

Øvelse 1. 200m fri, damer
Heat 1

1				
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	_____
3	Tuva Fløysvik	97	Madla SK	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	_____
5				
6				

Heat 2

1	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK	_____
2	Emilie Fornasari	97	Madla SK	3.23,58
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.13,61
4	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	3.15,26
5	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	3.27,19
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	2.54,72
2	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	2.46,35
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	2.43,79
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	2.44,51
5	Trine Friestad	94	Bryne SK	2.50,32
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	3.10,83

Heat 4

1	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	2.37,67
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.34,45
3	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	2.26,85
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.30,51
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	2.36,03
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.43,78

Øvelse 2. 200m fri, herrer
Heat 1

1	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	_____
2	Stian Saurdal	95	Bryne SK	_____
3	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	2.46,90
4	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	3.36,61
5	Espen Knutsen Hegdal	97	Stavanger SC	_____
6	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	_____

Heat 2

1	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	2.23,87
2	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.23,19
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.20,45
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.21,51
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	2.23,57
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.25,38

Heat 3

1	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.11,26	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.07,28	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.53,01	_____
4	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	2.00,59	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	2.09,36	_____
6	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.11,50	_____

Øvelse 3. 100m bryst, damer
Heat 1

1					
2	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK		_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
4	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____
5					
6					

Heat 2

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
3	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK		_____
4	Martine Borsheim	95	Klepp		_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
6	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Sunniva Omdal	98	Madla SK	2.37,31	_____
2	Marie Kårstad	99	Bryne SK	2.02,79	_____
3	Guro Vestly	97	Sande SK	1.57,18	_____
4	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	1.57,97	_____
5	Bjørge Marie Pollestad	97	Klepp	2.04,18	_____
6	Karianne Møkster	99	Frisinn SK		_____

Heat 4

1	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.53,18	_____
2	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	1.50,67	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.42,26	_____
4	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.47,30	_____
5	Nora Flåten	96	Klepp	1.52,75	_____
6	Live Jørgensen	96	Egersund SK	1.54,63	_____

Heat 5

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.35,29	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.30,38	_____
3	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.19,82	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.26,87	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.34,19	_____
6	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.35,34	_____

Øvelse 4. 100m bryst, herrer
Heat 1

1	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK		_____
2	Morten Grødem	97	Bryne SK		_____
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
4	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
6					

Heat 2

1	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK		_____
2	Børge Grødem	96	Klepp		_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	1.59,45	_____
4	Henning Van Ta	96	Frisinn SK		_____
5	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp		_____
6	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Einar Falkeid	96	Sola SK	1.56,02	_____
2	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.54,31	_____
3	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.41,39	_____
4	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	1.53,57	_____
5	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	1.55,78	_____
6	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	1.58,05	_____

Heat 4

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.33,12	_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.32,93	_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.27,47	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	1.27,87	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.33,10	_____
6	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.39,85	_____

Heat 5

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	1.23,99	_____
2	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.14,73	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	1.05,66	_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.12,53	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.21,17	_____
6	Alf Martin Malmstrøm	94	Stavanger SC	1.24,96	_____

Øvelse 5. 50m butterfly, damer
Heat 1

1					
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
3	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK		_____
4	Tuva Fløysvik	97	Madla SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Linn Ramsfjell	98	Frisinn SK		_____
2	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	51,59	_____
3	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	50,76	_____
4	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	51,28	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	56,76	_____
6					_____

Heat 3

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	47,92	_____
2	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	44,93	_____
3	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	43,45	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	43,98	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	47,48	_____
6	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	48,28	_____

Heat 4

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	42,31	_____
2	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	40,41	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	39,06	_____
4	Trine Friestad	94	Bryne SK	39,68	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	40,65	_____
6	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	42,54	_____

Heat 5

1	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	38,80	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,71	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	37,38	_____
4	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	37,49	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	38,02	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	38,94	_____

Heat 6

1	Elise Trøan	92	Madla SK	37,00	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	36,62	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	36,31	_____
4	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	36,54	_____
5	Ingrid Wigestrånd	92	Sola SK	36,90	_____
6	Julie Svanes	93	Egersund SK	37,07	_____

Heat 7

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	35,57	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	34,48	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	32,94	_____
4	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	33,55	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	35,39	_____
6	Aleksandra Berge	94	Madla SK	36,12	_____

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer
Heat 1

1	Sebastian T. Hansen	97	Sola SK		_____
2	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK	56,27	_____
4	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	57,41	_____
5	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Tim Samuelson	97	Madla SK	49,83	_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	44,76	_____
3	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	39,72	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	40,12	_____
5	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	48,87	_____
6	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	53,40	_____

Heat 3

1	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	39,04	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	38,04	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	35,53	_____
4	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	36,63	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	38,53	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	39,28	_____

Heat 4

1	Hoby Andrian	95	Klepp	31,72	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	30,02	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola	28,40	_____
4	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	28,64	_____
5	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	31,29	_____
6	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	33,48	_____

Øvelse 7. 100m rygg, damer
Heat 1

1	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK		_____
2	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK		_____
3	Ingeborg Ueland	91	Sola SK		_____
4	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK		_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	1.28,51	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.21,28	_____
3	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.19,36	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.20,69	_____
5	Regine SørDAL Lindanger	96	Frisinn SK	1.22,65	_____
6	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____

Øvelse 8. 100m rygg, herrer
Heat 1

1	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK		_____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC		_____
3	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK		_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola		_____
5	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL		_____
2	Anders Nilsson	97	Frisinn SK	1.55,12	_____
3	Stian Saurdal	95	Bryne SK	1.33,34	_____
4	Erling Belaska	98	Madla SK	1.52,95	_____
5	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK		_____
6	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK		_____

Heat 3

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.17,68	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.13,25	_____
3	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.11,71	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.12,53	_____
5	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	1.14,44	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.31,56	_____

Øvelse 9. 50m fri, damer
Heat 1

1					_____
2	Sarah Parsberg Støle	99	Frisinn SK		_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK		_____
4	Oda Rimestad	98	Bryne SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Linn Ramsfjell	98	Frisinn SK		_____
3	Hanne Bridies	95	Sandnes SLK		_____
4	Lene Holm	96	Sandnes SLK		_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 3

1	Henriette Sandvik	96	Egersund SK		_____
2	Vilde Ræge Egeland	96	Sandnes SLK		_____
3	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	1.01,04	_____
4	Sunniva Omdal	98	Madla SK	1.05,45	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____
6	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK		_____

Heat 4

1	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	52,91	_____
2	Karianne Sørensen	96	Sande SK	50,26	_____
3	Live Jørgensen	96	Egersund SK	47,96	_____
4	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	49,24	_____
5	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	50,87	_____
6	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	58,65	_____

Heat 5

1	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	46,67	_____
2	Marie Kårstad	99	Bryne SK	46,50	_____
3	Guro Vestly	97	Sande SK	43,87	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	44,60	_____
5	Martine Borsheim	95	Klepp	46,61	_____
6	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	47,68	_____

Heat 6

1	Tonje S. Hovland	98	Bryne SK	43,25	_____
2	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	42,85	_____
3	Marta-Johanne Svendsen	95	Egersund SK	42,21	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	42,51	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	43,23	_____
6	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	43,48	_____

Heat 7

1	Jasmine Rød	96	Madla SK	40,73	_____
2	Nora Flåten	96	Klepp	38,90	_____
3	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	38,03	_____
4	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	38,42	_____
5	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK	40,66	_____
6	Karianne Møkster	99	Frisinn SK	41,37	_____

Heat 8

1	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK	36,23	_____
2	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	35,99	_____
3	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	34,65	_____
4	Jacqueline PC Gale	94	Madla SK	35,61	_____
5	Birgitte Malde	95	Sande SK	36,05	_____
6	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	36,60	_____

Heat 9

1	Runa By Bordsgård	95	Sandnes SLK	34,29	_____
2	Trine Friestad	94	Bryne SK	33,67	_____
3	Julie Svanes	93	Egersund SK	32,91	_____
4	Ingeborg Ueland	91	Sola SK	33,61	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,28	_____
6	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	34,43	_____

Heat 10

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	32,01	_____
2	Aleksandra Berge	94	Madla SK	31,71	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	28,47	_____
4	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	31,03	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	31,83	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,15	_____

Øvelse 10. 50m fri, herrer
Heat 1

1	Steffen Svarstad	92	Sande SK		_____
2	Sebastian T. Hansen	97	Sola SK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
4	Sindre Salte Dunseth	99	Frisinn SK		_____
5	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Jarand Aasvold	96	Frisinn SK		_____
2	Jakob Ryli	99	Sande SK		_____
3	Christian Roth Jacobsen	96	Klepp	55,84	_____
4	Morten Grødem	97	Bryne SK	1.01,46	_____
5	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
6	Tore Hjelmeland	97	Sola SK		_____

Heat 3

1	Einar Falkeid	96	Sola SK	42,78	_____
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	41,61	_____
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	39,90	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	40,83	_____
5	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	41,61	_____
6	Børge Grødem	96	Klepp	53,63	_____

Heat 4

1	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	39,23	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	37,10	_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	37,01	_____
4	Barneby Baines	98	Madla SK	37,04	_____
5	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	37,66	_____
6	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	39,89	_____

Heat 5

1	Bjørn Stian Vuilliomene	96	Klepp	33,37	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	32,85	_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL	32,54	_____
4	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	32,72	_____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	32,92	_____
6	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	36,16	_____

Heat 6

1	Hoby Andrian	95	Klepp	29,35	_____
2	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	27,25	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	25,96	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	26,65	_____
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	28,50	_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	31,30	_____

Øvelse 11. 200m bryst, damer
Heat 1

1					
2	Ingrid Wigestrands	92	Sola SK		_____
3	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL		_____
4	Nina Staveland	97	Madla SK		_____
5	Vanessa Tuxen	92	Sola SK		_____
6					

Heat 2

1	Idunn Maria Burgos	95	Madla SK		_____
2	Emilie Fornasari	97	Madla SK	4.23,24	_____
3	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	4.01,94	_____
4	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	4.22,27	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK		_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____

Heat 3

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	3.44,53	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.35,54	_____
3	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.30,89	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	3.33,61	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	3.39,25	_____
6	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	3.54,11	_____

Heat 4

1	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.19,23	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	3.15,22	_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	3.00,85	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	3.11,07	_____
5	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.16,68	_____
6	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.27,79	_____

Øvelse 12. 200m bryst, herrer
Heat 1

1					
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC		_____
3	Espen Knutsen Hegdal	97	Stavanger SC		_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK		_____
2	Trym Jørgensen	98	Egersund SK	4.29,04	_____
3	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	3.24,22	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	3.31,17	_____
5	Kacper Domanski	96	Frisinn SK		_____
6					

Heat 3

1	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	3.14,57	_____
2	Morten Bordevich	94	Sola SK	3.02,42	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	3.00,12	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	3.02,11	_____
5	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	3.14,04	_____
6	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	3.23,73	_____

Heat 4

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	2.59,33	_____
2	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	2.47,06	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.33,95	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.37,88	_____
5	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.55,55	_____
6	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	2.59,42	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer
Heat 1

1	Marie Kårstad	99	Bryne SK		_____
2	Nora Sandvoll	99	Frisinn SK	56,57	_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	52,86	_____
4	Tonje S. Hovland	98	Bryne SK	54,04	_____
5	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK		_____
6	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK		_____

Heat 2

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	51,69	_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK	46,58	_____
3	Ane Pollestad Randa	98	Bryne SK	44,82	_____
4	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	46,14	_____
5	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	49,76	_____
6	Kristin Serck Hanssen	98	Madla SK	52,10	_____

Heat 3

1	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	39,65	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,98	_____
3	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	35,84	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	36,81	_____
5	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,16	_____
6	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	41,73	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer
Heat 1

1					
2	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
3	Sindre Vatnamot Amble	98	Madla SK		_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK		_____
2	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	45,54	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,05	_____
4	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	44,79	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	46,13	_____
6	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Oliver Haugberg	94	Stavanger SC	35,54	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	34,28	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	29,75	_____
4	Ole Martin Grytten Ree	92	TS/Sola	31,90	_____
5	Håkon P Ludvigsen	96	Randaberg IL	35,52	_____
6	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	38,19	_____

Øvelse 15. 100m fri, damer
Heat 1

1					
2	Oda Rimestad	98	Bryne SK		_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK		_____
4	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
2	Hanne Bridies	95	Sandnes SLK		_____
3	Guro Vestly	97	Sande SK	1.47,73	_____
4	Karianne Sørensen	96	Sande SK		_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp		_____
6	Ingvild Eldøy	95	Sandnes SLK		_____

Heat 3

1	Tonje S. Hovland	98	Bryne SK	1.41,71	_____
2	Jasmine Rød	96	Madla SK	1.33,13	_____
3	Nora Flåten	96	Klepp	1.27,74	_____
4	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	1.32,56	_____
5	Iselin Stenberg	98	Varodd SK	1.37,72	_____
6	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.43,12	_____

Heat 4

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.26,36	_____
2	Birgitte Malde	95	Sande SK	1.25,14	_____
3	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.19,85	_____
4	Malin G. Larsen	92	Egersund SK	1.20,03	_____
5	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	1.25,58	_____
6	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	1.26,71	_____

Heat 5

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.19,47	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	1.17,70	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.16,46	_____
4	Trine Friestad	94	Bryne SK	1.16,53	_____
5	Runa By Bordsgård	95	Sandnes SLK	1.19,32	_____
6	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.19,71	_____

Heat 6

1	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.14,96	_____
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.13,04	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.11,25	_____
4	Ingeborg Ueland	91	Sola SK	1.11,99	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.13,23	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.16,06	_____

Heat 7

1	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.10,75	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.09,41	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.01,45	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.06,79	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.09,79	_____
6	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.11,03	_____

Øvelse 16. 100m fri, herrer
Heat 1

1	Sebastian T. Hansen	97	Sola SK		_____
2	Steffen Svarstad	92	Sande SK		_____
3	Trym Jørgensen	98	Egersund SK		_____
4	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL		_____
5	Jakob Ryli	99	Sande SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.38,79	_____
2	Frode Fuglseth	97	Egersund SK	1.34,29	_____
3	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.28,43	_____
4	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	1.32,31	_____
5	Fredrik Fuglseth	97	Egersund SK	1.38,55	_____
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK		_____

Heat 3

1	Stian Saurdal	95	Bryne SK	1.23,28	_____
2	Jørgen Abrahamsen	95	Randaberg IL	1.17,80	_____
3	Fredrik Hana Voss	95	Randaberg IL	1.16,80	_____
4	Jon Arnt Kårstad	97	Bryne SK	1.16,82	_____
5	Gord Behzadi	97	Madla SK	1.17,98	_____
6	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	1.27,24	_____

Heat 4

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.16,30	_____
2	Gunnar Gundersen	93	Egersund SK	1.12,62	_____
3	Marius Skogen	95	Randaberg IL	1.11,14	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.12,40	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.15,07	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.16,73	_____

Heat 5

1	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	1.10,72	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.08,73	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	1.06,70	_____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.08,03	_____
5	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.09,54	_____
6	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.11,13	_____

Heat 6

1	Erlend H. Hestnes	93	Egersund SK	1.00,32	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	58,80	_____
3	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	57,42	_____
4	Ørjan Monsen	92	Sola SK	57,90	_____
5	Morten Bordevich	94	Sola SK	1.00,14	_____
6	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	1.01,72	_____

Øvelse 17. 4*50m fri, damer
Heat 1

1					_____
2	Sande SK J1 jr.	JR	Sande SK		_____
3	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
4	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____
5	Sandnes SLK J2 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Frisinn SK J3	JR	Frisinn SK	2.30,61	_____
2	Frisinn SK J1	JR	Frisinn SK	2.09,41	_____
3	Egersund SK J1 jr.	JR	Egersund SK	2.06,60	_____
4	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	2.07,36	_____
5	Frisinn SK J2	JR	Frisinn SK	2.16,90	_____
6	Frisinn SK J4	JR	Frisinn SK	3.10,26	_____

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
3	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	2.11,54	_____
4	Frisinn SK G2	JR	Frisinn SK	2.41,00	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Randaberg IL G1 jr.	JR	Randaberg IL	2.02,50	_____
3	Sola SK G1 jr.	JR	Sola SK	1.52,05	_____
4	Frisinn SK G1	JR	Frisinn SK	2.01,31	_____
5	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	2.09,78	_____
6					

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 200m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer	11.15
Øvelse 3. 100m bryst, damer	11.25
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	11.39
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	11.51
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	12.00
Øvelse 7. 100m rygg, damer	12.05
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	12.09
Øvelse 9. 50m fri, damer	12.16
Pause	12:30
Øvelse 10. 50m fri, herrer	13.00
Øvelse 11. 200m bryst, damer	13.08
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	13.26
Øvelse 13. 50m rygg, damer	13.44
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	13.48
Øvelse 15. 100m fri, damer	13.52
Øvelse 16. 100m fri, herrer	14.06
Øvelse 17. 4*50m fri, damer	14.17
Øvelse 18. 4*50m fri, herrer	14.25
Slutt	14:30