

**Øvelse 1. 400m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK		_____
3	Elias Jensen	94	Nærbø SK		_____
4	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	6.48,61	_____
3	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC	6.06,88	_____
4	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK	6.40,08	_____
5	Ole Andre Wigestrånd	99	Sandnes SLK		_____

**Heat 3**

1	Svein Are Presthus	97	Klepp	6.02,57	_____
2	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	5.56,18	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	5.05,47	_____
4	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	5.53,51	_____
5	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	6.01,32	_____

**Heat 4**

1	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	4.51,00	_____
2	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	4.33,81	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	3.56,14	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	4.21,53	_____
5	Sondre Møll	96	Stavanger SC	4.48,23	_____

**Øvelse 2. 400m fri, damer****Heat 1**

1	Emma Østenstad	00	Haugesund SK		_____
2	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK		_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	7.27,93	_____
4	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK		_____
5	Ane Bowitz Nedregård	98	Sandnes SLK		_____

**Heat 2**

1	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	6.48,26	_____
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	5.52,76	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	4.12,03	_____
4	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	4.54,79	_____
5	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	6.42,85	_____

**Øvelse 3. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
3	Georg Turøy	00	Stavanger SC		_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	57,63	_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp	53,89	_____
4	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK	57,00	_____
5	Adrian Sviland	94	Nærbø SK		_____

**Heat 3**

1	Håvar Thu	99	Bryne SK	53,69	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	48,14	_____
3	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	47,36	_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK	47,63	_____
5	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	53,07	_____

**Heat 4**

1	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	46,76	_____
2	Aune Lagestrand	98	Klepp	44,62	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp	41,82	_____
4	Marius Holm	99	Sandnes SLK	43,09	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	46,72	_____

**Heat 5**

1	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	41,81	_____
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	41,16	_____
3	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	36,68	_____
4	Elias Jensen	94	Nærbø SK	39,38	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomnet	96	Klepp	41,19	_____

**Heat 6**

1	Hoby Andrian	95	Klepp	36,55	_____
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	34,90	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	34,12	_____
4	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	34,34	_____
5	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	35,33	_____

**Øvelse 4. 50m bryst, damer****Heat 1**

1	Clara Gärtner	00	Stavanger SC		_____
2	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC		_____
3	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____
4	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC		_____
5	Ida Kvalvaag	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
2	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	51,52	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	47,56	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	48,16	_____
5	Katrine Wee Tørlen	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	46,09	_____
2	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	44,33	_____
3	Maren Øie	97	Stavanger SC	42,89	_____
4	Siv Vuilliomnet	92	Klepp	43,23	_____
5	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	46,07	_____

**Heat 4**

1	Katharina Bø	97	Egersund SK	42,80	_____
2	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC	41,17	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	39,09	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	40,50	_____
5	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	42,38	_____

**Heat 5**

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	38,96	_____
2	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	37,81	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	31,46	_____
4	Maren Lootz Aarhun	95	Stavanger SC	37,52	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	38,15	_____

**Øvelse 5. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2	Jonas Johannes Aase Hvalrygg	00	Haugesund SK		_____
3	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK		_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____
5					

**Heat 2**

1	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp		_____
2	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC		_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	1.40,51	_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.53,68	_____
5	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK		_____

**Heat 3**

1	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK	1.29,57	_____
2	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	1.06,22	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	1.02,69	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.06,08	_____
5	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	1.16,37	_____

**Øvelse 6. 100m rygg, damer****Heat 1**

1					
2	Rebecca Holst	91	Stavanger SC		_____
3	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC		_____
4	Emily Lane	00	Stavanger SC		_____
5	Andrea Håvarstein	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC		_____
2	Maren Øie	97	Stavanger SC	1.34,23	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.27,83	_____
4	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.29,35	_____
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	2.08,20	_____

**Heat 3**

1	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp	1.24,17	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.16,86	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.09,77	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.11,46	_____
5	Siv Vuillioenenet	92	Klepp	1.20,00	_____

**Øvelse 7. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1					
2	Børge Grødem	96	Klepp		_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	1.20,88	_____
4	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.21,95	_____
5					

**Heat 2**

1	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.10,00	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.05,70	_____
3	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	58,21	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	58,67	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp	1.05,71	_____

**Øvelse 8. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK		_____
3	Iris Aikio	98	Madla SK	2.04,34	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.53,75	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	1.38,03	_____
3	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	1.13,33	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	1.37,72	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.46,55	_____

**Øvelse 9. 400m individuell medley, herrer****Øvelse 10. 400m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2	Ulrikke Rein	98	Madla SK		_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	5.35,00	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.56,06	_____
5					

**Øvelse 11. 200m fri, herrer****Heat 1**

1	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK		_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK		_____
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
4	Heine Reime Løge	99	Bryne SK		_____
5	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK		_____

**Heat 2**

1	Jonas Johannes Aase Hvalrygg	00	Haugesund SK		_____
2	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	2.37,84	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	2.26,53	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	2.29,10	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	3.06,37	_____

**Heat 3**

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.08,47	_____
2	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	2.06,34	_____
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.49,22	_____
4	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	1.58,74	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.07,54	_____

**Øvelse 12. 200m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC		_____
3	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	3.22,80	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
5	Signe Aarhun Lootz	93	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	3.20,41	_____
2	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.02,45	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	2.39,89	_____
4	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	2.56,27	_____
5	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.07,47	_____

**Heat 3**

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	2.34,96	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	2.23,42	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.22,95	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	2.22,98	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	2.26,86	_____

**Heat 4**

1	Malin Haga	95	Stavanger SC	2.22,05	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.14,48	_____
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	1.58,14	_____
4	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	2.11,03	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.21,41	_____

**Øvelse 13. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Adrian Sviland	94	Nærbø SK		_____
2	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.02,13	_____
3	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	47,01	_____
4	Aune Lagestrand	98	Klepp	47,87	_____
5	Jens Petter Turøy	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	46,04	_____
2	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	44,11	_____
3	Børge Grødem	96	Klepp	43,63	_____
4	Svein Are Presthus	97	Klepp	43,99	_____
5	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	45,14	_____

**Heat 3**

1	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK	41,87	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	33,90	_____
3	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	33,52	_____
4	Thomas A Fardal	97	Egersund SK	33,64	_____
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	36,58	_____

**Heat 4**

1	Per Øystein Turøy	92	Stavanger SC	30,63	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	29,09	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	26,32	_____
4	Hans Østerdal	93	Stavanger SC	26,95	_____
5	Henning Skare Pryde	92	Stavanger SC	30,28	_____

**Øvelse 14. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1	Rebecca Holst	91	Stavanger SC		_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC		_____
3	Une Newermann Wick	99	Stavanger SC		_____
4	Tessa Fransisca Janssen	99	Stavanger SC		_____
5	Emma Østenstad	00	Haugesund SK		_____

**Heat 2**

1	Ida Kvalvaag	99	Stavanger SC		_____
2	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	55,14	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	49,14	_____
4	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	52,37	_____
5	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	1.01,45	_____

**Heat 3**

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	43,90	_____
2	Bjørn Marie Pollestad	97	Klepp	42,36	_____
3	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	40,43	_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	41,92	_____
5	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	42,86	_____

**Heat 4**

1	Maren Øie	97	Stavanger SC	39,36	_____
2	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	34,73	_____
3	Malin Haga	95	Stavanger SC	32,14	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	34,34	_____
5	Katharina Bø	97	Egersund SK	38,91	_____

**Øvelse 15. 200m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Mathias Engstrøm Sandstøl	99	Bryne SK		_____
3	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.32,17	_____
4	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.35,18	_____
3	Henrik Knudsen	94	Stavanger SC	2.14,36	_____
4	Didrik Konow Grønseth	92	Frisinn SK	2.23,26	_____
5	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.38,15	_____

**Øvelse 16. 200m rygg, damer****Heat 1**

1					
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK		_____
3	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming		_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
5					

**Heat 2**

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.25,57	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.10,04	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.31,21	_____
4	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	2.59,88	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.21,47	_____

**Øvelse 17. 4\*50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Klepp G2 jr.	JR	Klepp		_____
3	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK		_____
4	Sandnes SLK G1 jr.	JR	Sandnes SLK		_____
5					

**Heat 2**

1	Klepp G1 jr.	JR	Klepp		_____
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	2.00,00	_____
3	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	1.43,22	_____
4	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	1.50,00	_____
5	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	2.35,00	_____

**Øvelse 18. 4\*50m fri, damer****Heat 1**

1					
2	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	2.05,00	_____
3	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC	1.50,00	_____
4	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	1.55,00	_____
5	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____

**Slutt lørdag**

## 26. september 2010 kl. 11.00

## Øvelse 19. 50m fri, herrer

## Heat 1

1					
2	Sindre Andre Hansen	Kvaleberg	98	Klepp	_____
3	Even Bergfjord		98	Stavanger SC	_____
4	Jonas Johannes Aase	Hvalrygg	00	Haugesund SK	_____
5					

## Heat 2

1	Philip D Gulliksen		99	Stavanger SC	_____
2	Asgeir Muri Stangeland		98	Bryne SK	_____
3	Hans Emil Torgersen		95	Sandnes SLK	_____
4	Jonas Ekroll Glenne		00	Stavanger SC	_____
5	Sondre Lea Monslaup		99	Stavanger SC	_____

## Heat 3

1	Jørgen Rødseth		99	Stavanger SC	_____
2	Paul Fevang		00	Stavanger SC	_____
3	Tord Eriksen		99	Stavanger SC	_____
4	Eirik Rønneberg Bustnes		98	Sandnes SLK	_____
5	Vigar Opedal Fyllingsnes		99	Stavanger SC	_____

## Heat 4

1	Adrian Sviland		94	Nærbø SK	_____
2	Håkon Berg Ådnøy		00	Stavanger SC	54,27
3	Helge Eidsnes		00	Bryne SK	47,67
4	Mathias Løno Kristensen		98	Stavanger SC	51,28
5	Jonas Birkeland		98	Stavanger SC	58,72

## Heat 5

1	Håvar Thu		99	Bryne SK	47,23
2	Mads Vestly		99	Sandnes SLK	42,11
3	Asbjørn Håland Hestnes		99	Egersund SK	40,44
4	Ådne Undheim		98	Bryne SK	40,88
5	Heine Reime Løge		99	Bryne SK	42,52

## Heat 6

1	Andreas Sørensen		97	Sandnes SLK	40,34
2	Einar Grønnevik		97	Sandnes SLK	39,05
3	Kjetil Holm		96	Egersund SK	38,45
4	Joakim Martinsen		96	Stavanger SC	38,59
5	Kristian Gunnarshaug		96	Haugesund SK	39,86

## Heat 7

1	Svein Are Presthus		97	Klepp	38,26
2	Håvard Nevestveit Barøy		98	Klepp	37,49
3	Vemund Håland Hestnes		97	Egersund SK	37,19
4	Aune Lagestrand		98	Klepp	37,26
5	Sean Elias Buckland		98	Haugesund SK	37,49

## Heat 8

1	Olav Nevestveit Barøy		99	Klepp	36,58
2	Viktor Hermansen		97	Klepp	34,76
3	Haakon Buckland		96	Haugesund SK	34,34
4	Håvard Lapin		95	Sandnes SLK	34,39
5	Per Henrik Tollefsen		96	Egersund SK	36,15

**Heat 9**

1	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	33,24	_____
2	Marius Holm	99	Sandnes SLK	32,09	_____
3	Bjørn Stian Vuolliomenet	96	Klepp	31,60	_____
4	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	31,93	_____
5	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	32,85	_____

**Heat 10**

1	Elias Jensen	94	Nærbø SK	31,31	_____
2	Sondre Møll	96	Stavanger SC	29,29	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	28,45	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	29,04	_____
5	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	30,73	_____

**Heat 11**

1	Rune André Rangen	86	Nærbø SK	28,41	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp	27,63	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	25,88	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	26,32	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	28,28	_____

**Øvelse 20. 50m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Marie Hinna	00	Stavanger SC		_____
3	Katrine Wee Tørlen	00	Stavanger SC		_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
2	Nora Stokkebø	00	Stavanger SC		_____
3	Marie Bø Randulff	99	Stavanger SC	54,83	_____
4	Maren Mørk	99	Stavanger SC		_____
5	Frida Marki Mork	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	42,07	_____
2	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	41,92	_____
3	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	39,84	_____
4	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	41,49	_____
5	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	41,99	_____

**Heat 4**

1	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	39,39	_____
2	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	38,60	_____
3	Christina Vestre	99	Haugesund SK	37,31	_____
4	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	37,36	_____
5	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	39,34	_____

**Heat 5**

1	Julie Martinsen	96	Stavanger SC	36,94	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	36,58	_____
3	Katharina Bø	97	Egersund SK	35,61	_____
4	Elise Høidahl	94	Nærbø SK	36,26	_____
5	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	36,88	_____

**Heat 6**

1	Maren Øie	97	Stavanger SC	35,49	_____
2	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC	34,26	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	33,65	_____
4	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	33,90	_____
5	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	35,16	_____

**Heat 7**

1	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	31,81	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	30,52	_____
3	Inger Husveg	92	Klepp	30,35	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	30,49	_____
5	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	30,86	_____

**Heat 8**

1	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	30,23	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	29,09	_____
3	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	28,40	_____
4	Malin Haga	95	Stavanger SC	29,07	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	29,81	_____

**Øvelse 21. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Philip D Gulliksen	99	Stavanger SC		_____
3	Even Bergfjord	98	Stavanger SC		_____
4	Mads Vestly	99	Sandnes SLK		_____
5	Andreas Lea Monslau	99	Stavanger SC		_____

**Heat 2**

1	Jonas Johannes Aase Hvalrygg	00	Haugesund SK		_____
2	Adrian Sviland	94	Nærbø SK		_____
3	Asgeir Muri Stangeland	98	Bryne SK		_____
4	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC		_____
5	Svein Are Presthus	97	Klepp		_____

**Heat 3**

1	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
2	Viktor Hermansen	97	Klepp	2.29,02	_____
3	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.55,98	_____
4	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	2.02,93	_____
5	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK		_____

**Heat 4**

1	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.53,97	_____
2	Joakim Martinsen	96	Stavanger SC	1.47,13	_____
3	Per Henrik Tollesfen	96	Egersund SK	1.44,64	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.45,89	_____
5	Haakon Buckland	96	Haugesund SK	1.50,68	_____

**Heat 5**

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.42,11	_____
2	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.38,76	_____
3	Aune Lagestrand	98	Klepp	1.38,12	_____
4	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	1.38,55	_____
5	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK	1.41,83	_____

**Heat 6**

1	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.32,70	_____
2	Elias Jensen	94	Nærbø SK	1.26,36	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.12,90	_____
4	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.18,00	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	1.29,81	_____

**Øvelse 22. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Frida Marki Mork	00	Stavanger SC		_____
3	Nora Stokkebø	00	Stavanger SC		_____
4	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC		_____
3	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	2.20,27	_____
4	Marie Hinna	00	Stavanger SC		_____
5	Katrine Wee Tørlen	00	Stavanger SC		_____

**Heat 3**

1	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	2.00,30	_____
2	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	1.48,70	_____
3	Björg Marie Pollestad	97	Klepp	1.44,51	_____
4	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.48,40	_____
5	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	1.50,76	_____

**Heat 4**

1	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.43,94	_____
2	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	1.41,32	_____
3	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.31,20	_____
4	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.38,27	_____
5	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	1.41,58	_____

**Heat 5**

1	Inger Husveg	92	Klepp	1.24,98	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.22,55	_____
3	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.09,07	_____
4	Siren Kristine Bergslid	93	Stavanger SC	1.18,09	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.23,18	_____

**Øvelse 23. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.37,55	_____
2	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	3.21,04	_____
3	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	2.54,67	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.12,05	_____
5	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK	3.34,64	_____

**Øvelse 24. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1				
2	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	_____
3	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	_____
4	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	_____
5				

**Heat 2**

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	3.48,55	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	3.26,15	_____
3	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	3.12,54	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.13,11	_____
5	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.28,31	_____

**Heat 3**

1	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	3.09,19	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.40,72	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.30,35	_____
4	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	2.37,20	_____
5	Maren Øie	97	Stavanger SC	3.08,10	_____

**Øvelse 25. 4\*50m lag medley, herrer****Heat 1**

1				
2	Bryne SK G1 jr.	JR	Bryne SK	_____
3	Klepp G1 jr.	JR	Klepp	_____
4	Klepp G2 jr.	JR	Klepp	_____
5				

**Heat 2**

1	Sandnes SLK G2 jr.	JR	Sandnes SLK	3.00,00	_____
2	Stavanger SC G3 jr.	JR	Stavanger SC	2.10,00	_____
3	Stavanger SC G2 jr.	JR	Stavanger SC	1.55,00	_____
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	1.55,00	_____
5	Egersund SK G1 jr.	JR	Egersund SK	2.45,59	_____

**Øvelse 26. 4\*50m lag medley, damer****Heat 1**

1	Klepp J1 jr.	JR	Klepp		_____
2	Stavanger SC J2 jr.	JR	Stavanger SC	2.15,00	_____
3	Stavanger SC J1 sr.	SR	Stavanger SC	2.05,00	_____
4	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	2.10,00	_____
5	Bryne SK J1 jr.	JR	Bryne SK		_____

**Øvelse 27. 200m butterfly, herrer****Øvelse 28. 200m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2					
3	Ida Marko-Varga	85	Stavanger SC	2.09,79	_____
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.44,10	_____
5					

**Øvelse 29. 100m fri, herrer****Heat 1**

1				
2	Philip D Gulliksen	99	Stavanger SC	_____
3	Hans Emil Torgersen	95	Sandnes SLK	_____
4	Sander Michael Haga	99	Stavanger SC	_____
5				

**Heat 2**

1				
2	Ole Andre Wigestrands	99	Sandnes SLK	_____
3	Even Bergfjord	98	Stavanger SC	_____
4	Adrian Sviland	94	Nærbø SK	_____
5				

**Heat 3**

1	Eirik Rønneberg Bustnes	98	Sandnes SLK	
2	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	1.43,15
3	Asbjørn Håland Hestnes	99	Egersund SK	1.38,98
4	Håvar Thu	99	Bryne SK	1.43,00
5	Jonas Johannes Aase Hvalrygg	00	Haugesund SK	

**Heat 4**

1	Ådne Undheim	98	Bryne SK	1.38,01
2	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	1.36,62
3	Andreas Sørensen	97	Sandnes SLK	1.29,19
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.35,26
5	Ole Jørmeland	98	Stavanger SC	1.37,52

**Heat 5**

1	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.22,77
2	Håvard Lapin	95	Sandnes SLK	1.19,12
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK	1.13,82
4	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.17,15
5	Svein Are Presthus	97	Klepp	1.19,82

**Heat 6**

1	Elias Jensen	94	Nærbø SK	1.12,36
2	Alexander Svanevik Nilsen	93	Stavanger SC	1.01,00
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	57,44
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.00,03
5	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp	1.09,87

**Øvelse 30. 100m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Ida Askeland	98	Stavanger SC	_____
3	Rebecca Holst	91	Stavanger SC	_____
4	Julie Martinsen	96	Stavanger SC	_____
5	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK	_____

**Heat 2**

1	Ane Bowitz Nedregaard	98	Sandnes SLK	
2	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	1.33,95
3	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK	1.31,34
4	Emma Østenstad	00	Haugesund SK	1.33,24
5	Ulva Kristine Bray	00	Haugesund SK	1.48,20

**Heat 3**

1	Bjørg Marie Pollestad	97	Klepp	1.30,00	_____
2	Johanne Foldøy Næss	96	Sandnes SLK	1.23,25	_____
3	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	1.17,73	_____
4	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.18,27	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	1.28,87	_____

**Heat 4**

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.12,22	_____
2	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.09,01	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	1.06,90	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp	1.07,20	_____
5	Siv Vuilliomenet	92	Klepp	1.09,93	_____

**Heat 5**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.04,81	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.00,79	_____
3	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.00,43	_____
4	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.00,78	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.04,26	_____

**Øvelse 31. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Jonas Birkeland	98	Stavanger SC		_____
3	Heine Reime Løge	99	Bryne SK	52,60	_____
4	Ole Andre Wigestrånd	99	Sandnes SLK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Helge Eidsnes	00	Bryne SK	51,08	_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp	46,39	_____
4	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	50,67	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK	52,21	_____

**Heat 3**

1	Aune Lagestrand	98	Klepp	45,48	_____
2	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	44,70	_____
3	Tarald Egeland	98	Klepp	42,80	_____
4	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	42,80	_____
5	Håvard Nevestveit Barøy	98	Klepp	44,96	_____

**Heat 4**

1	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK	41,78	_____
2	Elias Jensen	94	Nærbø SK	36,40	_____
3	Fredrik Knutsen Hegdal	94	Stavanger SC	29,20	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp	31,44	_____
5	Viktor Hermansen	97	Klepp	40,33	_____

**Øvelse 32. 50m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Maren Mørk	99	Stavanger SC		_____
3	Hilde Skien Grannes	96	Sandnes SLK	47,42	_____
4	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	48,54	_____
5	Marthe Bjørnevik	98	Bryne SK		_____

**Heat 2**

1	Bjørge Marie Pollestad	97	Klepp	46,00	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	44,44	_____
3	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	41,79	_____
4	Maren Øie	97	Stavanger SC	42,58	_____
5	Iris Aikio	98	Madla SK	45,02	_____

**Heat 3**

1	Inger Husveg	92	Klepp	37,56	_____
2	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	35,60	_____
3	Emilie Knutsen Hegdal	96	Stavanger SC	33,34	_____
4	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	35,24	_____
5	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	36,33	_____

**Øvelse 33. 100m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					
2	Sindre Andre Hansen Kvaleberg	98	Klepp		_____
3	Svein Are Presthus	97	Klepp	1.37,63	_____
4	Kjetil Holm	96	Egersund SK	1.54,25	_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Per Henrik Tollefsen	96	Egersund SK	1.35,35	_____
3	Vemund Håland Hestnes	97	Egersund SK	1.32,36	_____
4	Olav Nevestveit Barøy	99	Klepp	1.34,38	_____
5					

**Heat 3**

1	Viktor Hermansen	97	Klepp	1.28,37	_____
2	Elias Jensen	94	Nærbø SK	1.20,76	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp	1.08,55	_____
4	Sondre Møll	96	Stavanger SC	1.17,84	_____
5	Bjørn Stian Vuillioinenet	96	Klepp	1.23,98	_____

**Øvelse 34. 100m individuell medley, damer****Heat 1**

1					
2	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	1.49,11	_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	1.36,24	_____
4	Bjørge Marie Pollestad	97	Klepp	1.37,51	_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Katharina Bø	97	Egersund SK	1.28,51	_____
3	Amalie Nortvedt	97	Frisinn SK	1.27,77	_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK	1.28,44	_____
5	Amalie Wee Tørlen	97	Stavanger SC	1.29,07	_____

**Heat 3**

1	Emily Bådsvik	96	Frisinn SK	1.25,25	_____
2	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp	1.20,29	_____
3	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.18,98	_____
4	Siv Vuillioinenet	92	Klepp	1.20,27	_____
5	Maria Bergfjord	93	Stavanger SC	1.24,43	_____

**Heat 4**

1	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	1.18,85	_____
2	Malin Haga	95	Stavanger SC	1.14,83	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.10,99	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.12,16	_____
5	Inger Husveg	92	Klepp	1.17,23	_____

**Øvelse 35. 200m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Kristian N. Solvik	99	Bryne SK		_____
3	Marius Holm	99	Sandnes SLK		_____
4	Helge Eidsnes	00	Bryne SK		_____
5	Kristian Gunnarshaug	96	Haugesund SK		_____

**Heat 2**

1	Håvar Thu	99	Bryne SK		_____
2	Sean Elias Buckland	98	Haugesund SK	3.55,70	_____
3	Kristian Endresen	98	Haugesund SK	3.40,79	_____
4	Jonas Østenstad	98	Haugesund SK	3.41,59	_____
5	Ådne Undheim	98	Bryne SK		_____

**Heat 3**

1	Aune Lagestrand	98	Klepp	3.34,50	_____
2	Eivind Bjelland	98	Haugesund SK	3.21,73	_____
3	Trond Vasslag	94	Stavanger SC	2.40,71	_____
4	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	3.09,47	_____
5	Jørgen Tufteskog Spanne	95	Sandnes SLK	3.25,88	_____

**Øvelse 36. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Alina H Bjelancic	99	Randaberg IL Svømming		_____
3	Andrea Marki Mork	98	Stavanger SC		_____
4	Ane N. Magnussen	96	Bryne SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Elena Bergfjord	98	Stavanger SC	4.02,32	_____
2	Stine Bertelsen	99	Bryne SK	4.01,45	_____
3	Kristin Xin Øie	99	Stavanger SC	3.50,83	_____
4	Iris Aikio	98	Madla SK	3.54,94	_____
5	Karoline Austad Pettersen	98	Madla SK	4.02,26	_____

**Heat 3**

1	Karoline Bergfjord	96	Stavanger SC	3.50,60	_____
2	Karen N. Magnussen	98	Bryne SK	3.48,42	_____
3	Mari Ellingsen Bråten	98	Madla SK	3.46,09	_____
4	Christina Vestre	99	Haugesund SK	3.48,09	_____
5	Andrine Fjogstad Tobiassen	99	Bryne SK	3.48,60	_____

**Heat 4**

1	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.42,77	_____
2	Ingeborg Jørmeland	96	Stavanger SC	2.57,84	_____
3	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.54,26	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.54,79	_____
5	Christine Sekkesæter	98	Madla SK	3.38,50	_____

## Veiledende tidsskjema

### 25. september 2010 kl. 11.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	11.27
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	11.43
Øvelse 4. 50m bryst, damer	11.51
Øvelse 5. 100m rygg, herrer	11.58
Øvelse 6. 100m rygg, damer	12.05
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	12.13
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	12.17
<b>Pause</b>	<b>12.22</b>
Øvelse 9. 400m individuell medley, herrer	
Øvelse 10. 400m individuell medley, damer	12.52
Øvelse 11. 200m fri, herrer	12.59
Øvelse 12. 200m fri, damer	13.09
Øvelse 13. 50m butterfly, herrer	13.23
Øvelse 14. 50m butterfly, damer	13.28
Øvelse 15. 200m rygg, herrer	13.34
Øvelse 16. 200m rygg, damer	13.42
Øvelse 17. 4*50m fri, herrer	13.50
Øvelse 18. 4*50m fri, damer	13.57
<b>Slutt</b>	<b>14.00</b>

### 26. september 2010 kl. 11.00

Øvelse 19. 50m fri, herrer	11.00
Øvelse 20. 50m fri, damer	11.14
Øvelse 21. 100m bryst, herrer	11.24
Øvelse 22. 100m bryst, damer	11.40
Øvelse 23. 200m individuell medley, herrer	11.53
Øvelse 24. 200m individuell medley, damer	11.58
Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer	12.11
Øvelse 26. 4*50m lag medley, damer	12.18
<b>Pause</b>	<b>12.21</b>
Øvelse 27. 200m butterfly, herrer	
Øvelse 28. 200m butterfly, damer	12.51
Øvelse 29. 100m fri, herrer	12.55
Øvelse 30. 100m fri, damer	13.08
Øvelse 31. 50m rygg, herrer	13.18
Øvelse 32. 50m rygg, damer	13.24
Øvelse 33. 100m individuell medley, herrer	13.28
Øvelse 34. 100m individuell medley, damer	13.35
Øvelse 35. 200m bryst, herrer	13.43
Øvelse 36. 200m bryst, damer	13.56
<b>Slutt</b>	<b>14.14</b>