

Øvelse 1. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	_____
4	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	_____
5	Britta Benz	97	Madla SK	_____
6				

Heat 2

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	_____
2	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	_____
3	Kristina Dverseth	90	Frisinn SK	_____
4	Ines Nystrand	98	Madla SK	_____
5	Sunniva Omdal	98	Madla SK	_____
6	Mathilde Arctander	95	Madla SK	_____

Heat 3

1	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	_____
3	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	_____
4	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	_____
5	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	_____
6	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	_____

Heat 4

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.00,74	_____
2	Emma Askeland Fosså	98	Madla SK	57,95	_____
3	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	54,69	_____
4	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	56,97	_____
5	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	58,06	_____
6	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____

Heat 5

1	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	52,98	_____
2	Iris Aikio	98	Madla SK	51,36	_____
3	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	50,15	_____
4	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	50,55	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	51,39	_____
6	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	54,23	_____

Heat 6

1	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC	49,90	_____
2	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	48,81	_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	48,25	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	48,54	_____
5	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	49,16	_____
6	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	49,96	_____

Heat 7

1	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	47,57	_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	46,89	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	46,01	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,35	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	47,42	_____
6	Rebecca Baxter	97	Madla SK	47,74	_____

Heat 8

1	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	45,99	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	45,84	_____
3	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	45,45	_____
4	Hedda Vaage	98	Stord IL	45,70	_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp	45,97	_____
6	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	46,00	_____

Heat 9

1	Ena Kjær	96	Klepp	45,09	_____
2	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	44,95	_____
3	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	44,54	_____
4	Amalie bodil Reme	97	Mandal SK	44,80	_____
5	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	44,98	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	45,36	_____

Heat 10

1	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	44,18	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,02	_____
3	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	43,86	_____
4	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	44,02	_____
5	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	44,03	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	44,41	_____

Heat 11

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	42,35	_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	41,93	_____
3	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	41,12	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	41,89	_____
5	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	42,09	_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK	43,52	_____

Heat 12

1	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	40,84	_____
2	Elise Morskogen Guldhav	95	Vågsbygd SLK	40,60	_____
3	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	40,32	_____
4	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	40,54	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	40,80	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	41,02	_____

Heat 13

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	40,21	_____
2	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	39,96	_____
3	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	39,65	_____
4	Anna Teetzmann	95	Stord IL	39,77	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	39,97	_____
6	Maren Ditlefsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	40,25	_____

Heat 14

1	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	39,10	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	38,74	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,42	_____
4	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	38,62	_____
5	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	38,98	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	39,18	_____

Heat 15

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	38,23	_____
2	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	37,81	_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	37,68	_____
4	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	37,73	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	38,16	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	38,39	_____

Heat 16

1	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	37,49	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	37,33	_____
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,15	_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK	37,32	_____
5	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	37,46	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,58	_____

Heat 17

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	37,02	_____
2	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	36,96	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	36,92	_____
4	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	36,93	_____
5	Lisbeth Bjørnø	85	Klepp	37,00	_____
6	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,05	_____

Heat 18

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	36,57	_____
2	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	36,33	_____
3	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	36,28	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	36,29	_____
5	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	36,35	_____
6	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	36,79	_____

Heat 19

1	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	36,18	_____
2	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	36,00	_____
3	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	35,49	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	35,83	_____
5	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	36,01	_____
6	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	36,26	_____

Heat 20

1	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	35,24	_____
2	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	35,12	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	34,84	_____
4	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,87	_____
5	Christine Arctander	93	Madla SK	35,12	_____
6	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	35,26	_____

Heat 21

1	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	34,49	_____
2	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	33,86	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	33,60	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	33,66	_____
5	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	34,02	_____
6	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	34,73	_____

Heat 22

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	32,51	_____
2	Victoria Margaretha Løken	91	Team Stavanger	31,40	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	30,10	_____
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	30,88	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,33	_____
6	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	33,43	_____

Øvelse 2. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK		_____
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
4	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
5	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
2	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK		_____
3	Alec Karlsen	98	Stavanger SC		_____
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
6	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK		_____

Heat 3

1	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
2	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK		_____
3	Thomas Hille	98	Vågsbygd SLK		_____
4	David Dossev	95	Haugesund SK		_____
5	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK		_____
6	Olav Rune Arctander	99	Madla SK		_____

Heat 4

1	Daan Hottentot	93	Frisinn SK		_____
2	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK		_____
4	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK		_____
5	Lasse Benz	96	Madla SK		_____
6	Harald Jacobsen	97	Madla SK		_____

Heat 5

1	Odin Moen	94	Egersund SK		_____
2	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
4	Henning Van Ta	96	Frisinn SK		_____
5	Leon Lee	95	Flekkefjord SK		_____
6	Eivind Kristoffer Meling	92	Sandnes SLK		_____

Heat 6

1	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	1.00,60	_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	54,88	_____
3	Martin Husby Sem	99	Madla SK	54,41	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	54,49	_____
5	Alexander Holgersen	98	Madla SK	55,72	_____
6	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.06,50	_____

Heat 7

1	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	50,32	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	49,13	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	48,14	_____
4	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK	48,61	_____
5	Erling Belaska	98	Madla SK	49,69	_____
6	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	51,59	_____

Heat 8

1	Fredrik Krag	96	Farsund SK	45,99	_____
2	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	45,36	_____
3	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	44,85	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	44,92	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	45,78	_____
6	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	48,07	_____

Heat 9

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	44,58	_____
2	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	44,39	_____
3	Ben Davison	97	Stavanger SC	44,21	_____
4	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	44,34	_____
5	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	44,52	_____
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	44,74	_____

Heat 10

1	Tarald Egeland	98	Klepp	44,11	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	43,96	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	43,71	_____
4	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	43,86	_____
5	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	44,09	_____
6	Gustav M. Pedersen	98	Farsund SK	44,20	_____

Heat 11

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	42,85	_____
2	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,01	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	41,28	_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	41,84	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	42,59	_____
6	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	43,16	_____

Heat 12

1	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	41,09	_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	40,31	_____
3	Aleksander K Johansen	97	Farsund SK	40,01	_____
4	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	40,07	_____
5	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	40,87	_____
6	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	41,20	_____

Heat 13

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	39,29	_____
2	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	38,56	_____
3	Oscar Moen	94	Grimstad SK	37,71	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	38,34	_____
5	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	38,93	_____
6	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	39,34	_____

Heat 14

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	37,56	_____
2	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	37,41	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	35,67	_____
4	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	36,95	_____
5	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	37,49	_____
6	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	37,60	_____

Heat 15

1	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	35,35	_____
2	Pål Helland	C-72	Stord Masters SK	35,00	_____
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	34,87	_____
4	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	34,97	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	35,29	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	35,42	_____

Heat 16

1	Håkon Ismael Torstrup	96	Mandal SK	33,21	_____
2	Andreas M. Pedersen	92	Farsund SK	32,68	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	32,38	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	32,48	_____
5	Ørjan Monsen	92	Sola SK	33,02	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	34,58	_____

Heat 17

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	32,03	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	31,68	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	31,49	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	31,62	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	31,80	_____
6	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	32,26	_____

Heat 18

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	31,36	_____
2	Morten Bordevich	94	TS/Sola	31,05	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	30,87	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	31,30	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	31,43	_____

Heat 19

1	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	30,18	_____
2	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	29,03	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	27,05	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	28,26	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	29,77	_____
6	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	30,18	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Ida Malde	95	Sande SK		_____
3	Maren Chungue Øie	97	Stavanger SC		_____
4	Pauline Geiss	97	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Amalie bodil Reme	97	Mandal SK	_____
2	Frida Skafthun	95	Madla SK	_____
3	Kristine Xin Øie	99	Stavanger SC	_____
4	Ida Askeland	98	Stavanger SC	_____
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	_____
6	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	_____

Heat 3

1	Birgitte Malde	95	Sande SK	_____
2	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	_____
3	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK	_____
4	Brita Kindem	99	Madla SK	_____
5	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	_____
6	Lena Log	98	Flekkefjord SK	_____

Heat 4

1	Lena Haug	98	Madla SK	_____
2	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK	1.03,32
3	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.01,07
4	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	1.02,22
5	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	_____
6	Nora Kastellet	98	Madla SK	_____

Heat 5

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	1.00,07
2	Marit Haram Hjelmås	99	Madla SK	58,78
3	Karianne Sørensen	96	Sande SK	58,41
4	Ines Nystrand	98	Madla SK	58,51
5	Sunniva Omdal	98	Madla SK	59,96
6	Marie Jacobsen	99	Madla SK	1.00,43

Heat 6

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	58,01
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	56,17
3	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	55,17
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	55,56
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	57,69
6	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	58,15

Heat 7

1	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	54,86
2	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	54,29
3	Henriette Sandvik	96	Egersund SK	53,96
4	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC	54,10
5	Britta Benz	97	Madla SK	54,38
6	Frida Solheim	97	Stord IL	55,00

Heat 8

1	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	53,78
2	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	53,68
3	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	52,37
4	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	53,42
5	Iris Aikio	98	Madla SK	53,77
6	Christina Vestre	99	Haugesund SK	53,92

Heat 9

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	52,20	_____
2	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	52,13	_____
3	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	51,72	_____
4	Hedda Vaage	98	Stord IL	51,97	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	52,19	_____
6	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	52,32	_____

Heat 10

1	Rebecca Baxter	97	Madla SK	51,37	_____
2	Ingrid Svelland	94	Madla SK	51,17	_____
3	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	50,74	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	51,09	_____
5	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	51,28	_____
6	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	51,45	_____

Heat 11

1	Emma Pettersen	96	Stavanger SC	50,61	_____
2	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	50,20	_____
3	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	50,14	_____
4	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	50,18	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	50,59	_____
6	Ena Kjær	96	Klepp	50,71	_____

Heat 12

1	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	50,02	_____
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	49,87	_____
3	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	48,96	_____
4	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	49,81	_____
5	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	50,00	_____
6	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	50,05	_____

Heat 13

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	48,62	_____
2	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	48,57	_____
3	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	48,47	_____
4	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	48,49	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	48,61	_____
6	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	48,88	_____

Heat 14

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	48,32	_____
2	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	48,12	_____
3	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	47,98	_____
4	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	48,01	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	48,19	_____
6	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	48,43	_____

Heat 15

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	47,74	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	47,18	_____
3	Cecilie Sørli	95	Madla SK	47,16	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	47,16	_____
5	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	47,23	_____
6	Malin Forus	96	Sande SK	47,93	_____

Heat 16

1	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	46,85	_____
2	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	46,69	_____
3	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	46,50	_____
4	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	46,65	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	46,73	_____
6	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	46,94	_____

Heat 17

1	Martine Borsheim	95	Klepp	46,24	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	46,06	_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	45,37	_____
4	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	45,72	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	46,19	_____
6	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	46,38	_____

Heat 18

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	45,02	_____
2	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	44,93	_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	44,84	_____
4	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	44,88	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	44,96	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	45,34	_____

Heat 19

1	Nina Staveland	97	Madla SK	44,19	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	44,06	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	44,01	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	44,05	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	44,19	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	44,58	_____

Heat 20

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	43,98	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	43,87	_____
3	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	43,64	_____
4	Julie Svanes	93	Egersund SK	43,71	_____
5	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	43,95	_____
6	Tone Hartmark Nilsen	98	Mandal SK	43,98	_____

Heat 21

1	Siv Vuillimienet	92	Klepp	43,21	_____
2	Maren A Hegland	96	Mandal SK	42,87	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	42,80	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	42,82	_____
5	Elise Morskogen Guldhav	95	Vågsbygd SLK	42,97	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	43,35	_____

Heat 22

1	Jeanette Aasland	E-61	ROMA	42,70	_____
2	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	42,37	_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	42,04	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	42,30	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	42,69	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	42,79	_____

Heat 23

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	41,83	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	41,55	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	41,48	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	41,54	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	41,80	_____
6	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	41,93	_____

Heat 24

1	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	41,28	_____
2	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	41,11	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	41,03	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	41,09	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	41,22	_____
6	Maren Ditlefsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	41,46	_____

Heat 25

1	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	40,72	_____
2	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	40,47	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	39,76	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	40,37	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	40,58	_____
6	Stine Hegland	93	Mandal SK	40,91	_____

Heat 26

1	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	39,32	_____
2	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	38,90	_____
3	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	38,44	_____
4	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	38,61	_____
5	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	39,16	_____
6	Line Nilsson	94	Madla SK	39,40	_____

Heat 27

1	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	38,21	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	37,86	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	37,70	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	37,77	_____
5	Kristoffer Munksgaard	91	Flekkefjord SK	38,03	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	38,38	_____

Heat 28

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	37,37	_____
2	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	37,32	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	37,24	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	37,31	_____
5	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	37,35	_____
6	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	37,55	_____

Heat 29

1	Maren Larsen	94	Madla SK	36,28	_____
2	Trine Hovda	90	TS/Madla	35,79	_____
3	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	35,48	_____
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	35,66	_____
5	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	35,87	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	36,85	_____

Heat 30

1	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,82	_____
2	Karen Stødle	87	Team Stavanger	34,44	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	32,60	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	32,97	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	34,69	_____
6	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	35,35	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Fredrik Næss	99	Madla SK		_____
2	Aleksander Zhichkin	97	Stord IL		_____
3	Karl Erik Vasslag	98	Stavanger SC		_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK		_____
5	Andreas T. Bjelland	97	Flekkefjord SK		_____
6	Malik Knapp	96	Sola SK		_____

Heat 2

1	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK		_____
2	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
3	Aleksander Asdal	92	Grimstad SK		_____
4	Vegard Høiland	98	Madla SK		_____
5	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK		_____
6	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____

Heat 3

1	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____
2	Thomas Hille	98	Vågsbygd SLK		_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.06,15	_____
4	Martin Husby Sem	99	Madla SK	1.07,11	_____
5	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC		_____
6	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Svein Are Presthus	97	Klepp	1.01,45	_____
2	Anders Nilsson	97	Madla SK	57,10	_____
3	Brage Midbrød	98	Madla SK	55,98	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp	55,99	_____
5	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.01,13	_____
6	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.03,01	_____

Heat 5

1	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK	55,94	_____
2	Sebastian Guttormsen	98	Farsund SK	55,38	_____
3	Lucas Spencer	97	Madla SK	53,60	_____
4	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	53,75	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	55,93	_____
6	Sean Buckland	98	Haugesund SK	55,95	_____

Heat 6

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	52,76	_____
2	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	51,66	_____
3	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	51,28	_____
4	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	51,41	_____
5	Lasse Benz	96	Madla SK	52,00	_____
6	Kristian Fardal	98	Flekkefjord SK	53,22	_____

Heat 7

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	50,88	_____
2	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	50,15	_____
3	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	50,03	_____
4	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	50,11	_____
5	Erling Belaska	98	Madla SK	50,44	_____
6	Fredrik Krag	96	Farsund SK	51,23	_____

Heat 8

1	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	49,50	_____
2	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	49,40	_____
3	Kjetil Holm	96	Egersund SK	48,65	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	49,17	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	49,45	_____
6	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	49,92	_____

Heat 9

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	48,23	_____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	47,30	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	47,02	_____
4	Steffen Svarstad	92	Sande SK	47,03	_____
5	Aleksander K Johansen	97	Farsund SK	47,35	_____
6	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	48,29	_____

Heat 10

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	46,72	_____
2	Oscar Moen	94	Grimstad SK	46,42	_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	45,69	_____
4	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	45,80	_____
5	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	46,70	_____
6	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	46,82	_____

Heat 11

1	Gord Behzadi	97	Madla SK	45,24	_____
2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	45,12	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	44,63	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	44,95	_____
5	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	45,18	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp	45,53	_____

Heat 12

1	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	44,49	_____
2	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	44,05	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	43,82	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	43,90	_____
5	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	44,39	_____
6	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	44,59	_____

Heat 13

1	Ørjan Østebrot	94	Egersund SK	43,71	_____
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	43,54	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	43,45	_____
4	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	43,45	_____
5	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	43,61	_____
6	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	43,80	_____

Heat 14

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	43,40	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	41,92	_____
3	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	40,15	_____
4	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	40,61	_____
5	Sondre Møll	96	Stavanger SC	42,84	_____
6	Gustav M. Pedersen	98	Farsund SK	43,43	_____

Heat 15

1	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	39,70	_____
2	Daan Hottentot	93	Frisinn SK	39,05	_____
3	Odin Moen	94	Egersund SK	38,85	_____
4	Morten Bordevich	94	TS/Sola	38,98	_____
5	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	39,11	_____
6	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	40,02	_____

Heat 16

1	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	38,49	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	38,20	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	37,81	_____
4	Håkon Ismael Torstrup	96	Mandal SK	38,19	_____
5	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	38,45	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	38,78	_____

Heat 17

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	37,56	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	36,83	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	36,75	_____
4	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	36,77	_____
5	Marius Skogen	95	Randaberg IL	37,04	_____
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	37,68	_____

Heat 18

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,36	_____
2	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	36,05	_____
3	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	35,41	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	35,74	_____
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	36,19	_____
6	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	36,56	_____

Heat 19

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	34,85	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	34,35	_____
3	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	34,10	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	34,31	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	34,56	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	35,18	_____

Heat 20

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	34,06	_____
2	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,59	_____
3	Andreas M. Pedersen	92	Farsund SK	32,92	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	33,25	_____
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	33,84	_____
6	Magne Klemetsen	E-62	Stord Masters SK	34,07	_____

Heat 21

1	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	31,88	_____
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	31,15	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	29,26	_____
4	Morten Jarland	A-80	ROMA	30,85	_____
5	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	31,61	_____
6	Pål Helland	C-72	Stord Masters SK	31,98	_____

Øvelse 5. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL		_____
3	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK		_____
4	Birgitte Malde	95	Sande SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____
3	Karianne Sørensen	96	Sande SK		_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
5	Iris Aikio	98	Madla SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
2	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK		_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK		_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK		_____
5	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
6	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____

Heat 4

1	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK		_____
2	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	2.28,36	_____
3	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.58,30	_____
4	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	2.16,86	_____
5	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK		_____
6	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC		_____

Heat 5

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.56,56	_____
2	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	1.47,52	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.45,77	_____
4	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	1.46,47	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.49,30	_____
6	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	1.57,62	_____

Heat 6

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.44,19	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.42,64	_____
3	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	1.41,99	_____
4	Hedda Vaage	98	Stord IL	1.42,62	_____
5	Kristin Serck-Hanssen	98	Madla SK	1.43,39	_____
6	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	1.44,32	_____

Heat 7

1	Madeleine Eie Ilebæk	96	Flekkefjord SK	1.41,60	_____
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	1.40,54	_____
3	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	1.39,90	_____
4	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.40,40	_____
5	Rebecca Baxter	97	Madla SK	1.41,03	_____
6	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.41,61	_____

Heat 8

1	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	1.39,71	_____
2	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	1.38,63	_____
3	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	1.37,79	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.38,34	_____
5	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	1.39,33	_____
6	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	1.39,79	_____

Heat 9

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.36,85	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.36,56	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.35,78	_____
4	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	1.35,85	_____
5	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.36,63	_____
6	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.37,62	_____

Heat 10

1	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.35,66	_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	1.35,10	_____
3	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	1.34,07	_____
4	Emma Pettersen	96	Stavanger SC	1.35,08	_____
5	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.35,18	_____
6	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.35,69	_____

Heat 11

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.33,27	_____
2	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	1.32,29	_____
3	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.31,31	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.31,39	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.32,32	_____
6	Marthe Gjørøather	96	Stord IL	1.34,05	_____

Heat 12

1	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.30,55	_____
2	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.30,01	_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	1.29,69	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.29,87	_____
5	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	1.30,36	_____
6	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.31,27	_____

Heat 13

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.28,74	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.27,47	_____
3	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	1.26,39	_____
4	Anna Teetzmänn	95	Stord IL	1.26,76	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.27,84	_____
6	Amalie bodil Reme	97	Mandal SK	1.28,87	_____

Heat 14

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.25,91	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.25,62	_____
3	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	1.25,45	_____
4	Maren Ditlefsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.25,61	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.25,73	_____
6	Tone Hartmark Nilsen	98	Mandal SK	1.26,16	_____

Heat 15

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.24,64	_____
2	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.23,76	_____
3	Elise Morskogen Guldhav	95	Vågsbygd SLK	1.23,66	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	1.23,75	_____
5	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.24,33	_____
6	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	1.25,06	_____

Heat 16

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.23,57	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.23,30	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.22,91	_____
4	Lisbeth Bjørnø	85	Klepp	1.23,00	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.23,31	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.23,57	_____

Heat 17

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.22,44	_____
2	Maren A Hegland	96	Mandal SK	1.22,18	_____
3	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.21,19	_____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	1.21,95	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.22,31	_____
6	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	1.22,75	_____

Heat 18

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.20,52	_____
2	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1.20,24	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.19,99	_____
4	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	1.20,12	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.20,36	_____
6	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.20,66	_____

Heat 19

1	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.19,64	_____
2	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	1.18,85	_____
3	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.17,76	_____
4	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.18,44	_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	1.19,60	_____
6	Lotte Miller	96	Madla SK	1.19,80	_____

Heat 20

1	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.17,45	_____
2	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.17,16	_____
3	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	1.16,69	_____
4	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.16,72	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.17,31	_____
6	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.17,54	_____

Heat 21

1	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.16,27	_____
2	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.15,96	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.15,40	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.15,47	_____
5	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	1.16,20	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.16,32	_____

Heat 22

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,22	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.14,63	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.13,75	_____
4	Maria Wigestrands	94	Sola SK	1.14,11	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.14,97	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.15,24	_____

Heat 23

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.12,95	_____
2	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.12,08	_____
3	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.11,90	_____
4	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.12,08	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	1.12,55	_____
6	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	1.12,95	_____

Heat 24

1	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.11,08	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.09,84	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.05,09	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.08,48	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.10,71	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.11,52	_____

Pause 30 min

Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Erik Hystad	97	Stord IL	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	_____
5	Oscar Moen	94	Grimstad SK	_____
6	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	_____

Heat 2

1	Alec Karlsen	98	Stavanger SC	_____
2	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	_____
4	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	_____
5	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	_____
6	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	_____
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	_____
3	Thomas Hille	98	Vågsbygd SLK	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
6	Truls Wigdel	99	Madla SK	_____

Heat 4

1	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	2.10,00
4	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL	_____
5	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK	_____
6	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	_____

Heat 5

1	Brage Midbrød	98	Madla SK	1.56,79	_____
2	Sean Buckland	98	Haugesund SK	1.50,26	_____
3	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	1.49,71	_____
4	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	1.50,00	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.54,25	_____
6	Aleksander Zhichkin	97	Stord IL	2.10,00	_____

Heat 6

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.43,42	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.41,71	_____
3	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	1.40,98	_____
4	Fredrik Krag	96	Farsund SK	1.41,47	_____
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.42,65	_____
6	Aamund Westermoen	98	Mandal SK	1.48,60	_____

Heat 7

1	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	1.37,69	_____
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.37,02	_____
3	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	1.34,89	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	1.34,98	_____
5	Ben Davison	97	Stavanger SC	1.37,18	_____
6	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	1.38,92	_____

Heat 8

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.33,93	_____
2	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	1.32,48	_____
3	Aleksander K Johansen	97	Farsund SK	1.29,08	_____
4	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	1.31,92	_____
5	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.33,56	_____
6	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	1.34,84	_____

Heat 9

1	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.26,31	_____
2	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	1.24,09	_____
3	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.24,07	_____
4	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.24,07	_____
5	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	1.26,09	_____
6	Gustav M. Pedersen	98	Farsund SK	1.28,04	_____

Heat 10

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.23,83	_____
2	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.23,19	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.22,96	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.23,18	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.23,37	_____
6	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	1.23,98	_____

Heat 11

1	Aleksander Asdal	92	Grimstad SK	1.22,09	_____
2	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	1.20,20	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.18,55	_____
4	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	1.20,12	_____
5	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	1.21,58	_____
6	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.22,84	_____

Heat 12

1	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	1.17,28	_____
2	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	1.15,79	_____
3	Håkon Ismael Torstrup	96	Mandal SK	1.13,15	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.13,36	_____
5	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.16,14	_____
6	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	1.17,60	_____

Heat 13

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.12,26	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.11,37	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.11,05	_____
4	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.11,08	_____
5	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	1.11,65	_____
6	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.13,13	_____

Heat 14

1	Morten Bordevich	94	TS/Sola	1.09,64	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.09,17	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.08,59	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.08,79	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.09,30	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.09,70	_____

Heat 15

1	Magne Klemetsen	E-62	Stord Masters SK	1.08,21	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.07,76	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.06,87	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,61	_____
5	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.08,14	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.08,55	_____

Heat 16

1	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.06,26	_____
2	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.04,00	_____
3	Lars Einar Borsheim	80	TS/Madla	1.02,49	_____
4	Geir Andersen Patursson	D-68	ROMA	1.02,96	_____
5	Andreas M. Pedersen	92	Farsund SK	1.05,54	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.06,86	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK		_____
3	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK		_____
4	Frida Skafthun	95	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
3	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.07,98	_____
4	Unni P. Salte	E-60	ROMA		_____
5	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____
6	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.00,20	_____
2	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	56,10	_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	54,97	_____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	56,00	_____
5	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	57,90	_____
6	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.01,22	_____

Heat 4

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	53,96	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	51,51	_____
3	Martine Borsheim	95	Klepp	50,34	_____
4	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	51,39	_____
5	Hedda Vaage	98	Stord IL	52,82	_____
6	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	54,49	_____

Heat 5

1	Maren Thoresen Malme	98	Stord IL	49,66	_____
2	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	49,23	_____
3	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	48,05	_____
4	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	48,97	_____
5	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	49,44	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	49,93	_____

Heat 6

1	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	47,55	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	45,97	_____
3	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	45,33	_____
4	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	45,67	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	47,25	_____
6	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	48,03	_____

Heat 7

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	44,99	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	44,72	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,49	_____
4	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	44,51	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	44,76	_____
6	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	45,25	_____

Heat 8

1	Jasmine Rød	96	Madla SK	43,68	_____
2	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	42,95	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	42,82	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	42,95	_____
5	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	43,05	_____
6	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	44,24	_____

Heat 9

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	42,39	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	42,20	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	41,98	_____
4	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	42,09	_____
5	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	42,23	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	42,58	_____

Heat 10

1	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	41,54	_____
2	Anna Teetzmann	95	Stord IL	40,28	_____
3	Elise Morskogen Guldhav	95	Vågsbygd SLK	40,22	_____
4	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	40,24	_____
5	Amalie bodil Reme	97	Mandal SK	40,86	_____
6	Maren Ditlefsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	41,60	_____

Heat 11

1	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	40,21	_____
2	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	40,03	_____
3	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	39,32	_____
4	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	39,63	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	40,04	_____
6	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,21	_____

Heat 12

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	39,16	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,03	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	38,94	_____
4	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	38,98	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	39,07	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	39,19	_____

Heat 13

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	38,86	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	38,43	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	38,11	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	38,19	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	38,77	_____
6	Tone Hartmark Nilsen	98	Mandal SK	38,92	_____

Heat 14

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,75	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	37,54	_____
3	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	37,11	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	37,20	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	37,57	_____
6	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	38,06	_____

Heat 15

1	Maren A Hegland	96	Mandal SK	37,11	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	36,87	_____
3	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	36,66	_____
4	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	36,76	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	36,92	_____
6	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	37,11	_____

Heat 16

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	36,18	_____
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	36,06	_____
3	Inger Arctander	D-66	ROMA	35,95	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	36,04	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	36,10	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	36,38	_____

Heat 17

1	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	35,90	_____
2	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	35,46	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	35,16	_____
4	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	35,42	_____
5	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	35,47	_____
6	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	35,95	_____

Heat 18

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	34,79	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	34,72	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	34,70	_____
4	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	34,70	_____
5	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	34,73	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	34,86	_____

Heat 19

1	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	34,54	_____
2	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	34,35	_____
3	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	34,08	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	34,30	_____
5	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	34,35	_____
6	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	34,70	_____

Heat 20

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	33,64	_____
2	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	33,14	_____
3	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	32,71	_____
4	Vanessa Tuxen	92	TS/Sola	32,72	_____
5	Therese Tronerud	93	Egersund SK	33,16	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	33,89	_____

Heat 21

1	Inger Husveg	92	Klepp	32,28	_____
2	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	32,05	_____
3	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	31,67	_____
4	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	31,70	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	32,23	_____
6	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	32,32	_____

Heat 22

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,35	_____
2	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	31,11	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	30,25	_____
4	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	30,80	_____
5	Lotte Miller	96	Madla SK	31,17	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	31,63	_____

Heat 23

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	29,76	_____
2	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	29,58	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	28,15	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	29,47	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	29,75	_____
6	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,98	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
2	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____
3	Eivind Kristoffer Meling	92	Sandnes SLK		_____
4	Henning Van Ta	96	Frisinn SK		_____
5	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
6	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
2	Thomas Hille	98	Vågsbygd SLK		_____
3	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	59,16	_____
4	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK		_____
5	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
6	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	53,16	_____
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	49,95	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	49,47	_____
4	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	49,60	_____
5	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	51,82	_____
6	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	53,93	_____

Heat 4

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	48,87	_____
2	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	48,32	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	46,81	_____
4	Ben Davison	97	Stavanger SC	47,88	_____
5	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	48,65	_____
6	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	48,99	_____

Heat 5

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	45,38	_____
2	Alec Karlsen	98	Stavanger SC	44,57	_____
3	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	43,09	_____
4	Oscar Moen	94	Grimstad SK	44,06	_____
5	Aamund Westermoen	98	Mandal SK	44,89	_____
6	Truls Wigdel	99	Madla SK	46,35	_____

Heat 6

1	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	42,53	_____
2	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	42,06	_____
3	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	41,61	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,88	_____
5	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	42,08	_____
6	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	42,66	_____

Heat 7

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	40,84	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	40,59	_____
3	Gustav M. Pedersen	98	Farsund SK	40,26	_____
4	Aleksander K Johansen	97	Farsund SK	40,57	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	40,73	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	41,07	_____

Heat 8

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	38,96	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	37,33	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	37,21	_____
4	David Dossev	95	Haugesund SK	37,21	_____
5	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	38,63	_____
6	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	39,64	_____

Heat 9

1	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	36,43	_____
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	36,14	_____
3	Sondre Møll	96	Stavanger SC	35,63	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	35,67	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	36,41	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	36,82	_____

Heat 10

1	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	35,54	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	34,94	_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	34,60	_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	34,87	_____
5	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	35,12	_____
6	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	35,60	_____

Heat 11

1	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	34,06	_____
2	Odin Moen	94	Egersund SK	33,64	_____
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	32,77	_____
4	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	33,33	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	33,81	_____
6	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	34,30	_____

Heat 12

1	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	32,00	_____
2	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	31,81	_____
3	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	31,78	_____
4	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	31,80	_____
5	Aleksander Asdal	92	Grimstad SK	31,88	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	32,58	_____

Heat 13

1	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	31,07	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	30,77	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	30,51	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	30,54	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	30,92	_____
6	Håkon Ismael Torstrup	96	Mandal SK	31,77	_____

Heat 14

1	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	30,40	_____
2	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	30,29	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,20	_____
4	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	30,24	_____
5	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	30,40	_____
6	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	30,50	_____

Heat 15

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	29,86	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	29,61	_____
3	Andreas M. Pedersen	92	Farsund SK	29,29	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	29,46	_____
5	Vegard Belaska	93	TS/Madla	29,80	_____
6	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,02	_____

Heat 16

1	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	29,01	_____
2	Pål Helland	C-72	Stord Masters SK	28,55	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	28,28	_____
4	Magne Klemetsen	E-62	Stord Masters SK	28,44	_____
5	Arl Bråten	D-66	ROMA	28,63	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	29,05	_____

Heat 17

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	27,61	_____
2	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	27,10	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	26,03	_____
4	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,88	_____
5	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	27,45	_____
6	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	27,89	_____

Øvelse 9. 50m fri, damer

Heat 1

1				
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	_____
3	Ingrid Svelland	94	Madla SK	_____
4	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK	_____
3	Stine Lindanger	98	Stavanger SC	_____
4	Pauline Geiss	97	Stavanger SC	_____
5	Hanne Beth Byberg	94	Sande SK	_____
6				

Heat 3

1	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	_____
2	Ingrid Jahren	96	Frisinn SK	_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK	_____
4	Maren Chungue Øie	97	Stavanger SC	_____
5	Lena Log	98	Flekkefjord SK	_____
6	Kristine Xin Øie	99	Stavanger SC	_____

Heat 4

1	Ida Malde	95	Sande SK	_____
2	Lena Haug	98	Madla SK	_____
3	Marie Jacobsen	99	Madla SK	_____
4	Ida Askeland	98	Stavanger SC	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	_____
6	Frida Skaftun	95	Madla SK	_____

Heat 5

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	56,55	_____
2	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	51,53	_____
3	Emma Askeland Fosså	98	Madla SK	50,49	_____
4	Mathilde Arctander	95	Madla SK	50,57	_____
5	Brita Kindem	99	Madla SK	52,86	_____
6	Amalie Aaseth Flatås	98	Stord IL	1.05,76	_____

Heat 6

1	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	49,98	_____
2	Frida Solheim	97	Stord IL	48,00	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	46,99	_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	47,07	_____
5	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK	48,38	_____
6	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	50,11	_____

Heat 7

1	Nora Kastellet	98	Madla SK	45,69	_____
2	Lene Gjøsæther	97	Stord IL	45,34	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	44,73	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	45,11	_____
5	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	45,35	_____
6	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	46,64	_____

Heat 8

1	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	43,97	_____
2	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK	43,10	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	42,77	_____
4	Karoline Folgerø Dale	96	Stord IL	43,00	_____
5	Karianne Sørensen	96	Sande SK	43,59	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	44,63	_____

Heat 9

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	41,28	_____
2	Oda Kristine Borgstrøm	99	Stavanger SC	41,20	_____
3	Malin Forus	96	Sande SK	40,62	_____
4	Katrine Holteberg	98	Farsund SK	40,63	_____
5	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	41,22	_____
6	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	42,53	_____

Heat 10

1	June Reilo Mørch	98	Vågsbygd SLK	40,20	_____
2	Martine Borsheim	95	Klepp	39,85	_____
3	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	39,51	_____
4	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	39,66	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	39,99	_____
6	Ines Nystrand	98	Madla SK	40,47	_____

Heat 11

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	39,18	_____
2	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	38,93	_____
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	38,68	_____
4	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	38,88	_____
5	Henriette Sandvik	96	Egersund SK	39,08	_____
6	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	39,47	_____

Heat 12

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	38,14	_____
2	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	37,83	_____
3	Hedda Vaage	98	Stord IL	37,71	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	37,76	_____
5	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	37,95	_____
6	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	38,66	_____

Heat 13

1	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	37,47	_____
2	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	37,42	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	37,09	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	37,35	_____
5	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	37,44	_____
6	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	37,54	_____

Heat 14

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	37,02	_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	36,98	_____
3	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	36,88	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	36,92	_____
5	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	37,01	_____
6	Amalie bodil Reme	97	Mandal SK	37,06	_____

Heat 15

1	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	36,62	_____
2	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	36,41	_____
3	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	36,27	_____
4	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	36,29	_____
5	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	36,48	_____
6	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	36,80	_____

Heat 16

1	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	36,21	_____
2	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	35,70	_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	35,62	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	35,67	_____
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	35,83	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	36,23	_____

Heat 17

1	Maren Ditlefsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	35,55	_____
2	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	35,40	_____
3	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	35,15	_____
4	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	35,32	_____
5	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	35,47	_____
6	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	35,57	_____

Heat 18

1	Tone Hartmark Nilsen	98	Mandal SK	35,10	_____
2	Unni P. Salte	E-60	ROMA	34,99	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	34,58	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	34,74	_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	35,08	_____
6	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	35,14	_____

Heat 19

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	34,36	_____
2	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	34,30	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	34,24	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	34,29	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	34,34	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	34,47	_____

Heat 20

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	34,19	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	33,98	_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK	33,86	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	33,90	_____
5	Sara Lohne Johansen	96	Mandal SK	34,00	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,22	_____

Heat 21

1	Marthe Gjøsæther	96	Stord IL	33,75	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	33,46	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	33,27	_____
4	Maren A Hegland	96	Mandal SK	33,41	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	33,58	_____
6	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,78	_____

Heat 22

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	33,14	_____
2	Lisbeth Bjørnø	85	Klepp	33,00	_____
3	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	32,96	_____
4	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	32,98	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	33,00	_____
6	Inger Arctander	D-66	ROMA	33,25	_____

Heat 23

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	32,85	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	32,62	_____
3	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,35	_____
4	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	32,41	_____
5	Elise Morskogen Guldhav	95	Vågsbygd SLK	32,69	_____
6	Julie Svanes	93	Egersund SK	32,91	_____

Heat 24

1	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	32,24	_____
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	32,17	_____
3	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	31,97	_____
4	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	32,12	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	32,18	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,28	_____

Heat 25

1	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	31,82	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	31,77	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	31,71	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	31,75	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	31,82	_____
6	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	31,94	_____

Heat 26

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	31,65	_____
2	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	31,48	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	31,32	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	31,35	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	31,48	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	31,69	_____

Heat 27

1	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	31,24	_____
2	Inger Husveg	92	Klepp	31,12	_____
3	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	31,00	_____
4	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	31,09	_____
5	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	31,24	_____
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	31,32	_____

Heat 28

1	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	30,86	_____
2	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	30,60	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	30,49	_____
4	Ida Christine Lundevold Nilsen	91	Kristiansand SA	30,55	_____
5	Malin Haga	95	Stavanger SC	30,83	_____
6	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	30,96	_____

Heat 29

1	Julie Askeland	93	Haugesund SK	30,33	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	30,20	_____
3	Kristine M. Pedersen	94	Farsund SK	30,12	_____
4	Vilde Liland Thorstensen	94	Vågsbygd SLK	30,16	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	30,21	_____
6	Hanne Sofie Lundevold Nilsen	94	Kristiansand SA	30,35	_____

Heat 30

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	30,05	_____
2	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	29,84	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	29,72	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	29,84	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	29,94	_____
6	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	30,08	_____

Heat 31

1	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	29,50	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	29,28	_____
3	Helen Holter	B-79	ROMA	29,00	_____
4	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	29,17	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,42	_____
6	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	29,67	_____

Heat 32

1	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,77	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	TS/Madla	28,52	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	28,27	_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,46	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,72	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	28,88	_____

Heat 33

1	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	28,19	_____
2	Trine Hovda	90	TS/Madla	28,06	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/SVK	27,21	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	27,39	_____
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	28,11	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,24	_____

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Adrian Etterlid Jensen	97	Stord IL		_____
3	Alec Karlsen	98	Stavanger SC		_____
4	Harald Jacobsen	97	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Lucas Spencer	97	Madla SK		_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK		_____
3	Karl Erik Vasslag	98	Stavanger SC		_____
4	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____
5	Eivind Kristoffer Meling	92	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK		_____
2	Erik Hystad	97	Stord IL		_____
3	Henrik Ramsland	97	Frisinn SK		_____
4	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
5	Sebastian Gilje Grøsvik	95	Madla SK		_____
6	Aleksander Zhichkin	97	Stord IL		_____

Heat 4

1	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	54,59	_____
3	David Grande	96	Frisinn SK	53,18	_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	54,00	_____
5	Olav Rune Arctander	99	Madla SK	56,57	_____
6	Andreas T. Bjelland	97	Flekkefjord SK		_____

Heat 5

1	Sebastian Guttormsen	98	Farsund SK	50,00	_____
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	48,35	_____
3	Alexander Holgersen	98	Madla SK	47,64	_____
4	Jakob Ryli	98	Sande SK	47,71	_____
5	Hans Ole Bergh	97	Stord IL	49,92	_____
6	Fredrik Næss	99	Madla SK	52,27	_____

Heat 6

1	Brage Midbrød	98	Madla SK	46,78	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp	44,23	_____
3	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	43,64	_____
4	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	43,76	_____
5	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	44,89	_____
6	Vegard Høiland	98	Madla SK	47,03	_____

Heat 7

1	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	42,76	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp	42,14	_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	41,49	_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK	41,55	_____
5	Thomas Hille	98	Vågsbygd SLK	42,60	_____
6	Leon Lee	95	Flekkefjord SK	43,01	_____

Heat 8

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	40,82	_____
2	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	40,51	_____
3	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	39,99	_____
4	Sean Buckland	98	Haugesund SK	40,00	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	40,71	_____
6	Aksel Homme	98	Flekkefjord SK	41,20	_____

Heat 9

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	39,14	_____
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	38,67	_____
3	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	38,58	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	38,59	_____
5	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	38,74	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	39,68	_____

Heat 10

1	Børge Grødem	96	Klepp	38,37	_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	37,51	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	37,42	_____
4	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	37,47	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	37,68	_____
6	Aamund Westermoen	98	Mandal SK	38,57	_____

Heat 11

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	37,28	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	37,09	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	36,91	_____
4	Fredrik Krag	96	Farsund SK	37,07	_____
5	Petter Aarbø Thorsen	97	Stord IL	37,22	_____
6	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	37,41	_____

Heat 12

1	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	36,62	_____
2	Torbjørn Visnes	97	Stord IL	36,10	_____
3	Aleksander K Johansen	97	Farsund SK	35,84	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	35,87	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	36,23	_____
6	Anders Nilsson	97	Madla SK	36,77	_____

Heat 13

1	Gustav M. Pedersen	98	Farsund SK	35,52	_____
2	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	35,26	_____
3	Michal Grund	97	Vågsbygd SLK	34,90	_____
4	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	35,19	_____
5	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	35,45	_____
6	Ørjan Østebrøt	94	Egersund SK	35,58	_____

Heat 14

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	34,87	_____
2	Oscar Moen	94	Grimstad SK	34,26	_____
3	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	34,08	_____
4	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	34,16	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	34,66	_____
6	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	34,87	_____

Heat 15

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	33,74	_____
2	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	33,50	_____
3	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	33,36	_____
4	Steffen Svarstad	92	Sande SK	33,41	_____
5	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	33,50	_____
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	33,79	_____

Heat 16

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	32,84	_____
2	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	32,45	_____
3	Aleksander Asdal	92	Grimstad SK	32,04	_____
4	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	32,08	_____
5	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	32,77	_____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	33,07	_____

Heat 17

1	Daan Hottentot	93	Frisinn SK	31,79	_____
2	Halvor Arne Borgstøm	97	Stavanger SC	31,08	_____
3	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	30,85	_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	30,86	_____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	31,35	_____
6	David Dossev	95	Haugesund SK	31,94	_____

Heat 18

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	30,68	_____
2	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	30,60	_____
3	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	30,32	_____
4	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	30,49	_____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	30,66	_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	30,84	_____

Heat 19

1	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	30,00	_____
2	Kristoffer Munksgaard	91	Flekkefjord SK	29,88	_____
3	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	29,73	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	29,84	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,98	_____
6	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	30,13	_____

Heat 20

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	29,44	_____
2	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	29,29	_____
3	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	29,21	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	29,26	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	29,34	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	29,60	_____

Heat 21

1	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	28,61	_____
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	28,53	_____
3	Øyvind Holtskog	93	Kristiansand SA	28,24	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	28,47	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,57	_____
6	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	28,98	_____

Heat 22

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	27,92	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	27,78	_____
3	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	27,73	_____
4	Magne Klemetsen	E-62	Stord Masters SK	27,77	_____
5	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	27,79	_____
6	Håkon Ismael Torstrup	96	Mandal SK	28,16	_____

Heat 23

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	27,61	_____
2	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	27,54	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,38	_____
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	27,48	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	27,55	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	27,72	_____

Heat 24

1	Eirik Syltevik Jørgensen	95	Kristiansand SA	27,30	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,03	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	26,96	_____
4	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	26,97	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	27,22	_____
6	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	27,38	_____

Heat 25

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	26,83	_____
2	Pål Helland	C-72	Stord Masters SK	26,68	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,63	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	26,65	_____
5	Øystein Jørgensen	93	Kristiansand SA	26,75	_____
6	Andreas M. Pedersen	92	Farsund SK	26,91	_____

Heat 26

1	Vegard Belaska	93	TS/Madla	26,49	_____
2	Sebastian Marko-Varga	SR	Stavanger SC	26,00	_____
3	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla	25,84	_____
4	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	25,95	_____
5	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	26,01	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	26,58	_____

Heat 27

1	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	25,46	_____
2	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	24,51	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla	23,54	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	23,75	_____
5	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,39	_____
6	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	25,65	_____

Pause 10 min.**Øvelse 11. 8*50m fri, mixed****Heat 1**

1					_____
2	Flekkefjord mix 1	SR	Flekkefjord SK		_____
3	Klepp Mix 1	SR	Klepp		_____
4	Farsund SK Mix	SR	Farsund SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sandnes SLK Mix	JR	Sandnes SLK		_____
2	Frisinn SK Mix 1 jr.	JR	Frisinn SK		_____
3	Egersund SK Mix 1 jr.	JR	Egersund SK	4.17,01	_____
4	Vågsbygd SLK Mix 1 jr.	JR	Vågsbygd SLK		_____
5	Stord IL Mix 1 sr.	SR	Stord IL		_____
6					_____

Heat 3

1	Stavanger SC Mix 1 jr.	JR	Stavanger SC	4.00,00	_____
2	Rogaland Masters Mix	SR	ROMA	3.45,65	_____
3	Team Stavanger Mix	SR	Team Stavanger	3.30,00	_____
4	Kristiansand SA Mix 1 sr.	SR	Kristiansand SA	3.45,00	_____
5	Madla SK Mix 1	JR	Madla SK	4.00,00	_____
6	Mandal SK Mix sr.	SR	Mandal SK	4.12,57	_____

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 50m rygg, damer	10.00
Øvelse 2. 50m rygg, herrer	10.28
Øvelse 3. 50m bryst, damer	10.53
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	11.32
Øvelse 5. 100m individuell medley, damer	12.00
 Pause 30 min	 12.50
Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer	13.20
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	13.54
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	14.22
Øvelse 9. 50m fri, damer	14.42
Øvelse 10. 50m fri, herrer	15.21
 Pause 10 min	 15.57
Øvelse 11. 8*50m fri, mixed	16.02
 Slutt	 16:18