

INNBYDELSE TIL

HAUGESUNDS AVIS OPEN

Haugesund 27. -28. Februar 2010

Haugesund Svømmeklubb har den store glede å invitere til åpent stevne i Haugesund. Stevnet arrangeres i Haraldshallen i Haugesund, hvor det er gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, bil og buss.

HA-Open arrangeres i år for tredje gang. Som det fremgår av navnet gjennomføres stevnet i nært samarbeid med Haugesunds Avis, som er en av klubbens hovedsponsorer. Vi har tatt mål av oss å etablere HA-Open som en tradisjon på denne tiden av året.

Stevnet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget inneholder saltvann, er 25meter langt, har 6 baner og holder en temperatur på ca. 27 grader. Bølgebrytende baneskiller. Elektronisk tidtaking. Påbudt med badehette.

Stevnedato: 27.-28. Februar 2010

Påmelding ønskes sendt som e-post, benytt fortrinnsvis prima format (uni_p.txt) Jechsoft Victoria eller lignende.

Oppsett for stevnet kan importeres fra medley.no for Victoria brukere.

Påmelding sendes til:

Haugesund Svømmeklubb
Postboks 155
5501 Haugesund

Påmelding må være Haugesund Svømmeklubb i hende innen 21.02.10 kl. 24:00. Påmeldingen sendes på mail til hans.hagenes@gagdata.no

Etteranmelding kun i ledige baner etter at heatlistene er trykka.

Startkontingent

Kr. 75,- pr. individuell start

Kr. 150,- pr. lagøvelse

Kr. 75,- for deltakere født i 2000 uavhengig av antall starter

Etteranmelding dobbelt startkontingent.

Startkontingenten betales samtidig med påmeldingen og sendes til:
Haugesund Svømmeklubb
Bankkonto: 3240 42 61885 **mrk. Haugesunds Avis Open 2010**
Postboks 155, 5501 Haugesund

ØVELSESOPPSETT LØRDAG:

1.ØKT:

Øvelse 1: 400 m Fri **Herrer**

Øvelse 2: 400 m Fri **Damer**

Øvelse 3: 50 m Bryst **Herrer**

Øvelse 4: 50 m Bryst **Damer**

Øvelse 5: 200 m B. Fly **Herrer**

Øvelse 6: 200 m B. Fly **Damer**

Øvelse 7: 200 m Fri **Herrer**

Øvelse 8: 200 m Fri **Damer**

Øvelse 9: 4x50m Rygg **Herrer**

Øvelse 10: 4x50m Rygg **Damer**

PAUSE

2.ØKT:

Øvelse 11: 100 m Bryst **Herrer**

Øvelse 12: 100 m Bryst **Damer**

Øvelse 13: 200 m Rygg **Herrer**

Øvelse 14: 200 m Rygg **Damer**

Øvelse 15: 400 m I. Medley **Herrer**

Øvelse 16: 400 m I. Medley **Damer**

Øvelse 17: 50m B.Fly **Herrer**

Øvelse 18: 50m B.Fly **Damer**

Øvelse 19: 4x50m Bryst **Herrer**

Øvelse 20: 4x50m Bryst **Damer**

ØVELSESOPPSETT SØNDAG:

1.ØKT:

Øvelse 21: 200 m Bryst **Damer**

Øvelse 22: 200 m Bryst **Herrer**

Øvelse 23: 100 m Fri **Damer**

Øvelse 24: 100 m Fri **Herrer**

Øvelse 25: 50 m Rygg **Damer**

Øvelse 26: 50 m Rygg **Herrer**

Øvelse 27: 100 m B. Fly **Damer**

Øvelse 28: 100 m B. Fly **Herrer**

Øvelse 29: 4 x 50m B. Fly **Damer**

Øvelse 30: 4 x 50m B. Fly **Herrer**

PAUSE

2.ØKT:

Øvelse 31: 100 Rygg **Damer**

Øvelse 32: 100 Rygg **Herrer**

Øvelse 33: 200 m Crawl beinspark **Damer**

Øvelse 34: 200 m Crawl beinspark **Herrer**

Øvelse 35: 200m I. Medley **Damer**

Øvelse 36: 200m I. Medley **Herrer**

Øvelse 37: 50 m Fri **Damer**

Øvelse 38: 50m Fri **Herrer**

Øvelse 39: 4x50 m Fri **Damer**

Øvelse 40: 4x50m Fri **Herrer**

Premiering:

1. 1/3 premiering

Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse. Så her kan det bli premie også for 4. og 5. plass. Stafett premieres i en klasse.

2. Beste svømmere i hver årsklasse – høyeste oppnådd poengsum

Beste svømmere i hver årsklasse fødd 199 og eldre får pokal.

3. Beste klubb – høyeste oppnådd poengsum (NB! Øvelse 33 og 34)

Beste klubb, etter høyest antall poengsum uansett øvelser, får en sjekk på kr. 5.000,-

Følgende poengsummer gis på øvelsene 33 og 34 (200m crawl beinspark):
Poeng som for øvelse 200m Bryst til alle utøverne.

4. Deltagerpremie

Alle svømmere født i 2000 får deltagerpremie.

Diplom + 1/3 premiering for årsklassene 1998 og 1999.

Vi benytter FINA poengtabell for utregning av bestemannspremier.

Stevnestart:

Lørdag:

Stevnestart.....kl.12:00

Innsvømming.....kl.11:00

Lagledermøte.....kl.11:00

Søndag:

Stevnestart.....kl.09:30

Innsvømming..... kl.08:30

Lagledermøte.....kl.08:30

Det vil bli kafe` i forbindelse med stevne.

Kontaktperson:

Stevneleder: Vidar Thorsen 975 41 006 (e-mail.: vidar.thorsen@hkpark.no)

Stevnekontoret vil være åpent fra lørdag 27.februar kl. 10.00 og til stevnets slutt.

Da ønskes svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte velkommen til Haugesunds Avis Open 2010.

Overnatting: Dette må ordnes av klubbene selv, men vi kan anbefale:

Rica Maritim Hotel

-et Rica Partner Hotel i Caiano-gruppen

Rica Maritim Hotel
Åsbygaten 3
5528 Haugesund
Tlf:+47 52 86 30 00
Fax:+47 52 86 30 01
E-post: rica.maritim.hotel@rica.no

Avtalte priser: 3 manns rom: kr. 397,- pr. person
2 manns rom: kr. 485,- pr. person
Enkeltrom: kr. 730,- pr. person

Rica Saga Hotel

-et Rica Partner Hotel i Caiano-gruppen

Rica Saga Hotel
Skippergaten 11
5528 Haugesund
Tlf:+47 52 86 30 00
Fax:+47 52 86 30 01

Avtalte priser: 3 manns rom: kr. 352,- pr. person
2 manns rom: kr. 420,- pr. person
Enkeltrom: kr. 635,- pr. person