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.12,56	_____
6	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.20,28	_____

Heat 4

1	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	1.05,45	_____
2	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	1.03,80	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	57,94	_____
4	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	1.03,04	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.05,41	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,13	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
3	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
4	Sunniva Omdal	98	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Karianne Møkster	99	Frisinn SK		_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	53,21	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	45,74	_____
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	49,60	_____
5	Live Jørgensen	96	Egersund SK		_____
6					

Heat 3

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	42,54	_____
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK	40,06	_____
3	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	40,03	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	40,04	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	40,50	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	43,82	_____

Heat 4

1	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	38,97	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	35,39	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,83	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	32,92	_____
5	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	37,49	_____
6	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,03	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
3	Kjetil Holm	96	Egersund SK		_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Brage Midbrød	98	Madla SK	1.11,41	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	53,32	_____
3	Anders Nilsson	97	Madla SK	47,71	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	50,10	_____
5	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	56,32	_____
6					_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	43,81	_____
2	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	37,43	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	36,63	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	37,00	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,35	_____
6	Viktor Hermansen	97	Klepp	44,43	_____

Heat 4

1	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	34,14	_____
2	Odin Moen	94	Egersund SK	33,64	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	30,92	_____
4	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL	31,56	_____
5	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	34,06	_____
6	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	35,05	_____

Heat 5

1	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	30,40	_____
2	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	28,91	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	26,51	_____
4	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	27,61	_____
5	Vegard Belaska	93	TS/Madla	29,83	_____
6	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	30,61	_____

Øvelse 9. 100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK		_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK		_____
4	Mathilde Arctander	95	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL		_____
2	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL		_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.45,30	_____
4	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.39,56	_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	1.35,88	_____
3	Madeleine Eie Ilebæk	96	Flekkefjord SK	1.29,64	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	1.35,07	_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK	1.38,10	_____
6	Ena Kjær	96	Klepp	1.39,91	_____

Heat 4

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.26,63	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.23,23	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.22,28	_____
4	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	1.22,88	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.24,12	_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.27,04	_____

Heat 5

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.21,88	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.20,94	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.20,49	_____
4	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.20,56	_____
5	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	1.21,78	_____
6	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	1.22,15	_____

Heat 6

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.19,47	_____
2	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.17,34	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.16,46	_____
4	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.16,52	_____
5	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.19,34	_____
6	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	1.20,25	_____

Heat 7

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.12,95	_____
2	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.12,48	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.09,99	_____
4	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.10,30	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	1.12,79	_____
6	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.15,92	_____

Heat 8

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.05,51	_____
2	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	1.01,69	_____
3	Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	58,74	_____
4	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	1.00,88	_____
5	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	1.02,14	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.09,01	_____

Øvelse 10. 100m fri, herrer

Heat 1

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	_____
2	Olav Rune Arctander	99	Madla SK	_____
3	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	_____
5	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	_____
6				_____

Heat 2

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
2	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	2.03,53
3	Brage Midbrød	98	Madla SK	1.54,15
4	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	2.00,06
5	Bjørn Erik Lomeland	S14 - 82	Egersund SK	2.13,76
6	Roy Hadland	S14 - 70	Egersund SK	_____

Heat 3

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.47,74
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.44,49
3	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.41,68
4	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	1.43,76
5	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.45,07
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.53,44

Heat 4

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.39,41
2	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	1.37,43
3	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	1.34,29
4	Hector Moland	99	Madla SK	1.37,14
5	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	1.38,55
6	Børge Grødem	96	Klepp	1.40,87

Heat 5

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.29,14
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.26,97
3	Magnus Leidland	94	Egersund SK	1.23,22
4	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	1.23,42
5	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.27,00
6	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.30,61

Heat 6

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.21,92
2	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	1.19,81
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK	1.17,40
4	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.18,73
5	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	1.21,88
6	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	1.21,96

Heat 7

1	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	1.12,22
2	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.09,54
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.06,61
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.08,48
5	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.11,30
6	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.12,91

Heat 8

1	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.04,49	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	57,64	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	56,15	_____
4	Morten Bordevich	94	TS/Sola	57,15	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.01,92	_____
6	Odin Moen	94	Egersund SK	1.06,35	_____

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK		_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK		_____
5	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK		_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____
6	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Andrea Heimdal	98	Lillesand IL	5.15,00	_____
2	Mathilde Opheim	98	Lillesand IL	5.08,84	_____
3	Aulona Bytyqi	95	Lillesand IL	3.24,39	_____
4	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.25,74	_____
5	Vilde Næss	98	Lillesand IL	5.08,84	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK		_____

Heat 4

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	3.04,02	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.55,13	_____
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	2.26,67	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	2.54,69	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.58,08	_____
6	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	3.24,39	_____

Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK		_____
2	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	3.48,21	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	3.29,92	_____
4	Andreas Brobakken	96	Lillesand IL	3.40,44	_____
5	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Barneby Baines	98	Madla SK	3.05,88	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	2.43,74	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	2.20,85	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.31,80	_____
5	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	3.01,89	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.18,25	_____

Øvelse 13. 400m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	5.59,72	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.43,38	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	5.09,52	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	5.24,70	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	5.47,77	_____
6					

Øvelse 14. 400m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	5.08,28	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK		_____
5					
6					

30 min pause.

Øvelse 15. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Ann Tiril Tengesdal	94	Egersund SK	_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	_____
4	Jane Rita Tengesdal	99	Egersund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Iris Aikio	98	Madla SK	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	55,14 _____
3	Sunniva Svanes	98	Madla SK	49,10 _____
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	50,39 _____
5	Andrea Edland	98	Frisinn SK	_____
6				

Heat 3

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	48,10 _____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,02 _____
3	Jasmine Rød	96	Madla SK	43,52 _____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	43,96 _____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,35 _____
6	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	48,55 _____

Heat 4

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	41,02 _____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	39,18 _____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	39,04 _____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,16 _____
5	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	39,44 _____
6	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	41,93 _____

Heat 5

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	35,26 _____
2	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	34,58 _____
3	Trine Hovda	90	TS/Madla	31,41 _____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,79 _____
5	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	35,08 _____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,71 _____

Øvelse 16. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	_____
2	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	_____
4	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	_____
6	Jakob Ryli	98	Sande SK	_____

Heat 2

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	55,77 _____
2	Hector Moland	99	Madla SK	53,28 _____
3	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	50,32 _____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	52,13 _____
5	Brage Midbrød	98	Madla SK	54,97 _____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____

Heat 3

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	47,08	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	45,00	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	42,05	_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK	44,67	_____
5	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	45,06	_____
6	Anders Nilsson	97	Madla SK	49,74	_____

Heat 4

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,01	_____
2	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	37,27	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	36,41	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	36,59	_____
5	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	37,44	_____
6	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	42,03	_____

Heat 5

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	32,62	_____
2	Morten Bordevich	94	TS/Sola	31,05	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	29,68	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
5	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	32,35	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	33,76	_____

Øvelse 17. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK		_____
3	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK		_____
4	Vivian Asplin	96	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK		_____
2	Andrea Heimdal	98	Lillesand IL	4.33,34	_____
3	Sunniva Omdal	98	Madla SK	2.05,93	_____
4	Iris Aikio	98	Madla SK	2.08,57	_____
5	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
6					_____

Heat 3

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.56,58	_____
2	Vilde Næss	98	Lillesand IL	1.53,35	_____
3	Madeleine Eie Ilebæk	96	Flekkefjord SK	1.50,49	_____
4	Mathilde Opheim	98	Lillesand IL	1.52,67	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	1.54,37	_____
6	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	2.02,47	_____

Heat 4

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.49,81	_____
2	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.46,64	_____
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.45,52	_____
4	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.45,55	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.49,67	_____
6	Guro Vestly	97	Sande SK	1.50,26	_____

Heat 5

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.44,49	_____
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK	1.43,46	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.42,03	_____
4	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.42,73	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.44,44	_____
6	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.45,15	_____

Heat 6

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.41,22	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.38,70	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.37,31	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.38,53	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand IL	1.40,32	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.41,54	_____

Heat 7

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.35,48	_____
2	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	1.34,29	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.30,72	_____
4	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	1.33,34	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.34,98	_____
6	Victoria Gram	93	Lillesand IL	1.37,15	_____

Heat 8

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.22,95	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.22,68	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.16,99	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	1.21,18	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	1.22,82	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.25,54	_____

Øvelse 18. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
4	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK		_____
5	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK		_____
2	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	3.21,89	_____
3	Roy Hadland	S14 - 70	Egersund SK	2.18,10	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	2.20,46	_____
5	Erlend Anfinnsen	97	Sandnes SLK		_____
6	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	2.01,70	_____
2	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	1.59,97	_____
3	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	1.53,57	_____
4	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	1.58,05	_____
5	Brage Midbrød	98	Madla SK	2.00,39	_____
6	Bjørn Erik Lomeland	S14 - 82	Egersund SK	2.14,95	_____

Heat 4

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	1.46,81	_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.44,79	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.43,71	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.44,07	_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.45,95	_____
6	Erling Belaska	98	Madla SK	1.46,97	_____

Heat 5

1	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	1.38,43	_____
2	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.32,54	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.27,75	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.31,42	_____
5	Magnus Leidland	94	Egersund SK	1.37,85	_____
6	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.41,69	_____

Heat 6

1	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand IL	1.23,14	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.18,22	_____
3	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	1.09,99	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.14,48	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.19,99	_____
6	Odin Moen	94	Egersund SK	1.25,78	_____

Øvelse 19. 50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK		_____
3	Jane Rita Tengesdal	99	Egersund SK		_____
4	Laila Orene Ousdal	S14 - 71	Egersund SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK		_____
2	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	55,63	_____
3	Mathilde Arctander	95	Madla SK	52,06	_____
4	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK	55,42	_____
5	Helene Romslo	S14 - 85	Egersund SK	1.46,18	_____
6	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____

Heat 3

1	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	50,87	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	47,07	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	44,73	_____
4	Ann Tiril Tengesdal	94	Egersund SK	46,98	_____
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	47,08	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	51,60	_____

Heat 4

1	Sunniva Svanes	98	Madla SK	42,38	_____
2	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	40,74	_____
3	Bjørge Marie Pollestad	97	Klepp	40,61	_____
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK	40,67	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	40,94	_____
6	Live Jørgensen	96	Egersund SK	43,16	_____

Heat 5

1	Hansine Olsen	98	Klepp	39,84	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	39,10	_____
3	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	38,72	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	38,86	_____
5	Madeleine Eie Ilebæk	96	Flekkefjord SK	39,47	_____
6	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	40,26	_____

Heat 6

1	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	37,14	_____
2	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	36,29	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	34,82	_____
4	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	35,93	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	37,03	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	37,82	_____

Heat 7

1	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	34,29	_____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,27	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	32,91	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	33,00	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,22	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	34,47	_____

Heat 8

1	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	31,43	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	30,51	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,42	_____
4	Therese Tronerud	93	Egersund SK	29,72	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	31,32	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,15	_____

Heat 9

1	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	28,71	_____
2	Eva Marie Wilson Østerhus	94	TS/Madla	28,20	_____
3	Kristine Risanger Røslund	77	Team Stavanger	26,90	_____
4	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	27,38	_____
5	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	28,61	_____
6	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,94	_____

Øvelse 20. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK		_____
3	Jan Åge Westergård	96	Klepp		_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Bjørn Erik Lomeland	S14 - 82	Egersund SK	1.04,46	_____
2	Roy Hadland	S14 - 70	Egersund SK	55,15	_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	48,98	_____
4	Ingve Halvorsen	S14 - 90	Egersund SK	49,89	_____
5	Roger Larsen	S14 - 74	Egersund SK	55,85	_____
6	Olav Rune Arctander	99	Madla SK	1.05,41	_____

Heat 3

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	47,71	_____
2	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	47,33	_____
3	Kjetil Holm	96	Egersund SK	43,34	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	45,36	_____
5	Jakob Skaftun	99	Madla SK	47,35	_____
6	Roald Skaara	S14 - 83	Egersund SK	48,89	_____

Heat 4

1	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	41,59	_____
2	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK	41,20	_____
3	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	40,51	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	40,72	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	41,49	_____
6	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	42,76	_____

Heat 5

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	39,23	_____
2	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	38,43	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	38,27	_____
4	Børge Grødem	96	Klepp	38,37	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	38,73	_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	39,71	_____

Heat 6

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	37,51	_____
2	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	35,97	_____
3	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK	35,46	_____
4	Andreas Brobakken	96	Lillesand IL	35,78	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	36,82	_____
6	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	37,77	_____

Heat 7

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	35,17	_____
2	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	34,87	_____
3	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	34,42	_____
4	Magnus Leidland	94	Egersund SK	34,66	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	34,92	_____
6	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	35,19	_____

Heat 8

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	32,60	_____
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	30,94	_____
3	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	30,56	_____
4	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	30,84	_____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	31,35	_____
6	Tord Næss Haga	97	Sola SK	34,26	_____

Heat 9

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	29,89	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,71	_____
3	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	27,56	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	28,20	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	29,34	_____
6	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,98	_____

Heat 10

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	26,83	_____
2	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	26,17	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	24,24	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,39	_____
5	Morten Bordevich	94	TS/Sola	26,82	_____
6	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand IL	26,85	_____

Øvelse 21. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1	Nina Staveland	97	Madla SK	3.18,03	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	3.01,81	_____
3	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	2.20,07	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.21,05	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.16,28	_____
6					_____

Øvelse 22. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	2.49,36	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.36,13	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.39,09	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
6					_____

Øvelse 23. 200m fri, damer**Heat 1**

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
3	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK		_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK		_____
6	Birgitte Malde	95	Sande SK		_____

Heat 2

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	4.41,27	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.28,88	_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.11,24	_____
4	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	3.15,49	_____
5	Aulona Bytyqi	95	Lillesand IL	4.33,44	_____
6	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	2.59,30	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	2.40,45	_____
3	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	2.39,49	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	2.40,32	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.55,41	_____
6	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	3.01,24	_____

Heat 4

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	2.37,49	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	2.33,19	_____
3	Kristine Risanger Røsland	77	Team Stavanger	2.09,38	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.18,06	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.35,17	_____
6	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand IL	2.37,94	_____

Øvelse 24. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK		_____
3	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK		_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		_____
2	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	3.01,10	_____
4	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	3.12,37	_____
5	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.25,94	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.07,74	_____
3	Vegard Belaska	93	TS/Madla	2.05,61	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.07,34	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.11,26	_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.50,63	_____

Øvelse 25. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1	Flekkefjord SK J1 ejr.	EJ	Flekkefjord SK		_____
2	Sande SK J1 jr.	JR	Sande SK		_____
3	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Egersund SK J2 jr.	JR	Egersund SK		_____
5	Lillesand IL J1 sr.	SR	Lillesand IL		_____
6	Frisinn SK J4	JR	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	2.23,37	_____
3	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	2.16,94	_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.20,2	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.35,00	_____
6	Lillesand IL J2 jr.	JR	Lillesand IL		_____

Heat 3

1	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.11,9	_____
2	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.10,00	_____
3	Team Stavanger J1 sr.	SR	Team Stavanger	1.50,00	_____
4	Team Stavanger J2 sr.	SR	Team Stavanger	1.55,00	_____
5	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.10,17	_____
6	Egersund SK J1 jr.	JR	Egersund SK	2.14,04	_____

Øvelse 26. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Egersund SK G2 jr.	JR	Egersund SK		_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.33,36	_____
4	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK		_____
5	Flekkefjord SK G1 ejr.	EJ	Flekkefjord SK		_____
6	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.09,7	_____
2	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK	1.52,05	_____
3	Team Stavanger G1 sr.	SR	Team Stavanger	1.45,00	_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	1.51,7	_____
5	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.03,92	_____
6	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	2.20,00	_____

Slutt

Veiledende tidsskjema

Søndag 25.10.2009

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.21
Øvelse 3. 50m bryst, damer	11.44
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.00
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.12
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	12.19
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	12.27
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	12.32
Øvelse 9. 100m fri, damer	12.39
Øvelse 10. 100m fri, herrer	12.55
Øvelse 11. 200m individuell medley, damer	13.12
Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer	13.34
Øvelse 13. 400m individuell medley, damer	13.43
Øvelse 14. 400m individuell medley, herrer	13.50
Pause	13.55
Øvelse 15. 50m rygg, damer	14.25
Øvelse 16. 50m rygg, herrer	14.32
Øvelse 17. 100m bryst, damer	14.39
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	15.03
Øvelse 19. 50m fri, damer	15.20
Øvelse 20. 50m fri, herrer	15.33
Øvelse 21. 200m butterfly, damer	15.45
Øvelse 22. 200m butterfly, herrer	15.49
Øvelse 23. 200m fri, damer	15.53
Øvelse 24. 200m fri, herrer	16.10
Øvelse 25. 4*50m fri, damer	16.21
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer	16.30
Slutt	16.35