



# MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -



Madla svømmeklubb har igjen gleden av å invitere svømme-Norge til Stavanger Open, lørdag 06. og søndag 07. juni

2009.

Stavanger Open arrangeres med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler. Stevnet gjelder som kvalifisering til NM-langbane 2009.

## Bassenget

Bassenget er 25 meter, ferskvann, har 6 baner og holder en vanntemperatur på 26,5 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølge-brytende baneskillere.

## Påmelding

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis Stevnebørsen/ PRIMA-format, Grodan el. Victoria. sendes til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no)

Påmeldingsfrist er 27. mai 2009.

**Vi gjør oppmerksom på at heat begrenning på 800 og 1500 kan bli gjennomført.**

**Etteranmelding godtas ved ledige baner i heatet. Mot dobbel startkontigent. Betales omgående ved etter anmelding.**

Spørsmål vedr. påmelding kan rettes til Morten Larsen på mobil tlf 996 38 693 eller e-post [mort.larsen@lyse.net](mailto:mort.larsen@lyse.net)

## Startkontigent

Startkontigenten er Kr. 75 pr. individuell start og Kr. 150 pr. lagstart.

99 klassen Kr 75 pr. utøver

**Innbetales til bankkonto. 3201.34.96020, merkes "Stavanger Open 2009" innen 1. juni 2009**

## Klasseinndeling

Damer: Master, Senior, junior, 90, 91, 92, 93, 94,95,96, 97, 98 og 99

Herrer: Masters, Senior, junior 90, 91, 92, 93, 94, 95,96, 97, 98 og 99

99 jenter/gutter svømmer kun 50 og 100

## Starttidspunkter

	Stevnekont.	Innsv.	St.start
06. juni → kl. 08.00	08.00-08.55		09.00
07. juni → kl. 08.00	08.00-08.55		09.00

## Lagledermøte

Lagledermøte holdes lørdag kl.08.10 i rom under tribunen inne i svømmehallen. Vi ber om at klubbene kommer forberedt slik at eventuelle endringer/strykninger kan registreres effektivt og fortløpende.

## Premiering

1/3 premiering for 98 og 97- 99 klassen får deltager premie.

Det blir delt ut gavekort fra KLUBBEN AS til stevnets tre beste dame og herresvømmere for høyeste sammenlagte poengsum for de tre (3) beste øvelsene av 100m fri, 100m bryst, 100m rygg og 100m butterfly

1. plass: verdi ca. 2000 kroner
2. plass: verdi ca. 1000 kroner
3. plass: verdi ca. 500 kroner

**Nytt av året er en gavesjekk på 7.500 kr til beste klubb. Sammenlagte poengsum av alle klubbens approberte starter**

## Innkvartering

Ordnes av hver enkelt klubb.

## Transport

Vi ber klubbene arrangere sin egen transport.



# MADLA SVØMMEKLUBB

- Svømmeglede for alle -

## Øvelsesrekkefølge:

<u>Første avd. lørdag</u>				<u>Andre avd. Lørdag</u>			
1.	200	IM	DAMER	11.	200	B.FLY	DAMER
2.	200	IM	HERRER	12.	200	B.FLY	HERRER
3.	400	FRI	DAMER	13.	100	BRYST	DAMER
4.	400	FRI	HERRER	14.	100	BRYST	HERRER
5.	100	B.FLY	DAMER	15.	50	RYGG	DAMER
6.	100	B.FLY	HERRER	16.	50	RYGG	HERRER
7.	50	FRI	DAMER	17.	400	IM	DAMER
8.	50	FRI	HERRER	18.	400	IM	HERRER
9.	1500	FRI	DAMER	19.	4*100	FRI	DAMER
10.	800	FRI	HERRER	20.	4*100	FRI	HERRER

  

<u>Første avd. søndag</u>				<u>Andre avd. søndag</u>			
21.	200	FRI	HERRER	31.	50	BRYST	HERRER
22.	200	FRI	DAMER	32.	50	BRYST	DAMER
23.	200	BRYST	HERRER	33.	100	FRI	HERRER
24.	200	BRYST	DAMER	34.	100	FRI	DAMER
25.	100	RYGG	HERRER	35.	200	RYGG	HERRER
26.	100	RYGG	DAMER	36.	200	RYGG	DAMER
27.	100	MEDLEY	HERRER	37.	50	B.FLY	HERRER
28.	100	MEDLEY	DAMER	38.	50	B.FLY	DAMER
29.	1500	FRI	HERRER	39.	4*100	MEDLEY	HERRER
30.	800	FRI	DAMER	40.	4*100	MEDLEY	DAMER

99 jenter/gutter svømmer kun 50m og 100m øvelser.

*Madla svømmeklubb ønsker alle deltakere velkommen!*



**Well Integrity AS**

**PTC**