



BRYNE SK

Bryne SK
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291

Velkommen til åpent stevne i Bryne symjehall søndag 24. januar 2010

Med godkjennelse fra NSF har Bryne SK gleden av å invitere til åpent stevne søndag 24. januar 2010 i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider søndag: Innsvømming: kl. 10:00
Stevnestart: kl. 11.00
Lagledermøte: kl. 10.00

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest **lagvis** til hans.hagenes@gagdata.no innen søndag 17. januar september 2010.

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser
Stevnet er også åpent for Mastersvømmere i alle øvelser

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 99 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 98-00.

Startkontingent: kr 75 pr. individuell øvelse, kr 150 pr. lag, og kr 75 pr. deltaker i årsklasse 2000. Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen søndag 17. januar 2010.
Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Viktig info: Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.
Alle svømmere *skal* dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

Kafé: Bryne SK arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

Øvelsesoppsett

Øv.01 400 fri damer	Øv.15 800 fri damer
Øv.02 400 fri herrer	Øv.16 800 fri herrer
Øv.03 50 rygg damer	Øv.17 100 bryst damer
Øv.04 50 rygg herrer	Øv.18 100 bryst herrer
Øv.05 200 bryst damer	Øv.19 200 rygg damer
Øv.06 200 bryst herrer	Øv.20 200 rygg herrer
Øv.07 50 fri damer	Øv.21 50 fly damer
Øv.08 50 fri herrer	Øv.22 50 fly herrer
Øv.09 100 rygg damer	Øv.23 100 fri damer
Øv.10 100 rygg herrer	Øv.24 100 fri herrer
Øv.11 100 fly damer	Øv.25 50 bryst damer
Øv.12 100 fly herrer	Øv.26 50 bryst herrer
Øv.13 4x50 medley damer	Øv.27 200 medley damer
Øv.14 4x50 medley herrer	Øv.28 200 medley herrer
<i>Pause</i>	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettst til Hans Hagenes (tlf. 928 11 685 eller hans.hagenes@gagdata.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Roar Tengesdal (tlf 91676847 eller e-mail roar.tengesdal@acergy-group.no).
- Stevnet med resultat kan også følgest live på [Livetiming \(www.livetiming.no/rogaland\)](http://www.livetiming.no/rogaland).

Vennlig hilsen Bryne SK