

INNBYDELSE KM
27. februar - 1. mars 2009
Stavanger Svømmehall



Rogaland Svømmekrets

**Rogaland Svømmekrets har gleden av å invitere til
Kretsmesterskap i svømming 2009
Stavanger svømmehall.
Fredag 27. februar til søndag 1. mars 2009.**

Stevnet blir arrangert etter NSF's lover og regler.

Bassenget er på 25 meter, har 6 baner med bølgedempende baneskillere, holder ca. 26 °C.

Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking.

Påmelding og startberettigelse

Kvalifikasjonsperioden er fra 19.2.2008 til 19.2.2009

Klasser: Senior (SR), eldre jr. (EJR) (90-93), yngre jr. (YJR) (94-96), funksjonshemmede i klassene S.

Tilbaketrekking: I henhold til GE 36A. Tilbaketrekking er tillatt innen 1 time før konkurransens start stevnedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingent tilbakebetales ikke.

Etteranmeldelse: I henhold til GE 34B. Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøtet. Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til 10 ganger den individuelle startkontingent.

Påmeldingen sendes på E-Mail med PRIMA format (uni_p.txt fil).

Frist for mottatt påmelding er torsdag 19. februar kl. 24.00, påmelding blir bekreftet mottatt på E-Mail, eller post stemplet onsdag 18. februar 2009, påmelding blir bekreftet mottatt på telefon.

Påmeldingen sendes til:

Rogaland Svømmekrets

Postboks 3033, 4095 Stavanger

E-Mail: hans.hagenes@gagdata.no

Startlister legges ut på Rogaland Svømmekrets hjemmesider:

<http://www.n3sport.no/svomming/RogalandSk> senest den 20.02.09

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 75,- pr. individuell start og kr. 150,- pr. lagstart.

Startkontingenten betales ved påmelding.

Rogaland Svømmekrets

Postboks 3033, 4095 Stavanger

Bankkonto: 3201.07.50767

Merkes KM 2009

Premiering

KM medaljer til de tre beste i hver klasse.

Bestemannspremie (høyest poeng) til beste jente/gutt i hver klasse (SR, EJR, YJR, funksjonshemmede).

Funksjonshemmede regnes % nærmest verdensrekord. Det må være minimum 6 deltakere i hver klasse for å motta bestemanns premie, ved lav deltakelse slås jenter og gutter sammen.

Kontaktpersoner

Påmelding: Hans Hagenes, E-Mail: hans.hagenes@gagdata.no mob. 928 11 685
Generelt: Wenche Salte, E-Mail: wenche.salte@netcom.no mob. 915 97 478
Hans Hagenes, E-Mail: hans.hagenes@gagdata.no mob. 928 11 685

ØVELSESUTVALG I KM SVØMMING 2009

Fredag		Lørdag		Søndag	
1	4x100 fri Menn	9	4 x 200 fri Kvinner	28	4 x 50 medley Kvinner
2	4x50 fri Kvinner	10	4 x 50 fri Menn	29	4 x 100 medley Menn
3	50 bryst Menn	11	400 medley Kvinner	30	400 fri Kvinner
4	50 rygg Kvinner	12	100 Butterfly Menn	31	50 fri Menn
5	100 medley Menn	13	100 fri Kvinner	32	100 bryst Kvinner
6	100 medley Kvinner	14	200 rygg Menn	33	200 fri Menn
7	1500 fri Menn	15	200 bryst Kvinner	34	50 fri Kvinner
8	800 fri Kvinner	16	100 bryst Menn	35	100 rygg Menn
		17	50 butterfly Kvinner	36	200 butterfly Kvinner
		18	400 medley Menn	37	50 butterfly Menn
		PAUSE	PAUSE		
		19	4x100 fri Kvinner	38	4 x 50 medley Menn
		20	4x200 fri Menn	39	4x100 medley Kvinner
		21	100 butterfly Kvinner	40	400 fri Menn
		22	100 fri Menn	41	200 Fri Kvinner
		23	50 bryst Kvinner	42	200 medley Menn
		24	200 bryst Menn	43	100 rygg Kvinner
		25	200 rygg Kvinner	44	200 Butterfly Menn
		26	800 fri menn	45	200 Medley Kvinner
		27	1500 fri Kvinner	46	50 rygg Menn

Timeplan

Dag	Innsvømming	Lagledermøte	Øvelser starter
Fredag 27.02.09	16.00 - 16.45	16.00	17.00
Lørdag 28.02.09	09.00 - 09.45		10.00
Lørdag 28.02.09	14.00 - 14.45		15.00
Søndag 01.03.09	09.00 - 09.45		10.00
Søndag 01.03.09	14.00 - 14.45		15.00

Servering

Under mesterskapet vil det være kiosk i direkte tilknytning til svømmehallen.

Velkommen til Stavanger Svømmehall.