

Øvelse 1. 400m fri, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 4.29,98 | 513 |
| | 30,32(30,32) | 1.03,65(33,33) | 1.37,90(34,25) | 2.12,18(34,28) | |
| | 2.46,94(34,76) | 3.21,50(34,56) | 3.55,95(34,45) | 4.29,98(34,03) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 4.11,00 | 638 |
| | 28,14(28,14) | 58,74(30,60) | 1.30,19(31,45) | 2.01,91(31,72) | |
| | 2.33,91(32,00) | 3.06,30(32,39) | 3.38,91(32,61) | 4.11,00(32,09) | |
| 2 | Øystein Fjeldberg | 93 | Randaberg IL | 4.18,91 | 582 |
| | 28,81(28,81) | 1.00,03(31,22) | 1.32,81(32,78) | 2.06,54(33,73) | |
| | 2.40,19(33,65) | 3.13,97(33,78) | 3.47,29(33,32) | 4.18,91(31,62) | |
| 3 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland | 93 | Haugesund SK | 4.24,54 | 545 |
| | 28,58(28,58) | 1.00,12(31,54) | 1.32,91(32,79) | 2.06,45(33,54) | |
| | 2.39,91(33,46) | 3.14,31(34,40) | 3.49,19(34,88) | 4.24,54(35,35) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Haakon Buckland | 96 | Haugesund SK | 5.57,57 | 221 |
| | 37,94(37,94) | 1.22,04(44,10) | 2.07,63(45,59) | 2.53,38(45,75) | |
| | 3.39,57(46,19) | 4.25,57(46,00) | 5.11,11(45,54) | 5.57,57(46,46) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------|------------------|----------------|------------------|-----|
| 1p | Torbjørn Visnes | 97 | Stord IL | 6.07,10 | 204 |
| | 40,87(40,87) | 1.26,92(46,05) | 2.14,63(47,71) | 3.02,64(48,01) | |
| | 3.51,29(48,65) | 4.39,02(47,73) | 5.25,35(46,33) | 6.07,10(41,75) | |
| 2 | Asbjørn Framnes | 97 | Stord IL | 7.25,50 | 114 |
| | 40,91(40,91) | 1.31,60(50,69) | 2.26,11(54,51) | 3.29,64(1.03,53) | |
| | 4.32,72(1.03,08) | 5.33,41(1.00,69) | 6.25,96(52,55) | 7.25,50(59,54) | |

Øvelse 2. 400m fri, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 4.40,89 | 610 |
| | 31,46(31,46) | 1.06,44(34,98) | 1.42,03(35,59) | 2.17,84(35,81) | |
| | 2.54,07(36,23) | 3.30,17(36,10) | 4.06,27(36,10) | 4.40,89(34,62) | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Oda Gjerde | 95 | Bryne SK | 4.33,33 | 662 |
| | 31,46(31,46) | 1.05,50(34,04) | 1.39,84(34,34) | 2.14,33(34,49) | |
| | 2.49,16(34,83) | 3.24,30(35,14) | 3.59,80(35,50) | 4.33,33(33,53) | |
| 2 | Amalie Kristiansen | 95 | Haugesund SK | 4.46,53 | 575 |
| | 31,85(31,85) | 1.06,91(35,06) | 1.42,85(35,94) | 2.19,40(36,55) | |
| | 2.56,28(36,88) | 3.33,53(37,25) | 4.10,57(37,04) | 4.46,53(35,96) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Pernille Vestre | 97 | Haugesund SK | 6.21,15 | 244 |
| | 41,13(41,13) | 1.28,93(47,80) | 2.17,74(48,81) | 3.07,19(49,45) | |
| | 3.55,72(48,53) | 4.44,91(49,19) | 5.34,27(49,36) | 6.21,15(46,88) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 6.32,38 | 224 |
| | 40,71(40,71) | 1.28,47(47,76) | 2.19,50(51,03) | 3.11,12(51,62) | |

| | | | | | |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| | 4.02,68(51,56) | 4.53,82(51,14) | 5.44,27(50,45) | 6.32,38(48,11) | |
| 2 | Victoria Langaker | 98 | Karmøy SK | 6.43,26 | 206 |
| | 42,18(42,18) | 1.34,00(51,82) | 2.26,90(52,90) | 3.19,75(52,85) | |
| | 4.12,08(52,33) | 5.05,80(53,72) | 5.56,48(50,68) | 6.43,26(46,78) | |
| 3 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 7.44,79 | 135 |
| | 47,50(47,50) | 1.43,97(56,47) | 2.43,51(59,54) | 3.45,04(1.01,53) | |
| | 4.43,71(58,67) | 5.44,40(1.00,69) | 6.45,61(1.01,21) | 7.44,79(59,18) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic | 99 | Randaberg IL | 5.33,00 | 366 |
| | 36,34(36,34) | 1.17,84(41,50) | 2.01,21(43,37) | 2.44,70(43,49) | |
| | 3.27,42(42,72) | 4.10,66(43,24) | 4.53,27(42,61) | 5.33,00(39,73) | |

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Senior**

| | | | | | |
|----|--|----|--|-------|-----|
| 1p | | 83 | | 32,50 | 537 |
|----|--|----|--|-------|-----|

Klasse født 92

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 35,41 | 415 |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 33,73 | 480 |
| 2 | Asbjørn Skogen | 93 | Randaberg IL | 33,90 | 473 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Vincent Skage | 94 | Karmøy SK | 34,35 | 454 |
| 2 | Simen Alvestad | 94 | Karmøy SK | 36,72 | 372 |
| 3 | Martin Nilsen | 94 | Haugesund SK | 39,83 | 292 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Ivan Aleksander Larsen | 95 | Karmøy SK | 33,68 | 482 |
| 2 | Marius Skogen | 95 | Randaberg IL | 36,21 | 388 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Benjamin Alic | 96 | Haugesund SK | 41,16 | 264 |
| 2 | | 96 | | 41,52 | 257 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | | 97 | | 40,87 | 270 |
| 2 | Harald Goa Fagerheim | 97 | Karmøy SK | 43,21 | 228 |
| 3 | Håkon Skogen | 97 | Randaberg IL | 46,34 | 185 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 46,99 | 178 |
| 2 | Jonas Østenstad | 98 | Haugesund SK | 48,54 | 161 |
| 3 | | 98 | | 50,86 | 140 |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|---------------|----|--------------|-------|----|
| 1p | | 99 | | 57,88 | 95 |
| | Edvin Glazkov | 99 | Haugesund SK | DISK | |

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 36,53 | 552 |
|----|-----------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|----|--|-------|-----|
| 1p | | 93 | | 41,87 | 367 |
|----|--|----|--|-------|-----|

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl | 94 | Haugesund SK | 44,54 | 305 |
| 2 | | 94 | | 46,99 | 259 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen | 95 | Haugesund SK | 38,16 | 484 |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Ingrid Marie Thorsen | 96 | Haugesund SK | 43,07 | 337 |
| 2 | | 96 | | 46,60 | 266 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Hanne Hana Voss | 97 | Randaberg IL | 49,41 | 223 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Vilde E. Stokkenes | 98 | Haugesund SK | 46,43 | 269 |
| 2p | Arja Myhre | 98 | Stord IL | 49,45 | 223 |
| 3 | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 50,19 | 213 |
| 4 | Gina Alvestad | 98 | Karmøy SK | 50,53 | 209 |
| 5 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 57,83 | 139 |

Klasse født 00 - Alfabetisk

| | | | | | |
|--|---------------------|----|--------------|---------|-----|
| | Christine Osmundsen | 00 | Haugesund SK | 1.01,31 | 117 |
|--|---------------------|----|--------------|---------|-----|

Øvelse 5. 200m butterfly, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 2.18,35 | 519 |
| | 32,19(32,19) | 1.08,71(36,52) | 1.44,65(35,94) | 2.18,35(33,70) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 2.19,90 | 502 |
| | 31,43(31,43) | 1.08,38(36,95) | 1.46,11(37,73) | 2.19,90(33,79) | |
| 2 | Øystein Fjeldberg | 93 | Randaberg IL | 2.23,82 | 462 |
| | 31,36(31,36) | 1.08,21(36,85) | 1.46,27(38,06) | 2.23,82(37,55) | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Daniel Sandhåland 31,38(31,38) | 95 | Karmøy SK 1.08,08(36,70) | 2.25,21 2.25,21(38,26) | 449 |
|----|-----------------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Maurice Sudkamp 36,18(36,18) | 97 | Randaberg IL 1.18,59(42,41) | 2.46,56 2.46,56(43,96) | 298 |
|----|---------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Halvor Alvestad Larsen 41,15(41,15) | 98 | Karmøy SK 1.32,35(51,20) | 3.13,48 3.13,48(49,02) | 190 |
|----|--|----|-----------------------------|---------------------------|-----|

Øvelse 6. 200m butterfly, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen 34,68(34,68) | 92 | Haugesund SK 1.18,17(43,49) | 2.49,45 2.49,45(45,21) | 389 |
|----|---------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Øvelse 7. 200m fri, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 29,45(29,45) | 92 | Haugesund SK 1.01,90(32,45) | 2.05,53 2.05,53(30,63) | 539 |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Sander Rødje 28,07(28,07) | 93 | Haugesund SK 58,79(30,72) | 2.00,99 2.00,99(30,98) | 602 |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland 28,28(28,28) | 93 | Haugesund SK 1.00,24(31,96) | 2.07,39 2.07,39(33,37) | 516 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|---------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Gaute Ravndal 29,60(29,60) | 94 | Sola SK 1.01,45(31,85) | 2.08,40 2.08,40(33,58) | 504 |
| 2 | Vetle Vedøy 34,58(34,58) | 94 | IL Trio 1.16,78(42,20) | 2.51,08 2.51,08(47,00) | 213 |
| | Martin Nilsen | 94 | Haugesund SK | DISK | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Ivan Aleksander Larsen 28,78(28,78) | 95 | Karmøy SK 1.00,15(31,37) | 2.05,04 2.05,04(32,72) | 545 |
| 2 | Marius Skogen 32,84(32,84) | 95 | Randaberg IL 1.11,37(38,53) | 2.31,47 2.31,47(39,73) | 307 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Benjamin Alic 32,05(32,05) | 96 | Haugesund SK 1.08,15(36,10) | 2.20,73 2.20,73(35,14) | 383 |
| 2 | | 96 | | 2.43,69 | 243 |

| | | | | | |
|---|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| | 37,02(37,02) | 1.19,25(42,23) | 2.02,50(43,25) | 2.43,69(41,19) | |
| 3 | Haakon Buckland | 96 | Haugesund SK | 2.49,75 | 218 |
| | 37,84(37,84) | 1.20,03(42,19) | 2.03,94(43,91) | 2.49,75(45,81) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Maurice Sudkamp | 97 | Randaberg IL | 2.20,86 | 381 |
| | 32,54(32,54) | 1.08,48(35,94) | 1.46,04(37,56) | 2.20,86(34,82) | |
| 2 | | 97 | | 2.37,65 | 272 |
| | 35,90(35,90) | 1.16,48(40,58) | 1.58,59(42,11) | 2.37,65(39,06) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Eivind Bjelland | 98 | Haugesund SK | 2.26,53 | 339 |
| | 32,65(32,65) | 1.09,31(36,66) | 1.47,90(38,59) | 2.26,53(38,63) | |
| 2p | Jonas Østenstad | 98 | Haugesund SK | 2.53,98 | 202 |
| | 38,95(38,95) | 1.23,87(44,92) | 2.10,53(46,66) | 2.53,98(43,45) | |
| 3 | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 2.56,05 | 195 |
| | 39,13(39,13) | 1.25,47(46,34) | 2.13,26(47,79) | 2.56,05(42,79) | |
| 4 | | 98 | | 3.16,32 | 141 |
| | 44,88(44,88) | 1.36,45(51,57) | 2.29,05(52,60) | 3.16,32(47,27) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|---------------|----------------|----------------|----------------|----|
| 1p | Edvin Glazkov | 99 | Haugesund SK | 3.41,06 | 99 |
| | 50,20(50,20) | 1.45,24(55,04) | 2.41,36(56,12) | 3.41,06(59,70) | |

Øvelse 8. 200m fri, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 2.14,40 | 602 |
| | 31,52(31,52) | 1.06,17(34,65) | 1.41,33(35,16) | 2.14,40(33,07) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Julie Askeland | 93 | Haugesund SK | 2.26,82 | 462 |
| | 32,51(32,51) | 1.09,61(37,10) | 1.47,79(38,18) | 2.26,82(39,03) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Maria Wigestrands | 94 | Sola SK | 2.13,64 | 612 |
| | 31,22(31,22) | 1.05,01(33,79) | 1.39,46(34,45) | 2.13,64(34,18) | |
| 2 | Silje Lilledahl | 94 | Haugesund SK | 2.33,97 | 400 |
| | 35,51(35,51) | 1.14,90(39,39) | 1.54,91(40,01) | 2.33,97(39,06) | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen | 95 | Haugesund SK | 2.18,09 | 555 |
| | 31,40(31,40) | 1.06,97(35,57) | 1.43,04(36,07) | 2.18,09(35,05) | |
| 2 | Oda Gjerde | 95 | Bryne SK | 2.18,36 | 552 |
| | 31,60(31,60) | 1.06,69(35,09) | 1.42,57(35,88) | 2.18,36(35,79) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|------------------------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland | 96 | Haugesund SK | 2.31,54 | 420 |
| | 34,19(34,19) | 1.12,95(38,76) | 1.52,75(39,80) | 2.31,54(38,79) | |
| 2 | | 96 | | 2.46,86 | 315 |
| | 36,82(36,82) | | 2.03,38(1.26,56) | 2.46,86(43,48) | |
| 3 | Ingrid Marie Thorsen | 96 | Haugesund SK | 2.48,56 | 305 |
| | 37,38(37,38) | 1.21,62(44,24) | 2.07,79(46,17) | 2.48,56(40,77) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Hanne Hana Voss | 97 | Randaberg IL | 2.43,93 | 332 |
| | 39,05(39,05) | 1.20,37(41,32) | 2.02,17(41,80) | 2.43,93(41,76) | |
| 2 | | 97 | | 2.47,59 | 311 |
| | 37,42(37,42) | 1.20,21(42,79) | 2.04,73(44,52) | 2.47,59(42,86) | |
| 3 | Pernille Vestre | 97 | Haugesund SK | 3.03,33 | 237 |
| | 39,38(39,38) | 1.28,17(48,79) | 2.17,04(48,87) | 3.03,33(46,29) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--------------------|----------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Vilde E. Stokkenes | 98 | Haugesund SK | 2.57,38 | 262 |
| | 38,81(38,81) | 1.23,23(44,42) | 2.11,35(48,12) | 2.57,38(46,03) | |
| 2p | Victoria Langaker | 98 | Karmøy SK | 3.14,35 | 199 |
| | 41,48(41,48) | | 2.27,04(1.45,56) | 3.14,35(47,31) | |
| 3 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 3.44,04 | 130 |
| | 47,09(47,09) | 1.43,34(56,25) | 2.44,08(1.00,74) | 3.44,04(59,96) | |
| 4 | Arja Myhre | 98 | Stord IL | 3.51,84 | 117 |
| | 49,17(49,17) | | 2.49,96(2.00,79) | 3.51,84(1.01,88) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|------------------|----|------------------|----------------|-----|
| 1p | Christina Vestre | 99 | Haugesund SK | 3.07,04 | 223 |
| | 41,23(41,23) | | 2.18,43(1.37,20) | 3.07,04(48,61) | |

Øvelse 9. 4*50m rygg, herrer

Senior

| | | | | |
|----|---------------------------------|----------------|----------------|---------|
| 1p | Haugesund SK G1 jr. | JR | Haugesund SK | 2.22,98 |
| | Haakon Buckland: | 44,81(44,81) | | |
| | Jonas Østenstad: | 1.24,78(39,97) | | |
| | Sindre Lilledahl: | 1.55,37(30,59) | | |
| | Sander Rødje: | 2.22,98(27,61) | | |
| 2 | | | | 2.25,00 |
| | Kristian Markhus Endresen: | 34,42(34,42) | | |
| | Eivind Bjelland: | 1.10,80(36,38) | | |
| | Benjamin Alic: | 1.44,35(33,55) | | |
| | Thorbjørn Mangersnes Birkeland: | | 2.25,00(40,65) | |

Øvelse 10. 4*50m rygg, damer

Senior

| | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|--|---------|
| 1p | | | | 2.19,36 |
| | Vilde E. Stokkenes: | 41,82(41,82) | | |
| | : | 1.15,75(33,93) | | |
| | Julie Askeland: | 1.47,77(32,02) | | |
| | Amalie Kristiansen: | 2.19,36(31,59) | | |
| 2 | | | | 2.23,59 |
| | : | 40,85(40,85) | | |
| | Silje Lilledahl: | 1.18,16(37,31) | | |
| | Camilla Mangersnes Birkeland: | 1.52,49(34,33) | | |
| | Elisabeth Kristiansen: | 2.23,59(31,10) | | |
| | | | | DISK |
| | , , , Christine Osmundsen | | | |

Øvelse 11. 100m bryst, herrer**Senior**

| | | | | | |
|----|--------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | | 83 | | 1.11,56 | 520 |
| | 34,05(34,05) | | 1.11,56(37,51) | | |

Klasse født 92

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 1.22,74 | 337 |
| | 39,09(39,09) | | | 1.22,74(43,65) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|----------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Asbjørn Skogen | 93 | Randaberg IL | 1.11,91 | 513 |
| | 34,10(34,10) | | | 1.11,91(37,81) | |
| 2 | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 1.16,55 | 425 |
| | 35,52(35,52) | | | 1.16,55(41,03) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------|----|--------------|----------------|------|
| 1p | Vincent Skage | 94 | Karmøy SK | 1.16,54 | 425 |
| | 35,32(35,32) | | | 1.16,54(41,22) | |
| | Vetle Vedøy | 94 | IL Trio | | DISK |
| | Martin Nilsen | 94 | Haugesund SK | | DISK |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|-------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Daniel Sandhåland | 95 | Karmøy SK | 1.17,28 | 413 |
| | 36,68(36,68) | | | 1.17,28(40,60) | |
| 2 | Marius Skogen | 95 | Randaberg IL | 1.24,97 | 311 |
| | 39,36(39,36) | | | 1.24,97(45,61) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|--------------|----|--|----------------|-----|
| 1p | | 96 | | 1.32,66 | 240 |
| | 43,56(43,56) | | | 1.32,66(49,10) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | | 97 | | 1.29,40 | 267 |
| | 42,34(42,34) | | | 1.29,40(47,06) | |
| 2p | Harald Goa Fagerheim | 97 | Karmøy SK | 1.38,02 | 202 |
| | 46,69(46,69) | | | 1.38,02(51,33) | |
| 3 | Håkon Skogen | 97 | Randaberg IL | 1.41,29 | 184 |
| | 49,18(49,18) | | | 1.41,29(52,11) | |
| 4 | Asbjørn Framnes | 97 | Stord IL | 1.52,89 | 133 |
| | 53,79(53,79) | | | 1.52,89(59,10) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|--------------|----|--|------------------|----|
| 1p | | 99 | | 2.05,21 | 97 |
| | 59,78(59,78) | | | 2.05,21(1.05,43) | |

Øvelse 12. 100m bryst, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen 38,89(38,89) | 92 | Haugesund SK | 1.22,35 | 485 |
| | | | | 1.22,35(43,46) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|---------|----------------|-----|
| 1p | Maria Wigestrands 39,47(39,47) | 94 | Sola SK | 1.23,36 | 468 |
| | | | | 1.23,36(43,89) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|----------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | | 96 | | 1.43,19 | 247 |
| | 48,88(48,88) | | | 1.43,19(54,31) | |
| | Ingrid Marie Thorsen | 96 | Haugesund SK | DISK | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Hanne Hana Voss 50,40(50,40) | 97 | Randaberg IL | 1.44,41 | 238 |
| | | | | 1.44,41(54,01) | |
| 2 | Pernille Vestre 51,08(51,08) | 97 | Haugesund SK | 1.46,85 | 222 |
| | | | | 1.46,85(55,77) | |
| | | 97 | | DISK | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|-----------|------------------|-----|
| 1p | Gina Alvestad 50,87(50,87) | 98 | Karmøy SK | 1.45,38 | 232 |
| | | | | 1.45,38(54,51) | |
| 2p | Vilde Aas Løken 50,26(50,26) | 98 | Stord IL | 1.48,71 | 211 |
| | | | | 1.48,71(58,45) | |
| 3 | Arja Myhre 53,65(53,65) | 98 | Stord IL | 1.52,78 | 189 |
| | | | | 1.52,78(59,13) | |
| 4 | Sunniva Framnes 59,37(59,37) | 98 | Stord IL | 2.08,89 | 127 |
| | | | | 2.08,89(1.09,52) | |
| | Victoria Langaker | 98 | Karmøy SK | DISK | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic 50,02(50,02) | 99 | Randaberg IL | 1.45,65 | 230 |
| | | | | 1.45,65(55,63) | |

Øvelse 13. 200m rygg, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 34,38(34,38) | 92 | Haugesund SK | 2.20,31 | 475 |
| | | | | 2.20,31(34,07) | |
| | | | | 1.10,60(36,22) | |
| | | | | 1.46,24(35,64) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Sander Rødje 32,20(32,20) | 93 | Haugesund SK | 2.17,71 | 503 |
| | | | | 2.17,71(35,51) | |
| | | | | 1.06,55(34,35) | |
| | | | | 1.42,20(35,65) | |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland 35,73(35,73) | 93 | Haugesund SK | 2.32,07 | 373 |
| | | | | 2.32,07(38,86) | |
| | | | | 1.14,54(38,81) | |
| | | | | 1.53,21(38,67) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|-----------|----------------|-----|
| 1p | Simen Alvestad 33,83(33,83) | 94 | Karmøy SK | 2.23,45 | 445 |
| | | | | 2.23,45(36,48) | |
| | | | | 1.10,18(36,35) | |
| | | | | 1.46,97(36,79) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Benjamin Alic 37,82(37,82) | 96 | Haugesund SK 1.17,67(39,85) | 2.39,44 2.39,44(40,48) | 324 |
|----|-------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|----------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Torbjørn Visnes 44,80(44,80) | 97 | Stord IL 1.33,22(48,42) | 3.10,51 3.10,51(47,64) | 190 |
|----|---------------------------------|----|----------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Halvor Alvestad Larsen 41,18(41,18) | 98 | Karmøy SK 1.26,32(45,14) | 2.56,01 2.56,01(44,25) | 241 |
| 2 | Jonas Østenstad 43,63(43,63) | 98 | Haugesund SK 1.31,05(47,42) | 3.03,68 3.03,68(45,13) | 212 |

Øvelse 14. 200m rygg, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen 35,03(35,03) | 92 | Haugesund SK 1.12,70(37,67) | 2.29,65 2.29,65(37,93) | 554 |
|----|---------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Julie Askeland 36,23(36,23) | 93 | Haugesund SK 1.17,07(40,84) | 2.40,38 2.40,38(40,93) | 450 |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl 40,01(40,01) | 94 | Haugesund SK 1.22,62(42,61) | 2.47,76 2.47,76(42,23) | 393 |
|----|---------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen 35,56(35,56) | 95 | Haugesund SK 1.13,56(38,00) | 2.29,68 2.29,68(37,58) | 553 |
|----|------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Øvelse 15. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|--|----|--|---|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 32,85(32,85) 3.09,70(43,61) | 92 | Haugesund SK 1.10,73(37,88) 3.53,21(43,51) | 4.57,87 2.26,09(36,73) 4.57,87(32,03) | 539 |
|----|--|----|--|---|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|---|----|--|---|-----|
| 1p | Sander Rødje 30,59(30,59) 3.02,88(44,21) | 93 | Haugesund SK 1.06,40(35,81) 3.46,93(44,05) | 4.51,22 2.18,67(35,64) 4.51,22(31,91) | 577 |
| 2 | Øystein Fjeldberg 31,94(31,94) 3.10,61(43,62) | 93 | Randaberg IL 1.10,08(38,14) 3.55,20(44,59) | 5.00,21 2.26,99(38,01) 5.00,21(31,62) | 527 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Daniel Sandhåland | 95 | Karmøy SK | 5.00,69 | 524 |
| | 31,90(31,90) | 1.08,98(37,08) | 1.47,45(38,47) | 2.25,87(38,42) | |
| | 3.09,60(43,73) | 3.53,37(43,77) | 4.28,08(34,71) | 5.00,69(32,61) | |
| 2 | Ivan Aleksander Larsen | 95 | Karmøy SK | 5.02,35 | 516 |
| | 32,45(32,45) | 1.11,48(39,03) | 1.52,51(41,03) | 2.32,45(39,94) | |
| | 3.14,93(42,48) | 3.57,24(42,31) | 4.30,64(33,40) | 5.02,35(31,71) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Maurice Sudkamp | 97 | Randaberg IL | 5.48,46 | 337 |
| | 39,03(39,03) | 1.23,46(44,43) | 2.06,50(43,04) | 2.47,80(41,30) | |
| | 3.39,41(51,61) | 4.32,88(53,47) | 5.11,23(38,35) | 5.48,46(37,23) | |

Øvelse 16. 400m individuell medley, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 5.31,64 | 523 |
| | 36,15(36,15) | 1.19,80(43,65) | 2.02,73(42,93) | 2.44,52(41,79) | |
| | 3.31,86(47,34) | 4.19,32(47,46) | 4.55,80(36,48) | 5.31,64(35,84) | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen | 95 | Haugesund SK | 5.35,03 | 507 |
| | 36,33(36,33) | 1.20,89(44,56) | 2.04,31(43,42) | 2.45,72(41,41) | |
| | 3.33,15(47,43) | 4.20,95(47,80) | 4.59,16(38,21) | 5.35,03(35,87) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland | 96 | Haugesund SK | 6.24,94 | 334 |
| | 42,52(42,52) | 1.32,58(50,06) | 2.19,57(46,99) | 3.07,00(47,43) | |
| | 4.04,11(57,11) | 5.01,04(56,93) | 5.42,42(41,38) | 6.24,94(42,52) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|------------------|------------------|----------------|------------------|-----|
| 1p | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 7.27,11 | 213 |
| | 45,87(45,87) | 1.42,17(56,30) | | 3.35,45(1.53,28) | |
| | 4.39,20(1.03,75) | 5.43,59(1.04,39) | 6.37,27(53,68) | 7.27,11(49,84) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|------------------|------------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Christina Vestre | 99 | Haugesund SK | 7.26,36 | 214 |
| | 50,91(50,91) | 1.52,90(1.01,99) | 2.50,42(57,52) | 3.47,88(57,46) | |
| | 4.48,77(1.00,89) | 5.50,68(1.01,91) | 6.39,45(48,77) | 7.26,36(46,91) | |

Øvelse 17. 50m butterfly, herrer**Senior**

| | | | | | |
|----|--|----|--|-------|-----|
| 1p | | 83 | | 28,46 | 494 |
|----|--|----|--|-------|-----|

Klasse født 92

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 29,68 | 436 |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 27,50 | 548 |
|----|--------------|----|--------------|-------|-----|

| | | | | | |
|---|--------------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland | 93 | Haugesund SK | 30,83 | 389 |
|---|--------------------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|----------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Gaute Ravndal | 94 | Sola SK | 27,82 | 529 |
| 2 | Simen Alvestad | 94 | Karmøy SK | 30,35 | 407 |
| 3 | Vincent Skage | 94 | Karmøy SK | 31,31 | 371 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Haakon Buckland | 96 | Haugesund SK | 45,75 | 119 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|----------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Harald Goa Fagerheim | 97 | Karmøy SK | 34,38 | 280 |
| 2p | | 97 | | 36,12 | 242 |
| | Asbjørn Framnes | 97 | Stord IL | DISK | |
| | Torbjørn Visnes | 97 | Stord IL | DISK | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Eivind Bjelland | 98 | Haugesund SK | 36,97 | 225 |
| 2 | Halvor Alvestad Larsen | 98 | Karmøy SK | 37,67 | 213 |

Øvelse 18. 50m butterfly, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 30,75 | 561 |
|----|-----------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | | 93 | | 32,17 | 490 |
| 2 | Julie Askeland | 93 | Haugesund SK | 32,43 | 478 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-------------------|----|---------|-------|-----|
| 1p | Maria Wigestrands | 94 | Sola SK | 34,03 | 414 |
| 2 | | 94 | | 38,06 | 296 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland | 96 | Haugesund SK | 34,46 | 399 |
| 2 | | 96 | | 41,45 | 229 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | | 97 | | 43,82 | 194 |
| 2 | Pernille Vestre | 97 | Haugesund SK | 47,78 | 150 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Gina Alvestad | 98 | Karmøy SK | 42,92 | 206 |
| 2p | Vilde E. Stokkenes | 98 | Haugesund SK | 43,75 | 195 |
| 3 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 1.00,88 | 72 |
| | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | DISK | |
| | Arja Myhre | 98 | Stord IL | DISK | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic | 99 | Randaberg IL | 43,78 | 194 |
| 2 | Christina Vestre | 99 | Haugesund SK | 48,95 | 139 |

Øvelse 19. 4*50m bryst, herrer

Senior

| | | | | |
|----|---------------------------------|----------------|----------------|---------|
| 1p | Randaberg IL G1 jr. | JR | Randaberg IL | 2.30,40 |
| | Asbjørn Skogen: | 33,27(33,27) | | |
| | Marius Skogen: | 1.11,18(37,91) | | |
| | Maurice Sudkamp: | 1.54,41(43,23) | | |
| | Øystein Fjeldberg: | 2.30,40(35,99) | | |
| 2 | Haugesund SK G1 jr. | JR | Haugesund SK | 2.30,60 |
| | Sindre Lilledahl: | 36,83(36,83) | | |
| | Sander Rødje: | 1.11,06(34,23) | | |
| | Eivind Bjelland: | 1.55,96(44,90) | | |
| | Thorbjørn Mangersnes Birkeland: | | 2.30,60(34,64) | |
| 3 | : | 53,23(53,23) | | 3.04,85 |
| | Kristian Markhus Endresen: | 1.42,20(48,97) | | |
| | Benjamin Alic: | 2.23,79(41,59) | | |
| | Martin Nilsen: | 3.04,85(41,06) | | |

Øvelse 20. 4*50m bryst, damer

Senior

| | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|--|---------|
| 1p | | | | 3.04,14 |
| | Vilde E. Stokkenes: | 49,15(49,15) | | |
| | Christina Vestre: | 1.39,06(49,91) | | |
| | Camilla Mangersnes Birkeland: | 2.22,70(43,64) | | |
| | Ingrid Marie Thorsen: | 3.04,14(41,44) | | |

Junior

| | | | | |
|----|------------------|----------------|--|---------|
| 1p | | | | 3.07,57 |
| | : | 47,64(47,64) | | |
| | Pernille Vestre: | 1.40,32(52,68) | | |
| | Silje Lilledahl: | 2.24,90(44,58) | | |
| | : | 3.07,57(42,67) | | |

Øvelse 21. 200m bryst, damer

Klasse født 92

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 3.00,17 | 458 |
| | 40,57(40,57) | 1.27,61(47,04) | 2.14,34(46,73) | 3.00,17(45,83) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Ingrid Marie Thorsen | 96 | Haugesund SK | 3.28,23 | 297 |
| | 46,26(46,26) | 1.42,30(56,04) | 2.36,57(54,27) | 3.28,23(51,66) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Vilde E. Stokkenes | 98 | Haugesund SK | 3.28,34 | 296 |
|----|--------------------|----|--------------|---------|-----|

| | | | | | |
|----|-------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| | 47,74(47,74) | 1.41,54(53,80) | 2.35,23(53,69) | 3.28,34(53,11) | |
| 2p | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 3.52,31 | 214 |
| | 53,38(53,38) | 1.53,65(1.00,27) | 2.54,07(1.00,42) | 3.52,31(58,24) | |
| 3 | Arja Myhre | 98 | Stord IL | 3.52,81 | 212 |
| | 52,35(52,35) | 1.53,66(1.01,31) | 2.54,07(1.00,41) | 3.52,81(58,74) | |
| 4 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 4.27,85 | 139 |
| | 1.00,09(1.00,09) | 2.08,72(1.08,63) | 3.18,37(1.09,65) | 4.27,85(1.09,48) | |
| | Victoria Langaker | 98 | Karmøy SK | DISK | |

Øvelse 22. 200m bryst, herrer**Klasse født 93**

| | | | | | |
|----|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Asbjørn Skogen | 93 | Randaberg IL | 2.37,27 | 492 |
| | 34,75(34,75) | 1.13,54(38,79) | 1.54,48(40,94) | 2.37,27(42,79) | |
| 2 | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 2.52,26 | 375 |
| | 37,66(37,66) | 1.21,74(44,08) | 2.07,24(45,50) | 2.52,26(45,02) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|---------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | | 96 | | 3.09,73 | 280 |
| | 43,30(43,30) | 1.32,14(48,84) | 2.20,68(48,54) | 3.09,73(49,05) | |
| 2 | Benjamin Alic | 96 | Haugesund SK | 3.16,92 | 251 |
| | 44,19(44,19) | 1.33,87(49,68) | 2.25,02(51,15) | 3.16,92(51,90) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Adrian Etterlid Jensen | 97 | Stord IL | 3.14,00 | 262 |
| | 42,94(42,94) | 1.32,81(49,87) | 2.24,56(51,75) | 3.14,00(49,44) | |
| 2 | Håkon Skogen | 97 | Randaberg IL | 3.40,80 | 178 |
| | 51,15(51,15) | 1.48,10(56,95) | 2.46,35(58,25) | 3.40,80(54,45) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 3.40,79 | 178 |
| | 50,05(50,05) | 1.47,28(57,23) | 2.45,64(58,36) | 3.40,79(55,15) | |

Øvelse 23. 100m fri, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 1.01,03 | 626 |
| | 29,70(29,70) | 1.01,03(31,33) | | | |
| 2 | Ingrid Hystad | 92 | IL Solid | 1.05,67 | 502 |
| | 30,65(30,65) | 1.05,67(35,02) | | | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------|----------------|--|---------|-----|
| 1p | | 93 | | 1.11,76 | 385 |
| | 34,24(34,24) | 1.11,76(37,52) | | | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Maria Wigestrånd | 94 | Sola SK | 1.03,15 | 565 |
| | 30,66(30,66) | 1.03,15(32,49) | | | |
| 2 | Silje Lilledahl | 94 | Haugesund SK | 1.10,73 | 402 |
| | 33,70(33,70) | 1.10,73(37,03) | | | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen 29,75(29,75) | 95 | Haugesund SK | 1.01,39 | 615 |
| | | | | 1.01,39(31,64) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|--------------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | | 96 | | 1.16,98 | 312 |
| | 36,51(36,51) | | | 1.16,98(40,47) | |
| 2 | Ingrid Marie Thorsen 37,56(37,56) | 96 | Haugesund SK | 1.18,96 | 289 |
| | | | | 1.18,96(41,40) | |
| 3 | | 96 | | 1.21,32 | 264 |
| | 38,24(38,24) | | | 1.21,32(43,08) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | | 97 | | 1.16,92 | 313 |
| | 37,48(37,48) | | | 1.16,92(39,44) | |
| 2 | Hanne Hana Voss 38,79(38,79) | 97 | Randaberg IL | 1.16,98 | 312 |
| | | | | 1.16,98(38,19) | |
| 3 | Pernille Vestre 39,20(39,20) | 97 | Haugesund SK | 1.23,24 | 247 |
| | | | | 1.23,24(44,04) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Gina Alvestad 37,88(37,88) | 98 | Karmøy SK | 1.18,64 | 292 |
| | | | | 1.18,64(40,76) | |
| 2p | Vilde E. Stokkenes 38,54(38,54) | 98 | Haugesund SK | 1.19,79 | 280 |
| | | | | 1.19,79(41,25) | |
| 3 | Victoria Langaker 40,91(40,91) | 98 | Karmøy SK | 1.25,97 | 224 |
| | | | | 1.25,97(45,06) | |
| 4 | Vilde Aas Løken 42,63(42,63) | 98 | Stord IL | 1.31,11 | 188 |
| | | | | 1.31,11(48,48) | |
| 5 | Sunniva Framnes 47,23(47,23) | 98 | Stord IL | 1.43,57 | 128 |
| | | | | 1.43,57(56,34) | |
| 6 | Arja Myhre 51,35(51,35) | 98 | Stord IL | 1.50,55 | 105 |
| | | | | 1.50,55(59,20) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Christina Vestre 40,22(40,22) | 99 | Haugesund SK | 1.27,08 | 215 |
| | | | | 1.27,08(46,86) | |

Klasse født 00 - Alfabetisk

| | | | | | |
|--|-------------------------------------|----|--------------|------------------|----|
| | Christine Osmundsen 56,13(56,13) | 00 | Haugesund SK | 1.59,22 | 84 |
| | | | | 1.59,22(1.03,09) | |

Øvelse 24. 100m fri, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------|--------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 27,78(27,78) | 92 | Haugesund SK | 57,31 | 518 |
| | | | | 57,31(29,53) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|----|--------------|--------------|-----|
| 1p | Sander Rødje 26,93(26,93) | 93 | Haugesund SK | 55,38 | 575 |
| | | | | 55,38(28,45) | |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland 27,86(27,86) | 93 | Haugesund SK | 58,22 | 495 |
| | | | | 58,22(30,36) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Simen Alvestad 27,88(27,88) | 94 | Karmøy SK | 58,66 | 483 |
| 2p | Gaute Ravndal 30,16(30,16) | 94 | Sola SK | 1.04,16 | 369 |
| 3 | Vincent Skage 30,97(30,97) | 94 | Karmøy SK | 1.04,32 | 367 |
| 4 | Martin Nilsen 32,03(32,03) | 94 | Haugesund SK | 1.07,80 | 313 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Ivan Aleksander Larsen 27,98(27,98) | 95 | Karmøy SK | 58,71 | 482 |
| 2p | Jim Steinsland 31,13(31,13) | 95 | IL Solid | 1.06,18 | 337 |
| 3 | Marius Skogen 32,50(32,50) | 95 | Randaberg IL | 1.08,24 | 307 |
| 4 | | 95 | | 1.13,18 | 249 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Benjamin Alic 30,84(30,84) | 96 | Haugesund SK | 1.04,41 | 365 |
| 2 | Haakon Buckland 36,28(36,28) | 96 | Haugesund SK | 1.17,80 | 207 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|--|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Harald Goa Fagerheim 32,24(32,24) | 97 | Karmøy SK | 1.05,38 | 349 |
| 2p | Maurice Sudkamp 31,97(31,97) | 97 | Randaberg IL | 1.05,57 | 346 |
| 3 | Adrian Etterlid Jensen 35,33(35,33) | 97 | Stord IL | 1.13,85 | 242 |
| 4 | Torbjørn Visnes 37,39(37,39) | 97 | Stord IL | 1.16,92 | 214 |
| 5 | Asbjørn Framnes 38,27(38,27) | 97 | Stord IL | 1.23,52 | 168 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Eivind Bjelland 32,02(32,02) | 98 | Haugesund SK | 1.07,41 | 319 |
| 2p | Halvor Alvestad Larsen 38,22(38,22) | 98 | Karmøy SK | 1.19,35 | 195 |
| 3 | Jonas Østenstad 38,93(38,93) | 98 | Haugesund SK | 1.19,96 | 191 |
| 4 | | 98 | | 1.28,01 | 143 |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | | 99 | | 1.38,34 | 103 |
| 2 | Edvin Glazkov 46,16(46,16) | 99 | Haugesund SK | 1.39,33 | 100 |

Øvelse 25. 50m rygg, damer

Klasse født 92

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 32,58 | 547 |
| 2 | Ingrid Hystad | 92 | IL Solid | 33,59 | 499 |
| 3 | Inger Kristine Steinsland | 92 | IL Solid | 36,70 | 383 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl | 94 | Haugesund SK | 38,58 | 330 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland | 96 | Haugesund SK | 35,52 | 422 |
| 2 | | 96 | | 41,21 | 270 |
| 3 | Marit Hystad | 96 | IL Solid | 42,20 | 252 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-----------------|----|----------|-------|-----|
| 1p | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 57,21 | 101 |
|----|-----------------|----|----------|-------|-----|

Klasse født 00 - Alfabetisk

| | | | | | |
|--|---------------------|----|--------------|---------|----|
| | Christine Osmundsen | 00 | Haugesund SK | 1.00,36 | 86 |
|--|---------------------|----|--------------|---------|----|

Øvelse 26. 50m rygg, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 31,88 | 384 |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 30,47 | 440 |
| 2 | Øystein Fjeldberg | 93 | Randaberg IL | 32,11 | 376 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Gaute Ravndal | 94 | Sola SK | 29,56 | 482 |
| 2 | Vincent Skage | 94 | Karmøy SK | 34,57 | 301 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Daniel Sandhåland | 95 | Karmøy SK | 30,03 | 460 |
| 2 | Anders Lothe Losnegård | 95 | Stord IL | 37,78 | 231 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|--|----|--|-------|-----|
| 1p | | 96 | | 38,82 | 213 |
|----|--|----|--|-------|-----|

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------------|----|----------|-------|-----|
| 1p | Adrian Etterlid Jensen | 97 | Stord IL | 42,17 | 166 |
| | Erik Hystad | 97 | Stord IL | DISK | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Eivind Bjelland | 98 | Haugesund SK | 38,09 | 225 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

| | | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 2 | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 43,48 | 152 |
|---|---------------------------|----|--------------|-------|-----|

Øvelse 27. 100m butterfly, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 1.17,03 | 391 |
| | 35,01(35,01) | 1.17,03(42,02) | | | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|--|--|------|--|
| 93 | | | | DISK | |
|----|--|--|--|------|--|

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------|---------|-----|
| 1p | Alida Etterlid Jensen | 95 | Stord IL | 1.23,77 | 304 |
| | 38,33(38,33) | 1.23,77(45,44) | | | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|--------------|----------------|----------|---------|-----|
| 1p | Marit Hystad | 96 | IL Solid | 1.33,18 | 221 |
| | 42,04(42,04) | 1.33,18(51,14) | | | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Hanne Hana Voss | 97 | Randaberg IL | 1.43,41 | 162 |
| | 47,65(47,65) | 1.43,41(55,76) | | | |
| 2 | Pernille Vestre | 97 | Haugesund SK | 1.49,45 | 136 |
| | 49,67(49,67) | 1.49,45(59,78) | | | |

Øvelse 28. 100m butterfly, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 1.07,81 | 396 |
| | 31,96(31,96) | 1.07,81(35,85) | | | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 1.00,90 | 547 |
| | 28,81(28,81) | 1.00,90(32,09) | | | |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland | 93 | Haugesund SK | 1.10,81 | 348 |
| | 32,58(32,58) | 1.10,81(38,23) | | | |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------|----------------|-----------|---------|-----|
| 1p | Ivan Aleksander Larsen | 95 | Karmøy SK | 1.07,92 | 394 |
| | 30,76(30,76) | 1.07,92(37,16) | | | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------------|----------------|----------|---------|-----|
| 1p | Adrian Etterlid Jensen | 97 | Stord IL | 1.37,02 | 135 |
| | 47,14(47,14) | 1.37,02(49,88) | | | |
| 2 | Torbjørn Visnes | 97 | Stord IL | 1.37,70 | 133 |
| | 45,62(45,62) | 1.37,70(52,08) | | | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----|-----------|----------------|-----|
| 1p | Halvor Alvestad Larsen 40,18(40,18) | 98 | Karmøy SK | 1.25,64 | 197 |
| | | | | 1.25,64(45,46) | |

Øvelse 29. 4*50m butterfly, damer**Senior**

| | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|----------|---------|
| 1p | : | 33,94(33,94) | | 2.33,49 |
| | Vilde E. Stokkenes: | 1.19,09(45,15) | | |
| | Ingrid Marie Thorsen: | 1.59,52(40,43) | | |
| | Camilla Mangersnes Birkeland: | 2.33,49(33,97) | | |
| 2 | | | | 2.38,66 |
| | Elisabeth Kristiansen: | 31,28(31,28) | | |
| | Silje Lilledahl: | 1.09,16(37,88) | | |
| | Pernille Vestre: | 1.57,87(48,71) | | |
| | : | 2.38,66(40,79) | | |
| | Stord IL J1 jr. | JR | Stord IL | DISK |

Vilde Aas Løken, Arja Myhre, Sunniva Framnes, Alida Etterlid Jensen

Øvelse 30. 4*50m butterfly, herrer**Junior**

| | | | | |
|----|---------------------------------|----------------|----------------|---------|
| 1p | Haugesund SK G1 jr. | JR | Haugesund SK | 2.01,39 |
| | Sindre Lilledahl: | 29,96(29,96) | | |
| | Thorbjørn Mangersnes Birkeland: | | 1.00,17(30,21) | |
| | Benjamin Alic: | 1.33,15(32,98) | | |
| | Sander Rødje: | 2.01,39(28,24) | | |
| 2p | | | | 2.49,10 |
| | Eivind Bjelland: | 37,94(37,94) | | |
| | Martin Nilsen: | 1.14,74(36,80) | | |
| | Jonas Østenstad: | 2.01,42(46,68) | | |
| | Kristian Markhus Endresen: | 2.49,10(47,68) | | |
| 3 | Stord IL G1 jr. | JR | Stord IL | 2.50,00 |
| | Anders Lothe Losnegård: | 37,75(37,75) | | |
| | Torbjørn Visnes: | 1.23,21(45,46) | | |
| | Erik Hystad: | 2.09,28(46,07) | | |
| | Adrian Etterlid Jensen: | 2.50,00(40,72) | | |
| | Randaberg IL G1 jr. | JR | Randaberg IL | DISK |

Øvelse 31. 100m rygg, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---|----|--------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen 34,06(34,06) | 92 | Haugesund SK | 1.09,59 | 549 |
| | | | | 1.09,59(35,53) | |
| 2 | Inger Kristine Steinsland 38,59(38,59) | 92 | IL Solid | 1.19,40 | 369 |
| | | | | 1.19,40(40,81) | |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------|----|--|----------------|-----|
| 1p | | 93 | | 1.18,71 | 379 |
| | 38,09(38,09) | | | 1.18,71(40,62) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl 39,41(39,41) | 94 | Haugesund SK | 1.20,88 | 349 |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen 34,50(34,50) | 95 | Haugesund SK | 1.11,41 | 508 |
|----|------------------------------------|----|--------------|---------|-----|

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|--|----|--|---------|-----|
| 1p | | 97 | | 1.25,35 | 297 |
|----|--|----|--|---------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----|-----------|---------|-----|
| 1p | Gina Alvestad 44,91(44,91) | 98 | Karmøy SK | 1.31,40 | 242 |
|----|-------------------------------|----|-----------|---------|-----|

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic 41,72(41,72) | 99 | Randaberg IL | 1.25,20 | 299 |
| 2 | Christina Vestre 49,38(49,38) | 99 | Haugesund SK | 1.44,12 | 164 |

Øvelse 32. 100m rygg, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 33,13(33,13) | 92 | Haugesund SK | 1.07,16 | 411 |
|----|----------------------------------|----|--------------|---------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Sander Rødje 31,82(31,82) | 93 | Haugesund SK | 1.03,53 | 486 |
| 2 | Øystein Fjeldberg 33,06(33,06) | 93 | Randaberg IL | 1.08,05 | 395 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|-----------|---------|-----|
| 1p | Gaute Ravndal 32,02(32,02) | 94 | Sola SK | 1.04,68 | 461 |
| 2 | Simen Alvestad 33,08(33,08) | 94 | Karmøy SK | 1.08,55 | 387 |
| 3 | Vincent Skage 36,91(36,91) | 94 | Karmøy SK | 1.15,08 | 294 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--|----|-----------|---------|-----|
| 1p | Daniel Sandhåland 31,14(31,14) | 95 | Karmøy SK | 1.04,23 | 470 |
| 2 | Ivan Aleksander Larsen 33,41(33,41) | 95 | Karmøy SK | 1.10,50 | 356 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Maurice Sudkamp 37,50(37,50) | 97 | Randaberg IL | 1.15,50 | 290 |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|

| | | | | | |
|---|--------------------------------------|----------------------|-----------|---------|-----|
| 2 | Harald Goa Fagerheim 38,51(38,51) | 97 1.17,18(38,67) | Karmøy SK | 1.17,18 | 271 |
|---|--------------------------------------|----------------------|-----------|---------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----------------------|-----------|---------|-----|
| 1p | Halvor Alvestad Larsen 41,29(41,29) | 98 1.24,75(43,46) | Karmøy SK | 1.24,75 | 205 |
|----|--|----------------------|-----------|---------|-----|

Øvelse 33. 200m Crawl beinspark, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen 45,30(45,30) | 92 1.32,32(47,02) | Haugesund SK 2.19,23(46,91) | 3.04,68 3.04,68(45,45) | 425 |
|----|---------------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl 47,26(47,26) | 94 1.38,65(51,39) | Haugesund SK 2.29,89(51,24) | 3.20,19 3.20,19(50,30) | 334 |
|----|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|---------------------------------------|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen 46,19(46,19) | 95 1.35,49(49,30) | Haugesund SK 2.25,87(50,38) | 3.13,55 3.13,55(47,68) | 369 |
| 2 | Alida Etterlid Jensen 46,78(46,78) | 95 1.38,24(51,46) | Stord IL 2.32,28(54,04) | 3.25,17 3.25,17(52,89) | 310 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|--|----------------------|----------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland 45,62(45,62) | 96 1.34,32(48,70) | Haugesund SK 2.23,36(49,04) | 3.11,75 3.11,75(48,39) | 380 |
| 2 | | 96 1.47,27(55,62) | | 3.37,67 3.37,67(54,21) | 260 |
| 3 | Ingrid Marie Thorsen 57,17(57,17) | 96 1.56,87(59,70) | Haugesund SK 2.58,48(1.01,61) | 3.51,80 3.51,80(53,32) | 215 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----|
| 1p | Pernille Vestre 58,80(58,80) | 97 2.05,15(1.06,35) | Haugesund SK 3.11,14(1.05,99) | 4.13,29 4.13,29(1.02,15) | 165 |
|----|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----|

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|------------------------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Gina Alvestad 55,02(55,02) | 98 1.54,01(58,99) | Karmøy SK 2.52,64(58,63) | 3.50,27 3.50,27(57,63) | 219 |
| 2 | Vilde E. Stokkenes 53,55(53,55) | 98 1.54,28(1.00,73) | Haugesund SK 2.54,16(59,88) | 3.52,85 3.52,85(58,69) | 212 |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Christina Vestre 51,77(51,77) | 99 1.51,01(59,24) | Haugesund SK 2.51,19(1.00,18) | 3.48,09 3.48,09(56,90) | 226 |
|----|----------------------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------------|-----|

Øvelse 34. 200m Crawl beinspark, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 3.24,46 | 224 |
|----|------------------|----|--------------|---------|-----|

50,02(50,02) 1.41,67(51,65) 2.33,86(52,19) 3.24,46(50,60)

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 3.03,92 | 308 |
| | 44,40(44,40) | 1.30,99(46,59) | 2.17,78(46,79) | 3.03,92(46,14) | |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland | 93 | Haugesund SK | 3.27,03 | 216 |
| | 47,51(47,51) | 1.38,65(51,14) | 2.33,84(55,19) | 3.27,03(53,19) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|---------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Martin Nilsen | 94 | Haugesund SK | 4.13,60 | 117 |
| | 54,82(54,82) | 1.59,15(1.04,33) | 3.08,03(1.08,88) | 4.13,60(1.05,57) | |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-----------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Benjamin Alic | 96 | Haugesund SK | 3.27,31 | 215 |
| | 46,57(46,57) | 1.40,67(54,10) | 2.35,51(54,84) | 3.27,31(51,80) | |
| 2 | Haakon Buckland | 96 | Haugesund SK | 4.10,89 | 121 |
| | 54,71(54,71) | 1.59,76(1.05,05) | 3.04,72(1.04,96) | 4.10,89(1.06,17) | |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------|------------------|------------------|------------------|----|
| 1p | Erik Hystad | 97 | Stord IL | 4.33,12 | 94 |
| | 1.02,97(1.02,97) | 2.13,38(1.10,41) | 3.25,79(1.12,41) | 4.33,12(1.07,33) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Jonas Østenstad | 98 | Haugesund SK | 3.45,72 | 167 |
| | 53,04(53,04) | 1.51,23(58,19) | 2.49,66(58,43) | 3.45,72(56,06) | |
| 2p | Eivind Bjelland | 98 | Haugesund SK | 3.54,89 | 148 |
| | 52,18(52,18) | | | 3.54,89(3.02,71) | |
| 3 | | 98 | | 4.27,58 | 100 |
| | 1.06,80(1.06,80) | 2.17,15(1.10,35) | 3.23,75(1.06,60) | 4.27,58(1.03,83) | |
| 4 | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 4.46,35 | 82 |
| | 1.03,42(1.03,42) | 2.17,02(1.13,60) | 3.31,01(1.13,99) | 4.46,35(1.15,34) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|---------------|------------------|------------------|------------------|----|
| 1p | Edvin Glazkov | 99 | Haugesund SK | 4.36,82 | 90 |
| | 58,36(58,36) | 2.12,58(1.14,22) | 3.25,09(1.12,51) | 4.36,82(1.11,73) | |

Øvelse 35. 200m individuell medley, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 2.34,37 | 562 |
| | 33,64(33,64) | 1.13,60(39,96) | 1.59,80(46,20) | 2.34,37(34,57) | |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Maria Wigestrands | 94 | Sola SK | 2.35,68 | 548 |
| | 34,44(34,44) | 1.15,88(41,44) | 2.00,85(44,97) | 2.35,68(34,83) | |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 3.30,00 | 223 |
| | 45,19(45,19) | 1.39,76(54,57) | 2.40,89(1.01,13) | 3.30,00(49,11) | |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|----------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic 48,28(48,28) | 99 | Randaberg IL 2.33,49(58,37) | 3.16,54 3.16,54(43,05) | 272 |
| 2 | Christina Vestre 51,30(51,30) | 99 | Haugesund SK 2.48,22(1.01,26) | 3.36,08 3.36,08(47,86) | 205 |

Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl 31,44(31,44) | 92 | Haugesund SK 1.50,21(42,42) | 2.21,21 2.21,21(31,00) | 514 |
|----|----------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Sander Rødje 29,49(29,49) | 93 | Haugesund SK 1.47,17(42,97) | 2.17,88 2.17,88(30,71) | 553 |
| 2 | Øystein Fjeldberg 31,58(31,58) | 93 | Randaberg IL 1.52,54(44,15) | 2.24,53 2.24,53(31,99) | 480 |
| 3 | Asbjørn Skogen 34,98(34,98) | 93 | Randaberg IL 1.58,78(42,85) | 2.36,75 2.36,75(37,97) | 376 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|--|----|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Halvor Alvestad Larsen 40,37(40,37) | 98 | Karmøy SK 2.23,21(56,34) | 3.05,81 3.05,81(42,60) | 226 |
| 2 | | 98 | | 3.37,55 3.37,55(47,79) | 141 |

Øvelse 37. 50m fri, damer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Elisabeth Kristiansen | 92 | Haugesund SK | 28,35 | 590 |
| 2 | Ingrid Hystad | 92 | IL Solid | 29,07 | 547 |
| 3 | Inger Kristine Steinsland | 92 | IL Solid | 32,73 | 384 |

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--|----|--|-------|-----|
| 1p | | 93 | | 32,59 | 388 |
|----|--|----|--|-------|-----|

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Silje Lilledahl | 94 | Haugesund SK | 32,13 | 405 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Amalie Kristiansen | 95 | Haugesund SK | 28,59 | 575 |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Camilla Mangersnes Birkeland | 96 | Haugesund SK | 30,74 | 463 |
| 2p | Marit Hystad | 96 | IL Solid | 36,31 | 281 |
| 3 | | 96 | | 36,60 | 274 |
| 4 | | 96 | | 36,87 | 268 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Hanne Hana Voss | 97 | Randaberg IL | 35,68 | 296 |
| 2 | | 97 | | 36,33 | 280 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|-------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Gina Alvestad | 98 | Karmøy SK | 36,51 | 276 |
| 2p | Victoria Langaker | 98 | Karmøy SK | 39,30 | 222 |
| 3 | Vilde Aas Løken | 98 | Stord IL | 40,56 | 202 |
| 4 | Sunniva Framnes | 98 | Stord IL | 43,90 | 159 |
| 5 | Arja Myhre | 98 | Stord IL | 44,95 | 148 |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|-------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Alina H Bjelancic | 99 | Randaberg IL | 35,26 | 307 |
| 2 | Christina Vestre | 99 | Haugesund SK | 40,15 | 208 |

Øvelse 38. 50m fri, herrer**Klasse født 92**

| | | | | | |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sindre Lilledahl | 92 | Haugesund SK | 26,94 | 464 |
|----|------------------|----|--------------|-------|-----|

Klasse født 93

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Sander Rødje | 93 | Haugesund SK | 25,36 | 557 |
| 2 | Thorbjørn Mangersnes Birkeland | 93 | Haugesund SK | 26,97 | 463 |

Klasse født 94

| | | | | | |
|----|----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Gaute Ravndal | 94 | Sola SK | 25,38 | 555 |
| 2p | Simen Alvestad | 94 | Karmøy SK | 27,22 | 450 |
| 3 | Vincent Skage | 94 | Karmøy SK | 29,52 | 353 |
| 4 | Martin Nilsen | 94 | Haugesund SK | 29,83 | 342 |

Klasse født 95

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Ivan Aleksander Larsen | 95 | Karmøy SK | 27,09 | 457 |
| 2p | Daniel Sandhåland | 95 | Karmøy SK | 27,39 | 442 |
| 3 | Jim Steinsland | 95 | IL Solid | 29,30 | 361 |
| 4 | Anders Lothe Losnegård | 95 | Stord IL | 30,38 | 324 |
| 4 | Marius Skogen | 95 | Randaberg IL | 30,38 | 324 |
| 6 | | 95 | | 31,54 | 289 |

Klasse født 96

| | | | | | |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | | 96 | | 33,16 | 249 |
| 2 | Haakon Buckland | 96 | Haugesund SK | 34,84 | 215 |

Klasse født 97

| | | | | | |
|----|------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Harald Goa Fagerheim | 97 | Karmøy SK | 29,74 | 345 |
| 2p | Maurice Sudkamp | 97 | Randaberg IL | 31,29 | 296 |
| 3p | Adrian Etterlid Jensen | 97 | Stord IL | 33,60 | 239 |
| 4 | Torbjørn Visnes | 97 | Stord IL | 34,39 | 223 |
| 5 | Håkon Skogen | 97 | Randaberg IL | 34,51 | 221 |
| 6 | Asbjørn Framnes | 97 | Stord IL | 36,64 | 185 |
| 7 | Erik Hystad | 97 | Stord IL | 38,31 | 161 |

Klasse født 98

| | | | | | |
|----|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Eivind Bjelland | 98 | Haugesund SK | 32,01 | 277 |
| 2p | Kristian Markhus Endresen | 98 | Haugesund SK | 34,93 | 213 |
| 3 | Jonas Østenstad | 98 | Haugesund SK | 35,68 | 200 |
| 4 | | 98 | | 38,98 | 153 |

Klasse født 99

| | | | | | |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | | 99 | | 43,77 | 108 |
| 2 | Edvin Glazkov | 99 | Haugesund SK | 46,02 | 93 |

Øvelse 39. 4*50m fri, damer

Senior

| | | | | | |
|----|-------------------------------|----------------|----------|---------|-----|
| 1p | | | | 2.16,70 | 368 |
| | Silje Lilledahl: | 32,66(32,66) | | | |
| | Ingrid Marie Thorsen: | 1.07,10(34,44) | | | |
| | Camilla Mangersnes Birkeland: | 1.37,92(30,82) | | | |
| | Christina Vestre: | 2.16,70(38,78) | | | |
| 2p | | | | 2.25,56 | 305 |
| | Pernille Vestre: | 38,63(38,63) | | | |
| | Vilde E. Stokkenes: | 1.15,50(36,87) | | | |
| | : | 1.53,03(37,53) | | | |
| | : | 2.25,56(32,53) | | | |
| 3 | Stord IL J1 jr. | JR | Stord IL | 2.41,80 | 222 |
| | : | 37,24(37,24) | | | |
| | Sunniva Framnes: | 1.22,03(44,79) | | | |
| | Arja Myhre: | 2.09,03(47,00) | | | |
| | Alida Etterlid Jensen: | 2.41,80(32,77) | | | |
| 4 | | | | 3.03,90 | 151 |
| | Amalie Kristiansen: | 28,36(28,36) | | | |
| | : | 1.18,65(50,29) | | | |
| | : | 2.11,47(52,82) | | | |
| | : | 3.03,90(52,43) | | | |

Øvelse 40. 4*50m fri, herrer

Senior

| | | | | | |
|----|---------------------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Haugesund SK G1 jr. | JR | Haugesund SK | 1.49,64 | 481 |
| | Thorbjørn Mangersnes Birkeland: | 27,19(27,19) | | | |
| | Benjamin Alic: | 56,17(28,98) | | | |
| | Sindre Lilledahl: | 1.23,69(27,52) | | | |
| | Sander Rødje: | 1.49,64(25,95) | | | |
| 2p | Randaberg IL G1 jr. | JR | Randaberg IL | 2.05,93 | 318 |
| | Øystein Fjeldberg: | 28,11(28,11) | | | |
| | Marius Skogen: | 59,64(31,53) | | | |
| | Håkon Skogen: | 1.34,98(35,34) | | | |
| | Maurice Sudkamp: | 2.05,93(30,95) | | | |
| 3 | | | | 2.18,99 | 236 |
| | Martin Nilsen: | 30,84(30,84) | | | |
| | Eivind Bjelland: | 1.03,24(32,40) | | | |
| | Kristian Markhus Endresen: | 1.39,71(36,47) | | | |
| | : | 2.18,99(39,28) | | | |
| 4 | Stord IL G1 jr. | JR | Stord IL | 2.21,12 | 226 |
| | Adrian Etterlid Jensen: | 35,00(35,00) | | | |
| | Asbjørn Framnes: | 1.12,88(37,88) | | | |
| | Torbjørn Visnes: | 1.50,78(37,90) | | | |
| | Anders Lothe Losnegård: | 2.21,12(30,34) | | | |