



EGERSUND SVØMMEKLUBB

INNBYDELSE TIL ÅPENT STEVNE I EGERSUND SØNDAG 25. OKTOBER 2009

Med NSF's godkjennelse, lover og regler har Egersund Svømmeklubb gleden av å invitere til svømmestevne i Egersundshallen søndag 25. oktober.

Bassenget: 25m, 27°C, 6 baner med bølgebrytende baneskillere.

Tidtaking: Elektronisk.

Påmelding: Elektronisk påmelding sendes til hans.hagenes@gagdata.no innen søndag 18. oktober 2009 (tlf 928 11 685)

Bekreftelse vil bli sendt til klubbens mail-adresse (oppgitt ved påmelding) for korreksjon.

*Klubber som ikke mottar E-post eller får annen bekreftelse på mottatt påmelding må **selv**, snarest, melde tilbake om dette.*

Kontaktperson: Kåre Svanes, tlf 51 49 36 59 (p), 952 38 192 (mob)
ksva@statoilhydro.com

Startkontigent: kr.75,- pr individuell start og kr. 150,- for lag. For årsklasse 1999 betales det kr. 75 pr. svømmer. Ved etteranmelding gjelder dobbel startkontigent.

Innbetales til kto. no. 3270.67.01663 før stevnestart og merkes med "Klubbnavn".

Klasser: Alle årsklasser f.o.m. 1999 t.o.m. senior - samt HC-klasser

Tidspunkt: Innsvømming: kl.10.00
Lagledermøte: kl.10.00
Stevnestart: kl.11.00

Premiering: 1/3 dels premiering klasse 1998/eldre, 1999-1997 årsklassene mottar deltakermedalje. HC klassene svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne resultatklasser. Stafetter en klasse.

Øvelser

1/2 400m fri J/G

3/4 50m bryst J/G

5/6 100m rygg J/G

7/8 50m butterfly J/G

9/10 100m fri J/G

11/12 200 Medley J/G

13/14 400 Medley J/G

Pause

15/16 50m rygg J/G

17/18 100m bryst J/G

19/20 50m fri J/G

21/22 200m butterfly J/G

23/24 200m fri J/G

25/26 4x50 fri J/G

Medaljer utdeles fortløpende under stevnet.

Resultatene blir oppdatert på medley.no snarest, live timing og resultater kan følges på www.livetiming.no/rogaland

Se ellers våre internettsider: www.n3sport.no/svomming/esk

Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Egersundshallen!

Med vennlig hilsen Egersund Svømmeklubb

Kåre Svanes, oppmann
Øystein Fardal, formann