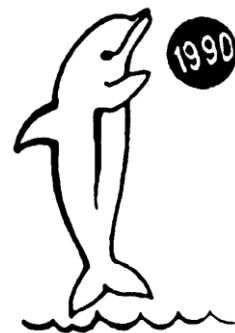


# **INNBYDELSE TIL REKRUTTSTEVNE I KLEPPHALLEN SØNDAG 14. MARS 2010**



*Vi har herved gleden av å invitere til rekruttstevne i Klepphallen på Kleppe.*

**Tid og sted:** Søndag 14.mars i Klepphallen.

Innsvømming fra kl 10.00

Lagledermøte kl 10.15

Stevnestart kl 11.00

**Det vil være kafeteria!**

| <b><u>Øvelser:</u></b> | <b>Øvelse nr</b> | <b>Distanse</b> | <b>Kjønn</b>  | <b>Øvelse nr</b> | <b>Distanse</b> | <b>Kjønn</b>      |
|------------------------|------------------|-----------------|---------------|------------------|-----------------|-------------------|
|                        | 1 – 2            | 25 m fri        | Jenter/Gutter | 9 – 10           | 100 m fri       | Jenter/Gutter     |
|                        | 3 – 4            | 25 m butterfly  | Jenter/Gutter | 11 – 12          | 50 bryst        | Jenter/Gutter     |
|                        | 5 – 6            | 25 rygg         | Jenter/Gutter | 13 – 14          | 50 rygg         | Jenter/Gutter     |
|                        | 7 – 8            | 25 m bryst      | Jenter/Gutter | 15 – 16          | 50 m fri        | Jenter/Gutter     |
|                        |                  |                 |               | 17               | 4x25 stafett    | <b><u>mix</u></b> |

**Påmelding:** Elektronisk påmelding UNI\_P filer (PRIMA format) **senest 7. mars** til

**e-mail-adresse:** post@kleppssk.no.

**Betaling:** Klubben betaler kr 75 i startkontingent pr. deltaker, som bes innbetalt til konto 3290.07.76429.

**Premiering:** Premie til alle deltakere.

**Bassenget:** 25 meter, med 6 baner og bølgedempende baneskiller. Vanntemperatur 28 C. Manuell tidtaking.

Eventuelle spørsmål om stevnet kan rettes til Anne E Hermansen, tlf. 918 63 613, eller mail: post@kleppssk.no.

Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på vår hjemmeside

**[www.kleppssk.no](http://www.kleppssk.no)**

***Vel møtt til Klepphallen!***

Med vennlig hilsen Klepp SSK