

Øvelse 1. 400m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	_____
3	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	_____
4	Maren Chunge Øie	97	Stavanger SC	_____
5				

Heat 2

1				
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	_____
3	Hanne Reime	98	Bryne SK	_____
4	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	_____
5				

Heat 3

1	Aneeka Knapp	97	Sola SK	_____
2	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	7.32,52
3	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	6.43,68
4	Kathrine Holteberg	98	Farsund SK	7.00,00
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	_____

Heat 4

1	Amalie Tørten	97	Stavanger SC	6.12,97
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	5.54,00
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.10,49
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	5.34,30
5	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	6.01,28

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Leif Petter Sørbo	98	Stavanger SC	6.38,57
3	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	4.31,38
4	Erling Belaska	98	Madla SK	6.28,74
5	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	6.53,15

Øvelse 3. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Lise S Eiane	97	Sola SK	_____
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	1.00,74
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	49,40
4	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	56,04
5	Ragnhild Espedal	95	Nærbø SK	_____

Heat 2

1	Andrea Edland	98	Frisinn SK	47,12	_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	43,40	_____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	40,21	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	41,26	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	45,09	_____

Heat 3

1	Inger Husveg	92	Klepp	38,98	_____
2	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	35,24	_____
3	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	33,64	_____
4	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	33,88	_____
5	Monica Avlesbug	95	Klepp	37,33	_____

Øvelse 4. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	55,77	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
5					

Heat 2

1					
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	53,36	_____
3	Viktor Hermansen	97	Klepp	44,80	_____
4	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	53,08	_____
5					

Heat 3

1	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	44,60	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	43,31	_____
3	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	42,10	_____
4	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	43,23	_____
5	Tarald Egeland	98	Klepp	43,77	_____

Heat 4

1	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	40,89	_____
2	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	36,65	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	29,64	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	31,62	_____
5	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	40,59	_____

Øvelse 5. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Aneeka Knapp	97	Sola SK		_____
3	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	3.51,14	_____
4	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	3.55,12	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK		_____

Heat 2

1	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	3.48,42	_____
2	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	3.38,37	_____
3	Ulrikke Rein	98	Madla SK	3.15,69	_____
4	Maren Chungø Øie	97	Stavanger SC	3.37,16	_____
5	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.38,79	_____

Øvelse 6. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK		_____
3	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____
4	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
5					

Heat 2

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
2	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK		_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	2.33,95	_____
4	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC		_____
5	Erlend Anfinssen	97	Sandnes SLK		_____

Øvelse 7. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	45,35	_____
3	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	44,56	_____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	45,11	_____
5	Sunniva Volden	96	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Silje Marie Bjørnå	98	Sandnes SLK	43,10	_____
2	Magnhild Rugland	93	Nærbø SK	41,23	_____
3	Ragnhild Espedal	95	Nærbø SK	40,34	_____
4	Lise S Eiane	97	Sola SK	40,47	_____
5	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	42,12	_____

Heat 3

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	39,71	_____
2	Hansine Olsen	98	Klepp	38,32	_____
3	Elise Høidahl	94	Nærbø SK	35,74	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	38,14	_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK	39,39	_____

Heat 4

1	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL	35,17	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	34,44	_____
3	Monica Avlesbug	95	Klepp	31,36	_____
4	Amalie Tørle	97	Stavanger SC	34,43	_____
5	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	35,08	_____

Heat 5

1	Inger Husveg	92	Klepp	31,12	_____
2	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	30,86	_____
3	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	29,23	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	30,49	_____
5	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	31,04	_____

Øvelse 8. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
2	Valid Mekharbi	99	Klepp	54,05	_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp	47,69	_____
4	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	52,12	_____
5	Vebjørn Ohr	97	Sandnes SLK		_____

Heat 2

1	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	46,70	_____
2	Svein Are Presthus	97	Klepp	44,23	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	42,07	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	43,64	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	45,34	_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	38,59	_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	36,91	_____
3	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	34,66	_____
4	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	35,42	_____
5	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	37,28	_____

Heat 4

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	34,53	_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	32,84	_____
3	Aleksander Malde	93	Sande SK	32,20	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	32,27	_____
5	Elias Jensen	94	Nærbø SK	34,02	_____

Heat 5

1	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	32,16	_____
2	Bjørnar Ulvang	94	Lund SK	28,78	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	27,78	_____
4	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	27,92	_____
5	Rune André Rangen	86	Nærbø SK	29,80	_____

Øvelse 9. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK		_____
2	Andrea Edland	98	Frisinn SK		_____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.39,34	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.49,07	_____
5	Sunniva Svanes	98	Madla SK		_____

Heat 2

1	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	1.33,63	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.16,82	_____
3	Silje Sæland Undheim	94	Sandnes SLK	1.15,07	_____
4	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	1.15,55	_____
5	Tea Bowitz Nedregaard	96	Sandnes SLK	1.21,78	_____

Øvelse 10. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Tarald Egeland	98	Klepp		_____
3	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	1.50,50	_____
4	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	1.50,73	_____
5					

Heat 2

1	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.36,90	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.08,57	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.03,76	_____
4	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.07,39	_____
5	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1.17,51	_____

Øvelse 11. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Aneeka Knapp	97	Sola SK		_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK		_____
4	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK		_____
5					

Heat 2

1					
2	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK		_____
3	Kathrine Holteberg	98	Farsund SK	2.00,00	_____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	2.00,00	_____
5	Maren Chungé Øie	97	Stavanger SC		_____

Heat 3

1	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	1.41,84	_____
2	Sandra Sola	97	Randaberg IL	1.26,50	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.13,91	_____
4	Inger Husveg	92	Klepp	1.19,13	_____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	1.35,30	_____

Øvelse 12. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK		_____
3	Tord Næss Haga	97	Sola SK		_____
4	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK		_____
5					

Heat 2

1	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC		_____
2	Malik Knapp	96	Sola SK		_____
3	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK		_____
4	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK		_____
5	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK		_____

Øvelse 13. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Klepp J1 jr.	JR	Klepp	2.16,33	_____
4					
5					

Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	2.43,19	_____
4	Klepp G2 jr.	JR	Klepp		_____
5					

Pause 30 min.

Øvelse 15. 800m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Maria Wigestrاند	94	Sola SK		_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	10.33,91	_____
4	Sandra Sola	97	Randaberg IL	11.17,32	_____
5	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL		_____

Øvelse 16. 800m fri, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	10.24,56	_____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK		_____
5					

Øvelse 17. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Martina Giovannelli	99	Frisinn SK	2.01,63	_____
3	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	1.53,81	_____
4	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	1.56,26	_____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	2.07,31	_____

Heat 2

1	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	1.52,64	_____
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.52,21	_____
3	Emilie Nilo Nilsen	98	Madla SK	1.42,73	_____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.48,56	_____
5	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	1.52,30	_____

Heat 3

1	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	1.42,62	_____
2	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.34,37	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	1.28,24	_____
4	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	1.32,71	_____
5	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.36,03	_____

Øvelse 18. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1	Aune Lagestrand	98	Klepp		_____
2	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK		_____
3	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	2.04,15	_____
4	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK		_____
5	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK		_____

Heat 2

1	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	1.43,26	_____
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.36,67	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	1.11,62	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.36,27	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.41,43	_____

Øvelse 19. 200m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Maren Chungø Øie	97	Stavanger SC	_____
3	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	_____
5				

Heat 2

1	Aneeka Knapp	97	Sola SK	_____
2	Kathrine Holteberg	98	Farsund SK	4.00,00 _____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	3.40,86 _____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	3.49,76 _____
5	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	3.14,68 _____
2	Brita Stang Aune	97	Stavanger SC	3.03,37 _____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.34,63 _____
4	Lotte Stang Aune	96	Stavanger SC	2.51,47 _____
5	Ulrikke Rein	98	Madla SK	3.06,17 _____

Øvelse 20. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	_____
2	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	_____
5	Tord Næss Haga	97	Sola SK	_____

Heat 2

1	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
2	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	_____
3	Erling Belaska	98	Madla SK	3.28,88 _____
4	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	_____
5	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	_____

Øvelse 21. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	_____
3	Hansine Olsen	98	Klepp	49,28 _____
4	May Idun Konow Grønseth	98	Frisinn SK	51,51 _____
5	Johanne Heines Pettersen	99	Sandnes SLK	_____

Heat 2

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	44,18 _____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	34,73 _____
3	Inger Husveg	92	Klepp	32,28 _____
4	Sanne D Risbakk	94	Randaberg IL	33,48 _____
5	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	44,04 _____

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	_____
3	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	_____
4	Bjørnar Ulvang	94	Lund SK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Hector Alexander Moland	99	Madla SK	55,39 _____
3	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	42,35 _____
4	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	50,74 _____
5				

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	41,88 _____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	37,33 _____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	29,09 _____
4	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	35,45 _____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	40,59 _____

Øvelse 23. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Andrea Edland	98	Frisinn SK	
2	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	1.36,72 _____
3	Lise S Eiane	97	Sola SK	1.32,34 _____
4	Hansine Olsen	98	Klepp	1.35,88 _____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	_____

Heat 2

1	Karoline Tanche Larsen	95	Sandnes SLK	1.21,35 _____
2	Siril Therese Bårtvedt	97	Sandnes SLK	1.13,21 _____
3	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.09,54 _____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.12,64 _____
5	Hanne Reime	98	Bryne SK	1.20,33 _____

Øvelse 24. 100m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Tarald Egeland	98	Klepp	_____
3	Aleksander Malde	93	Sande SK	_____
4	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp	_____
5				

Heat 2

1	Valid Mekharbi	99	Klepp	_____
2	Kristoffer Rung	95	Frisinn SK	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.41,02 _____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.44,44 _____
5	Jacob Øglænd	95	Sandnes SLK	_____

Heat 3

1	Tobias Gellein	96	Frisinn SK	1.26,06	_____
2	Alec Karlsen	98	Madla SK	1.23,22	_____
3	Mathias Aarsland	96	Bryne SK	1.21,96	_____
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.23,02	_____
5	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	1.25,09	_____

Heat 4

1	Erik Gjesdal	95	Bryne SK	1.21,15	_____
2	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	1.16,22	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	55,69	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.05,75	_____
5	Alexander Pedersen	96	Sandnes SLK	1.18,84	_____

Øvelse 25. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	55,40	_____
3	Karen Nygård Magnussen	98	Bryne SK	52,01	_____
4	Hansine Olsen	98	Klepp	53,78	_____
5					

Heat 2

1					
2	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	49,87	_____
3	Silje Braut	94	Nærbø SK	46,84	_____
4	Nora Larsen Rørvik	98	Madla SK	48,13	_____
5	Ena Kjær	96	Klepp	50,71	_____

Heat 3

1	Elise Høidahl	94	Nærbø SK	46,74	_____
2	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	43,21	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	37,86	_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp	39,52	_____
5	Hanna Årsvoll Ryen	97	Sandnes SLK	45,47	_____

Øvelse 26. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Erik Gjesdal	95	Bryne SK		_____
2	Johannes Kahlbom Wathne	97	Frisinn SK	1.00,97	_____
3	Ben Fuglestad	97	Nærbø SK	55,00	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp	55,99	_____
5	Valid Mekharbi	99	Klepp	1.02,33	_____

Heat 2

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	54,78	_____
2	Henning Van Ta	96	Frisinn SK	43,40	_____
3	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	41,92	_____
4	Elias Jensen	94	Nærbø SK	43,05	_____
5	Torstein Myklebust	96	Frisinn SK	43,80	_____

Heat 3

1	Aleksander Malde	93	Sande SK	41,40	_____
2	Bjørnar Ulvang	94	Lund SK	36,86	_____
3	Asbjørn Skogen	93	Randaberg IL	33,57	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	36,75	_____
5	Rune André Rangen	86	Nærbø SK	37,68	_____

Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2	Maren Chunge Øie	97	Stavanger SC	_____
3	Sigrun Idsøe	96	Madla SK	_____
4	Lisa Aaslestad	96	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Aneeka Knapp	97	Sola SK	_____
3	Kathrine Holteberg	98	Farsund SK	4.00,00 _____
4	Helene Emmerhoff	99	Randaberg IL	_____
5	Ines Nystrand	98	Madla SK	_____

Heat 3

1	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	3.50,00 _____
2	Hanne Hana Voss	97	Randaberg IL	3.27,08 _____
3	Ingrid Elise Berge Jenssen	98	Madla SK	3.25,74 _____
4	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	3.26,20 _____
5	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.43,60 _____

Heat 4

1	Amalie Tørlen	97	Stavanger SC	3.19,48 _____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.52,73 _____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.34,57 _____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.37,92 _____
5	Stine Marie Anderssen	95	Sandnes SLK	2.57,69 _____

Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Erlend Anfinsen	97	Sandnes SLK	_____
3	Håkon Ødegård Bergesen	99	Madla SK	_____
4	Aleksander Petter Olsen	98	Sandnes SLK	_____
5				

Heat 2

1				
2	Kristian Nygård Solvik	99	Bryne SK	_____
3	Erik Andre Klepp Vik	96	Sandnes SLK	_____
4	Malik Knapp	96	Sola SK	_____
5				

Heat 3

1	Axel Ravndal	98	Sandnes SLK	_____
2	Erling Belaska	98	Madla SK	3.36,94 _____
3	Alec Karlsen	98	Madla SK	3.15,87 _____
4	Leif Petter Sørbø	98	Stavanger SC	3.30,40 _____
5	Tord Næss Haga	97	Sola SK	_____

Veiledende tidsskjema

Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.31
Øvelse 3. 50m rygg, damer	11.46
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	11.50
Øvelse 5. 200m bryst, damer	11.56
Øvelse 6. 200m bryst, herrer	12.05
Øvelse 7. 50m fri, damer	12.12
Øvelse 8. 50m fri, herrer	12.18
Øvelse 9. 100m rygg, damer	12.24
Øvelse 10. 100m rygg, herrer	12.29
Øvelse 11. 100m butterfly, damer	12.34
Øvelse 12. 100m butterfly, herrer	12.42
Øvelse 13. 4*50m lag medley, damer	12.47
Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer	12.50
 Pause	 12.55
Øvelse 15. 800m fri, damer	13.25
Øvelse 16. 800m fri, herrer	13.37
Øvelse 17. 100m bryst, damer	13.48
Øvelse 18. 100m bryst, herrer	13.56
Øvelse 19. 200m rygg, damer	14.04
Øvelse 20. 200m rygg, herrer	14.17
Øvelse 21. 50m butterfly, damer	14.25
Øvelse 22. 50m butterfly, herrer	14.28
Øvelse 23. 100m fri, damer	14.31
Øvelse 24. 100m fri, herrer	14.36
Øvelse 25. 50m bryst, damer	14.45
Øvelse 26. 50m bryst, herrer	14.49
Øvelse 27. 200m individuell medley, damer	14.54
Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer	15.12
 Slutt	 15.25