

Øvelse 1. 200m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	_____
3	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	_____
4	Amalie Tørle	97	Stavanger SC	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	_____
6				

Heat 2

1	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.30,07	_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK	3.24,02	_____
3	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	3.11,63	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	3.19,77	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.26,12	_____
6	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	3.54,10	_____

Heat 3

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	3.04,64	_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	2.53,54	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	2.52,61	_____
4	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	2.52,86	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	2.55,41	_____
6	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	3.07,02	_____

Heat 4

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	2.48,22	_____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	2.42,80	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.35,66	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	2.37,44	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	2.46,62	_____
6	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	2.51,94	_____

Heat 5

1	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	2.32,20	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	2.22,56	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.13,65	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.17,71	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.29,42	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.32,87	_____

Øvelse 2. 200m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Borger Sætrevik	98	Madla SK	_____
3	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	_____
4	Arman Noor	93	Sandnes SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Alec Karlsen	98	Stavanger SC		_____
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK		_____
3	Sean Buckland	98	Haugesund SK	3.41,12	_____
4	Fredrik Næss	99	Madla SK		_____
5	Truls Wigdel	99	Madla SK		_____
6					

Heat 3

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	3.26,21	_____
2	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	3.12,83	_____
3	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	3.07,69	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	3.08,60	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.15,12	_____
6	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	3.28,54	_____

Heat 4

1	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	2.59,43	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	2.56,04	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	2.51,45	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.54,93	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	2.59,20	_____
6	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	3.04,49	_____

Heat 5

1	Barneby Baines	98	Madla SK	2.42,53	_____
2	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	2.31,66	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.25,31	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.28,54	_____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.36,31	_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	2.48,50	_____

Heat 6

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.15,98	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.06,35	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.53,01	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.02,82	_____
5	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	2.07,31	_____
6	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	2.21,75	_____

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK		_____
3	Celine Santos Osmundsen	97	Klepp		_____
4	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____
2	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
3	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK		_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
5	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
6	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Marie Jacobsen	99	Madla SK		_____
2	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	1.00,18	_____
3	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	58,96	_____
4	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	1.00,07	_____
5	Sara Kjær	98	Klepp	1.00,85	_____
6	Lena Haug	98	Madla SK		_____

Heat 4

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	56,17	_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	53,78	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	52,75	_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	53,54	_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp	53,83	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	58,19	_____

Heat 5

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	52,01	_____
2	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	51,45	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	50,71	_____
4	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	51,20	_____
5	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	51,99	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	52,20	_____

Heat 6

1	Guro Vestly	97	Sande SK	49,34	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	48,62	_____
3	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,75	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	48,14	_____
5	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	48,82	_____
6	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	49,87	_____

Heat 7

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	44,84	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	44,10	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	43,44	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	43,58	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	44,69	_____
6	Live Jørgensen	96	Egersund SK	46,70	_____

Heat 8

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	42,77	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp	39,92	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,28	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	38,95	_____
5	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	41,65	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	43,35	_____

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jens Erlend Ølberg	95	Stavanger SC		_____
3	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC		_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
5	Espen Lode	96	Klepp		_____
6					_____

Heat 2

1	Martin Husby Sem	99	Madla SK		_____
2	Daniel Ringdal Urdal	98	Stavanger SC		_____
3	Joel Constantinos	99	Madla SK		_____
4	Borger Sætrevik	98	Madla SK		_____
5	Alexander Nordhus Gemmoni	94	Stavanger SC		_____
6	Vegard Høiland	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Aune Lagestrand	98	Klepp	_____
2				_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp	_____
4	Lucas Spencer	97	Madla SK	_____
5	Eavan Pattie	98	Madla SK	_____
6	Sander Gilje	98	Stavanger SC	_____

Heat 4

1	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK	_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	_____
3	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	_____
4	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	_____
5	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	_____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____

Heat 5

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.06,15	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	57,17	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	52,49	_____
4	Jan Åge Westergård	96	Klepp	55,95	_____
5	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	1.03,42	_____
6	Asle Karlsen Lura	95	Stavanger SC		_____

Heat 6

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	48,65	_____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	47,30	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	47,02	_____
4	Steffen Svarstad	92	Sande SK	47,03	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	48,29	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp	49,13	_____

Heat 7

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	45,49	_____
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	44,63	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	43,08	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	43,43	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	45,34	_____
6	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	45,95	_____

Heat 8

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	42,34	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	37,81	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	33,63	_____
4	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	33,88	_____
5	Arman Noor	93	Sandnes SLK	41,03	_____
6	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	42,83	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
3	Thea Støle	96	Frisinn SK		_____
4	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1				
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	_____
4	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	_____
5	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	_____
6				

Heat 3

1	Ines Nystrand	98	Madla SK	1.50,58	_____
2	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.28,14	_____
3	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.24,95	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.25,61	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.29,75	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK		_____

Heat 4

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,13	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.19,70	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.16,00	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.19,37	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.21,14	_____
6	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.23,66	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK		_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.36,03	_____
4	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.36,90	_____
5	Harald Jacobsen	97	Madla SK		_____
6	Hector Alexander Moland	99	Madla SK		_____

Heat 2

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.27,78	_____
2	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	1.25,69	_____
3	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.23,53	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.24,28	_____
5	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.26,59	_____
6	Ben Davidson	97	Stavanger SC	1.35,03	_____

Heat 3

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.17,68	_____
2	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.10,72	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,13	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.08,57	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	1.12,12	_____
6	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.20,28	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK		_____
3	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK		_____
4	Live Jørgensen	96	Egersund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL		_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	56,28	_____
3	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	45,74	_____
4	Martine Borsheim	95	Klepp	51,13	_____
5	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____

Heat 3

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	43,82	_____
2	Katharina Bø	97	Egersund SK	40,04	_____
3	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	35,90	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	37,01	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,21	_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	43,86	_____

Heat 4

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	35,06	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp	34,47	_____
3	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	32,21	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	32,49	_____
5	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	34,81	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	35,43	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____
3	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
4	Truls Wigdel	99	Madla SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
2	Joel Constantinos	99	Madla SK		_____
3	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK		_____
4	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK		_____
5	Alec Karlsen	98	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 3

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	53,32	_____
2	Ben Davidson	97	Stavanger SC	47,88	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	36,15	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	44,43	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	50,10	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	53,63	_____

Heat 4

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	34,94	_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	33,77	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	29,81	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	30,68	_____
5	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	34,14	_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	34,94	_____

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
2	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK		_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
4	Cathrine Hallanger	99	Madla SK		_____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
6	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
2	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK		_____
3	Live Jørgensen	96	Egersund SK	1.59,53	_____
4	Amalie Tørle	97	Stavanger SC		_____
5	Åse Leivdal Kjølleberg	89	Frisinn SK		_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____

Heat 3

1	Sara Kjær	98	Klepp	1.58,00	_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	1.48,07	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	1.45,56	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.46,60	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.52,76	_____
6	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	1.58,30	_____

Heat 4

1	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	1.39,50	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.36,56	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.35,66	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.35,78	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.38,34	_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.41,63	_____

Heat 5

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.27,65	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.27,02	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.24,33	_____
4	Nina Staveland	97	Madla SK	1.25,02	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.27,47	_____
6	Emma Pettersen	96	Stavanger SC	1.35,40	_____

Heat 6

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.22,89	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.22,14	_____
3	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.21,08	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.21,67	_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.22,72	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.23,30	_____

Heat 7

1	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.19,32	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.14,17	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	1.10,62	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.12,89	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.17,78	_____
6	Inger Husveg	92	Klepp	1.19,97	_____

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL	_____
5	Aune Lagestrand	98	Klepp	_____
6				_____

Heat 2

1	Brage Midbrød	98	Madla SK	_____
2	Marius Skogen	95	Randaberg IL	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
4	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	_____
5	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	_____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	_____

Heat 3

1	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.48,47	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.38,64	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.26,80	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.30,82	_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.40,44	_____
6	Kjetil Holm	96	Egersund SK	2.03,39	_____

Heat 4

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.22,84	_____
2	Aril Bråten	66	ROMA	1.12,00	_____
3	Hans Bratland Østerdal	93	Stavanger SC	1.05,50	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.08,21	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	1.12,26	_____
6	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.23,32	_____

PAUSE 30 min

Øvelse 11. 200m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Vivian Asplin	96	Madla SK	_____
3	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	_____
6				

Heat 3

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	4.15,55	_____
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	4.00,87	_____
3	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	3.52,24	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	4.00,13	_____
5	Christina Vestre	99	Haugesund SK	4.03,56	_____
6	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____

Heat 4

1	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	3.50,24	_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.41,01	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	3.29,58	_____
4	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	3.37,11	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	3.45,56	_____
6	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.51,72	_____

Heat 5

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.27,34	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	3.21,19	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.07,06	_____
4	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.18,18	_____
5	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	3.23,76	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	3.27,44	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
3	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
4	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
5	Brage Midbrød	98	Madla SK		_____
6					

Heat 2

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
2	Remy Zakaria	92	Stavanger SC		_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	4.02,87	_____
4	Børge Grødem	96	Klepp	4.11,39	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
6	Martin Nilsen	94	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	3.52,14	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	3.47,67	_____
3	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	3.30,20	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	3.38,78	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.50,21	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	3.56,33	_____

Heat 4

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	3.10,56	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.42,40	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.37,88	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.41,36	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.53,56	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	3.29,53	_____

Øvelse 13. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
3	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
4	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Stine Lindanger	98	Stavanger SC		_____
2	Celine Santos Osmundsen	97	Klepp		_____
3	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK	55,42	_____
4	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	55,63	_____
5	Cecilie Sørli	95	Madla SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Iris Aikio	98	Madla SK	49,17	_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	47,07	_____
3	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	44,92	_____
4	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	46,64	_____
5	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	48,43	_____
6	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	51,30	_____

Heat 4

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	44,73	_____
2	Victoria Langaker	98	Karmøy SK	43,25	_____
3	Johanne Willumsen de Haas	98	Madla SK	40,71	_____
4	Live Jørgensen	96	Egersund SK	43,16	_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	43,68	_____
6	Sara Kjær	98	Klepp	44,74	_____

Heat 5

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	40,61	_____
2	Martine Borsheim	95	Klepp	39,85	_____
3	Guro Vestly	97	Sande SK	39,23	_____
4	Hansine Olsen	98	Klepp	39,84	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	40,26	_____
6	Andrea Edland	98	Frisinn SK	40,67	_____

Heat 6

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	38,49	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	37,97	_____
3	Jasmine Rød	96	Madla SK	36,72	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	37,50	_____
5	Rebekka Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	38,14	_____
6	Ena Kjær	96	Klepp	39,19	_____

Heat 7

1	Runa Vatna Sandmoen	96	Frisinn SK	35,93	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	35,59	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	34,70	_____
4	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	35,32	_____
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	35,83	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	36,23	_____

Heat 8

1	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	34,29	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	32,97	_____
3	Monica Avlesbug	95	Klepp	32,39	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	32,60	_____
5	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	33,03	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	34,47	_____

Heat 9

1	Inger Husveg	92	Klepp	31,93	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	31,71	_____
3	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	31,35	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	31,49	_____
5	Rachel Eden	95	Madla SK	31,80	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	32,27	_____

Heat 10

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,13	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	30,86	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,24	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	29,99	_____
5	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	31,09	_____
6	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	31,24	_____

Øvelse 14. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Vegard Høiland	98	Madla SK		_____
3					_____
4	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Valid Mekharbi	99	Klepp		_____
2	Daniel Ringdal Urdal	98	Stavanger SC		_____
3	Sander Gilje	98	Stavanger SC		_____
4	Alexander Nordhus Gemmoni	94	Stavanger SC		_____
5	Lucas Spencer	97	Madla SK		_____
6	Alexander Holgersen	98	Madla SK		_____

Heat 3

1	Harald Jacobsen	97	Madla SK		_____
2	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
3	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC		_____
4	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK		_____
5	Marius Skogen	95	Randaberg IL		_____
6	Jens Erlend Ølberg	95	Stavanger SC		_____

Heat 4

1	Asle Karlsen Lura	95	Stavanger SC		_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	48,98	_____
4	Martin Husby Sem	99	Madla SK	49,38	_____
5	Henrik Fjogstad	96	Stavanger SC		_____
6	Joel Constantinos	99	Madla SK		_____

Heat 5

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	45,36	_____
2	Truls Wigdel	99	Madla SK	44,08	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp	43,10	_____
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	43,34	_____
5	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	44,69	_____
6	Aune Lagestrand	98	Klepp	47,69	_____

Heat 6

1	Sindre Salte Dunseth	99	Madla SK	40,71	_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	39,71	_____
3	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	38,34	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	38,68	_____
5	Sean Buckland	98	Haugesund SK	40,00	_____
6	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	42,38	_____

Heat 7

1	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	37,68	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	37,41	_____
3	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK	36,62	_____
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	36,79	_____
5	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	37,51	_____
6	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	38,27	_____

Heat 8

1	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	36,45	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	34,92	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	34,65	_____
4	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	34,87	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	34,94	_____
6	Gord Behzadi	97	Madla SK	36,58	_____

Heat 9

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	32,84	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	30,93	_____
3	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	30,46	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	30,56	_____
5	Arman Noor	93	Sandnes SLK	30,95	_____
6	Steffen Svarstad	92	Sande SK	33,41	_____

Heat 10

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	29,73	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	28,07	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	26,03	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	27,34	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	29,26	_____
6	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	29,98	_____

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					_____
2	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK		_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK		_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK		_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.45,46	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK		_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
6	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK		_____

Heat 3

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.35,63	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.27,63	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.23,86	_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.27,10	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.32,04	_____
6	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.38,08	_____

Heat 4

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.23,11	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.20,66	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	1.19,13	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.20,30	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.20,68	_____
6	Christine Arctander	93	Madla SK	1.23,53	_____

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Alec Karlsen	98	Stavanger SC		_____
2	Sean Buckland	98	Haugesund SK		_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK		_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK		_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Anders Nilsson	97	Madla SK		_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.57,97	_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK	1.40,72	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.43,52	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.00,91	_____
6	Truls Wigdel	99	Madla SK		_____

Heat 3

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.31,93	_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.17,89	_____
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.06,64	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.09,04	_____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.24,68	_____
6	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.35,89	_____

Øvelse 17. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
3	Annette Lyngholm Sandsdalen	99	Madla SK		_____
4	Andrea Edland	98	Frisinn SK		_____
5	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL		_____
2	Live Jørgensen	96	Egersund SK	54,26	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	51,39	_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	52,98	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	56,08	_____
6	Marie Jacobsen	99	Madla SK		_____

Heat 3

1	Sara Kjær	98	Klepp	49,04	_____
2	Ena Kjær	96	Klepp	45,09	_____
3	Jasmine Rød	96	Madla SK	43,52	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,02	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	48,25	_____
6	Iris Aikio	98	Madla SK	51,36	_____

Heat 4

1	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	39,09	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	35,24	_____
3	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	33,86	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	34,20	_____
5	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	35,26	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	41,44	_____

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
2	Alexander Holgersen	98	Madla SK		_____
3	Martin Husby Sem	99	Madla SK	1.00,04	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK		_____
5	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	55,77	_____
2	Tarald Egeland	98	Klepp	47,49	_____
3	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	44,57	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	46,77	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	52,13	_____
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	56,77	_____

Heat 3

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	42,05	_____
2	Alexander Olsen Petter	98	Sandnes SLK	41,42	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	37,60	_____
4	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	38,95	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,01	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	43,31	_____

Heat 4

1	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	36,04	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	32,59	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	32,32	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	32,92	_____
6	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	37,29	_____

Øvelse 19. 100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2					_____
3	Vivian Asplin	96	Madla SK	2.10,37	_____
4	Torill Stokka Thuestad	99	Madla SK	2.22,84	_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
6					_____

Heat 2

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.55,17	_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	1.35,88	_____
3	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.32,58	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	1.35,07	_____
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	1.43,51	_____
6	Cathrine Hallanger	99	Madla SK	2.02,02	_____

Heat 3

1	Helene Willumsen de Haas	96	Madla SK	1.28,92	_____
2	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.26,62	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.23,76	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.24,12	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	1.28,23	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.30,75	_____

Heat 4

1	Emma Pettersen	96	Stavanger SC	1.22,81	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.20,39	_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.17,34	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.18,55	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.20,40	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.23,34	_____

Heat 5

1	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	1.16,52	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	1.14,38	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,64	_____
4	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.13,86	_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	1.14,79	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.16,70	_____

Heat 6

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.11,99	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.09,76	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.09,01	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.09,54	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.10,59	_____
6	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.12,47	_____

Heat 7

1	Rachel Eden	95	Madla SK	1.07,09	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.06,61	_____
3	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	1.02,02	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.05,51	_____
5	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.07,00	_____
6	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	1.08,97	_____

Øvelse 20. 100m fri, herrer**Heat 1**

1	Edvin Glazkov	99	Haugesund SK		_____
2	Brage Midbrød	98	Madla SK	1.54,15	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.47,74	_____
4	Eavan Pattie	98	Madla SK	1.53,50	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____
6	Fredrik Næss	99	Madla SK		_____

Heat 2

1	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.45,07	_____
2	Børge Grødem	96	Klepp	1.32,63	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.26,87	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.29,14	_____
5	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.41,68	_____
6	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.46,89	_____

Heat 3

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.23,73	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.21,67	_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.20,48	_____
4	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.20,60	_____
5	Anders Nilsson	97	Madla SK	1.21,84	_____
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.24,33	_____

Heat 4

1	Steffen Svarstad	92	Sande SK	1.17,94	_____
2	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	1.11,49	_____
3	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.10,38	_____
4	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.10,79	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	1.16,30	_____
6	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.18,13	_____

Heat 5

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.09,78	_____
2	Jan-Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.05,70	_____
3	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.03,88	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.04,29	_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.07,77	_____
6	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.10,06	_____

Heat 6

1	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.00,00	_____
2	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	58,39	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	56,35	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	57,76	_____
5	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	59,57	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.02,32	_____

Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK		_____
4	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Stavanger SC J3 jr.	JR	Stavanger SC	2.25,00	_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.22,48	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.25,00	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.36,00	_____
6	Klepp J2 jr.	JR	Klepp		_____

Heat 3

1	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	2.20,00	_____
2	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	1.43,85	_____
3	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	1.25,18	_____
4	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	1.33,34	_____
5	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.19,79	_____
6	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	2.20,00	_____

Øvelse 22. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1	Madla SK G4 jr.	JR	Madla SK		_____
2	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK		_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.43,19	_____
4	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	3.06,14	_____
5	Madla SK G3 jr.	JR	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	2.20,00	_____
2	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	2.15,00	_____
3	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	1.11,36	_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK	2.04,88	_____
5	Stavanger SC G1 sr.	SR	Stavanger SC	2.20,00	_____
6	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	2.35,00	_____

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 200m fri, damer	12.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	12.19
Øvelse 3. 50m bryst, damer	12.41
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	12.52
Øvelse 5. 100m rygg, damer	13.04
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	13.13
Øvelse 7. 50m butterfly, damer	13.19
Øvelse 8. 50m butterfly, herrer	13.25
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	13.31
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	13.47
Pause	14:00
Øvelse 11. 200m bryst, damer	14.30
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	14.53
Øvelse 13. 50m fri, damer	15.11
Øvelse 14. 50m fri, herrer	15.23
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	15.35
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	15.44
Øvelse 17. 50m rygg, damer	15.51
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	15.57
Øvelse 19. 100m fri, damer	16.03
Øvelse 20. 100m fri, herrer	16.18
Øvelse 21. 4*50m lag medley, damer	16.30
Øvelse 22. 4*50m lag medley, herrer	16.39
Slutt	16.45