

**Øvelse 1. 400m fri, damer****Heat 1**

1	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK		_____
2	Thea Støle	96	Frisinn SK	6.26,94	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	5.46,20	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	6.18,85	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	6.42,10	_____
6	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____

**Heat 2**

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	5.29,55	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	5.24,64	_____
3	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	5.17,44	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.23,40	_____
5	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	5.28,13	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	5.40,88	_____

**Heat 3**

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.09,68	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	4.52,31	_____
3	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	4.19,77	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	4.44,78	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	4.58,14	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.10,49	_____

**Øvelse 2. 400m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
3	Haakon Buckland	96	Haugesund SK		_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK		_____
3	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	6.34,85	_____
4	Tim Samuelsen	97	Madla SK	6.50,12	_____
5	Anders Nilsson	97	Frisinn SK		_____
6					_____

**Heat 3**

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	6.09,96	_____
2	Gord Behzadi	97	Madla SK	5.32,46	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	4.57,85	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	5.27,35	_____
5	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	6.01,32	_____
6	Barneby Baines	98	Madla SK	6.31,76	_____

**Øvelse 3. 100m rygg, damer****Heat 1**

1				
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	_____
3	Raili Karoline Haagenen	96	Haugesund SK	_____
4	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	_____
2	Rebecca Baxter	97	Madla SK	1.43,50
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.30,83
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.37,70
5	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	_____
6	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	_____

**Heat 3**

1	Linn Daland	97	Egersund SK	1.30,71
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.26,75
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.19,86
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.25,40
5	Virginia Sitta	97	Madla SK	1.27,06
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.30,80

**Heat 4**

1	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.16,55
2	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,08
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.13,12
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.13,56
5	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.15,26
6	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.17,91

**Øvelse 4. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1				
2	Yonathan D. Heij	95	Haugesund SK	_____
3	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	1.43,19
4	Ben Davidson	97	Stavanger SC	_____
5	Nicholas Anfinen	96	Haugesund SK	_____
6				

**Heat 2**

1	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.39,74
2	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK	1.25,35
3	Filip Torjusen Byberg	96	Stavanger SC	1.22,54
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.23,24
5	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	1.31,89
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	1.39,98

**Heat 3**

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.11,47
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.10,45
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.03,95
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.07,13
5	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.10,73
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.20,39

**Øvelse 5. 200m bryst, damer****Heat 1**

1	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	_____
3	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK	_____
4	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	_____
6	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	_____

**Heat 2**

1	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	4.01,27	_____
2	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	3.51,53	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.27,79	_____
4	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	3.39,26	_____
5	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	3.57,34	_____
6	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	4.03,83	_____

**Heat 3**

1	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	3.24,94	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	3.16,11	_____
3	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.58,23	_____
4	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	3.15,73	_____
5	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	3.18,18	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.26,44	_____

**Øvelse 6. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	_____	
3	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	_____	
4	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK	_____	
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	_____	
3	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.58,23	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	4.35,09	_____
5	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	_____	
6					

**Heat 3**

1	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	3.05,47	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.44,04	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.37,88	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.42,40	_____
5	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.48,53	_____
6	Gord Behzadi	97	Madla SK	3.26,56	_____

**Øvelse 8. 200m butterfly, herrer****Heat 1**

1					
2					
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.27,43	_____
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK		_____
5					
6					

**Øvelse 9. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK		_____
3	Ane Nygård	95	Stavanger SC	5.49,26	_____
4	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK		_____
5					
6					

**Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					
2					
3	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	5.23,19	_____
4					
5					
6					

**Øvelse 11. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Thea Birgitte Erfjord	97	Stavanger SC		_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK		_____
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
3	Ines Nystrand	98	Madla SK	2.10,65	_____
4	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	2.14,18	_____
5	Lene Osmundsen	96	Haugesund SK		_____
6					

**Heat 3**

1	Rebecca Baxter	97	Madla SK	2.02,31	_____
2	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.50,81	_____
3	Madeleine Eie Ilebæk	96	Flekkefjord SK	1.48,13	_____
4	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	1.49,28	_____
5	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK	1.56,52	_____
6	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	2.04,30	_____

**Heat 4**

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.46,20	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	1.41,83	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.39,78	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.39,86	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.42,23	_____
6	Amalie Erfjord	95	Stavanger SC	1.46,21	_____

**Heat 5**

1	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.37,50	_____
2	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	1.34,98	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.31,84	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	1.32,12	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.37,48	_____
6	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.39,41	_____

**Heat 6**

1	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	1.28,95	_____
2	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,70	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.16,99	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.17,34	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.24,36	_____
6	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.30,64	_____

**Øvelse 12. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC		_____
3	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK		_____
4	Joackim Martinsen	96	Stavanger SC		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK		_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	2.00,80	_____
3	Filip Torjusen Byberg	96	Stavanger SC	1.52,11	_____
4	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.53,38	_____
5	Thomas Bergsvik Halleland	98	Frisinn SK	2.01,04	_____
6					_____

**Heat 3**

1	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	1.48,57	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.42,08	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.27,88	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.28,18	_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.47,47	_____
6	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	1.50,92	_____

**Heat 4**

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.23,07	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.15,91	_____
3	Erik Vassøy Olsen	91	Stavanger SC	1.11,82	_____
4	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.14,90	_____
5	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.20,28	_____
6	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.27,75	_____

**Øvelse 13. 100m fri, damer****Heat 1**

1	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
2	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
3	Tiril Engevik Hjørnevik	99	Frisinn SK		_____
4	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK		_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____
6					

**Heat 2**

1	Julie Martinsen	96	Stavanger SC		_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.46,24	_____
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.38,40	_____
4	Karianne Sørensen	96	Sande SK	1.43,74	_____
5	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK		_____
6	Lene Osmundsen	96	Haugesund SK		_____

**Heat 3**

1	Guro Vestly	97	Sande SK	1.35,13	_____
2	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	1.29,95	_____
3	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.27,95	_____
4	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	1.28,00	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.33,55	_____
6	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	1.35,20	_____

**Heat 4**

1	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.24,97	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	1.24,17	_____
3	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	1.22,21	_____
4	Ruth Marieke De Vries	95	Stavanger SC	1.22,63	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.24,21	_____
6	Linn Daland	97	Egersund SK	1.26,59	_____

**Heat 5**

1	Ida Malde	95	Sande SK	1.20,87	_____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.15,92	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	1.05,50	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.07,46	_____
5	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.17,12	_____
6	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.21,98	_____

**Heat 6**

1	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.03,90	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.02,04	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	1.01,33	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.01,37	_____
5	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.03,67	_____
6	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.05,03	_____

**Øvelse 14. 100m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK		_____
3	Ben Davidson	97	Stavanger SC		_____
4	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Nicholas Anfinen	96	Haugesund SK		_____
3	Jakob Ryli	98	Sande SK	1.45,07	_____
4	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.48,03	_____
5	Hector Moland	99	Madla SK		_____
6					

**Heat 3**

1	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.30,94	_____
2	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	1.24,89	_____
3	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.18,74	_____
4	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	1.23,42	_____
5	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	1.30,88	_____
6	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	1.34,41	_____

**Heat 4**

1	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	1.17,01	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.14,23	_____
3	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.10,06	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.10,33	_____
5	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	1.16,26	_____
6	Steffen Svarstad	92	Sande SK	1.17,94	_____

**Heat 5**

1	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.07,13	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	58,80	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	55,96	_____
4	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	58,39	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	59,07	_____
6	Filip Torjusen Byberg	96	Stavanger SC	1.08,58	_____

**Øvelse 15. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
3	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	3.19,95	_____
4	Ingrid Elise Berge Jensen	98	Madla SK	3.44,61	_____
5	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK		_____
6					

**Heat 2**

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	3.05,01	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.02,53	_____
3	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	2.55,69	_____
4	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.58,95	_____
5	Sandra Sola	97	Randaberg IL	3.03,85	_____
6	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	3.07,05	_____

**Heat 3**

1	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	2.51,52	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.45,84	_____
3	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.32,31	_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	2.45,57	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.48,68	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.55,32	_____

**Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1				
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	_____
3	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	_____
4	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Martin Langeland-Knudsen	96	Sola SK	_____
2	Halvor Alvestad Larsen	98	Karmøy SK	3.21,77 _____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	3.06,54 _____
4	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK	3.20,93 _____
5	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	3.42,66 _____
6	Sigmund Ledaal	98	Frisinn SK	_____

**Heat 3**

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	3.02,79 _____
2	Olav Ravndal Skjølingstad	95	Stavanger SC	2.51,14 _____
3	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.28,10 _____
4	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.43,72 _____
5	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.51,60 _____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	3.06,51 _____

**Øvelse 17. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1				
2	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	_____
4	Virginia Sitta	97	Madla SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK	_____
2	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK	1.52,11 _____
3	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	1.12,70 _____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	1.40,98 _____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	_____
6				

**Øvelse 18. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1				
2	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	_____
3	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	1.44,39 _____
4	Yonathan D. Heij	95	Haugesund SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1					
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.07,47	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	1.04,63	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.05,84	_____
5	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK	1.40,88	_____
6					

**Øvelse 19. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK		_____
4	Anne Helene Sandsmark	96	Flekkefjord SK		_____
5	Benedikte Øvrebø	96	Sandnes SLK		_____
6					

**Heat 2**

1	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	1.00,27	_____
2	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	55,98	_____
3	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	50,17	_____
4	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	55,96	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	59,27	_____
6	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	1.06,70	_____

**Heat 3**

1	Guro Vestly	97	Sande SK	49,34	_____
2	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	48,42	_____
3	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	48,14	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	48,35	_____
5	Ruth Marieke De Vries	95	Stavanger SC	49,03	_____
6	Lene Osmundsen	96	Haugesund SK	49,98	_____

**Heat 4**

1	Sandra Sola	97	Randaberg IL	46,47	_____
2	Linn Daland	97	Egersund SK	45,76	_____
3	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	43,95	_____
4	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	45,58	_____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	46,21	_____
6	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	47,74	_____

**Heat 5**

1	Line Nilsson	94	Madla SK	39,40	_____
2	Camilla Bø	93	Egersund SK	37,24	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	35,78	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	36,41	_____
5	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	37,39	_____
6	Ida Malde	95	Sande SK	42,69	_____

**Øvelse 20. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Knut Andre Sande	96	Sandnes SLK		_____
3	Joackim Martinsen	96	Stavanger SC		_____
4	Filip Torjusen Byberg	96	Stavanger SC		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	David Grande	96	Frisinn SK		_____
2	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK		_____
3	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	55,91	_____
4	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK	1.06,28	_____
5	Jakob Ryli	98	Sande SK		_____
6	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____

**Heat 3**

1	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	46,82	_____
2	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	40,18	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	33,66	_____
4	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	39,87	_____
5	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	42,52	_____
6	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	49,81	_____

**Øvelse 21. 200m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Ann Vilde Kristensen	97	Madla SK		_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____
4	Thea Støle	96	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.16,06	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	3.07,04	_____
3	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	2.58,94	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.04,56	_____
5	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	3.14,29	_____
6	Vilde Engevik Hjørnevik	97	Frisinn SK		_____

**Heat 3**

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.48,32	_____
2	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	2.44,61	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.33,11	_____
4	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.43,53	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.48,18	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.51,56	_____

**Øvelse 22. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK		_____
3	Ben Davidson	97	Stavanger SC		_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK		_____
2	Michal Grundt	97	Vågsbygd SLK	3.07,90	_____
3	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.31,87	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.42,51	_____
5	Yonathan D. Heij	95	Haugesund SK		_____
6					_____

**Øvelse 23. 50m fri, damer****Heat 1**

1	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK		_____
2	Anne Helene Sandmark	96	Flekkefjord SK		_____
3	Emma Pettersen	96	Stavanger SC		_____
4	Lene Jakobsen	93	Flekkefjord SK		_____
5	Anja Christensen	98	Sandnes SLK		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Benedikte Øvrebø	96	Sandnes SLK		_____
2	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK		_____
3	Victoria Haavardsholm	97	Sande SK	55,63	_____
4	Amalie Haavardsholm	99	Sande SK	58,94	_____
5	Thea Birgitte Erfjord	97	Stavanger SC		_____
6	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____

**Heat 3**

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	48,84	_____
2	Lena Hegglund	96	Flekkefjord SK	46,31	_____
3	Julie Martinsen	96	Stavanger SC	43,93	_____
4	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	44,02	_____
5	Emilie Chirico Indrebø	98	Frisinn SK	48,21	_____
6	Christina Vestre	99	Haugesund SK	49,00	_____

**Heat 4**

1	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	42,81	_____
2	Guro Vestly	97	Sande SK	40,98	_____
3	Madeleine Eie Ilebak	96	Flekkefjord SK	39,47	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	40,87	_____
5	Vilde E. Stokkenes	98	Haugesund SK	41,08	_____
6	Karianne Sørensen	96	Sande SK	43,59	_____

**Heat 5**

1	Amalie Erfjord	95	Stavanger SC	37,88	_____
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	37,14	_____
3	Ida Malde	95	Sande SK	36,45	_____
4	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	36,90	_____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	37,50	_____
6	Ida Bjøntegård Oftedal	96	Haugesund SK	38,88	_____

**Heat 6**

1	Linn Daland	97	Egersund SK	36,21	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	35,57	_____
3	Stine Marie Andersen	95	Sandnes SLK	34,70	_____
4	Ida Jensen Lirhus	97	Madla SK	35,06	_____
5	Marit Bergsland Hansen	95	Sandnes SLK	36,16	_____
6	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	36,35	_____

**Heat 7**

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	34,22	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	33,35	_____
3	Camilla Mangersnes Birkeland	96	Haugesund SK	31,34	_____
4	Silje Undheim	94	Sandnes SLK	32,70	_____
5	Raili Karoline Haagensen	96	Haugesund SK	34,01	_____
6	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	34,65	_____

**Heat 8**

1	Rebekka Andersen	93	Stavanger SC	31,13	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	30,96	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	29,85	_____
4	Renate Aasland Ranaweera	91	Madla SK	29,94	_____
5	Signe Aarthun Lootz	93	Stavanger SC	31,11	_____
6	Camilla Bø	93	Egersund SK	31,32	_____

**Heat 9**

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	29,41	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	28,81	_____
3	Nicole Tandrevold Næsheim	91	Stavanger SC	28,31	_____
4	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,63	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	28,94	_____
6	Therese Tronerud	93	Egersund SK	29,72	_____

**Øvelse 24. 50m fri, herrer****Heat 1**

1	Kristian Moi Fardal	98	Flekkefjord SK		_____
2	Hector Moland	99	Madla SK		_____
3	Robin Årdal	98	Sandnes SLK		_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
5	Nicholas Anfinsen	96	Haugesund SK		_____
6	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK		_____

**Heat 2**

1	Tore Thorbjørnsen	97	Flekkefjord SK	54,65	_____
2	Jakob Ryli	98	Sande SK	47,71	_____
3	Kristian Markhus Endresen	98	Haugesund SK	40,08	_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	42,37	_____
5	David Grande	96	Frisinn SK	53,18	_____
6	Joackim Martinsen	96	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Ove André Nilsen	97	Flekkefjord SK	38,81	_____
2	Alexander Olsen	98	Sandnes SLK	38,34	_____
3	Barneby Baines	98	Madla SK	37,00	_____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	37,53	_____
5	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	38,43	_____
6	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	39,87	_____

**Heat 4**

1	Anders Gundersen	94	Stavanger SC	34,82	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	34,16	_____
3	Ole Andreas Sørensen	93	Sande SK	33,71	_____
4	Steffen Svarstad	92	Sande SK	34,12	_____
5	Johnny Phi Tran	96	Stavanger SC	34,68	_____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	36,85	_____

**Heat 5**

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	31,51	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	30,22	_____
3	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	28,29	_____
4	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	28,78	_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	30,28	_____
6	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	32,85	_____

**Heat 6**

1	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	27,57	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	27,08	_____
3	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,70	_____
4	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	26,97	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,24	_____
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	27,74	_____

**Veiledende tidsskjema 26.4.2009 SSC**

<b>Øvelse 1. 400m fri, damer</b>	<b>09.30</b>
Øvelse 2. 400m fri, herrer	09.50
Øvelse 3. 100m rygg, damer	10.13
Øvelse 4. 100m rygg, herrer	10.23
Øvelse 5. 200m bryst, damer	10.30
Øvelse 6. 200m bryst, herrer	10.44
Øvelse 8. 200m butterfly, herrer	10.59
Øvelse 9. 400m individuell medley, damer	11.03
Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer	11.10
Øvelse 11. 100m bryst, damer	11.17
Øvelse 12. 100m bryst, herrer	11.33
<b>Pause ( 30 min )</b>	<b>11.45</b>
<b>Start Rekruttstevne</b>	<b>12:15</b>
<b>Øvelse 13. 100m fri, damer</b>	<b>12.45</b>
Øvelse 14. 100m fri, herrer	12.59
Øvelse 15. 200m individuell medley, damer	13.11
Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer	13.24
Øvelse 17. 100m butterfly, damer	13.37
Øvelse 18. 100m butterfly, herrer	13.43
Øvelse 19. 50m bryst, damer	13.48
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	13.57
Øvelse 21. 200m rygg, damer	14.03
Øvelse 22. 200m rygg, herrer	14.15
Øvelse 23. 50m fri, damer	14.23
Øvelse 24. 50m fri, herrer	14.37
<b>Slutt</b>	<b>14.46</b>