

Øvelse 1. 400m fri, damer**Heat 1**

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____
2	Trine Hovda	90	TS/Madla		_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	7.23,48	_____
4	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	8.00,66	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____

Heat 2

1	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	7.16,91	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	6.47,84	_____
3	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	6.39,58	_____
4	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	6.42,15	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	6.55,79	_____
6	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	7.23,08	_____

Heat 3

1	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	6.28,46	_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	6.22,02	_____
3	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	6.02,64	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	6.07,66	_____
5	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	6.22,72	_____
6	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	6.33,44	_____

Heat 4

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	5.56,49	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	5.49,63	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.28,08	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	5.38,13	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	5.56,33	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	6.01,26	_____

Heat 5

1	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	5.14,19	_____
2	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	5.07,42	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	5.02,45	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	5.03,47	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.09,68	_____
6	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	5.15,30	_____

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC		_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL		_____
5	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	6.51,33	_____
3	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	6.23,69	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	6.45,14	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	7.54,88	_____
6	Ben Davison	97	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	5.08,52	_____
2	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	4.45,56	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	4.09,77	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.35,33	_____
5	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	4.53,81	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	5.54,08	_____

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK		_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	56,76	_____
4	Hansine Olsen	98	Klepp	57,01	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
6					

Heat 2

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	51,69	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	51,23	_____
3	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	47,52	_____
4	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	48,28	_____
5	Bjørn Marie Pollestad	97	Klepp	51,28	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	53,53	_____

Heat 3

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	45,63	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	44,36	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	42,79	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	43,75	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	45,62	_____
6	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	47,51	_____

Heat 4

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	40,13	_____
2	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	39,82	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	38,02	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	38,18	_____
5	Nina Staveland	97	Madla SK	39,88	_____
6	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	40,81	_____

Heat 5

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	37,04	_____
2	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	36,54	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	33,76	_____
4	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	36,07	_____
5	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	36,62	_____
6	Oda Gjerde	95	Bryne SK	37,51	_____

Heat 6

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,25	_____
2	Ida Nordbø	89	TS/Madla	30,32	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	28,56	_____
4	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	30,26	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	30,36	_____
6	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	32,39	_____

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	_____
4	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	_____
5				
6				

Heat 2

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC	_____
2	Einar Falkeid	96	Sola SK	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	56,66
4	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK	57,82
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	_____
6	Erling Belaska	98	Madla SK	_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	49,43
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	43,76
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	40,46
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	41,95
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	45,98
6	Viktor Hermansen	97	Klepp	54,67

Heat 4

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	39,62
2	Thomas Juvik	95	Stavanger SC	35,68
3	Hoby Andrian	95	Klepp	31,91
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	35,53
5	Odd Arne Stokkeland	92	Sola SK	36,47
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	40,08

Heat 5

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,55
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	28,98
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,77
4	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	28,38
5	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	30,29
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	31,67

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Tora Therese Høiland Arnesen	98	Frisinn SK	_____
3	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	_____
4	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Ann Tiril Tengedal	94	Egersund SK	_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	_____
3	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC	_____
4	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC	_____
5	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK	_____
6				

Heat 3

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	_____
2	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	_____
4	Janne Mong Hovland	96	Egersund SK	_____
5	Henriette Sandvik	96	Egersund SK	_____
6	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK	_____

Heat 4

1	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	_____
3	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	_____
4	Ines Nystrand	98	Madla SK	_____
5	Viktoría Kristensen	95	Madla SK	_____
6	Martine Borsheim	95	Klepp	_____

Heat 5

1	Sara Kjær	98	Klepp	1.04,58	_____
2	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	1.00,09	_____
3	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	57,01	_____
4	Marie Kårstad	99	Bryne SK	57,87	_____
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	1.00,27	_____
6	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.06,61	_____

Heat 6

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	55,72	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	54,45	_____
3	Ena Kjær	96	Klepp	53,48	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	53,90	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	55,11	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	55,98	_____

Heat 7

1	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	52,73	_____
2	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	50,25	_____
3	Linn Daland	97	Egersund SK	47,47	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	48,35	_____
5	Live Jørgensen	96	Egersund SK	50,30	_____
6	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	53,40	_____

Heat 8

1	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	44,43	_____
2	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	43,45	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	43,03	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	43,44	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	43,63	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	46,06	_____

Heat 9

1	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	41,65	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	37,24	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	34,90	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,41	_____
5	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	39,31	_____
6	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	42,25	_____

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Morten Grødem	97	Bryne SK	_____
3	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	1.06,25	_____
2	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK	59,15	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	54,07	_____
4	Erling Belaska	98	Madla SK	56,96	_____
5	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.03,38	_____
6					

Heat 3

1	Stian Saurdal	95	Bryne SK	52,67	_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	52,38	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	51,16	_____
4	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	52,22	_____
5	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	52,63	_____
6	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	53,10	_____

Heat 4

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	50,35	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	45,39	_____
3	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	44,12	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	44,59	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	49,20	_____
6	Einar Falkeid	96	Sola SK	50,71	_____

Heat 5

1	Marius Skogen	95	Randaberg IL	41,34	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,92	_____
3	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	38,92	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	39,51	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	41,02	_____
6	Odd Arne Stokkeland	92	Sola SK	42,98	_____

Heat 6

1	Snorre Andreas Røkbuvoild	94	Lund SK	37,98	_____
2	Bjørnar Ulvang	94	Lund SK	36,88	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,68	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	35,70	_____
5	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,93	_____
6	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	38,54	_____

Øvelse 7. 200m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	_____
3	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	_____
5	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	_____
6				

Heat 2

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK		_____
2	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	4.31,52	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	3.34,22	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.41,17	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK		_____
6	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____

Heat 3

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.22,43	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.19,83	_____
3	Virginia Sitta	97	Madla SK	3.12,27	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.12,41	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.21,08	_____
6	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	3.30,23	_____

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.07,00	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.58,94	_____
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	2.53,49	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	2.56,01	_____
5	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.04,58	_____
6	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	3.10,39	_____

Heat 5

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.51,56	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.46,75	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.43,27	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.46,11	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.50,73	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.53,33	_____

Heat 6

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.41,02	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.40,22	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.28,66	_____
4	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	2.32,96	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	2.40,53	_____
6	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	2.43,18	_____

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
3	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK		_____
4	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK		_____
3	Ben Davison	97	Stavanger SC		_____
4	Stian Saurdal	95	Bryne SK		_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL		_____
2	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	3.36,71	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.16,06	_____
4	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	3.28,16	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
6	Anders Lindanger	95	Stavanger SC		_____

Heat 4

1	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	3.11,06	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.46,11	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.37,63	_____
4	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.42,48	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.54,16	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	3.13,44	_____

Heat 5

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.33,78	_____
2	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.32,77	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	2.24,68	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	2.28,20	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	2.33,10	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.36,35	_____

Pause 30 min.

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	_____
3	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	_____
4	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	_____
3	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	_____
6				

Heat 3

1	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	3.59,27	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.39,06	_____
3	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	3.36,76	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	3.38,15	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.40,13	_____
6	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	4.08,58	_____

Heat 4

1	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.32,98	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	3.22,47	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	3.08,81	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	3.19,89	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.26,95	_____
6	Ulrikke Rein	98	Madla SK	3.36,61	_____

Heat 5

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	3.05,55	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	3.00,78	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.54,62	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.55,49	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.02,68	_____
6	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.07,74	_____

Heat 6

1	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.44,40	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.38,37	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.35,16	_____
4	Ida Nordbø	89	TS/Madla	2.37,43	_____
5	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.43,32	_____
6	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	2.51,25	_____

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____
2	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC		_____
3	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	4.04,37	_____
4	Erling Belaska	98	Madla SK		_____
5	Kacper Domanski	96	Frisinn SK		_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Tim Samuelson	97	Madla SK	3.42,68	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	3.17,19	_____
3	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	3.09,06	_____
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.14,51	_____
5	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	3.27,34	_____
6	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	3.56,61	_____

Heat 3

1	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.46,81	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.32,41	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	2.22,39	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.31,72	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.39,36	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	3.03,21	_____

Øvelse 11. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK		_____
2	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK		_____
3	Tone Lise Iversen	96	Stavanger SC		_____
4	Cecilie Skeie Schuhmacher	96	Stavanger SC		_____
5	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
4	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
5	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK		_____
6	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Tora Therese Høiland Arnesen	98	Frisinn SK		_____
2	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
3	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK		_____
4	Karianne Møkster	99	Frisinn SK		_____
5	Ann Tiril Tengesdal	94	Egersund SK		_____
6	Ingeborg Ueland	91	Sola SK		_____

Heat 4

1	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	50,63	_____
2	Keerthana Balashankar	97	Madla SK	49,55	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	46,67	_____
4	Sara Kjær	98	Klepp	46,70	_____
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	50,17	_____
6	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.05,45	_____

Heat 5

1	Marie Kårstad	99	Bryne SK	46,54	_____
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	44,64	_____
3	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	44,53	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	44,60	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	45,55	_____
6	Martine Borsheim	95	Klepp	46,61	_____

Heat 6

1	Ena Kjær	96	Klepp	43,03	_____
2	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	42,74	_____
3	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK	41,37	_____
4	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	42,48	_____
5	Hansine Olsen	98	Klepp	42,83	_____
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	43,48	_____

Heat 7

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	40,82	_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	39,92	_____
3	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	38,18	_____
4	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	38,39	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	40,73	_____
6	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	40,83	_____

Heat 8

1	Linn Daland	97	Egersund SK	37,70	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,77	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,76	_____
4	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	32,92	_____
5	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	35,82	_____
6	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	37,94	_____

Heat 9

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____
2	Ingrid Wigestrands	92	Sola SK	31,27	_____
3	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	31,11	_____
4	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,13	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	31,49	_____
6	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	31,70	_____

Heat 10

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	30,82	_____
2	Hege Elisabeth Harestad	92	Stavanger SC	28,99	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,13	_____
4	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	28,48	_____
5	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,20	_____
6	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,03	_____

Øvelse 12. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Aleksander Rasmus Eriksen	95	Madla SK		_____
2	Morten Grødem	97	Bryne SK		_____
3	Henning Van Ta	96	Frisinn SK		_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK		_____
5	Ben Davison	97	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 2

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	44,84	_____
2	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	44,60	_____
3	Einar Falkeid	96	Sola SK	42,78	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	43,97	_____
5	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	44,71	_____
6	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	48,17	_____

Heat 3

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	41,84	_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	40,83	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	39,67	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	39,90	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	40,95	_____
6	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	42,13	_____

Heat 4

1	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	37,59	_____
2	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	37,33	_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	35,00	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	35,79	_____
5	Stian Saurdal	95	Bryne SK	37,54	_____
6	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	38,90	_____

Heat 5

1	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	34,68	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	34,37	_____
3	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	33,41	_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	34,17	_____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	34,65	_____
6	Sondre Møll	96	Stavanger SC	34,85	_____

Heat 6

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC	33,23	_____
2	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	32,65	_____
3	Thomas Juvik	95	Stavanger SC	31,95	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	32,63	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	32,85	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	33,37	_____

Heat 7

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	30,23	_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	29,61	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	29,02	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	29,35	_____
5	Snorre Andreas Røkbuvold	94	Lund SK	29,83	_____
6	Odd Arne Stokkeland	92	Sola SK	30,25	_____

Heat 8

1	Morten Bordevich	94	Sola SK	28,70	_____
2	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	26,88	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola	24,67	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,96	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	28,17	_____
6	Bjørnar Ulvang	94	Lund SK	28,78	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
4	Tora Therese Høiland Arnesen	98	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Ann Tiril Tengesdal	94	Egersund SK		_____
2	Ingeborg Ueland	91	Sola SK		_____
3	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	57,56	_____
4	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	59,53	_____
5	Amalie Tørle	97	Stavanger SC		_____
6					_____

Heat 3

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	51,86	_____
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	51,50	_____
3	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	48,11	_____
4	Ena Kjær	96	Klepp	48,47	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	51,69	_____
6	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	55,83	_____

Heat 4

1	Jasmine Rød	96	Madla SK	46,58	_____
2	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK	46,06	_____
3	Viktoria Kristensen	95	Madla SK	45,18	_____
4	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	45,49	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	46,14	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	47,53	_____

Heat 5

1	Linn Daland	97	Egersund SK	44,15	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	42,03	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	41,32	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	41,47	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	42,75	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	44,45	_____

Heat 6

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,81	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	35,84	_____
3	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	34,64	_____
4	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	35,15	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	35,84	_____
6	Virginia Sitta	97	Madla SK	39,69	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK		_____
2	Einar Falkeid	96	Sola SK		_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	52,40	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.02,06	_____
5	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK		_____
6	Frode Fuglseth	97	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	49,09	_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	45,54	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	44,50	_____
4	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	44,79	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	46,98	_____
6	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	51,39	_____

Heat 3

1	Vetle Håland	95	Stavanger SC	41,35	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,17	_____
3	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	37,30	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	38,19	_____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	40,40	_____
6	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	41,41	_____

Heat 4

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	35,52	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	33,76	_____
3	Morten Bordevich	94	Sola SK	32,16	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	33,02	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	34,28	_____
6	Odd Arne Stokkeland	92	Sola SK	35,63	_____

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Virginia Sitta	97	Madla SK		_____
3	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK		_____
4	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK		_____
5	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK		_____
6					

Heat 2

1	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC		_____
2	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	1.50,04	_____
3	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	1.40,60	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.41,71	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.52,17	_____
6	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.35,70	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.34,59	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.34,01	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.34,53	_____
5	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.34,67	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.39,16	_____

Heat 4

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.31,25	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	1.14,81	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.11,40	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.13,90	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.25,42	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	1.32,01	_____

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Thomas Juvik	95	Stavanger SC		_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.51,47	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.40,91	_____
4	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.46,59	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.54,83	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK		_____

Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.35,52	_____
2	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.34,69	_____
3	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.23,80	_____
4	Anders Lindanger	95	Stavanger SC	1.28,46	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.35,30	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.40,39	_____

Heat 4

1	Hoby Andrian	95	Klepp	1.15,97	_____
2	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	1.10,95	_____
3	Christian Nikolaisen Juvik	93	Stavanger SC	58,84	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.07,33	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.11,48	_____
6	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	1.22,34	_____

Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
4	Stavanger SC J3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Egersund SK J1 jr.	JR	Egersund SK		_____
2	Vågsbygd SLK J1 jr.	YJ	Vågsbygd SLK	2.42,00	_____
3	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	2.30,01	_____
4	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	2.37,77	_____
5	Vågsbygd SLK J2 jr.	YJ	Vågsbygd SLK	2.49,00	_____
6	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC		_____

Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL		_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		_____
4	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC		_____
3	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK	2.16,60	_____
4	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	2.49,18	_____
5	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____
6					_____

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.36
Øvelse 3. 50m butterfly, damer	12.00
Øvelse 4. 50m butterfly, herrer	12.08
Øvelse 5. 50m bryst, damer	12.15
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	12.28
Øvelse 7. 200m rygg, damer	12.37
Øvelse 8. 200m rygg, herrer	13.02
 Pause	 13:15
 Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	 13.45
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	14.10
Øvelse 11. 50m fri, damer	14.23
Øvelse 12. 50m fri, herrer	14.36
Øvelse 13. 50m rygg, damer	14.45
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	14.53
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	14.59
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	15.08
Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer	15.17
Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer	15.24
 Slutt	 15.30