

Lørdag 18.4.2009

Øvelse 1. 100m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Aleksander Malde	93	Sande SK	_____
3	Eirik Stangeland Refve	S15 - 83	Klepp	_____
4	David Grande	96	Frisinn SK	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	_____

Heat 2

1	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	_____
2	Adrian Mathias Ceuppens	97	Frisinn SK	_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.33,73
4	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.45,48
5	Derek Cooper	96	Klepp	_____

Heat 3

1	Tim Samuelson	97	Madla SK	1.28,08
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.23,37
3	Stian Saurdal	95	Bryne SK	1.19,60
4	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	1.21,15
5	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	1.25,85

Heat 4

1	Steffen Svarstad	92	Sande SK	1.17,94
2	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	1.17,01
3	Arman Noor	93	Sandnes SLK	1.15,21
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.16,58
5	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.17,80

Heat 5

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.15,01
2	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.14,31
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.13,29
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.13,61
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.14,64

Heat 6

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.12,62
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.12,34
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.07,16
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.11,14
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.12,40

Heat 7

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.07,13
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.05,50
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.01,72
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.05,18
5	Hoby Andrian	95	Klepp	1.06,70

Heat 8

1	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.00,77
2	Vegard Belaska	93	Madla SK	59,33
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	58,28
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	58,80
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.00,32

Øvelse 2. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Karianne Møkster	99	Frisinn SK		_____
3	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK		_____
4	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK		_____
3	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	2.12,41	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK		_____
5					

Heat 3

1	Karianne Sørensen	96	Sande SK	1.52,79	_____
2	Guro Vestly	97	Sande SK	1.39,68	_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	1.35,88	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.37,81	_____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.43,27	_____

Heat 4

1	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.33,06	_____
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	1.31,25	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Sandnes SLK	1.29,64	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.30,49	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.32,39	_____

Heat 5

1	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.29,47	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	1.26,59	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.25,52	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.25,58	_____
5	Nora Flåten	96	Klepp	1.27,07	_____

Heat 6

1	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.25,14	_____
2	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	1.24,50	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.24,12	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.24,17	_____
5	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	1.24,73	_____

Heat 7

1	Ida Malde	95	Sande SK	1.22,80	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.20,00	_____
3	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	1.19,54	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.19,63	_____
5	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.20,03	_____

Heat 8

1	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.19,23	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	1.18,28	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.18,23	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.18,26	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	1.18,54	_____

Heat 9

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.16,46	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	1.12,87	_____
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.12,44	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,68	_____
5	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.16,21	_____

Heat 10

1	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.11,50	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.09,99	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.09,59	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.09,64	_____
5	Siv Vuillimomet	92	Klepp	1.10,99	_____

Heat 11

1	Lotte Miller	96	Madla SK	1.05,98	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	1.05,50	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	59,78	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.04,52	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.05,82	_____

Øvelse 3. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK		_____
3	Eirik Stangeland Refve	S15 - 83	Klepp		_____
4	Anders Nilsson	97	Frisinn SK		_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____

Heat 2

1	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK		_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	49,83	_____
3	Stian Saurdal	95	Bryne SK	46,59	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	47,56	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	58,18	_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	43,81	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	38,19	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	35,53	_____
4	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	35,76	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	39,37	_____

Heat 4

1	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,48	_____
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	32,08	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	31,72	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	31,90	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	33,00	_____

Heat 5

1	Ørjan Monsen	92	Sola SK	31,67	_____
2	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	31,05	_____
3	Steffen Larsen	91	Madla SK	30,51	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	30,87	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	31,29	_____

Heat 6

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	30,34	_____
2	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	28,87	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	27,56	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	28,38	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,02	_____

Øvelse 4. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
2	Katharina Bø	97	Egersund SK		_____
3	Stine Bertelsen	99	Bryne SK		_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK		_____
5	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL		_____

Heat 2

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	52,35	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	51,51	_____
4	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	51,99	_____
5	Sigrun Idsøe	96	Madla SK		_____

Heat 3

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	50,75	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	47,92	_____
3	Maren Krogsrud Lenschow	97	Sandnes SLK	47,18	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	47,51	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	48,54	_____

Heat 4

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	45,98	_____
2	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	44,02	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	41,38	_____
4	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	42,54	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	44,93	_____

Heat 5

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	41,14	_____
2	Malin Klungtveit	96	Madla SK	38,81	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	37,93	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	38,45	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	40,50	_____

Heat 6

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,71	_____
2	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	37,49	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	37,07	_____
4	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	37,10	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,61	_____

Heat 7

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	36,14	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	35,43	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	34,12	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	35,39	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	35,44	_____

Heat 8

1	Maren Larsen	94	Madla SK	32,47	_____
2	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	30,98	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	30,26	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	30,36	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,83	_____

Øvelse 5. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Espen Sønneland	94	Madla SK		_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK		_____
4	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK		_____
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL		_____

Heat 2

1	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.55,77	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.44,10	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.45,94	_____
5	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.56,35	_____

Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.31,65	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.30,82	_____
3	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.29,45	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.30,00	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.31,08	_____

Heat 4

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.28,80	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.15,02	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.13,27	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.14,77	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	1.15,59	_____

Heat 5

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.12,92	_____
2	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.11,60	_____
3	Geir Andersen Patursson	D-68	ROMA	1.03,12	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.08,97	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.11,92	_____

Øvelse 6. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK		_____
2	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____
3	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
4	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____
5	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK		_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	2.01,76	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK		_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK		_____

Heat 3

1	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.41,61	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.39,28	_____
3	Linn Daland	97	Egersund SK	1.36,33	_____
4	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.37,21	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.40,39	_____

Heat 4

1	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.34,97	_____
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.32,83	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.29,18	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.31,24	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.34,92	_____

Heat 5

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.28,97	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	1.26,57	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.25,72	_____
4	Marte Staveland	95	Madla SK	1.25,74	_____
5	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.28,36	_____

Heat 6

1	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	1.24,13	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.23,60	_____
3	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.23,23	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.23,41	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.23,85	_____

Heat 7

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.22,53	_____
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.21,08	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.20,00	_____
4	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.20,92	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.22,07	_____

Heat 8

1	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.19,99	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.16,90	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.08,67	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.16,63	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.17,62	_____

Øvelse 7. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
4	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK		_____
5	Derek Cooper	96	Klepp		_____

Heat 2

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
2	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
3	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK	1.57,67	_____
4	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	2.21,53	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____

Heat 3

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.53,92	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.49,02	_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.47,71	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.48,57	_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.50,24	_____

Heat 4

1	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	1.42,83	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.37,92	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.36,57	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.37,88	_____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.38,62	_____

Heat 5

1	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.32,93	_____
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.30,10	_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.27,47	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.27,75	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.32,54	_____

Heat 6

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.26,30	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.23,90	_____
3	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.21,17	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.22,72	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.25,78	_____

Heat 7

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.16,93	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.14,00	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.11,62	_____
4	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	1.11,98	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.16,40	_____

Øvelse 8. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK		_____
3	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
5					_____

Heat 2

1	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK		_____
2	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
3	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	2.00,15	_____
4	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
5	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.58,38	_____
2	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.57,75	_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.55,80	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.56,35	_____
5	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.57,85	_____

Heat 4

1	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.55,50	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.53,60	_____
3	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.50,33	_____
4	Nora Flåten	96	Klepp	1.51,61	_____
5	Guro Vestly	97	Sande SK	1.54,95	_____

Heat 5

1	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.49,95	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	1.48,27	_____
3	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.47,30	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.47,82	_____
5	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	1.49,86	_____

Heat 6

1	Malin Forus	96	Sande SK	1.47,03	_____
2	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	1.45,87	_____
3	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	1.42,02	_____
4	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.42,46	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.45,98	_____

Heat 7

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.41,83	_____
2	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	1.40,05	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.39,86	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.39,86	_____
5	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.41,61	_____

Heat 8

1	Hanne Bridies	95	Sandnes SLK	1.37,99	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.35,34	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.30,62	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.35,29	_____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.35,73	_____

Heat 9

1	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.30,38	_____
2	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	1.24,36	_____
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.23,59	_____
4	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.24,36	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.29,89	_____

Øvelse 9. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK		_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
4	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK		_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK		_____
4	David Grande	96	Frisinn SK		_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	54,88	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	50,02	_____
4	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	51,39	_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	45,46	_____
2	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	43,16	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	42,60	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	43,04	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	43,31	_____

Heat 5

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	42,30	_____
2	Stian Saurdal	95	Bryne SK	41,54	_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	40,11	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	41,04	_____
5	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	42,03	_____

Heat 6

1	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,05	_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	39,11	_____
3	Vincent Skage	94	Karmøy SK	35,73	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	38,19	_____
5	Arman Noor	93	Sandnes SLK	39,45	_____

Heat 7

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	35,38	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	34,28	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	33,58	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	33,76	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	34,83	_____

Heat 8

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	33,47	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	27,85	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	29,77	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	31,49	_____

Øvelse 10. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK		_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
4	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK		_____
5	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Birgitte Malde	95	Sande SK		_____
2	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK		_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK		_____
5	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL		_____

Heat 3

1	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK		_____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____
3	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK		_____
4	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Cecilie Skeie	97	Sandnes SLK		_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	56,57	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	51,74	_____
4	Martine Borsheim	95	Klepp	52,44	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK		_____

Heat 5

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	51,50	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	49,59	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	47,22	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Sandnes SLK	48,32	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	49,76	_____

Heat 6

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	46,85	_____
2	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	44,06	_____
3	Rebecca Asbjørnsen	96	Sandnes SLK	43,59	_____
4	Linn Daland	97	Egersund SK	43,91	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	44,29	_____

Heat 7

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	43,34	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	41,64	_____
3	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	40,21	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	41,47	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	42,35	_____

Heat 8

1	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	40,08	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,16	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,71	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	39,06	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	39,34	_____

Heat 9

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	38,37	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,81	_____
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,58	_____
4	Regine Sørødal Lindanger	96	Frisinn SK	37,66	_____
5	Susan Ultee	96	Frisinn SK	37,89	_____

Heat 10

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	37,34	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	36,79	_____
3	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	35,84	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	35,89	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	36,86	_____

Heat 11

1	Maren Larsen	94	Madla SK	34,37	_____
2	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	33,31	_____
3	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	32,51	_____
4	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,79	_____
5	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	34,17	_____

Øvelse 11. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL		_____
4	Klepp G1 sr.	SR	Klepp		_____
5					_____

Heat 2

1	Sande SK G1 jr.	JR	Sande SK		_____
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.47,80	_____
4	ROMA G1 sr.	SR	ROMA		_____
5	Karmøy SK G1 jr.	JR	Karmøy SK		_____

Heat 3

1	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK	2.41,31	_____
2	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	2.09,30	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	1.57,00	_____
4	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.01,31	_____
5	Madla SK G2 jr.	JR	Madla SK	2.10,00	_____

Øvelse 12. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Sande SK J1 jr.	JR	Sande SK		_____
3	Madla SK J5 jr.	JR	Madla SK	2.27,00	_____
4	Frisinn SK J4	JR	Frisinn SK	3.06,43	_____
5					_____

Heat 3

1	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	2.26,53	_____
2	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK	2.19,98	_____
3	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	2.15,34	_____
4	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	2.17,00	_____
5	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	2.22,00	_____

Heat 4

1	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.10,02	_____
2	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.08,59	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.01,00	_____
4	Egersund SK J1 jr.	JR	Egersund SK	2.06,60	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.10,00	_____

Søndag 19.4.2009

Øvelse 13. 100m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK		_____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC		_____
5					

Heat 2

1					
2	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	1.43,25	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	1.38,08	_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.40,14	_____
5	Emilie Fornasari	97	Madla SK	2.00,23	_____

Heat 3

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.36,51	_____
2	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.31,41	_____
3	Nina Staveland	97	Madla SK	1.30,99	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.31,07	_____
5	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.34,59	_____

Heat 4

1	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.30,85	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.28,85	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.25,85	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.26,33	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.29,91	_____

Heat 5

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.24,57	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.21,58	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	1.17,36	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	1.19,83	_____
5	Marte Staveland	95	Madla SK	1.21,82	_____

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
3	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.49,89	_____
4	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.46,59	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.38,40	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.32,38	_____
4	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.32,76	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.40,39	_____

Heat 3

1	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.30,01	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.21,85	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.17,52	_____
4	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.18,66	_____
5	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.22,95	_____

Heat 4

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.15,32	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.10,54	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	1.04,80	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.07,47	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.13,97	_____

Øvelse 15. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Benedikte Øvrebø	96	Sandnes SLK		_____
3	Linn Ramsfjell	98	Frisinn SK		_____
4	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK		_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn		_____
5	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
2	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
3	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
4	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
5	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Jasmine Rød	96	Madla SK		_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	1.03,95	_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	56,78	_____
4	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	57,01	_____
5	Ingvild Andersen	96	Sandnes SLK		_____

Heat 5

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	55,98	_____
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	55,11	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	53,56	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	53,90	_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	55,28	_____

Heat 6

1	Hanne Reime	98	Bryne SK	53,54	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	53,26	_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	52,37	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	52,72	_____
5	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	53,40	_____

Heat 7

1	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	51,77	_____
2	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	51,05	_____
3	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	50,73	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	50,84	_____
5	Maren Krogsrud Lenschow	97	Sandnes SLK	51,60	_____

Heat 8

1	Live Jørgensen	96	Egersund SK	50,30	_____
2	Nora Flåten	96	Klepp	50,14	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	49,11	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	49,40	_____
5	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	50,28	_____

Heat 9

1	Ulrikke Rein	98	Madla SK	46,98	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	46,21	_____
3	Hanne Bridies	95	Sandnes SLK	45,82	_____
4	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	46,13	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,88	_____

Heat 10

1	Linn Daland	97	Egersund SK	45,76	_____
2	Thea Støle	96	Frisinn SK	44,87	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	44,38	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	44,74	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	45,46	_____

Heat 11

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	43,98	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	43,62	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	42,78	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	43,57	_____
5	Siren Anestad	95	Sandnes SLK	43,64	_____

Heat 12

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	42,77	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	40,86	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	37,70	_____
4	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,19	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	40,93	_____

Heat 13

1	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	37,39	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	36,28	_____
3	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	0,0	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	35,80	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,31	_____

Øvelse 16. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK		_____
3	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
5	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK		_____
2	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
3	Derek Cooper	96	Klepp		_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK		_____
5	Steffen Svarstad	92	Sande SK		_____

Heat 3

1	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
2	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	1.05,80	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp	57,02	_____
4	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.01,49	_____
5	Erlend Anfinen	97	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Barneby Baines	98	Madla SK	55,42	_____
2	Stian Saurdal	95	Bryne SK	52,67	_____
3	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	52,47	_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK	52,62	_____
5	Tim Samuelson	97	Madla SK	54,30	_____

Heat 5

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	52,41	_____
2	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	51,95	_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	50,03	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	50,42	_____
5	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	52,05	_____

Heat 6

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	49,94	_____
2	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	48,79	_____
3	Gord Behzadi	97	Madla SK	46,35	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	46,72	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	49,20	_____

Heat 7

1	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	45,87	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	45,39	_____
3	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	43,12	_____
4	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	45,01	_____
5	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	45,65	_____

Heat 8

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	42,92	_____
2	Arman Noor	93	Sandnes SLK	41,77	_____
3	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	40,64	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	40,79	_____
5	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	41,92	_____

Heat 9

1	Hoby Andrian	95	Klepp	39,51	_____
2	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	39,26	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	37,50	_____
4	Marius Skogen	95	Randaberg IL	39,05	_____
5	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	39,49	_____

Heat 10

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	36,36	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	35,44	_____
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	35,30	_____
4	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	35,44	_____
5	Vincent Skage	94	Karmøy SK	36,15	_____

Heat 11

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	34,08	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,66	_____
3	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	32,55	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	33,66	_____
5	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,68	_____

Øvelse 17. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK		_____
3	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.43,86	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
5					

Heat 2

1	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	1.43,48	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	1.38,71	_____
3	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	1.34,33	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	1.37,00	_____
5	Emilie Fornasari	97	Madla SK	1.39,66	_____

Heat 3

1	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	1.30,59	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.26,39	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.24,85	_____
4	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.25,92	_____
5	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	1.30,08	_____

Heat 4

1	Christine Arctander	93	Madla SK	1.23,30	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	1.21,04	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.20,40	_____
4	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.20,84	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.22,65	_____

Heat 5

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.20,40	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.18,68	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.13,12	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.16,55	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.19,70	_____

Øvelse 18. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
2	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.52,14	_____
3	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.40,00	_____
4	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	1.43,12	_____
5	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.39,79	_____
2	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	1.34,51	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.28,94	_____
4	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.31,15	_____
5	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.39,44	_____

Heat 3

1	Stian Saurdal	95	Bryne SK	1.28,73	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	1.15,23	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.10,45	_____
4	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.11,71	_____
5	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	1.27,61	_____

Øvelse 19. 50m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____
3	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK		_____
4	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK		_____
3	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
4	Anja Christensen	98	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 3

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
2	Benedikte Øvrebø	96	Sandnes SLK		_____
3	Cecilie Skeie	97	Sandnes SLK		_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK		_____
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK		_____

Heat 4

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK		_____
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK		_____
3	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	1.01,04	_____
4	Ingvild Andersen	96	Sandnes SLK		_____
5	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK		_____

Heat 5

1	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK	1.00,05	_____
2	Linn Ramsfjell	98	Frisinn SK	55,60	_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	51,81	_____
4	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	52,91	_____
5	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	58,65	_____

Heat 6

1	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK	50,92	_____
2	Ingrid Birkeland Rasmussen	97	Frisinn SK	48,38	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	46,51	_____
4	Live Jørgensen	96	Egersund SK	47,96	_____
5	Johanne Willumsen de Haag	98	Madla SK	50,63	_____

Heat 7

1	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	44,53	_____
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	43,23	_____
3	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	42,21	_____
4	Guro Vestly	97	Sande SK	42,25	_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp	43,77	_____

Heat 8

1	Hansine Olsen	98	Klepp	42,06	_____
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	41,12	_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	40,83	_____
4	Gina Alvestad	98	Karmøy SK	40,98	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	41,72	_____

Heat 9

1	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	40,66	_____
2	Helene Willumsen de Haag	96	Madla SK	40,12	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	39,94	_____
4	Maren Krogsrud Lenschow	97	Sandnes SLK	40,06	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	40,62	_____

Heat 10

1	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	39,71	_____
2	Nora Flåten	96	Klepp	38,60	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	38,21	_____
4	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	38,41	_____
5	Jasmine Rød	96	Madla SK	39,25	_____

Heat 11

1	Vibeke Todnem	95	Sandnes SLK	38,14	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	37,70	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	37,14	_____
4	Siren Ånestad	95	Sandnes SLK	37,33	_____
5	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	38,03	_____

Heat 12

1	Nina-Therese Storstein	98	Karmøy SK	36,85	_____
2	Nina Staveland	97	Madla SK	36,23	_____
3	Sandra Sola	97	Randaberg IL	35,80	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	36,03	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	36,52	_____

Heat 13

1	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	35,61	_____
2	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	35,10	_____
3	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	34,70	_____
4	Malin Molaug Lie	95	Sandnes SLK	35,01	_____
5	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	35,57	_____

Heat 14

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	34,57	_____
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	34,19	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	33,48	_____
4	Susan Ultee	96	Frisinn SK	33,56	_____
5	Runa By Bårdsgård	95	Sandnes SLK	34,29	_____

Heat 15

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	33,35	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	33,16	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	32,68	_____
4	Cecilie E. Olsen	94	Sandnes SLK	33,13	_____
5	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	33,34	_____

Heat 16

1	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	32,60	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,97	_____
3	Iselin Raustein	90	Randaberg IL	31,70	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	31,77	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	32,52	_____

Heat 17

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	31,69	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	31,49	_____
3	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,03	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,11	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,55	_____

Heat 18

1	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	30,82	_____
2	Maren Larsen	94	Madla SK	30,02	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	29,85	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	29,91	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	30,13	_____

Heat 19

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	29,53	_____
2	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,94	_____
3	Caroline Marki Mork	93	Stavanger SC	27,97	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	28,04	_____
5	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	29,20	_____

Øvelse 20. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK		_____
3	Derek Cooper	96	Klepp		_____
4	Håkon Skogen	97	Randaberg IL		_____
5					_____

Heat 2

1					_____
2	Mads Vestly	99	Sandnes SLK		_____
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
4	Eirik Eide	95	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 3

1	Robin Årdal	98	Sandnes SLK		_____
2	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
3	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK		_____
4	Ole Andre Wigestrånd	99	Sandnes SLK		_____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK		_____

Heat 4

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK		_____
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK		_____
3	Einar Grønnevik	97	Sandnes SLK		_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
5	Eirik Stangeland Refve	S15 - 83	Klepp		_____

Heat 5

1	Daniel B. Kalseth	97	Sandnes SLK		_____
2	Kjetil Holm	96	Egersund SK	49,77	_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK	48,94	_____
4	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	49,53	_____
5	Børge Grødem	96	Klepp	53,63	_____

Heat 6

1	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK	44,84	_____
2	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK	42,91	_____
3	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	41,61	_____
4	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	42,20	_____
5	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	44,02	_____

Heat 7

1	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	41,48	_____
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	39,90	_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	39,63	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	39,84	_____
5	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	40,39	_____

Heat 8

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	39,23	_____
2	Frank Reinmertz	94	Sandnes SLK	37,74	_____
3	Stian Saurdal	95	Bryne SK	36,44	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	37,00	_____
5	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	38,51	_____

Heat 9

1	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	35,42	_____
2	Eivind Bjelland	98	Karmøy SK	34,37	_____
3	Steffen Svarstad	92	Sande SK	34,12	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	34,37	_____
5	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	34,78	_____

Heat 10

1	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	33,97	_____
2	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	32,84	_____
3	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	32,72	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	32,73	_____
5	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	33,71	_____

Heat 11

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	32,51	_____
2	Arman Noor	93	Sandnes SLK	32,31	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	31,30	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	32,31	_____
5	Marius Skogen	95	Randaberg IL	32,38	_____

Heat 12

1	Vincent Skage	94	Karmøy SK	30,80	_____
2	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	30,28	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	29,98	_____
4	Jon Mathissen	93	Sandnes SLK	30,12	_____
5	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	30,29	_____

Heat 13

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	29,72	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	29,35	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	28,62	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	28,94	_____
5	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	29,61	_____

Heat 14

1	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	28,50	_____
2	Petter Ledsaak	90	Sandnes SLK	27,68	_____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	27,55	_____
4	Glenn Skjøveland	92	Sandnes SLK	27,57	_____
5	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	27,74	_____

Heat 15

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,28	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	27,08	_____
3	Per Erik Sørgaard	B-77	ROMA	26,01	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	26,66	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	27,25	_____

Øvelse 21. 4*50m bryst, damer**Heat 1**

1					_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Sandnes SLK J3 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					_____

Heat 2

1	Klepp J1 jr.	JR	Klepp		_____
2	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK	3.38,30	_____
3	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	3.03,34	_____
4	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	3.14,03	_____
5	Frisinn SK J4	JR	Frisinn SK	3.45,91	_____

Heat 3

1	Madla SK J4 jr.	JR	Madla SK	3.00,00	_____
2	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.47,96	_____
3	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.34,00	_____
4	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	2.45,00	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	2.58,00	_____

Øvelse 22. 4*50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL		_____
3	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK		_____
4	Klepp G1 jr.	JR	Klepp		_____
5					

Heat 2

1					
2	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK	3.38,63	_____
3	Madla SK G1 jr.	JR	Madla SK	2.30,00	_____
4	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.37,95	_____
5	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____

Veiledende tidsskjema

Lørdag 18.4

Øvelse 1. 100m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 100m fri, damer	11.16
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	11.39
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	11.47
Øvelse 5. 100m individuell medley, herrer	11.58
Øvelse 6. 100m individuell medley, damer	12.09
Pause	12.25

Øvelse 7. 100m bryst, herrer	12.55
Øvelse 8. 100m bryst, damer	13.12
Øvelse 9. 50m rygg, herrer	13.34
Øvelse 10. 50m rygg, damer	13.45
Øvelse 11. 4*50m fri, herrer	14.00
Øvelse 12. 4*50m fri, damer	14.10
Slutt	14.20

Søndag 19.4

Øvelse 13. 100m butterfly, damer	11.00
Øvelse 14. 100m butterfly, herrer	11.12
Øvelse 15. 50m bryst, damer	11.21
Øvelse 16. 50m bryst, herrer	11.40
Øvelse 17. 100m rygg, damer	11.55
Pause	12.05

Øvelse 18. 100m rygg, herrer	12.35
Øvelse 19. 50m fri, damer	12.42
Øvelse 20. 50m fri, herrer	13.06
Øvelse 21. 4*50m bryst, damer	13.25
Øvelse 22. 4*50m bryst, herrer	13.38
Slutt	13.45