



## INNBYDELSE TIL RIL SVØM 2009

### Randaberg 15. februar

Med godkjenning fra NSF har Randaberg IL Svømmegruppe gleden av å invitere til Åpent svømmestevne i Randaberghallen søndag 15.februar. Stevnet vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

**Bassenget:** 25 m med bølgebrytende baneskiller. Temperaturen i vannet er ca 27 grader. 6 baner.

**Tidtaking:** Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming.

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no) innen søndag 8. februar.

Manuell påmelding må postlegges innen fredag 5. februar.

Heatlister vil bli lagt ut på [www.svomming.com](http://www.svomming.com)

**Kontaktpersoner:** Påmeldinger: Hans Hagenes tlf: 92 81 16 85  
RIL Kontakt: Arnfinn Sola tlf. 916 58 907

**Startkontingent:** Kr. 75 pr. individuell start, kr. 150 pr. stafett start.  
Kr 75 pr. deltaker for årsklasse 99.  
Etteranmelding mot dobbel start kontingent.

Startkontingenten betales til Randaberg IL Svømming, konto nr: 3230.07.38124 innen tirsdag 10. februar og merkes "RIL-SVØM + klubbnavn".

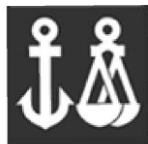
Randaberg IL Svømmegruppe  
P.B. 69  
4096 Randaberg

**Tidspunkt:** Innsvømming: kl. 10:00  
Lagledermøte kl. 10:15  
Stevnestart: kl. 11:00

**Randaberg IL svømming, Postboks 69, 4069 Randaberg**  
Hjemmeside: <http://idrett.speaker.no/svomming/randabergil>

Bankkonto 3230 07 38124

Våre samarbeidspartnere:



anzett

NORSE TECHNOLOGY



# Randaberg IL, svømmegruppa



## Øvelser:

Premiering: 1/3 premiering, stafett en klasse.  
Deltakerpremie for årsklasse 99  
Deltakerpremie + 1/3 premiering for årsklasse 98 og 97

Øvelse nr.	Distanse	Klasser	Øvelse nr.	Distanse	Klasser
1 – 2	400m fri	J/G	9 – 10	200m medley	J/G
3 – 4	50m butterfly	J/G	11 – 12	50m fri	J/G
5 – 6	50m bryst	J/G	13 – 14	50m rygg	J/G
7 – 8	200m rygg	J/G	15 – 16	100m butterfly	J/G
	Pause		17 – 18	4 x 50 medley	J/G

Etter at stevnet er slutt, blir resultatlister lagt ut på <http://www.medlev.no> og [www.svømming.com](http://www.svømming.com)

Svømmere, trenere, ledere og dommere ønskes velkommen til Randaberghallen.

Med vennlig hilsen  
Randaberg IL Svømmegruppe

Thor M. Larsen  
Stevneleder

Randaberg IL svømming, Postboks 69, 4069 Randaberg  
Hjemmeside: <http://idrett.speaker.no/svømming/randabergil>

Bankkonto 3230 07 38124

Våre samarbeidspartnere:



NORSE TECHNOLOGY